



Akademia Spa
Tomasz Tomasiak

★★★★★ 4,9 / 5

1 057 ocen

Akupunktura estetyczna - szkolenie

Numer usługi 2026/05/04/166474/3535590

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 21:00 h

📅 16.11.2026 do 17.11.2026

2 460,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

117,14 PLN brutto/h

95,24 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu.

pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu

osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

Kurs przeznaczony dla osób pracujących w branży, osoby bez wykształcenia kierunkowego proszone są o kontakt z organizatorem w celu weryfikacji wiedzy i umiejętności przed przystąpieniem do kursu.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

15-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

21

Cel

Cel edukacyjny

Usług Akupunktura estetyczna przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegu akupunktury estetycznej. Uczestnik samodzielnie będzie udzielał informacji o przeciwwskazaniach i wskazaniach do danej techniki akupunktury estetycznej

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: Charakteryzuje podstawowe pojęcia związane z akupunkturą	Opisuje podstawowe zasady akupunktury jako metody terapeutycznej	Wywiad swobodny
	Wyjaśnia kluczowe pojęcia związane z akupunkturą	Wywiad swobodny
	Definiuje wskazania i przeciwwskazania do stosowania akupunktury oraz jej wpływ na organizm człowieka	Wywiad swobodny
UMIEJĘTNOŚCI: samodzielnie wykonuje akupunkturę	Stosuje właściwe techniki nakłuwania igłami, dostosowując głębokość i kąt wkłucia do danej lokalizacji na ciele	Wywiad swobodny
	Dobiera odpowiednie techniki akupunktury do rodzaju schorzenia, poziomu dolegliwości i ogólnej kondycji pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Monitoruje reakcję pacjenta na zabieg i dostosowuje terapię w zależności od jego samopoczucia	Wywiad swobodny
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Efektywnie komunikuje się z klientem	Posługuje się jasnym i zrozumiałym językiem, dostosowanym do potrzeb i poziomu wiedzy klienta	Wywiad swobodny
	Buduje pozytywne relacje z klientem poprzez empatyczne podejście i dostosowanie stylu komunikacji	Wywiad swobodny
	Reaguje elastycznie na potrzeby klienta, dostosowując sposób przekazu informacji.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część teoretyczna:

Wprowadzenie do koncepcji ciała energetycznego i meridianów.

Punkty akupunkturalne i sposoby ich lokalizacji.

Meridiany i punkty BAP istotne dla pracy z twarzą.

Przeciwwskazania do stosowania Akupunktury Estetycznej, na co zwracać

uwagę / gotowe wzory formularzy stanu zdrowia Klienta.

Stosowane igły / rodzaje i rozmiary.

Akupunktura ze znieczuleniem czy bez – podstawy aurikuloterapii

(akupunktury ucha) celem znieczulenia obszaru twarzy / Master Punkty.

Energetyczna mapa twarzy, czyli "twarz jest wizytówką naszego zdrowia" –

połączenie obszarów twarzy z narządami wewnętrznymi / wzajemne ich

oddziaływanie.

Akupunktura twarzy vs Akupunktura Estetyczna – omówienie i lokalizacja

punktów BAP na twarzy.

Cele Akupunktury Estetycznej – regeneracja, ujędrnienie i zagęszczenie

skóry, lifting, niwelowanie zmarszczek.

Techniki Akupunktury Estetycznej:

technika: akupunktura intradermalna

technika: pinezkowanie

technika: akupunktura enterodermalna – tworzenie lokalnych centrów

regeneracyjnych SOL

Metody uzupełniające Akupunkturę Estetyczną – GuaSha, bańka chińska.

Część praktyczna:

Otwarcie wybranych meridianów.

Podstawowe protokoły akupunktururowe – Brama Życia, Cztery Bramy, Punkty

Kobiecej Piękności.

Lokalizowanie wybranych punktów BAP.

Praca akupunktururowa na problemach estetycznych:

zmarszczki poprzeczne czoła

lwia zmarszczka

bruzda wargowo-nosowa

zmarszczki wokół oczu

ujędrnienie ust

Możliwe miejscowe działanie estetyczne:

zmarszczki na czole i między brwiami

linie śmiechu wokół oczu i ust

konturowanie twarzy

- ujędrnienie ust

Walidacja- obserwacja w warunkach symulowanych, wywiad swobodny

Zakończenie

Uczestnicy wykonują część praktyczną na zmianę jedna osoba wykonuje ćwiczenia na drugiej osobie i zmiana.

Szkolenie jest kierowane do :

- właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu.
- pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu
- osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu

Szkolenie realizowane w formule godzin dydaktycznych 45 min

Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi,

Uczestnikom przysługuje przerwa na prośbę, na 4 godziny szkolenia 15 min, przerwy, usług zostanie wydłużona o czas zrealizowanych przerw.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Część teoretyczna trwa 240 min

część praktyczna trwa 705 min

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Wprowadzenie do koncepcji ciała energetycznego i meridianów	Marta Otawa	16-11-2026	10:00	12:00	02:00
2 z 15 Punkty akupunkturkowe i systemy ich lokalizacji	Marta Otawa	16-11-2026	12:00	14:00	02:00
3 z 15 Przerwa	Marta Otawa	16-11-2026	14:00	14:15	00:15
4 z 15 Przeciwwskazania i przygotowanie do akupunktury estetycznej	Marta Otawa	16-11-2026	14:15	15:15	01:00
5 z 15 Rodzaje igieł i technik znieczulenia	Marta Otawa	16-11-2026	15:15	16:00	00:45
6 z 15 Energetyczna mapa twarzy	Marta Otawa	16-11-2026	16:00	17:00	01:00
7 z 15 Akupunktura twarzy vs akupunktura estetyczna	Marta Otawa	16-11-2026	17:00	18:00	01:00
8 z 15 Techniki Akupunktury Estetycznej	Marta Otawa	17-11-2026	10:00	11:00	01:00
9 z 15 Otwarcie wybranych meridianów	Marta Otawa	17-11-2026	11:00	12:15	01:15
10 z 15 Lokalizacja punktów BAP	Marta Otawa	17-11-2026	12:15	13:00	00:45
11 z 15 Praca na problemach przechowywania – część	Marta Otawa	17-11-2026	13:00	14:00	01:00
12 z 15 Przerwa	Marta Otawa	17-11-2026	14:00	14:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 15 Praca na modelach – część 2	Marta Otawa	17-11-2026	14:15	16:00	01:45
14 z 15 Metody uzupełniające Akupunktura Estetyczna	Marta Otawa	17-11-2026	16:00	17:45	01:45
15 z 15 Walidacja	-	17-11-2026	17:45	18:00	00:15

Cennik

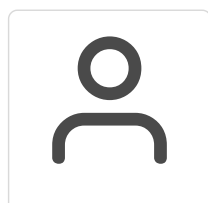
Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeżeli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 460,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	117,14 PLN
Koszt osobogodziny netto	95,24 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Otawa

Marta Otawa - dyplomowana naturoterapeutka i akupunkturzystka. Absolwentka szkół i certyfikowanych szkoleń z zakresu akupunktury terapeutycznej i estetycznej, masaży i rytuałów SPA, w tym rytuałów

mokrych Hammam. Praktykuje gabinetowo i promuje naturalny anti-aging, często łącząc liftingi manualne z pracą igłami. Jest autorką i trenerką wielu zabiegów i rytuałów customizowanych. W swoich terapiach skupia się na zastosowaniu dobroczynnych, tradycyjnych technik i narzędzi - akupunktura, aurikuloterapia, GuaSha, bańki, termoterapia itd. - nie tylko dla urody, ale i zdrowia swoich Klientów.

Zafascynowana wschodnią tradycją świadomości ciała, zachodnią wiedzą anatomiczną, życiem w zgodzie z naturą i pasją dającą nieprzemijające piękno naszego pełnego potencjału. Wyznaje holistyczne podejście do pracy z ciałem, umysłem i duchem.

Marta Otawa i jej naturalne zabiegi anti-aging były wielokrotnie prezentowane przez magazyny Vogue Beauty, Elle i Glamour. W wywiadach i artykułach, metody jej pracy są opisywane jako neholistyka i naturoterapia na miarę naszych czasów.

Stworzyła wizję SPA 4 Strony w Wodnej Wieży w Pszczynie, koncepcję menu zabiegowego i autorskich rytuałów, standardów obsługi klienta, szkolenia i mentoringu masażyści i terapeutów. Z powodzeniem kreuje i zarządza obiektami odnowy biologicznej w konwencji naturalnej.

Ostatnie 5 lat aktywnie działa w branży beauty, na bieżąco podnosząc i utrwalając swoje kompetencje i umiejętności.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje: skrypt, igły akupunkturowe, wzory formularzy dla klientów.

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRZYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Adres

ul. Adama Mickiewicza 3

40-038 Katowice

woj. śląskie

Cosinus - Katowice, ul. Mickiewicza 3, piętro 2, sala nr 215

Kontakt



Aleksandra Brukiewa

E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 889 109 396