



## Akupunktura estetyczna - szkolenie 03-04.12

Numer usługi 2026/05/04/166474/3535625

2 460,00 PLN brutto  
2 000,00 PLN netto  
117,14 PLN brutto/h  
95,24 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Akademia Spa  
Tomasz Tomasik

★★★★★ 4,9 / 5

817 ocen

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

🕒 21:00 h

📅 03.12.2026 do 04.12.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Grupa docelowa usługi</b>	właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu. pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem” Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	20
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	02-12-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	21
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem usługi jest wyposażenie uczestnika w wiedzę i umiejętności pozwalające mu na samodzielne wykonywanie zabiegu akupunktury estetycznej. Uczestnik samodzielnie będzie udzielał informacji o przeciwwskazaniach i wskazaniach do danej techniki akupunktury estetycznej

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: Charakteryzuje podstawowe pojęcia związane z akupunkturą	Opisuje podstawowe zasady akupunktury jako metody terapeutycznej	Wywiad swobodny
	Wyjaśnia kluczowe pojęcia związane z akupunkturą	Wywiad swobodny
	Definiuje wskazania i przeciwwskazania do stosowania akupunktury oraz jej wpływ na organizm człowieka	Wywiad swobodny
UMIEJĘTNOŚCI: samodzielnie wykonuje akupunkturę	Stosuje właściwe techniki nakłuwania igłami, dostosowując głębokość i kąt wkłucia do danej lokalizacji na ciele	Wywiad swobodny
	Dobiera odpowiednie techniki akupunktury do rodzaju schorzenia, poziomu dolegliwości i ogólnej kondycji pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Monitoruje reakcję pacjenta na zabieg i dostosowuje terapię w zależności od jego samopoczucia	Wywiad swobodny
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Efektywnie komunikuje się z klientem	Postępuje się jasnym i zrozumiałym językiem, dostosowanym do potrzeb i poziomu wiedzy klienta	Wywiad swobodny
	Buduje pozytywne relacje z klientem poprzez empatyczne podejście i dostosowanie stylu komunikacji	Wywiad swobodny
	Reaguje elastycznie na potrzeby klienta, dostosowując sposób przekazu informacji.	Wywiad swobodny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Część teoretyczna:

Wprowadzenie do koncepcji ciała energetycznego i meridianów.

Punkty akupunkturalne i sposoby ich lokalizacji.

Meridiany i punkty BAP istotne dla pracy z twarzą.

Przeciwwskazania do stosowania Akupunktury Estetycznej, na co zwracać uwagę / gotowe wzory formularzy stanu zdrowia Klienta.

Stosowane igły / rodzaje i rozmiary.

Akupunktura ze znieczuleniem czy bez – podstawy aurikuloterapii

(akupunktury ucha) celem znieczulenia obszaru twarzy / Master Punkty.

Energetyczna mapa twarzy, czyli "twarz jest wizytówką naszego zdrowia" – połączenie obszarów twarzy z narządami wewnętrznymi / wzajemne ich oddziaływanie.

Akupunktura twarzy vs Akupunktura Estetyczna – omówienie i lokalizacja punktów BAP na twarzy.

Cele Akupunktury Estetycznej – regeneracja, ujędrnienie i zagęszczenie skóry, lifting, niwelowanie zmarszczek.

Techniki Akupunktury Estetycznej:

technika: akupunktura intradermalna

technika: pinezkowanie

technika: akupunktura enterodermalna – tworzenie lokalnych centrów

regeneracyjnych SOL

Metody uzupełniające Akupunkturę Estetyczną – GuaSha, bańka chińska.

Część praktyczna:

Otwarcie wybranych meridianów,

Podstawowe protokoły akupunktururowe – Brama Życia, Cztery Bramy, Punkty

Kobiecej Piękności.

Lokalizowanie wybranych punktów BAP.

Praca akupunktururowa na problemach estetycznych:

zmarszczki poprzeczne czoła

lwia zmarszczka

bruzda wargowo-nosowa

zmarszczki wokół oczu

ujędrnienie ust

Możliwe miejscowe działanie estetyczne:

zmarszczki na czole i między brwiami

linie śmiechu wokół oczu i ust

konturowanie twarzy

- ujędrnienie ust

Walidacja

Zakończenie

Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko.

Szkolenie jest kierowane do :

właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu.

pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu

osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu

Szkolenie realizowane w formule godzin dydaktycznych 45 min

Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi,

Uczestnikom przysługuje przerwa na prośbę, na 4 godziny szkolenia 15 min, przerwy, usług zostanie wydłużona o czas zrealizowanych przerw.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Uczestnik zobowiązany jest do udziału w co najmniej 80% czasu trwania usługi rozwojowej.

Frekwencja uczestników jest monitorowana i potwierdzana na podstawie list obecności, na której podpisuje się uczestnik własnoręcznie.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 460,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	117,14 PLN
Koszt osobogodziny netto	95,24 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Marta Otawa

Marta Otawa - dyplomowana naturoterapeutka i akupunkturzystka. Absolwentka szkół i certyfikowanych szkoleń z zakresu akupunktury terapeutycznej i estetycznej, masaży i rytuałów SPA, w tym rytuałów mokrych Hammam. Praktykuje gabinetowo i promuje naturalny anti-aging, często łącząc liftingi manualne z pracą igłami. Jest autorką i trenerką wielu zabiegów i rytuałów customizowanych. W swoich terapiach skupia się na zastosowaniu dobroczynnych, tradycyjnych technik i narzędzi - akupunktura, aurikuloterapia, GuaSha, bańki, termoterapia itd. - nie tylko dla urody, ale i zdrowia swoich Klientów.

Zafascynowana wschodnią tradycją świadomości ciała, zachodnią wiedzą anatomiczną, życiem w zgodzie z naturą i pasją dającą nieprzemijające piękno naszego pełnego potencjału. Wyznaje holistyczne podejście do pracy z ciałem, umysłem i duchem.

Marta Otawa i jej naturalne zabiegi anti-aging były wielokrotnie prezentowane przez magazyny Vogue Beauty, Elle i Glamour. W wywiadach i artykułach, metody jej

pracy są opisywane jako neoholistyka i naturoterapia na miarę naszych czasów. Stworzyła wizję SPA 4 Strony w Wodnej Wieży w Pszczynie, koncepcję menu zabiegowego i autorskich rytuałów, standardów obsługi klienta, szkolenia i mentoringu masażyistów i terapeutów. Z powodzeniem kreuje i zarządza obiektami odnowy biologicznej w konwencji naturalnej. Ostatnie 5 lat aktywnie działa w branży beauty.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje: skrypt, igły akupunkturu, wzory formularzy dla Klientów.

Uczestnik zobowiązany jest do udziału w co najmniej 80% czasu trwania usługi rozwojowej.

Frekwencja uczestników jest monitorowana na podstawie list obecności, którą potwierdza się własnoręcznym podpisem.

### Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

## Adres

ul. Grażyny 15/65  
02-548 Warszawa  
woj. mazowieckie

## Kontakt



**Aleksandra Brukiewa**

**E-mail** [info@akademia-spa.pl](mailto:info@akademia-spa.pl)

**Telefon** (+48) 889 109 396