



Masaż tkanek głębokich – szkolenie zawodowe z egzaminem

Numer usługi 2026/05/04/10510/3535339

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

166,67 PLN brutto/h

166,67 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

ZAKŁAD
DOSKONALENIA
ZAWODOWEGO W
KATOWICACH

📍 Bielsko-Biała

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

★★★★★ 4,6 / 5

🕒 30:00 h

1 916 ocen

📅 25.08.2026 do 27.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla:

- **osób początkujących**

jak i aktywnie działających:

- **kosmetologów i kosmetyczek,**
- **masażystów,**
- **fizjoterapeutów,**
- **instruktorów odnowy biologicznej,**
- **pracowników SPA,**

oraz wszystkich zainteresowanych tematyką masaży.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

18-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

30

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Masaż tkanek głębokich” przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług z zakresu masażu tkanek głębokich. Powyższy cel zostanie osiągnięty poprzez przeprowadzenie zajęć teoretycznych i praktycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje wywiad z klientem przed zabiegiem oraz prawidłową treść formularza świadomej zgody na zabieg	Poprawnie stosuje wywiad z klientem przed zabiegiem oraz prawidłową treść formularza świadomej zgody na zabieg	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Definiuje teoretyczne podstawy masażu tkanek głębokich	Poprawnie definiuje teoretyczne podstawy masażu tkanek głębokich	Test teoretyczny
Charakteryzuje i wymienia cele zasady etyki zawodowej	Poprawnie charakteryzuje i wymienia cele zasady etyki zawodowej	Test teoretyczny
Definiuje podstawowe pojęcia z anatomii i fizjologii człowieka	Poprawnie definiuje podstawowe pojęcia z anatomii i fizjologii człowieka	Test teoretyczny
Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do masażu tkanek głębokich	Poprawnie charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do masażu tkanek głębokich	Test teoretyczny
Charakteryzuje i wymienia środki poślizgowe stosowane w masażu tkanek głębokich	Poprawnie charakteryzuje i wymienia środki poślizgowe stosowane w masażu tkanek głębokich	Test teoretyczny
Definiuje zasady bezpieczeństwa i higieny obowiązujące podczas masażu tkanek głębokich	Poprawnie definiuje zasady bezpieczeństwa i higieny obowiązujące podczas masażu tkanek głębokich	Test teoretyczny
Charakteryzuje i wymienia prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy	Poprawnie charakteryzuje i wymienia prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje masaż tkanek głębokich	Poprawnie przygotowuje stanowisko pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wyklucza przeciwwskazania do zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera technikę masażu do zamierzonego efektu	Wywiad swobodny
	Realizuje techniki masażu tkanek głębokich	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje zasady prawidłowej ergonomii pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ocenia skuteczność przeprowadzonego zabiegu i jego jakość	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ocenia postawę ciała klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje badanie całego ciała klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje strategie wzmacniania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przeprowadza wywiad z klientem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny i empatyczny	Stosuje poprawną komunikację	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Omawia i przekazuje klientowi zalecenia po masażu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 1. Czy dokument jest wydany przez podmiot systemu oświaty lub szkolnictwa wyższego na podstawie odrębnych przepisów?

TAK

rozporządzenie Ministra Edukacji i Nauki z dnia 6 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz. U. poz. 2175 oraz z 2024 r. poz. 1854)

Informacje

Program

1 Część teoretyczna (2 godziny)

- Czym jest MTG
- Ogólne założenia w MTG
- Zasady bezpieczeństwa w MTG
- Strategie masażu tkanek głębokich poszczególnych części ciała
- Przeciwwskazania do wykonywania MTG

2. Część praktyczna (27 godzin)

- Ocena postawy ciała
- Badanie całego ciała
- Anatomia stopy, podudzia, uda
- MTG kończyny dolnej
- Anatomia miednicy
- MTG pośladka
- Anatomia kręgosłupa lędźwiowego
- MTG odcinka lędźwiowego i powłoki brzuszne
- Anatomia kręgosłupa piersiowego i łopatki
- MTG odcinka piersiowego i łopatki
- Anatomia odcinka szyjnego i karku
- MTG odcinka szyjnego i karku
- Anatomia obręczy barkowej i kończyny górnej
- MTG obręczy barkowej i kończyny górnej
- Anatomia okolicy szyi, głowy wraz z mięśniami żucia
- MTG w okolicy szyi, głowy i mięśni żucia
- Strategie wzmacniania
- Podsumowanie kursu

Egzamin (1 godzina)

Wymagania higieniczno-sanitarne

Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

1 godzina zajęć = 45 min (godzina dydaktyczna).

Uczestnicy pracują w grupach 2 osobowych, maksymalnie 8 osób na szkoleniu.

Do zajęć praktycznych każda 2 osobowa grupa otrzyma: fotel/łóżko kosmetyczne z pomocnikiem kosmetycznym i zestawem niezbędnych narzędzi i akcesoriów do wykonywania zabiegów z zakresu objętego szkoleniem, z ciągiem sterylizacyjnym wyposażonym zgodnie z zasadami BHP .

W przypadku nieparzystej liczby uczestników, usługodawca zapewni modelkę na szkolenie.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Część teoretyczna	Michalina Fic	25-08-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 11 Część praktyczna	Michalina Fic	25-08-2026	10:30	12:00	01:30
3 z 11 Przerwa	Michalina Fic	25-08-2026	12:00	12:30	00:30
4 z 11 Część praktyczna	Michalina Fic	25-08-2026	12:30	17:00	04:30
5 z 11 Część praktyczna	Michalina Fic	26-08-2026	09:00	12:00	03:00
6 z 11 Przerwa	Michalina Fic	26-08-2026	12:30	12:45	00:15
7 z 11 Część praktyczna	Michalina Fic	26-08-2026	12:30	17:00	04:30
8 z 11 Część praktyczna	Michalina Fic	27-08-2026	09:00	12:00	03:00
9 z 11 Przerwa	Michalina Fic	27-08-2026	12:00	12:30	00:30
10 z 11 Część praktyczna	Michalina Fic	27-08-2026	12:30	16:15	03:45
11 z 11 Egzamin	-	27-08-2026	16:15	17:00	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	166,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	166,67 PLN
W tym koszt walidacji brutto	500,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	300,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Michalina Fic

Pani Michalina Fic jest magistrem fizjoterapii, terapeutą manualnym, masażystką oraz instruktorem w zakresie fizjoterapii z wieloletnim doświadczeniem. Specjalizuje się w terapii manualnej twarzy i stawu skroniowo-żuchwowego. Swoje doświadczenie zdobyła podczas wieloletniej pracy z pacjentami w gabinecie oraz uczestnicząc w licznych kursach i szkoleniach. W pracy łączy wiedzę medyczną z uważnością na detale. Edukuje, bo wierzy, że świadomość swojego ciała to pierwszy krok do zdrowia.

Prowadzący posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- materiały szkoleniowe;
- bogaty skrypt szkoleniowy, ze zdjęciami i opisem poszczególnych ruchów, ściągą z procedurą zabiegową na początek drogi w formie papierowej, 31 stron.
- film nagrany podczas szkolenia.

Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Proszę o wcześniejszy kontakt.

Adres

ul. Michała Grażyńskiego 71

43-300 Bielsko-Biała

woj. śląskie

Lokal w którym odbywa się szkolenie zlokalizowane jest na parterze i pierwszym piętrze. Lokal składa się z dwóch sal szkoleniowych:

- sala do wykładania teorii 25m2 wyposażona w profesjonalny innowacyjny, zakupiona jako nowy sprzęt do prowadzenia prezentacji teoretycznych oraz w wygodne stanowiska dla kursantów

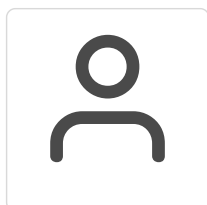
-sala do ćwiczeń praktycznych 40m2 wyposażona w profesjonalny, innowacyjny, zakupiony jako nowy sprzęt do terapii manualnej i masażu twarzy oraz ciała. Lokal zapewnia profesjonalnie wyposażoną pracownię masażu, niezbędne akcesoria do prowadzenia danych szkoleń: sprzęt, stoły do masażu, najwyższej klasy olejki, materiały jednorazowe, profesjonalne kosmetyki.

Dodatkowe pomieszczenia: recepcja, sala bufetowa, biuro, pomieszczenie socjalne, toaleta.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Magdalena Jeleń

E-mail skoczow@zdz.katowice.pl

Telefon (+48) 697 818 722