



Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,7 / 5
6 140 ocen

SZKOLENIE ONLINE – Danger zones w kosmetologii anti-aging: anatomia funkcjonalna twarzy, analiza starzenia, interpretacja INCI i planowanie beziniekcyjnych terapii regeneracyjnych

Numer usługi 2026/05/04/12478/3535437

- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 10:00 h
- 📅 15.09.2026 do 15.09.2026

1 230,00 PLN brutto
1 000,00 PLN netto
123,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych oraz wspierających obsługę klienta/pacjenta, w szczególności:

- kosmetologów, kosmetyczek,
- pracowników recepcji i opiekunów klienta/pacjenta,
- managerów gabinetów/klinik, koordynatorów obsługi,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).
- Osób o innej specjalizacji zainteresowanych szkoleniem z procesów nieinwazyjnych bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej

Warunek udziału: uczestnik deklaruje, że celem szkolenia jest podniesienie kompetencji z zakresu anatomii, bezpieczeństwa i postępowania pozabiegowego, a nie nabycie uprawnień do wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej

Minimalna liczba uczestników

15

Maksymalna liczba uczestników

40

Data zakończenia rekrutacji

14-09-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

10

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do praktycznego wykorzystania anatomii funkcjonalnej twarzy w pracy kosmetologa (strefy ostrożności, reaktywność tkanek, intensywność bodźca), analizy mechanizmów starzenia, interpretowania składów INCI i odróżniania marketingu od realnego działania, doboru terapii anti-aging bez iniekcji zgodnie z tolerancją skóry, projektowania bezpiecznych planów gabinetowych i home care (z fotoprotekcją) oraz prowadzenia dokumentacji i rozpoznawania wskazań do konsultacji lekarskiej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomie funkcjonalną twarzy i „danger zones” w pracy kosmetologa	wskazuje obszary twarzy o różnej tolerancji i zwiększonej wrażliwości skóry	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	opisuje znaczenie anatomii funkcjonalnej dla planowania bezpiecznej pracy powierzchniowej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Analizuje wzorce starzenia twarzy i priorytety terapii w ujęciu kosmetycznym	rozdziela zakres kosmetyczny od procedur medycyny estetyczno-naprawczej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	opisuje główne wzorce starzenia istotne dla kosmetologa	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	ustala priorytety terapii i uzasadnia kolejność działań	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozpoznaje ograniczenia terapii kosmetycznej i realistyczne cele	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Interpretuje składy INCI i odróżnia przekaz marketingowy od realnego działania formułacji	analizuje skład INCI preparatu i wskazuje grupy składników aktywnych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	ocenia przydatność formułacji do określonego typu/problemu skóry	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	identyfikuje elementy komunikacji marketingowej nieadekwatne do realnego działania kosmetyku	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Projektuje beziniekcyjny plan terapii regeneracyjnej anti-aging w kosmetologii	tworzy plan terapii etapowej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	uwzględnia tolerancję skóry, sezonowość i compliance klienta	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	określa kryteria modyfikacji planu przy nadreaktywności lub braku tolerancji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Analizuje dokumentację fotograficzną i komunikuje plan terapii w sposób profesjonalny	interpretuje zmiany widoczne na zdjęciach w zakresie kompetencji kosmetologa	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	opisuje postęp terapii i możliwe modyfikacje planu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	komunikuje klientowi realistyczne cele, zalecenia i znaczenie home care / SPF	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	stosuje zasady komunikacji interpersonalnej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	definiuje swoje słabe i mocne strony	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	respektuje granice kompetencji kosmetologa i działa odpowiedzialnie	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

1 DZIEŃ 08:00-19:00

SZKOLENIE ONLINE – Danger zones w kosmetologii anti-aging: anatomia funkcjonalna twarzy, analiza starzenia, interpretacja INCI i planowanie beziniekcyjnych terapii regeneracyjnych

MODUŁ I – „Danger zones” w kosmetologii: anatomia funkcjonalna twarzy i planowanie bezpiecznej pracy powierzchniowej: 8:00-10:00

- topografia twarzy w ujęciu praktycznym dla kosmetyka: strefy o różnej wrażliwości i tolerancji,
- obszary zwiększonego ryzyka nadreaktywności skóry i podrażnień,
- wpływ napięć mimicznych i wzorców ruchowych twarzy na wygląd skóry (bez procedur medycznych),
- jak anatomia funkcjonalna wpływa na dobór intensywności bodźca kosmetycznego,
- najczęstsze błędy w pracy „anti-aging” wynikające z pominięcia mapy stref.

Przerwa 10:00–10:15

MODUŁ II – Analiza starzenia twarzy w praktyce kosmetyka: wzorce starzenia i priorytety terapii: 10:15-11:45

- starzenie jakościowe vs starzenie strukturalne – co realnie może poprawiać kosmetyk,
- wzorce starzenia,
- jak ustalać priorytety terapii,
- interpretacja obrazu twarzy i skóry na podstawie wywiadu i dokumentacji zdjęciowej (w zakresie kosmetologii),
- realistyczne cele terapii i komunikacja bez obietnic „liftingu medycznego”

Przerwa 11:45–12:00

MODUŁ III – INCI, marketing i substancje aktywne: jak podejmować decyzje oparte na składzie, nie na hasle: 12:00-13:45

- zasady czytania INCI i oceny formulacji,
- „fakty vs marketing” w komunikacji preparatów anti-aging i regeneracyjnych,
- jak oceniać, czy preparat nadaje się do skóry reaktywnej / dojrzałej / odwodnionej,
- grupy składników istotne w planach regeneracyjnych (bez wchodzenia w iniekcje): humektanty, emolienty/bariera, antyoksydanty, składniki kojące, peptydy,
- jak budować zestaw gabinet + home care na podstawie składu i tolerancji skóry.

Przerwa 13:45-14:00

MODUŁ IV – Projektowanie beziniekcyjnych terapii regeneracyjnych anti-aging: sekwencje, intensywność, okna regeneracji: 14:00-15:45

- logika terapii kosmetycznej: **przygotowanie** → **bodziec kontrolowany** → **regeneracja** → **utrwalanie**,
- jak dobrać intensywność terapii do tolerancji skóry i stylu życia klienta,
- sezonowość, ekspozycja UV, stres i compliance jako czynniki wpływające na skuteczność,
- jak unikać „przebodźcowania” i pozornego progresu,
- plan działań przy nadreaktywności skóry.

Przerwa 15:45-16:00

MODUŁ V – Case conference kosmetyka: analiza dokumentacji, budowanie planu 6–12 miesięcy i komunikacja z klientem: 16:00-18:30

- analiza dokumentacji fotograficznej w ujęciu kosmetycznym,
- budowanie planu długofalowego: cele krótkoterminowe vs długoterminowe,
- modyfikacja planu po reakcji skóry / zmianie sezonu / spadku compliance,
- jak dokumentować postęp terapii, zalecenia i decyzje kosmetyka,
- case study:
 1. klient profilaktyczny (25–35) z pierwszymi oznakami fotostarzenia,
 2. klient 40+ z pogorszeniem jakości skóry i nieregularną pielęgnacją,
 3. klient z wysoką reaktywnością i nierealistycznymi oczekiwaniami anti-aging.

WALIDACJA 18:30-19:00

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych oraz wspierających obsługę klienta/pacjenta, w szczególności:

- kosmetologów, kosmetyczek,
- pracowników recepcji i opiekunów klienta/pacjenta,
- managerów gabinetów/klinik, koordynatorów obsługi,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).
- Osób o innej specjalizacji zainteresowanych szkoleniem z procesów nieinwazyjnych bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej

Warunek udziału: uczestnik deklaruje, że celem szkolenia jest podniesienie kompetencji z zakresu anatomii, bezpieczeństwa i postępowania pozabiegowego, a nie nabycie uprawnień do wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej

Kurs prowadzony jest w godzinach zegarowych.

Kurs obejmuje 10 **godz.** zegarowych w tym walidacja.

Przewidziana jest godzinna przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzone jest w 40 osobowych grupach.

Na walidację jest przeznaczony 30 min, jest to test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie.

Po kursie każdy uczestnik dostaje zaświadczenie ukończenia szkolenia, które wydawane jest na podstawie oceny uzyskanej podczas testu.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 MODUŁ I – „Danger zones” w kosmetologii: anatomia funkcjonalna twarzy i planowanie bezpiecznej pracy powierzchniowej - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	15-09-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	15-09-2026	10:00	10:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 10 MODUŁ II – Analiza starzenia twarzy w praktyce kosmetologa: wzorce starzenia i priorytety terapii - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	15-09-2026	10:15	11:45	01:30
4 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	15-09-2026	11:45	12:00	00:15
5 z 10 MODUŁ III – INCI, marketing i substancje aktywne: jak podejmować decyzje oparte na składzie, nie na hasle - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	15-09-2026	12:00	13:45	01:45
6 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	15-09-2026	13:45	14:00	00:15
7 z 10 MODUŁ IV – Projektowanie beziniekcyjnych terapii regeneracyjnych anti-aging: sekwencje, intensywność, okna regeneracji - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	15-09-2026	14:00	15:45	01:45
8 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	15-09-2026	15:45	16:00	00:15
9 z 10 MODUŁ V – Case conference kosmetologa: analiza dokumentacji, budowanie planu 6–12 miesięcy i komunikacja z klientem - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	15-09-2026	16:00	18:30	02:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 10 Walidacja: Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie	mgr Magdalena Rak	15-09-2026	18:30	19:00	00:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 230,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Magdalena Rak

Magister kosmetologii, podolog, specjalista antiaging. Absolwentka licencjatu w Lubuskiej Wyższej Szkole Zdrowia publicznego w Zielonej Górze o kierunku Kosmetologii I st specjalizacja dermatologia. Absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu kierunek magister Kosmetologii specjalizacja dermatologia i antiaging. Kosmetolog z pasją podchodzący do pacjenta holistycznie, który pragnie znaleźć przyczynę, a nie tylko leczyć skutek. Ukończyła liczne szkolenia w trakcie swojej długoletniej praktyki między innymi pracę urządzeniami takimi jak: hifu, karboksyterapia, laser tulowy,laser diodowy, IPL, mezoterapia rf, maximus, dermapen, mezoterapia igłowa, oxybrazja i wiele innych. Od 10 lat zajmuję się medycyną

estetyczną, od kwietnia 2023 roku jest trenerem w zakresie medycyny estetycznej, przeszkoliła 132 osoby. W ostatnich pięciu latach prowadziła szkolenia z zakresu: wolumetrii full face, ust na płasko, nici mono, nici COG, osocza bogatopłytkowego z fibryną, wypełniacza autologicznego, kwasów TCA, induktorów tkankowych, najnowszych technik lipolizy iniekcyjnej. Od ponad 3 lat swoją praktyką dzieli się na co dzień w klinice operacji plastycznych gdzie współpracuje z najwyższej klasy specjalistami. Stawia na ciągły rozwój, dlatego uczestniczy w licznych konferencjach dotyczących kosmetologii i medycyny estetycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług. Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Informacje dodatkowe

Przewidziana jest godzinna przerwa w godzinach 10:00 - 10:15, 11:45-12:00, 13:45-14:00 oraz 15:45-16:00

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Warunkiem otrzymania zaświadczenia o ukończeniu usługi jest obecność na minimum 80% zajęć.

Obecność na szkoleniu będzie potwierdzona na liście obecności / w raportach z logowań.

Warunki techniczne

Szkolenie online zostanie przeprowadzone z wykorzystaniem platformy Click Meeting. Platforma nie wymaga, od uczestnika kursu, posiadania konta. Uczestnik po kliknięciu w link, który otrzyma drogą mailową, przed rozpoczęciem kursu, przechodzi do wydarzenia/kursu. Link umożliwiający uczestnictwo w spotkaniu będzie aktywny tylko przez okres trwania szkolenia, ponieważ tak jak nie nagrywamy szkoleń stacjonarnych, tak nie udostępniamy szkoleń online.

Uczestnik może połączyć się z komputera stacjonarnego bądź laptopa. Nie polecamy łączenia się przez smartfony czy tablety.

Warunki techniczne, które muszą zostać spełnione przez uczestnika:

- sprzęt komputerowy musi być wyposażony w głośnik, kamerę oraz mikrofon,
- procesor klasy Core 2 Duo, Core i5 2,5GHz i wyższe,
- parametry łącza sieciowego: pobieranie 10Mb/s, wysyłanie: 5Mb/s,
- aby wziąć udział w szkoleniu nie jest potrzebne specjalne oprogramowanie, potrzebny jest komputer bądź laptop.

podstawą do rozliczenia usługi realizowanej w formie zdalnej lub zdalnej w czasie rzeczywistym jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników oraz zastosowanego narzędzia

Kontakt



Katarzyna Buda

E-mail k.buda@pimik.pl

Telefon (+48) 733 661 669