



POLSKA AKADEMIA  
BIZNESU SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

311 ocen

**SZKOLENIE OPRAWA OKA:  
PRZEDŁUŻANIE RZĘS 2-6D - Metody  
Objętościowe i Efekty. Makijaż okazjonalny  
- Świetlistość i modelowanie oka.  
Szkolenie z uwzględnieniem zielonych  
kompetencji.**

Numer usługi 2026/05/04/193740/3535380

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 26:00 h

📅 14.09.2026 do 23.09.2026

5 166,00 PLN brutto

4 200,00 PLN netto

198,69 PLN brutto/h

161,54 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie makijażu okazjonalnego w budowaniu świetlistej, promiennej cery, rozszerzeniu modelowania twarzy o konturowanie na sucho oraz świadomym dopasowaniu makijażu do kształtu oka oraz przedłużania rzęs techniką 2-6 D i efektów, skierowany jest zarówno do osób z podstawami stylizacji rzęs, jak i do stylistek pracujących w zawodzie, które chcą wejść na wyższy poziom zaawansowania i opanować efekty takie jak wet look, Kim effect, eyeliner effect czy stylizacje typu doll i fox eye jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa i wpływu stosowanych kosmetyków na środowisko i zdrowie klientów. Brak wymaganych warunków, aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu.

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

4

### Data zakończenia rekrutacji

13-09-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

26

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania makijażu okazjonalnego, budowania świetlistej i promiennej cery, konturowaniu twarzy na sucho oraz świadomym dopasowaniu makijażu do kształtu oka oraz wykonywania stylizacji objętościowych, tworzenia kępek 2–6D, doboru parametrów rzęs oraz planowania efektu dopasowanego do kształtu oka i asymetrii. Szkolenie rozwija również kompetencje w zakresie ergonomii pracy, skracania czasu aplikacji oraz wdrażania zasad zielonych kompetencji w gabinecie.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik opanowuje techniki makijażu głow oraz modelowania oka, uwzględniając analizę składu produktów pod kątem ich biodegradowalności i wpływu na zdrowie. Nabywa umiejętności precyzyjnej aplikacji kosmetyków (less-waste), doboru ekologicznych narzędzi oraz poprawnej segregacji odpadów. Potrafi samodzielnie wykonać trwały makijaż okazjonalny, minimalizując zużycie zasobów i promując zrównoważone praktyki w wizażu.</p>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Charakteryzuje poszczególne kosmetyki wraz z ich wpływem na zdrowie i środowisko.</li><li>2. Uczestnik wyjaśnia, jak dopasowanie techniki do budowy oka i planowanie makijażu pozwala na optymalizację zużycia zasobów.</li><li>3. Omawia prawidłową aplikację kosmetyków oraz dobór prawidłowej pielęgnacji pod makijaż.</li></ol>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Przygotowuje klienta do wykonania makijażu okolicznościowego samodzielnie z uwzględnieniem zasad higieny, segregacji odpadów i odpowiedzialnego użycia materiałów.</p>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Uczestnik przygotowuje stanowisko i wykonuje makijaż głow na modelce, kontrolując precyzyjne dozowanie produktu i nacisk pędzla.</li><li>2. Uczestnik przeprowadza wywiad z klientką zapewniający świadome planowanie makijażu i odpowiedzialny dobór preparatów.</li><li>3. Wykonuje sam pełen makijaż rozświetlający na modelce i sztucznych skórkach</li></ol>	<p>Wywiad swobodny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Omawia preparaty stosowane podczas zabiegów przedłużania rzęs, podstawowe informacje z budowy oka i rzęs naturalnych, świadomy dobór produktów do stylizacji, wpływ składników na zdrowie i środowisko oraz pracuje zgodnie z zasadami ergonomii, higieny i odpowiedzialnej kosmologii, ze szczególnym uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, minimalizacji wpływu środowiskowego oraz świadomego zarządzania zasobami w gabinecie.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Charakteryzuje składniki preparatów do stylizacji rzęs i ich wpływ na zdrowie oraz środowisko z uwzględnieniem ograniczania odpadów, wyboru produktów biodegradowalnych, niskotoksycznych oraz posiadających certyfikaty ekologiczne (np. Ecocert, Cosmos, Vegan Society).</li> <li>2. Omawia budowę oka i rzęs naturalnych oraz procesy wzrostu i regeneracji.</li> <li>3. Omawia mechanizm aplikacji metodą 2-6D i minimalizację zużycia produktów i strat materiałowych.</li> <li>4. Omawia zasady doboru długości, grubości i skrętu rzęs.</li> <li>5. Omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.</li> <li>6. Omawia zasady racjonalnego użycia produktów i materiałów jednorazowych.</li> </ol>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Przeprowadza wywiad z klientem, przygotowuje go do zabiegu oraz wykonuje stylizację rzęs metodą objętościową 2-6D + efekty takie jak: takie jak wet look, Kim effect, eyeliner effect czy stylizacje typu doll i fox eye samodzielnie, z uwzględnieniem zasad higieny, segregacji odpadów i odpowiedzialnego użycia materiałów.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Omawia z klientem możliwy do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu.</li> <li>2. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.</li> <li>3. Przeprowadza wywiad dotyczący stanu zdrowia klienta.</li> <li>4. Wyznacza kierunek i mapowanie rzęs z uwzględnieniem proporcji oka.</li> <li>5. Dobiera rzęsy i klej odpowiednio do potrzeb klienta, z uwzględnieniem wpływu produktów na środowisko.</li> <li>6. Wykonuje aplikację zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, higieny oraz odpowiedzialnego gospodarowania materiałami jednorazowymi, ograniczając ich użycie, gdy jest to możliwe i bezpieczne. Planuje pracę urządzeń w sposób energooszczędny i niskoemisyjny, unikając zbędnego zużycia energii.</li> </ol>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie przeznaczone dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie makijażu okazjonalnego w budowaniu świetlistej, promiennej cery, rozszerzeniu modelowania twarzy o konturowanie na sucho oraz świadomym dopasowaniu makijażu do kształtu oka oraz przedłużania rzęs techniką 2-6 D i efektów, skierowany jest zarówno do osób z podstawami stylizacji rzęs, jak i do stylistek pracujących w zawodzie, które chcą wejść na wyższy poziom zaawansowania i opanować efekty takie jak wet look, Kim effect, eyeliner effect czy stylizacje typu doll i fox eye jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa i wpływu stosowanych kosmetyków na środowisko i zdrowie klientów. Brak wymaganych warunków, aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu.

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania makijażu okazjonalnego, budowania świetlistej i promiennej cery, konturowaniu twarzy na sucho oraz świadomym dopasowaniu makijażu do kształtu oka oraz wykonywania stylizacji objętościowych, tworzenia kępek 2-6D, doboru parametrów rzęs oraz planowania efektu dopasowanego do kształtu oka i asymetrii. Szkolenie rozwija również kompetencje w zakresie ergonomii pracy, skracania czasu aplikacji oraz wdrażania zasad zielonych kompetencji w gabinecie.

### Zakres tematyczny szkolenia:

#### DZIEŃ 1 : Makijaż okazjonalny – Świetlistość i modelowanie oka

##### Część Teoretyczna: (4 godziny i 35 minut)

##### Podstawowe zagadnienia – Świetlistość i modelowanie oka

- przeprowadzenie wprowadzenia do rodzajów pędzli i ich zastosowania z uwzględnieniem wyboru akcesoriów wielorazowych i ekologicznych.
- omówienie pielęgnacji dostosowanej do skór opartej na produktach o wysokiej biodegradowalności i bezpiecznych składach.
- analiza budowania świetlistości w makijażu jako techniki pozwalającej na uzyskanie efektu zdrowej cery przy minimalnym zużyciu produktów (zasada *less-waste*).
- omówienie roli satyny i technik „wbijania” matu w powiekę w celu optymalizacji trwałości makijażu bez konieczności nadmiernych poprawek.
- analiza wpływu stosowanych kosmetyków na zdrowie klientów i środowisko oraz promowanie zrównoważonych praktyk w kufrze wizażysty.

##### Przygotowanie do pracy i technika

- omówienie konturowania na sucho jako uzupełnienia techniki mokrej w celu wydłużenia cyklu życia makijażu i redukcji zużycia zasobów.
- przeprowadzenie analizy kształtu oka i dopasowanie technik modelowania (dla powieki opadającej, małej, okrągłej) gwarantujące precyzyjną aplikację produktu.
- omówienie techniki kreski dymnej w odcieniach brązu jako metody budowania głębi przy zachowaniu lekkości i oszczędności pigmentów.
- przedstawienie zasad odpowiedzialnego gospodarowania materiałami oraz metod bezpiecznego usuwania i segregacji odpadów pozabiegowych.
- omówienie metod ekologicznego utrwalania makijażu oraz selekcji opakowań kosmetycznych przyjaznych dla środowiska.

##### Część Praktyczna: (4 godziny i 55 minut)

- przeprowadzenie pokazu makijażu rozświetlającego w technice glow i prezentacja wykonana przez szkoleniowca z uwzględnieniem ergonomii i oszczędności surowców.
- przygotowanie skóry modelki z wykorzystaniem ekologicznych preparatów pielęgnacyjnych i precyzyjne modelowanie twarzy techniką mokrą i suchą.

- wykonanie makijażu oka dopasowanego do jego budowy przy jednoczesnym doskonaleniu nauki pracy mat-satyna i rozdymiania kreski.
- aplikacja kępek rzęs w sposób precyzyjny, minimalizujący straty materiałowe i promujący estetykę komercyjną.
- utrwalenie makijażu oraz przeprowadzenie analizy efektu końcowego pod kątem trwałości i racjonalnego zużycia kosmetyków.
- wykonanie zdjęć do portfolio oraz końcowe uporządkowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami segregacji odpadów

## **DZIEŃ 2: PRZEDŁUŻANIE RZĘS 2-6D - Metody Objętościowe i Efekty.**

### **Część teoretyczna: (4 godziny i 35 minut).**

#### **Przedłużanie rzęs 2-6D- podstawowe informacje:**

- Techniki tworzenia kępek objętościowych
- Zasady pracy w objętościach 2-6D + efekty takie jak: takie jak wet look, Kim effect, eyeliner effect czy stylizacje typu doll i fox eye
- Dobór skrętów, długości i grubości rzęs do naturalnej rzęsy
- Mapowanie najpopularniejszych efektów stylizacji objętościowych
- Dopasowanie efektu do kształtu oka oraz praca z asymetrią oka
- Wprowadzenie do zasad zrównoważonego rozwoju w gabinecie beauty
- Cykl życia produktu (LCA) stosowanych preparatów i materiałów – od wytworzenia po utylizację;
- Dobór preparatów i środków dezynfekcyjnych o niskiej toksyczności i biodegradowalnych składnikach;
- Eko-projektowanie stanowiska pracy: energooszczędne urządzenia, retencja wody, wentylacja i wykorzystanie światła naturalnego;
- Systemowe myślenie o wpływie gabinetu na środowisko – monitorowanie zużycia energii, wody i materiałów;
- Komunikacja z klientem w zakresie ekologicznych wyborów i odpowiedzialnej pielęgnacji.

#### **Technika stylizacji i przygotowanie stanowiska:**

- Zagęszczenie przy zachowaniu lekkości stylizacji
- Budowanie własnego stylu pracy i charakterystycznych efektów
- Organizacja pracy i techniki skracania czasu aplikacji
- Tworzenie estetycznych zdjęć stylizacji pod social media i portfolio
- przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami higieny oraz ograniczania zużycia jednorazowych materiałów
- świadomy dobór produktów uwzględnieniem składników naturalnych, wegańskich i biodegradowalnych
- podstawy ekologicznego funkcjonowania gabinetu kosmetycznego (ograniczanie odpadów, racjonalne zużycie wody i energii)

### **Część praktyczna: ( 4 godziny i 55 minut)**

- Nauka tworzenia kępek objętościowych różnymi technikami z uwzględnieniem ich jakości oraz wpływu na środowisko
- Dobór odpowiedniej objętości do kondycji i grubości rzęs naturalnych
- Planowanie efektu stylizacji na podstawie analizy oka
- Wykonanie stylizacji objętościowej na główce szkoleniowej z zachowaniem minimalizacją użycia materiałów jednorazowych, jeśli możliwe i bezpieczne dla klientki;
- Wykonanie pełnej aplikacji na modelce
- Uzyskanie lekkości, trwałości i estetyki stylizacji
- Dopasowanie efektów do różnych typów oka
- Ćwiczenie technik skracających czas pracy
- Wykonanie stylizacji oraz zdjęć do profesjonalnego portfolio
- przygotowanie stanowiska pracy z zastosowaniem zasad higieny, ergonomii oraz ograniczania marnowania produktów
- Analiza odpadów wytworzonych podczas zabiegu i wskazanie możliwości ograniczenia ich ilości;
- Praktyczne zastosowanie zasad energooszczędnego stanowiska zabiegowego (oświetlenie LED, ograniczenie pracy urządzeń w trybie standby);
- Edukowanie klienta na etapie zabiegowym: odpowiedzialna pielęgnacja, ograniczenie marnotrawstwa produktów,

#### **Walidacja (15 minut)**

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację dołączy pod koniec części edukacyjnej. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prace uczestniczek, nie ingerując w proces edukacyjny. Po części edukacyjnej osoba walidująca przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny. Na wywiad swobodny przewidziane jest 15 minut na każdego uczestnika.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. 1 godzina = 45 minut. Przerwa jest wliczana w harmonogram szkolenia lecz nie wlicza się do ilości godzin usługi.

W ramach realizacji usługi w części praktycznej na jednego kursanta przypadają 2 modelki.

Obecność kursanta sprawdzana jest na podstawie listy obecności.

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 4-osobowej. W czasie trwania części teoretycznej kursanci siedzą przy stole, podczas gdy wykładowca omawia prezentację wyświetlaną na telewizorze. Podczas części praktycznej na każdego kursanta przypadają dwie modelki, na których kursant wykonuje zabieg peelingów chemicznych powierzchniowych przy fotelu kosmetycznym zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i bez procedur medycznych.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 12</b> Przedłużanie rzęs 2-6D- podstawowe informacje:	ALEKSANDRA JANZ	14-09-2026	09:00	11:15	02:15
<b>2 z 12</b> Przerwa	ALEKSANDRA JANZ	14-09-2026	11:15	11:25	00:10
<b>3 z 12</b> Technika stylizacji i przygotowanie stanowiska:	ALEKSANDRA JANZ	14-09-2026	11:25	13:45	02:20
<b>4 z 12</b> Przerwa	ALEKSANDRA JANZ	14-09-2026	13:45	13:55	00:10
<b>5 z 12</b> Część praktyczna	ALEKSANDRA JANZ	14-09-2026	13:55	18:50	04:55
<b>6 z 12</b> Walidacja	-	14-09-2026	18:50	19:05	00:15
<b>7 z 12</b> Podstawowe zagadnienia – Światlistość i modelowanie oka	JULIA TRACZYK	23-09-2026	09:00	11:15	02:15
<b>8 z 12</b> Przerwa	JULIA TRACZYK	23-09-2026	11:15	11:25	00:10
<b>9 z 12</b> Przygotowanie do pracy i technika	JULIA TRACZYK	23-09-2026	11:25	13:45	02:20
<b>10 z 12</b> Przerwa	JULIA TRACZYK	23-09-2026	13:45	13:55	00:10
<b>11 z 12</b> Część praktyczna	JULIA TRACZYK	23-09-2026	13:55	18:50	04:55

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 12 Walidacja	-	23-09-2026	18:50	19:05	00:15

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania z zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 166,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	198,69 PLN
Koszt osobogodziny netto	161,54 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### ALEKSANDRA JANZ

Jestem absolwentką Beauty-Art Szkoły wizażu i stylizacji. Od ponad 4 lat prowadzę salon kosmetyczny UNLIMITED BEAUTY w Poznaniu. Ukończyłam liczne kursy oraz szkolenia z oprawy oka, jak i zakresu medycyny estetycznej. Od kilku lat prowadzę również profesjonalne szkolenia dla osób, które chcą wejść do branży beauty lub rozwinąć swoje umiejętności na poziomie premium. Obecnie jest szkoleniowcem w Piórkowska Akademia.



2 z 2

### JULIA TRACZYK

W branży beauty działa od ponad 7 lat jako makijażystka. Doświadczenie zdobywała pracując z klientkami przy makijażach okolicznościowych oraz realizując makijaże do sesji zdjęciowych i pokazów modowych.

W 2021 roku ukończyła szkolenie „Makijaż wschodni -linie wschodzące”. W 2022 roku ukończyła szkolenie z zakresu makijażu ślubnego "Boho". W 2023 roku ukończyła szkolenie „Praca z kolorem i formą”. W 2024 roku ukończyła szkolenie w pracowni odlewniczej z zakresu tworzenia form protetycznych wykorzystywanych w charakteryzacji. W 2025 roku ukończyła trzymiesięczną szkołę makijażu Dzo Makeup.

Prowadziła szkolenia indywidualne oraz grupowe z zakresu makijażu. Współtworzyła również kurs online oraz materiały edukacyjne o charakterze szkoleniowym. Równolegle samodzielnie rozwija swoje kompetencje, poszerzając wiedzę z zakresu makijażu i aktualnych technik w branży beauty.

Obecnie jest szkoleniowcem w Piórkowska Akademia.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każda kursantka otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami poruszonymi na szkoleniu. Po zakończeniu szkolenia każda kursantka otrzymuje certyfikat w języku polskim.

### Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia do zajęć w trakcie szkolenia. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14

## Adres

ul. Starowiejska 7/1  
61-664 Poznań  
woj. wielkopolskie

Usługa odbędzie się przy ul. Starowiejskiej 7/1, Poznań. W budynku Akademii Szkoleniowej. Sala szkoleniowa przygotowana jest do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Monika Piórkowska**

**E-mail** piorkowskaakademia@gmail.com

**Telefon** (+48) 737 176 222