



POLSKA AKADEMIA
BIZNESU SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

381 ocen

SZKOLENIE KOSMETOLOGIA - Podstawowe Zabiegi: Sonoforeza, Jonoforeza, Infuzja Tlenowa, Tworzenie Beauty Planu. Szkolenie z uwzględnieniem zielonych kompetencji.

Numer usługi 2026/05/04/193740/3535551

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 13:00 h

📅 14.08.2026 do 14.08.2026

3 166,64 PLN brutto

2 574,50 PLN netto

243,59 PLN brutto/h

198,04 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą zdobyć lub poszerzyć wiedzę z zakresu wykonywania podstawowych zabiegów kosmetycznych, takich jak: sonoforeza, jonoforeza, infuzja tlenowa oraz tworzenie beauty planu. Szkolenie obejmuje zagadnienia związane z diagnostyką skóry, doborem procedur zabiegowych, bezpieczeństwem pracy oraz świadomym stosowaniem preparatów i urządzeń z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju i zielonych kompetencji w branży beauty. Uczestnicy poznają również zasady racjonalnego gospodarowania preparatami, produktami, organizacji stanowiska pracy oraz ograniczania odpadów w gabinecie kosmetycznym. Brak wymaganych warunków do uczestnictwa w szkoleniu. Wszelka wiedza teoretyczna i praktyczna przekazywana jest podczas zajęć.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

13-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

13

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do wykonywania podstawowych zabiegów kosmetycznych: sonoforezy, jonoforezy, infuzji tlenowej, a także tworzenia beauty planów. Szkolenie uwzględnia zielone kompetencje, w tym racjonalne wykorzystanie preparatów, ograniczanie odpadów, organizację pracy zgodną z zasadami ekologii oraz świadome i bezpieczne wykonywanie zabiegów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje potrzeby skóry klienta oraz rozpoznaje podstawowe typy i stany skóry problematycznej. Dobiera odpowiednie substancje aktywne oraz ampułki do zabiegów pielęgnacyjnych wykonywanych przy użyciu technologii aparaturowych. Projektuje indywidualny Beauty Plan obejmujący serię zabiegów pielęgnacyjnych oraz potrafi prawidłowo zaplanować kolejność łączenia zabiegów aparaturowych.	1. Charakteryzuje prawidłowo analizę skóry oraz rozpoznaje jej potrzeby. 2. Omawia właściwy dobór ampułek i substancji aktywnych do zabiegów pielęgnacyjnych z uwzględnieniem ograniczania zbędnych odpadów. 3. Charakteryzuje prawidłowo zaprojektowany Beauty Plan oraz zasady budowania serii zabiegowych. 4. Omawia kolejność łączenia zabiegów aparaturowych w terapii kosmetycznej. 5. Przestrzega zasad higieny, bezpieczeństwa pracy oraz segregacji odpadów w gabinecie kosmetycznym. 6. Omawia zasady pielęgnacji domowej z klientem w celu zwiększenia jego świadomości pielęgnacyjnej.	Wywiad swobodny
Samodzielnie wykonuje podstawowy zabieg pielęgnacyjny twarzy wraz z użyciem aparatury jak sonoforeza, jonoforeza, infuzja tlenowa. Stosuje zasady higieny i bezpieczeństwa pracy w gabinecie. Pracuje zgodnie z zasadami zrównoważonej i odpowiedzialnej kosmologii z uwzględnieniem zasad higieny, segregacji odpadów i odpowiedzialnego użycia materiałów.	1. Poprawnie wykonuje zabieg pielęgnacyjny twarzy z wykorzystaniem technologii aparaturowych w sposób zapewniający świadome planowanie zabiegu oraz minimalizację zużycia produktów. 2. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegów sonoforezy, jonoforezy oraz infuzji tlenowej. 3. Dobiera odpowiednie substancje aktywne do zabiegu. 4. Wykonuje zabieg w sposób prawidłowy i zgodny z zasadami redukcji odpadów oraz odpowiedzialnego gospodarowania materiałami jednorazowymi.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą zdobyć lub poszerzyć wiedzę z zakresu wykonywania podstawowych zabiegów kosmetycznych, takich jak: sonoforeza, jonoforeza, infuzja tlenowa oraz tworzenie beauty planu. Szkolenie obejmuje zagadnienia związane z diagnostyką skóry, doбором procedur zabiegowych, bezpieczeństwem pracy oraz świadomym stosowaniem preparatów i urządzeń z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju i zielonych kompetencji w branży beauty. Uczestnicy poznają również zasady racjonalnego gospodarowania preparatami, produktami, organizacji stanowiska pracy oraz ograniczania odpadów w gabinecie kosmetycznym. Brak wymaganych warunków do uczestnictwa w szkoleniu. Wszelka wiedza teoretyczna i praktyczna przekazywana jest podczas zajęć.

Usługa przygotowuje do wykonywania podstawowych zabiegów kosmetycznych: sonoforezy, jonoforezy, infuzji tlenowej, a także tworzenia beauty planów. Szkolenie uwzględnia zielone kompetencje, w tym racjonalne wykorzystanie preparatów, ograniczanie odpadów, organizację pracy zgodną z zasadami ekologii oraz świadome i bezpieczne wykonywanie zabiegów.

Zakres tematyczny szkolenia:

DZIEŃ 1: Podstawowe Zabiegi: sonoforeza, jonoforeza, infuzja tlenowa oraz Pielęgnacja Twarzy i Tworzenie Beauty Planu.

Część teoretyczna (4 godziny i 30 minut).

Podstawy pielęgnacji skóry

- pogłębiona diagnostyka skóry,
- analiza potrzeb skóry w różnych stanach,
- charakterystyka skóry suchej, tłustej, mieszanej i wrażliwej,
- omówienie czynników wpływających na kondycję skóry,

Zabiegi aparaturowe w kosmetyce i planowanie terapii

- sonoforeza – zasada działania, wskazania i przeciwwskazania,
- jonoforeza – mechanizm działania i zastosowanie w pielęgnacji skóry,
- infuzja tlenowa – charakterystyka zabiegu i możliwości terapeutyczne,
- dobór ampułek i substancji aktywnych do zabiegów aparaturowych,
- kolejność łączenia zabiegów aparaturowych w terapii kosmetycznej,
- protokoły zabiegowe dla skóry suchej, tłustej i wrażliwej,
- pojęcie Beauty Planu i jego rola w pracy gabinetowej,
- budowanie serii zabiegowych,
- planowanie zabiegów pielęgnacyjnych w sposób bezpieczny i logiczny,
- świadomy dobór preparatów kosmetycznych pod kątem ich składu oraz wpływu na zdrowie i środowisko,
- zielone kompetencje w planowaniu pielęgnacji,
- ograniczanie nadmiernego zużycia preparatów i materiałów jednorazowych.

Część praktyczna (5 godzin).

- analiza skóry klienta,
- omówienie problemów skórnych,
- zaprojektowanie indywidualnego Beauty Planu,
- przygotowanie skóry do zabiegu
- dobór ampułek i substancji aktywnych,
- wykonanie zabiegu sonoforezy,
- wykonanie zabiegu jonoforezy,
- wykonanie zabiegu infuzji tlenowej (pokazowo lub praktycznie),
- zabieg pielęgnacyjny na okolicę oka (ampułka + masaż),
- aplikacja masek kremowych lub algowych,
- pielęgnacja końcowa skóry,
- edukacja klienta w zakresie pielęgnacji domowej,
- racjonalne wykorzystanie preparatów,
- segregacja i prawidłowa utylizacja odpadów,
- praca zgodna z zasadami higieny oraz odpowiedzialnej kosmologii.

Walidacja (15 minut)

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację dołączy pod koniec części edukacyjnej. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prace uczestniczek, nie ingerując w proces edukacyjny. Po części edukacyjnej osoba walidująca przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny. Na wywiad swobodny przewidziane jest 15 minut na każdego uczestnika.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. 1 godzina = 45 minut

Przerwa jest widoczna w harmonogramie szkolenia lecz nie wlicza się do ilości godzin usługi.

W ramach realizacji usługi w części praktycznej na jednego kursanta przypadają 2 modelki.

Obecność kursanta sprawdzana jest na podstawie listy obecności.

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 4-osobowej. W czasie trwania części teoretycznej kursanci siedzą przy stole, podczas gdy wykładowca omawia prezentację wyświetlaną na telewizorze. Podczas części praktycznej na każdego kursanta przypadają dwie modelki, na których kursant wykonuje zabieg peelingów chemicznych powierzchniowych przy fotelu kosmetycznym zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i bez procedur medycznych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Podstawy pielęgnacji skóry oraz tworzenie beauty planu	MONIKA PIÓRKOWSKA	14-08-2026	09:00	11:10	02:10
2 z 6 Przerwa	MONIKA PIÓRKOWSKA	14-08-2026	11:10	11:20	00:10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 6 Zabiegi aparaturowe w kosmetologii i planowanie terapii: sonoforeza, jonoforeza, infuzja tlenowa	MONIKA PIÓRKOWSKA	14-08-2026	11:20	13:40	02:20
4 z 6 Przerwa	MONIKA PIÓRKOWSKA	14-08-2026	13:40	13:50	00:10
5 z 6 Część praktyczna	MONIKA PIÓRKOWSKA	14-08-2026	13:50	18:50	05:00
6 z 6 Walidacja	-	14-08-2026	18:50	19:05	00:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 166,64 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 574,50 PLN
Koszt osobogodziny brutto	243,59 PLN
Koszt osobogodziny netto	198,04 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MONIKA PIÓRKOWSKA

Monika Piórkowska w ciągu ostatnich 5 lat aktywnie doskonaliła swoje kompetencje zawodowe oraz szkoleniowe w obszarze kosmetologii, prowadząc działalność praktyczną oraz dydaktyczną. Posiada ponad 16-letnie doświadczenie w branży kosmetologicznej, prowadząc gabinet kosmetologiczny i wykonując specjalistyczne zabiegi z zakresu mezoterapii mikroigłowej, peelingów chemicznych, terapii blizn, zabiegów aparaturowych, masaży kosmetologicznych oraz kompleksowej oprawy oka. Jest magistrem kosmetologii – w 2008 roku ukończyła Wyższą Szkołę Zawodową Pielęgnacji Zdrowia i Urody w Poznaniu. W ostatnich 5 latach systematycznie podnosiła swoje kwalifikacje, uczestnicząc w licznych szkoleniach, konferencjach i sympozjach branżowych, m.in. organizowanych przez Polski Instytut Medycyny i Kosmetologii we Wrocławiu, Mezopuls w Poznaniu, CIBA w Łodzi oraz Iwonę Kozak we Wrocławiu.

Na bieżąco monitoruje rozwój branży kosmetologicznej, wdrażając do swojej pracy aktualne rozwiązania oraz standardy, dzięki czemu przekazuje kursantom wiedzę odpowiadającą współczesnym wymaganiom rynku. W pracy szkoleniowej szczególny nacisk kładzie na rozwój umiejętności praktycznych i przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegów w gabinecie kosmetologicznym. Obecnie jest szkoleniowcem w Piórkowska Akademia. W ciągu ostatnich 5 lat przeprowadziła ponad 400 szkoleń z zakresu kosmetologii.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każda kursantka otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami poruszonymi na szkoleniu. Po zakończeniu szkolenia każda kursantka otrzymuje certyfikat w języku polskim.

Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia do zajęć w trakcie szkolenia. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14

Szkolenia realizowane obejmują wyłącznie procedury nieprzerywające ciągłości naskórka. Nie są wykonywane zabiegi iniekcyjne ani inne procedury zastrzeżone dla osób wykonujących zawód lekarza lub lekarza dentysty. Wszystkie prezentowane techniki są zgodne z obowiązującymi przepisami prawa oraz komunikatem Ministerstwa Zdrowia z dnia 23 stycznia 2026 r. dotyczącym wykonywania procedur z zakresu medycyny estetyczno-naprawczej.

Adres

ul. Starowiejska 7/1
61-664 Poznań
woj. wielkopolskie

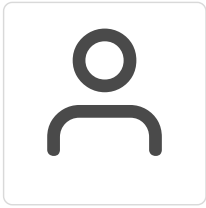
Usługa odbędzie się przy ul. Starowiejska 7/1 w Poznaniu. Sala szkoleniowa przygotowana jest do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

- Wi-fi

Kontakt



Monika Piórkowska

E-mail mn.piorkowska@gmail.com

Telefon (+48) 737 176 222