



POLSKA AKADEMIA  
BIZNESU SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

236 ocen

## SZKOLENIE OPRAWA OKA: LIFTING RZĘS - Podkręcenie i Koloryzacja, LAMINACJA BRWI - Stylizacja i Koloryzacja Farbą. Szkolenie z uwzględnieniem zielonych kompetencji.

Numer usługi 2026/05/04/193740/3535380

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 26:00 h

📅 28.05.2026 do 29.05.2026

5 166,00 PLN brutto

4 200,00 PLN netto

198,69 PLN brutto/h

161,54 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie laminacji brwi z farbą oraz liftingu rzęs z farbą jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa oraz wpływu stosowanych produktów na środowisko i zdrowie klientów. Kurs przeznaczony jest zarówno dla początkujących, bez doświadczenia zawodowego, jak i dla osób już pracujących w zawodzie, które pragną rozszerzyć ofertę swojego gabinetu. Brak wymaganych warunków, aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu.

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

4

### Data zakończenia rekrutacji

27-05-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

26

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegu laminacji brwi z farbowaniem oraz liftingu rzęs. Dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej do wykonywania zabiegów z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko (racjonalne użycie preparatów, selekcja opakowań, bezpieczne usuwanie odpadów).

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Omawia rodzaje skóry wraz z ich charakterystyką oraz dobiera powierzchniowe peelings chemiczne (AHA, BHA, PHA) o działaniu wyłącznie w obrębie naskórka, stosowane w gabinecie kosmetycznym, z uwzględnieniem świadomego doboru preparatów, wpływu składników aktywnych na zdrowie i środowisko oraz zasad minimalizacji odpadów.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Charakteryzuje rodzaje skóry oraz ich podział (sucha, tłusta, mieszana, wrażliwa, problematyczna).</li> <li>2. Omawia podstawowe elementy budowy skóry ze szczególnym uwzględnieniem naskórka oraz wskazuje różnicę między działaniem powierzchniowym a głębokim (z zaznaczeniem, że szkolenie obejmuje wyłącznie zabiegi powierzchniowe).</li> <li>3. Wskazuje i omawia rodzaje kwasów stosowanych podczas szkolenia m.in. peeling migdałowy 20-40%, peeling mlekowy 1-30 %, peeling laktobionowy 11-30%, peeling ferulowy 1-14%, przeznaczone wyłącznie do wykonywania zabiegów o działaniu powierzchniowym, w obrębie naskórka wraz z ich wpływem na zdrowie i środowisko.</li> <li>4. Omawia skład oraz mechanizm działania wymienionych peelingsów i ich wpływ na kondycję naskórka oraz ich potencjał biodegradowalności i bezpieczeństwa ekologicznego.</li> <li>5. Wskazuje zasady racjonalnego zużycia preparatów oraz minimalizacji odpadów w gabinecie uwzględniając odpowiedzialne i oszczędne zużycie materiałów.</li> <li>6. Projektuje plan zabiegowy z wykorzystaniem wyłącznie peelingsów powierzchniowych, bez ingerencji w skórę właściwą.</li> </ol>	<p>Wywiad swobodny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Przygotowuje klienta do zabiegu kosmetycznego oraz wykonuje powierzchniowy peeling chemiczny zgodnie z obowiązującą procedurą, bez naruszania ciągłości skóry i ingerencji w jej głębsze warstwy. Uwzględnia przy tym świadomy dobór preparatów, wpływ składników aktywnych na zdrowie i środowisko oraz zasady minimalizacji odpadów.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Przeprowadza z klientem wywiad na temat stanu zdrowia w sposób zapewniający świadome planowanie zabiegu i minimalizację zużycia produktów.</li> <li>2.Omawia możliwe do osiągnięcia efekty peelingsów powierzchniowych (AHA, BHA, PHA) biorąc pod uwagę ich wpływ na środowisko.</li> <li>3. Dobiera odpowiednie preparaty powierzchniowe (m.in. peeling migdałowy 20–40%, peeling mlekowy 1–30%, peeling laktobionowy 11–30%, peeling ferulowy 1–14%) zgodnie z procedurą i indywidualnymi potrzebami skóry, zgodny z zasadami redukcji odpadów i odpowiedzialnego gospodarowania materiałami jednorazowymi.</li> </ol>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Zna anatomie mięśni twarzy, szyi i dekoltu. Rozróżnia techniki masażu kosmetycznego. Kwalifikuje klienta do masażu. Samodzielnie wykonuje masaż kosmetyczny. Łączy masaż z zabiegami pielęgnacyjnymi. Pracuje ergonomicznie i bezpiecznie. Stosuje zasady odpowiedzialnej kosmologii.</p> <p>Samodzielnie wykonuje podstawowy zabieg pielęgnacyjny i masaż Twarzy, Szyi, Dekoltu. Stosuje zasady higieny i bezpieczeństwa pracy w gabinecie. Pracuje zgodnie z zasadami zrównoważonej i odpowiedzialnej kosmologii z uwzględnieniem zasad higieny, segregacji odpadów i odpowiedzialnego użycia materiałów.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Charakteryzuje anatomie twarzy, szyi i dekoltu.</li> <li>2.Omawia właściwy dobór preparatów do zabiegu pielęgnacyjnego z naciskiem na ograniczanie zbędnych odpadów.</li> <li>3.Charakteryzuje prawidłowo wykonany masaż w sposób zapewniający świadome planowanie zabiegu i minimalizację zużycia produktów.</li> <li>4. Przestrzega zasad ergonomii, higieny, bezpieczeństwa i segregacji odpadów.</li> <li>5. Omawia pielęgnację domową z klientem z uwzględnieniem edukacji klienta w zakresie świadomego stylu życia wspierającego efekty zabiegów</li> </ol> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Poprawne wykonanie zabiegu pielęgnacyjnego oraz masażu klasycznego w sposób zapewniający świadome planowanie zabiegu i minimalizację zużycia produktów.</li> <li>2. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu</li> <li>3. Wykonuje zabieg w sposób prawidłowy i zgodny z zasadami redukcji odpadów i odpowiedzialnego gospodarowania materiałami jednorazowymi.</li> </ol>	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

## Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie laminacji brwi z farbą oraz liftingu rzęs z farbą jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa oraz wpływu stosowanych produktów na środowisko i zdrowie klientów. Kurs przeznaczony jest zarówno dla początkujących, bez doświadczenia zawodowego, jak i dla osób już pracujących w zawodzie, które pragną rozszerzyć ofertę swojego gabinetu. Brak wymaganych warunków, aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu.

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegu laminacji brwi z farbowaniem oraz liftingu rzęs. Dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej do wykonywania zabiegów z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko (racjonalne użycie preparatów, selekcja opakowań, bezpieczne usuwanie odpadów).

### Zakres tematyczny szkolenia:

DZIEŃ 1: LAMINACJA BRWI - Stylizacja i Koloryzacja Farbą.

**Część teoretyczna:** (4 godziny i 35 minut).

#### Podstawowe informacje- laminacja brwi:

- Budowa skóry i włosa w obrębie brwi
- Procesy regeneracji skóry i włosa
- Laminacja brwi – charakterystyka zabiegu i mechanizm działania
- Preparaty do laminacji i farbowania brwi – skład, bezpieczeństwo, wpływ na środowisko

#### Technika i przygotowanie do stylizacji:

- Farbowanie brwi – kolorymetria
- Architektura, geometria brwi i analiza twarzy
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- Wymogi sanitarne i higiena pracy
- Regulacje prawne dotyczące wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Świadomy wybór dostawców i certyfikowanych produktów

**Część praktyczna:** (4 godziny i 55 minut).

- Przygotowanie klienta do zabiegu
- Rysunek wstępny i wyznaczanie kształtu brwi
- Dobór preparatów i koloru farбки
- Samodzielne wykonanie zabiegu laminacji brwi z farbowaniem na modelkach
- Stylizacja końcowa i zalecenia pozabiegowe
- Zasady bezpiecznego postępowania z odpadami i ich segregacji

## Walidacja (15 minut)

### DZIEŃ 2: LIFTING RZĘS - Podkreślenie i Koloryzacja

#### Część teoretyczna: (4 godziny i 35 minut).

##### Podstawowe informacje- lifting rzęs:

- Budowa rzęsy i skóry powieki
- Procesy wzrostu i regeneracji rzęs
- Lifting i laminacja rzęs – charakterystyka zabiegu i mechanizm działania
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

##### Technika i przygotowanie do stylizacji:

- Kolorymetria w stylizacji rzęs
- Lifting rzęs – dobór wałeczków, praca z kształtem oka
- Wymogi sanitarne i higiena pracy
- Preparaty do liftingu i laminacji – skład, bezpieczeństwo, wpływ na środowisko
- Świadomy wybór dostawców i certyfikowanych produktów
- Najczęstsze błędy + ich korekta
- Kwalifikacja klientki do zabiegu

#### Część praktyczna: (4 godziny i 55 minut).

- Przygotowanie stanowiska pracy
- Przygotowanie klienta do zabiegu
- Dobór wałeczków i preparatów
- Prawidłowe ułożenie rzęs na wałku
- Samodzielne wykonanie liftingu i laminacji rzęs na modelce
- Koloryzacja rzęs
- Stylizacja końcowa i zalecenia pozabiegowe
- Zasady bezpiecznego postępowania z odpadami i ich segregacji

## Walidacja (15 minut)

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację dołączy pod koniec części edukacyjnej. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prace uczestniczek, nie ingerując w proces edukacyjny. Po części edukacyjnej osoba walidująca przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny. Na wywiad swobodny przewidziane jest 15 minut na każdego uczestnika.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. 1 godzina = 45 minut. Przerwa jest wliczana w harmonogram szkolenia lecz nie wlicza się do ilości godzin usługi.

W ramach realizacji usługi w części praktycznej na jednego kursanta przypadają 2 modelki.

Obecność kursanta sprawdzana jest na podstawie listy obecności.

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 4-osobowej. W czasie trwania części teoretycznej kursanci siedzą przy stole, podczas gdy wykładowca omawia prezentację wyświetlaną na telewizorze. Podczas części praktycznej na każdego kursanta przypadają dwie modelki, na których kursant wykonuje zabieg peelingów chemicznych powierzchniowych przy fotelu kosmetycznym zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i bez procedur medycznych.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 1

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 1 przerwa	ALEKSANDRA JANZ	28-05-2026	09:00	09:30	00:30

## Cennik

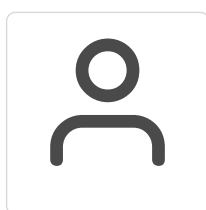
Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 166,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	198,69 PLN
Koszt osobogodziny netto	161,54 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### ALEKSANDRA JANZ

Jestem absolwentką Beauty-Art Szkoły wizażu i stylizacji. Od ponad 4 lat prowadzę salon kosmetyczny UNLIMITED BEAUTY w Poznaniu. Ukończyłam liczne kursy oraz szkolenia z oprawy oka, jak i zakresu medycyny estetycznej. Od kilku lat prowadzę również profesjonalne szkolenia dla osób, które chcą wejść do branży beauty lub rozwinąć swoje umiejętności na poziomie premium. Obecnie jest szkoleniowcem w Piórkowska Akademia.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każda kursantka otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami poruszonymi na szkoleniu. Po zakończeniu szkolenia każda kursantka otrzymuje certyfikat w języku polskim.

### Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia do zajęć w trakcie szkolenia. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14

## Adres

ul. Starowiejska 7/1  
61-664 Poznań  
woj. wielkopolskie

Usługa odbędzie się przy ul. Starowiejskiej 7/1, Poznań. W budynku Akademii Szkoleniowej. Sala szkoleniowa przygotowana jest do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Monika Piórkowska**

**E-mail** piorkowskaakademia@gmail.com

**Telefon** (+48) 737 176 222