



Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,7 / 5
6 140 ocen

SZKOLENIE ONLINE: Kompleksowa terapia kosmetologiczna i regeneracyjna okolicy oka – anatomia, budowa skóry, dobór substancji aktywnych, protokoły gabinetowe i beauty plany

Numer usługi 2026/05/04/12478/3535632

- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 10:00 h
- 📅 22.09.2026 do 22.09.2026

1 230,00 PLN brutto
1 000,00 PLN netto
123,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych oraz wspierających obsługę klienta/pacjenta, w szczególności:

- kosmetologów, kosmetyczek,
- pracowników recepcji i opiekunów klienta/pacjenta,
- managerów gabinetów/klinik, koordynatorów obsługi,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).
- Osób o innej specjalizacji zainteresowanych szkoleniem z procesów nieinwazyjnych bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej

Warunek udziału: uczestnik deklaruje, że celem szkolenia jest podniesienie kompetencji z zakresu anatomii, bezpieczeństwa i postępowania pozabiegowego, a nie nabycie uprawnień do wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej

Minimalna liczba uczestników

15

Maksymalna liczba uczestników

40

Data zakończenia rekrutacji

21-09-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

10

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do bezpiecznej pracy z okolicą oka w zakresie kosmetologii: od analizy anatomii powierzchniowej i zmian związanych ze starzeniem, przez dobór substancji aktywnych oraz metod kosmetologicznych (bezinwazyjnych / powierzchniowych), po tworzenie kompleksowych planów terapii gabinetowej i pielęgnacji domowej dla różnych grup wiekowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje warstwy anatomiczne okolicy oka oraz ich znaczenie dla planowania zabiegów kosmetologicznych	omawia budowę warstw skóry i tkanek okolicy oka w ujęciu kosmetologicznym	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje strefy ostrożności i obszary o zwiększonej reaktywności/podatności na podrażnienia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wyjaśnia wpływ budowy skóry okolicy oka na dobór intensywności bodźca i aktywów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	dobiera grupy aktywów do problemów okolicy oka	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	uwzględnia różnice w tolerancji i potrzebach skóry w grupach wiekowych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje zasady doboru formuł do cienkiej skóry okolicy oka	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dobiera metody i substancje aktywne do poprawy jakości skóry okolicy oka z uwzględnieniem wieku klienta		
Planuje bezpieczne protokoły kosmetologiczne okolicy oka	dobiera metody kosmetologiczne do celu terapii	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	planuje kolejność i odstępy między procedurami z uwzględnieniem tolerancji skóry	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	definiuje kryteria modyfikacji planu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dobiera substancje aktywne i pielęgnację domową do potrzeb skóry okolicy oka	dobiera substancje aktywne do zastosowania miejscowego w gabinecie i home care	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje składniki/formuły zwiększające ryzyko podrażnień okolicy oka i proponuje bezpieczne alternatywy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	przygotowuje zalecenia 48 h / 7 dni i plan pielęgnacji domowej ze szczególnym uwzględnieniem fotoprotekcji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	planuje kolejność procedur kosmetycznych, ich odstępy i cele terapeutyczne	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Tworzy indywidualne roczne beauty plany okolicy oka w podziale na grupy wiekowe	uwzględnia stan skóry, wiek klienta i oczekiwania	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	łączy terapię gabinetową z home care i kontrolą tolerancji skóry	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Posługuje się zasadami kwalifikacji klienta i dokumentacji kosmetycznej w terapii okolicy oka	wskazuje kluczowe elementy wywiadu, przeciwwskazań kosmetycznych i świadomej zgody	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	dokumentuje przebieg terapii i plan zabiegowy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozpoznaje „red flags” i wskazuje moment skierowania klienta do lekarza	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	stosuje zasady komunikacji interpersonalnej i edukacji klienta	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	definiuje swoje mocne i słabe strony	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	respektuje granice kompetencji kosmetyka	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1 DZIEŃ 08:00-19:00

MODUŁ I – ANATOMIA OKOLICY OKA I OCZODOŁU – STRUKTURY POWIERZCHOWNE, STREFY WRAŻLIWE I BEZPIECZEŃSTWO: 08:00–10:00

1. Warstwy anatomiczne okolicy oka (w ujęciu kosmetycznym):

- skóra
- tkanka podskórna
- mięśnie mimiczne
- powięź
- struktury oczodołu

1. Mięśnie mimiczne a estetyka okolicy oka:

- orbicularis oculi
- corrugator supercilii
- levator palpebrae

1. Mapa stref ostrożności:

- okolica podoczodołowa
- okolica bocznego kąta oka
- górna powieka / łuk brwiowy

1. Proces starzenia się okolicy oka (kosmetycznie):

- cienie pod oczami
- opadanie tkanek
- wiotkość skóry
- utrata jakości skóry / „świeżości” okolicy oka

Przerwa 10:00–10:15

MODUŁ II – BUDOWA SKÓRY OKOLICY OKA, BARIERA I PENETRACJA SUBSTANCJI AKTYWNYCH: 10:15–11:45

1. Specyfika skóry okolicy oka:

- cienka warstwa rogowa
- podatność na przesuszenie
- zwiększona reaktywność

1. Penetracja i warstwa działania:

- działanie powierzchniowe/filmotwórcze vs działanie naskórkowe

- drogi przenikania i czynniki wpływające na tolerancję

1. Zasady doboru aktywów do okolicy oka:

- kiedy „bariera first”
- kiedy wprowadzać bodziec i jak stopniować aktywy

1. Kiedy zrezygnować z intensywnego protokołu i przejść na plan regeneracyjny

Przerwa 11:45–12:00

MODUŁ III – SUBSTANCJE AKTYWNE W TERAPII OKOLICY OKA: 12:00–13:45

1. Aktywy nawilżające i komfort:

- humektanty
- HA topical
- składniki filmotwórcze

1. Aktywy kojące i barierowe:

- pantenol
- beta-glukan
- lipidy/ceramidy

1. Aktywy antyoksydacyjne i „glow”:

- witamina E
- stabilne pochodne witaminy C
- formuły wspierające koloryt

1. „Czarna lista” okolicy oka:

- drażniące zapachy i olejki eteryczne
- zbyt agresywne kwasy / zbyt szybkie łączenie aktywów
- formuły prowokujące pieczenie i łzawienie

Przerwa 13:45–14:00

MODUŁ IV – PROTOKOŁY KOSMETOLOGICZNE OKOLICY OKA: REGENERACJA, BARIERA, METODY ŁĄCZONE: 14:00–15:45

1. Protokoły regeneracyjno-bariery okolicy oka:

- przygotowanie skóry
- wyciszenie i odbudowa komfortu
- ochrona po bodźcu

1. Delikatne protokoły poprawy jakości skóry:

- dobór do wieku i dominującego problemu
- interwały i zasady bezpieczeństwa

1. Aparatura w terapii okolicy oka (kosmetologicznie):

- wskazania
- zasady bezpiecznego stosowania **zgodnie z instrukcją producenta**
- kiedy włączać do planu, a kiedy nie

1. Protokoły łączone:

- jak łączyć procedury bez przeciążenia bariery
- kiedy rozdzielać zabiegi w czasie

Przerwa kawowa 15:45–16:00

MODUŁ V – KOMPLEKSOWE PLANOWANIE TERAPII OKOLICY OKA: 16:00–18:30

1. Tworzenie rocznych Beauty Planów według wieku (kosmetologicznie):

- 30+ – prewencja, bariera, nawilżenie, antyoksydacja, delikatne protokoły jakości skóry
- 40–50+ – programy łączone: tekstura + koloryt + wsparcie bariery + plan etapowy

- 60+ – podejście warstwowe: tolerancja, regeneracja, niska intensywność bodźca, wysoki nacisk na komfort i SPF

1. Kolejność procedur i odstępy między zabiegami
2. Protokoły łączone – kiedy i jak je planować
3. Kwalifikacja klienta:

- ocena ryzyka podrażnień
- przeciwwskazania kosmetyczne
- „red flags” i skierowanie do lekarza

1. Dokumentacja kosmetyczna i świadoma zgoda

WALIDACJA 18:30-19:00

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych oraz wspierających obsługę klienta/pacjenta, w szczególności:

- kosmetologów, kosmetyczek,
- pracowników recepcji i opiekunów klienta/pacjenta,
- managerów gabinetów/klinik, koordynatorów obsługi,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).
- Osób o innej specjalizacji zainteresowanych szkoleniem z procesów nieinwazyjnych bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej

Warunek udziału: uczestnik deklaruje, że celem szkolenia jest podniesienie kompetencji z zakresu anatomii, bezpieczeństwa i postępowania pozabiegowego, a nie nabycie uprawnień do wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej

Kurs prowadzony jest w godzinach zegarowych.

Kurs obejmuje 10 **godz.** zegarowych w tym walidacja.

Przewidziana jest godzinna przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzone jest w 40 osobowych grupach.

Na walidację jest przeznaczony 30 min, jest to test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie.

Po kursie każdy uczestnik dostaje zaświadczenie ukończenia szkolenia, które wydawane jest na podstawie oceny uzyskanej podczas testu.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 MODUŁ I – ANATOMIA OKOLICY OKA I OCZODOŁU – STRUKTURY POWIERZCHOWNE, STREFY WRAŻLIWE I BEZPIECZEŃSTWO - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	22-09-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	22-09-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 10 MODUŁ II – BUDOWA SKÓRY OKOLICY OKA, BARIERA I PENETRACJA SUBSTANCJI AKTYWNYCH - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	22-09-2026	10:15	11:45	01:30
4 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	22-09-2026	11:45	12:00	00:15
5 z 10 MODUŁ III – SUBSTANCJE AKTYWNE W TERAPII OKOLICY OKA - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	22-09-2026	12:00	13:45	01:45
6 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	22-09-2026	13:45	14:00	00:15
7 z 10 MODUŁ IV – PROTOKOŁY KOSMETOLOGICZNE OKOLICY OKA: REGENERACJA, BARIERA, METODY ŁĄCZONE- webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	22-09-2026	14:00	15:45	01:45
8 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	22-09-2026	15:45	16:00	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 10 MODUŁ V — KOMPLEKSOWE PLANOWANIE TERAPII OKOLICY OKA - webinar +test utrwalający	mgr Magdalena Rak	22-09-2026	16:00	18:30	02:30
10 z 10 Walidacja: Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie	mgr Magdalena Rak	22-09-2026	18:30	19:00	00:30

Cennik

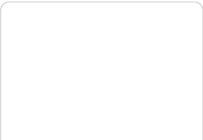
Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeżeli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 230,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1
mgr Magdalena Rak



Magister kosmetologii, podolog, specjalista antiaging.

Absolwentka licencjatu w Lubuskiej Wyższej Szkole Zdrowia publicznego w Zielonej Górze o kierunku Kosmetologii I st specjalizacja dermatologia. Absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu kierunek magister Kosmetologii specjalizacja dermatologia i antiaging. Kosmetolog z pasją podchodzący do pacjenta holistycznie, który pragnie znaleźć przyczynę, a nie tylko leczyć skutek. Ukończyła liczne szkolenia w trakcie swojej długoletniej praktyki między innymi pracę urządzeniami takimi jak: hifu, karboksyterapia, laser tulowy, laser diodowy, IPL, mezoterapia rf, maximus, dermapen, mezoterapia igłowa, oxybrazja i wiele innych. Od 10 lat zajmuję się medycyną estetyczną, od kwietnia 2023 roku jest trenerem w zakresie medycyny estetycznej, przeszkoliła 132 osoby. W ostatnich pięciu latach prowadziła szkolenia z zakresu: wolumetrii full face, ust na płasko, nici mono, nici COG, osocza bogatopłytkowego z fibryną, wypełniacza autologicznego, kwasów TCA, induktorów tkankowych, najnowszych technik lipolizy iniekcyjnej. Od ponad 3 lat swoją praktyką dzieli się na co dzień w klinice operacji plastycznych gdzie współpracuje z najwyższej klasy specjalistami.

Stawia na ciągły rozwój, dlatego uczestniczy w licznych konferencjach dotyczących kosmetologii i medycyny estetycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług. Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Informacje dodatkowe

Przewidziana jest godzinna przerwa w godzinach 10:00 - 10:15, 11:45-12:00, 13:45-14:00 oraz 15:45-16:00

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Warunkiem otrzymania zaświadczenia o ukończeniu usługi jest obecność na minimum 80% zajęć.

Obecność na szkoleniu będzie potwierdzona na liście obecności / w raportach z logowań.

Warunki techniczne

Szkolenie online zostanie przeprowadzone z wykorzystaniem platformy Click Meeting. Platforma nie wymaga, od uczestnika kursu, posiadania konta. Uczestnik po kliknięciu w link, który otrzyma drogą mailową, przed rozpoczęciem kursu, przechodzi do wydarzenia/kursu. Link umożliwiający uczestnictwo w spotkaniu będzie aktywny tylko przez okres trwania szkolenia, ponieważ tak jak nie nagrywamy szkoleń stacjonarnych, tak nie udostępniamy szkoleń online.

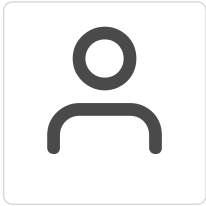
Uczestnik może połączyć się z komputera stacjonarnego bądź laptopa. Nie polecamy łączenia się przez smartfony czy tablety.

Warunki techniczne, które muszą zostać spełnione przez uczestnika:

- sprzęt komputerowy musi być wyposażony w głośnik, kamerę oraz mikrofon,
- procesor klasy Core 2 Duo, Core i5 2,5GHz i wyższe,
- parametry łącza sieciowego: pobieranie 10Mb/s, wysyłanie: 5Mb/s,
- aby wziąć udział w szkoleniu nie jest potrzebne specjalne oprogramowanie, potrzebny jest komputer bądź laptop.

podstawą do rozliczenia usługi realizowanej w formie zdalnej lub zdalnej w czasie rzeczywistym jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników oraz zastosowanego narzędzia

Kontakt



Katarzyna Buda

E-mail k.buda@pimik.pl

Telefon (+48) 733 661 669