







Akademia Blżej  
Natalia Kurzawa

★★★★★ 4,8 / 5

878 ocen

## Kurs Trener rozwoju osobistego -Coach specjalistyczny kurs certyfikowany VCC Edukacja zdalna

Numer usługi 2026/05/04/11147/3535372

-  Usługa szkoleniowa
-  zdalna w czasie rzeczywistym
-  60:00 h
-  05.09.2026 do 29.11.2026

6 000,00 PLN brutto

6 000,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

154,44 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Biznes / Organizacja
<b>Identyfikatory projektów</b>	Kierunek - Rozwój, Małopolski Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Kurs skierowany jest dla:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• osób które chcą zdobyć nowy zawód – trenera osobistego/coacha: kod zawodu 235920 ujęty w klasyfikacji zawodów i specjalności na potrzeby rynku pracy ( Dz.U. z 2014r., poz.1145 ze zmianami) obowiązującej od 1 stycznia 2014 roku</li> <li>• osób, które chcą poznać jedną z najskuteczniejszych metod rozwojowych</li> <li>• mediatorów</li> <li>• menadżerów, osób pracujących na stanowiskach trenerów wewnętrznych oraz stanowiskach w HR, którzy chcą zdobyć narzędzia i umiejętności do pracy ze swoimi zespołami.</li> <li>• psychologów, psychoterapeutów, nauczycieli</li> <li>• coachów którzy chcą przygotować się do akredytacji ICF</li> <li>• coachów, którzy chcą ubiegać się o akredytację</li> <li>• trenerów</li> <li>• prawników, adwokatów. menedżerów</li> <li>• terapeutów</li> </ul> <p>Usługa adresowana również dla uczestników projektu „Kierunek – Rozwój” do uczestników projektu Małopolski Pociąg do kariery oraz pozostałych projektów.</p> <p>Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe oraz Uczestników innych projektów realizowanych.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	6
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	20

Data zakończenia rekrutacji	04-09-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	60
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do prowadzenia sesji coachingowych poprzez stosowanie narzędzi coachingowych, prowadzenie procesu rozwojowego oraz realizowanie sesji zgodnie ze standardami kompetencji coacha.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik posiada wiedzę z zakresu coachingu, jego modeli, narzędzi, etyki oraz zastosowania w praktyce.	wymienia wszystkie źródła coachingu (np. psychologia pozytywna, terapia poznawczo behawioralna itp.)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	omawia ogólną i specjalistyczną wiedzę w zakresie coachingu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wymienia i opisuje narzędzia i modele wykorzystywane w procesie coachingu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wymienia różne kategorie i rodzaje coachingu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	definiuje coaching oraz odróżnia go od terapii	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	definiuje role coacha i klienta	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	omawia rolę coacha w organizacji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje proces coachingowy oraz jego kluczowe etapy	wymienia etapy procesu coachingowego wg struktury modelu GROW	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	opisuje zasady definiowania celów coachingowych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wyjaśnia strukturę sesji coachingowej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozpoznaje znaczenie monitorowania postępów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje minimum 4 narzędzia coachingowe w praktyce	wymienia i opisuje narzędzia rozwojowe wykorzystywane w procesie coachingu takie jak Koło życia, Model Diltsa, mapa zasobów, koło wartości	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Opisuje model pracy z przekonaniem ograniczającym w coachingu	wyjaśnia i opisuje narzędzia pracy z przekonaniem ograniczającym w coachingu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Stosuje coachingową informację zwrotną	formułuje coachingową informację zwrotną-rozwojową dla klienta po zakończeniu sesji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Zawiera kontrakt z klientem	omawia zasady zawierania kontraktu jak poufność informacji uzyskanych od klienta zgodnie z rodzajem coachingu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Planuje i prowadzi proces coachingowy z wykorzystaniem odpowiednich technik i struktur sesji	formułuje cele coachngowe zgodnie z zasadami ( np.)SMART	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	opracowuje plan coachingowy	Prezentacja
	stosuje strukturę sesji coachingowej	Prezentacja
	wykorzystuje narzędzia coachingowe w pracy z klientem	Prezentacja
Pełni rolę coacha w sposób świadomy i odpowiedzialny	wykazuje gotowość do wspierania rozwoju innych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	stosuje zasady etyki w pracy mentora	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	zachowuje poufność w procesie coachingu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

# Kwalifikacje

## Kwalifikacje niewłączone do ZSK

### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://www.vccsystem.eu>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://www.vccsystem.eu>

### Informacje

<b>Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację</b>	Fundacja VCC
<b>Nazwa Podmiotu certyfikującego</b>	Fundacja VCC

## Program

Kurs kierowany jest do:

- osób które chcą zdobyć nowy zawód – trenera osobistego/coacha
- terapeutów
- doradców zawodowych
- mediatorów
- menadżerów
- psychologów, psychoterapeutów, nauczycieli
- coachów, którzy chcą ubiegać się o akredytację
- trenerów

Program:

- Trener rozwoju osobistego-coach, mentor: podobieństwa i różnice
- Coaching a inne dyscypliny
- Model i zasady coachingu
- Coaching w ujęciu sesji i procesu
- Struktura procesu
- Różnice pomiędzy coachingiem a terapią
- Etyka w pracy coacha
- Narzędzia i metody pracy w coachingu
- Kluczowe kompetencje coachingowe
- Sztuka zadawania pytań w coachingu
- Poziomy słuchania
- Prowadzenie coachingu w ujęciu sesji i procesu
- Diagnoza potrzeb rozwojowych
- Planowanie i ustalanie celów-model SMART
- Siatka celów-narzędzie doprecyzowania celów
- Model GROW w coachingu - etapy modelu GROW w procesie coachingu, cele na poszczególnych etapach
- Narzędzia budowania refleksji: Koło życia
- Narzędzia twórczego myślenia oraz refleksji: Walt Disney, analiza pola sił Kurta Levina
- Motywacja i wartości w coachingu
- Rozliczanie efektów coachingu
- Metody mierzenia efektywności coachingu
- Model wspierania w zmianie
- Czynniki wywołujące zmiany

- Przekonania ograniczające i reguły postępowania z nimi
- Coaching w organizacji i biznesie.
- Trening umiejętności prowadzenia sesji coachingowych
- Mentoring i superwizja -przygotowanie do egzaminu VCC
- Walidacja i certyfikacja

Realizacja walidacji: test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie oraz prezentacja zadania praktycznego

Szkolenie obejmuje: 60 godz. edukacyjnych (przerwy nie sa wliczane w czas trwania usługi)

- 12 h stanowi część teoretyczną zajęć
- 48 h stanowi część praktyczną zajęć

Wymagana obecność Uczestnika: 80 % usługi rozwojowej

Narzędzia i metody pracy zdalnej:

- pokoje wirtualne do ćwiczeń symulacji sesji coachingowych oraz technik pomiędzy 3-osobami: uczestnik w roli coacha , klienta i obserwatora udzielającego informacji zwrotnej zgodnie z opisem matrycy umiejętności wraz z superwizją sesji coachingowych dokonywaną przez trenera
- chat
- tablice wirtualne
- google driv

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 15</b> Trener rozwoju osobistego-coach, mentor: podobiństwa i różnice Coaching a inne dyscypliny Model i zasady coachingu (mini-wykład,ćwiczenia w pokojach wirtualnych,dyskusja na żywo)	dr Magdalena Zubiel	05-09-2026	09:00	11:45	02:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 15</b> Coaching w ujęciu sesji i procesu Struktura procesu Różnice pomiędzy coachingiem a terapią Etyka w pracy coacha(mini-wykład,ćwiczenia w pokojach wirtualnych,dyskusja na żywo)	dr Magdalena Zubiel	05-09-2026	12:15	16:00	03:45
<b>3 z 15</b> Narzędzia i metody pracy w coachingu Kluczowe kompetencje coachingowe (mini-wykład,ćwiczenia w pokojach wirtualnych,dyskusja na żywo)	dr Magdalena Zubiel	06-09-2026	09:00	11:45	02:45
<b>4 z 15</b> Sztuka zadawania pytań w coachingu(mini-wykład,ćwiczenia w pokojach wirtualnych,dyskusja na żywo)	dr Magdalena Zubiel	06-09-2026	12:15	16:00	03:45
<b>5 z 15</b> Diagnoza potrzeb rozwojowych(mini-wykład,ćwiczenia w pokojach wirtualnych,dyskusja na żywo)	ANNA SZCZEPANEK	19-09-2026	09:00	11:45	02:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>6 z 15</b> Planowanie i ustalanie celów- model SMART Siatka celów- narzędzie doprecyzowania celów(mini-wykład,ćwiczenia w pokojach wirtualnych,dyskusja na żywo)</p>	ANNA SZCZEPANEK	19-09-2026	12:15	16:00	03:45
<p><b>7 z 15</b> Model GROW w coachingu - etapy modelu GROW w procesie coachingu, cele na poszczególnych etapach(mini-wykład,ćwiczenia w pokojach wirtualnych,dyskusja na żywo)</p>	ANNA SZCZEPANEK	20-09-2026	09:00	11:45	02:45
<p><b>8 z 15</b> Trening umiejętności prowadzenia sesji wg modelu GROW(ćwiczenia w pokojach wirtualnych,dyskusja moderowana)</p>	ANNA SZCZEPANEK	20-09-2026	12:15	16:00	03:45
<p><b>9 z 15</b> Narzędzia budowania refleksji: Koło życia i twórczego myślenia:Walt Disney, analiza pola sił Kurta Levina ( trening umiejętności,dyskusja moderowana,mini-wykład)</p>	ANNA SZCZEPANEK	03-10-2026	09:00	11:45	02:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>10 z 15</b> Motywacja i wartości w coachingu (mini-wykład,ćwiczenia w pokojach wirtualnych,dyskusja na żywo)	ANNA SZCZEPANEK	03-10-2026	12:15	15:30	03:15
<b>11 z 15</b> Rozliczanie efektów coachingu Metody mierzenia efektywności coachingu(mini-wykład,ćwiczenia w pokojach wirtualnych,dyskusja na żywo)	ANNA SZCZEPANEK	04-10-2026	09:00	11:45	02:45
<b>12 z 15</b> Coaching w organizacji i biznesie (mini-wykład,ćwiczenia w pokojach wirtualnych,dyskusja na żywo)	ANNA SZCZEPANEK	04-10-2026	12:15	15:30	03:15
<b>13 z 15</b> Model wspierania w zmianie Czynniki wywołujące zmiany (mini-wykład,ćwiczenia w pokojach wirtualnych,dyskusja na żywo)	Roman Cieśla	17-10-2026	09:00	11:45	02:45
<b>14 z 15</b> Przekonania ograniczające i reguły postępowania z nimi Trening umiejętności prowadzenia sesji coachingowych Mentoring i superwizja - przygotowanie do egzaminu VCC	Roman Cieśla	17-10-2026	12:45	15:30	02:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 15 Walidacja i certyfikacja VCC	-	31-10-2026	09:00	10:30	01:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	6 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	6 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	100,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	100,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji brutto</b>	600,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji netto</b>	600,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania brutto</b>	600,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania netto</b>	600,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 4



1 z 4

### ANNA SZCZEPANEK

Doświadczenie 5-letnie zdobyte od roku 2020 jako coach oraz trener coachingu współpracując z Akademią Bliżej w kursach Akademia Profesjonalnego Coacha-trenera rozwoju osobistego. Certyfikowany trener biznesu, coach i doradca biznesowy. Na swoim koncie ma ponad 7000 godzin pracy doradczej, szkoleniowej i superwizyjnej oraz ponad 3000 godzin pracy coachingowej realizowanych w latach 2019-2024.

Specjalizuje się w szkoleniach i doradztwie biznesowym z zakresu sprzedaży i obsługi klienta, zarządzania pracownikami oraz wyzwiania potencjału pracowniczego. Skutecznie prowokuje do odkrywania i rezygnacji z utartych schematów myślenia hamujących rozwój i zastąpienia ich

twórczym podejściem.

- Na jej koncie jest ponad 7000 godzin pracy szkoleniowej, doradczej i superwizyjnej oraz ponad 3000 godzin coachingu indywidualnego
- Prowadzi szkolenia:
  - coaching i mentoring
  - menedżerskie
  - umiejętności osobistych (m.in. „Współpraca w zespole”; „Efektywność osobista”; „Komunikacja interpersonalna”)
- Doradza m.in. w zakresie sprzedaży, zarządzania pracownikami i wyzwiania potencjału pracowniczego (optymalizacja wykorzystania posiadanych zasobów)
- Prowadzi Assessment i Development Center pod kątem selekcji i doboru oraz awansu pracowników
- Projektuje autorskie programy szkoleniowe



2 z 4

### dr Magdalena Zubiel

Doświadczenie 5-letnie zdobyte od roku 2020 jako coach oraz trener coachingu współpracując z Akademią Bliżej w kursach Akademia Profesjonalnego Coacha-trenera rozwoju osobistego. Kognitywistka, ekspert w obszarze komunikacji i neuromarketingu, psycholog i trener biznesu, certyfikowany coach VCC i terapeuta w nurcie TSR i RTZ, wykładowczyni na kierunkach Psychologia, Psychologia w biznesie oraz Pedagogika. Specjalizuje się w szkoleniach biznesowych w obszarze komunikacji interpersonalnej i grupowej, autorka programów szkoleniowych ukierunkowanych na usprawnienie pracy zespołów oraz kompetencji z szeroko pojętej komunikacji, współpracy w zespole i zarządzania zespołami. Zapalona orędowniczka psychologii pozytywnej, nowej pedagogiki i neuronauk.



3 z 4

### Roman Cieśla

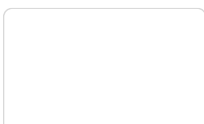
Doświadczenie 5-letnie zdobyte od roku 2020 jako coach oraz trener coachingu współpracując z Akademią Bliżej w kursach Akademia Profesjonalnego Coacha-trenera rozwoju osobistego. Pracował jako manager ds. szkoleń i trener wewnętrzny w międzynarodowych korporacjach. W latach 2019-2024 – przeprowadził ponad 10000 h szkoleń i coachingu dla firm sektora MISP i szkolenia dla firm sektora korporacyjnego jako freelancer firm szkoleniowych. Prowadził wykłady na studiach podyplomowych na kierunku Psychologia w Biznesie

Absolwent Akademii Ekonomicznej i Studiów Podyplomowych na kierunku Trener Grupy na SWPS, Absolwent kursów „Train the Trainer” w Monachium i Poznaniu .

Ukończył kursy Praktyk i Mistrz NLP, Szkoła asesora AC/DC, Akademię Profesjonalnego Mediatora. Posiada certyfikat : Practitioner Coach Diploma Noble Manhattan Coaching, Badania Odporności Psychiczej testem MTQ48.

Prowadzi szkolenia oraz coaching w obszarach zarządzania, rozwiązywania konfliktów, budowania zespołu, komunikacji interpersonalnej, rozwiązywania konfliktów, mediacji, negocjacji, sprzedaży i obsługi klienta, podnoszenia efektywności osobistej, inteligencji emocjonalnej , Specjalizuje się w coachingu managerskim i zespołowym.

Przeprowadził ponad 350 dni szkoleniowych m.in.: PZ Cusson, Diament Doradcy, Skandia SA, Deutsche Bank, Centrum Usług Finansowych, Wrigley Poland, Warta SA, Open Finance, Home Broker, Hager Polo, Ta



4 z 4

### Mariola Barbara Król



Doświadczenie 5-letnie zdobyte od roku 2020 jako coach oraz trener coachingu współpracując z Akademią Bliżej w kursach Akademia Pr

Prowadzi szkolenia oraz coaching w obszarach autoprezentacji, wystąpień publicznych ,zarządzania i motywowania pracowników, budowania zespołu, komunikacji interpersonalnej, rozwiązywania konfliktów, mediacji, negocjacji, sprzedaży i obsługi klienta, podnoszenia efektywności osobistej, inteligencji emocjonalnej ,radzenia sobie ze stresem oraz trudnymi sytuacjami, zarządzania czasem.

Akredytowany trener i egzaminator VCC moduł Coaching, trener VCC nr certyfikatu TSC-001-000512-specjalizacja Coaching oraz Mentoring. Wykładowca studiów podyplomowych z Coachingu i mentoringu oraz wykładowca studiów podyplomowych SWPS Wrocław -Mediacje i negocjacje w organizacji i biznesie. Absolwentka Wydziału Prawa i Administracji UW w latach 1999-2004 ukończyła m.in. liczne specjalizacje z zakresu m.in. prawa pracy, samorządu terytorialnego ,zarządzania, Akademię Mediatora SWPS, studia podyplomowe na WSB we Wrocławiu „Mediator w Biznesie”, studia podyplomowe Trener biznesu i coachingu, kurs specjalistyczny „Coach ICF”, kurs trenerski projektu „Kompedium Kompetencji Trenerskich” , kurs I i II stopnia Terapii

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- skrypt wiedzy Coaching jako narzędzie rozwoju
- prezentacje w pdf
- narzędziownik coacha
- sesję mentoringowo-superwizyjną 2 h przygotowującą indywidualnie do egzaminu zewnętrznego

### Warunki uczestnictwa

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:

na zakończenie szkolenia uczestnik otrzyma zaświadczenie - warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej

Wiedza kształcenia zostanie zweryfikowana na podstawie pre- testów przed szkoleniem oraz post-testów po szkoleniu.

Warunek konieczny celem przeprowadzenia zajęć w systemie zdalnych w czasie rzeczywistym z trenerem:

kamera, mikrofon i głośniki lub słuchawki,( ZOOM współpracuje z wszystkimi wbudowanymi w laptopy kamerami).Nie jest wymagana instalacja oprogramowania ani umiejętności informatyczne, aby dołączyć się do szkolenia.

Dołączenie następuje poprzez kliknięcie w indywidualny link wysłany mailem do uczestnika projektu przed szkoleniem. Uczestnik szkolenia przed zajęciami grupowymi otrzymuje stały link na spotkanie on-line na zoom.

### Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój ,

z WUP Kraków w ramach projektu Małopolski Pociąg do kariery.

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Podstawa prawna zwolnienia z VAT:

na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r

Uczestnik po zakończeniu kursu i zaliczeniu egzaminu VCC:

- zaświadczenie ukończenia kursu Trener rozwoju osobistego-coach
- certyfikat VCC wraz z suplementem o nazwie Coaching

## CERTYFIKAT VCC

Certyfikacja VCC to systemem kształcenia i certyfikacji zgodny z Europejską Ramą Kwalifikacji oraz zgodny z EUROPASS.

Europejski Certyfikat VCC potwierdza między innymi kwalifikacje w zawodzie Trenera rozwoju osobistego-coacha w obszarze wiedzy i umiejętności wyszczególnionych w suplemencie do Certyfikatu VCC o nazwie Coaching.

## Warunki techniczne

Szkolenie odbywa się za pomocą aplikacji ZOOM.

Minimalne wymagania techniczne: procesor 2-rdzeniowy 2GB pamięci RAM ( lun 4-rdzeniowy)

System operacyjny Windows 8 ( zalecany Windows 10) Mac wersja 10.13,

Przeglądarka internetowa GOOGLE Chrome, Mozilla,Firefox

Stałe łącze internetowe o prędkości 1,5 mbps

kamera, mikrofon i głośniki lub słuchawki,( ZOOM współpracuje z wszystkimi wbudowanymi w laptopy kamerami).Nie jest wymagana instalacja oprogramowania ani umiejętności informatyczne, aby dołączyć się do szkolenia.

Dołączenie następuje poprzez kliknięcie w indywidualny link wysłany mailem do uczestnika projektu przed szkoleniem. Uczestnik szkolenia każdorazowo przed zajęciami grupowymi otrzymuje zaproszenie na spotkanie on-line.

Usługa jest rejestrowana do celów archiwizacji.

## Kontakt



**Natalia Kurzawa**

**E-mail** szkolenia.blizej@wp.pl

**Telefon** (+48) 530 697 250