



Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,7 / 5
6 140 ocen

SZKOLENIE ONLINE – Regeneracja skóry i „skin quality” w kosmetologii: mechanizmy biologiczne, substancje aktywne, protokoły łączone i planowanie terapii długofalowej

Numer usługi 2026/05/04/12478/3535296

- Usługa szkoleniowa
- zdalna w czasie rzeczywistym
- Zajęcia grupowe
- 10:00 h
- 07.09.2026 do 07.09.2026

1 230,00 PLN brutto
1 000,00 PLN netto
123,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych oraz wspierających obsługę klienta/pacjenta, w szczególności:

- kosmetologów, kosmetyczek,
- pracowników recepcji i opiekunów klienta/pacjenta,
- managerów gabinetów/klinik, koordynatorów obsługi,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).
- Osób o innej specjalizacji zainteresowanych szkoleniem z procesów nieinwazyjnych bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej

Warunek udziału: uczestnik deklaruje, że celem szkolenia jest podniesienie kompetencji z zakresu anatomii, bezpieczeństwa i postępowania pozabiegowego, a nie nabycie uprawnień do wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej

Minimalna liczba uczestników

15

Maksymalna liczba uczestników

40

Data zakończenia rekrutacji

04-09-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

10

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do rozumienia mechanizmów regeneracji skóry na poziomie komórkowym i tkankowym, interpretowania procesów istotnych dla terapii „skin quality”, doboru substancji aktywnych zgodnie z problemem i tolerancją skóry, planowania terapii łączonych i długofalowych beauty planów z uwzględnieniem sezonowości i SPF oraz rozpoznawania działań niepożądanych, kwalifikacji klienta i dokumentowania terapii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia mechanizmy regeneracji skóry na poziomie komórkowym i anatomicznym	omawia warstwy skóry i ich funkcje w kontekście regeneracji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wyjaśnia rolę fibroblastów, keratynocytów i komórek śródbłónka	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	opisuje procesy: angiogenezy, proliferacji i remodelowania ECM	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Omawia biologiczne mechanizmy odpowiedzi skóry na terapię regeneracyjną w kosmetologii	wyjaśnia znaczenie szlaków sygnałowych i odpowiedzi komórkowej skóry w ujęciu kosmetycznym	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	łączy proces starzenia z osłabioną odpowiedzią regeneracyjną skóry	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	opisuje znaczenie bariery i mikrośrodowiska skóry dla skuteczności terapii	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dobiera substancje aktywne do problemu skóry i tolerancji w terapiach regeneracyjnych	charakteryzuje grupy aktywów miejscowych: nawilżające, kojące, barierowe, antyoksydacyjne, peptydowe	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	dobiera aktywy do celu terapii	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje zasady stopniowania aktywów i ograniczania ryzyka nadreaktywności	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Planuje terapie łączone w kosmetologii wspierające regenerację skóry	integruje procedury kosmetyczne w spójny plan terapii	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	uwzględnia czas regeneracji, sezonowość i możliwe interakcje metod	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	opisuje zasady bezpiecznego łączenia procedur i kryteria modyfikacji planu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Identyfikuje obszary zwiększonej wrażliwości i zasady bezpieczeństwa terapii regeneracyjnych w kosmetologii	wskazuje obszary twarzy o zwiększonej podatności na nadreaktywność skóry	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	opisuje typowe działania niepożądane po procedurach kosmetycznych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje środki ostrożności, kwalifikację i moment skierowania klienta do lekarza	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Tworzy indywidualny plan terapeutyczny z uwzględnieniem biologii skóry i bezpieczeństwa	analizuje potrzeby klienta i deficyty skóry w zakresie kosmetologii	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	opracowuje harmonogram terapii z uwzględnieniem interwałów i home care	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	argumentuje wybór procedur w kontekście skuteczności i bezpieczeństwa	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	stosuje zasady komunikacji interpersonalnej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	definiuje swoje słabe i mocne strony	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	respektuje granice kompetencji kosmetyka i działa odpowiedzialnie	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1 DZIEŃ 08:00-19:00

SZKOLENIE ONLINE – Regeneracja skóry i „skin quality” w kosmetologii: mechanizmy biologiczne, substancje aktywne, protokoły łączone i planowanie terapii długofalowej

MODUŁ I – Anatomia i fizjologia regeneracji skóry w kosmetologii: 8:00-10:00

- warstwy skóry i tkanki podskórnej – znaczenie dla terapii poprawy jakości skóry,
- fibroblasty, keratynocyty, komórki śródbłonna – cele biologiczne terapii kosmetologicznych,
- procesy regeneracyjne: angiogeneza, proliferacja, remodeling ECM (w ujęciu kosmetologicznym),
- starzenie się skóry i osłabienie odpowiedzi regeneracyjnej,
- znaczenie bariery naskórkowej w planowaniu terapii.

Przerwa 10:00–10:15

MODUŁ II – Bezpieczeństwo terapii regeneracyjnych w kosmetologii: kwalifikacja, strefy wrażliwe, działania niepożądane: 10:15-11:45

- obszary twarzy o zwiększonej wrażliwości i podatności na nadreaktywność – w ujęciu pracy kosmetologa,
- kwalifikacja kosmetologiczna: wywiad, przeciwwskazania, ocena bariery i tolerancji skóry,
- działania niepożądane typowe dla procedur kosmetologicznych i zasady postępowania,
- zasady aseptyki i przygotowania skóry do procedur kosmetologicznych,
- kiedy odroczyć zabieg i skierować klienta do lekarza.

Przerwa 11:45–12:00

MODUŁ III – Substancje aktywne wspierające regenerację skóry i „skin quality”: 12:00-13:45

- substancje aktywne nawilżające i poprawiające komfort:
 - humektanty, HA topical, składniki filmotwórcze,
- substancje aktywne kojące i barierowe:
 - pantenol, beta-glukan, ektoina, bisabolol, centella, ceramidy/lipidy,
- substancje aktywne antyoksydacyjne i wspierające koloryt:
 - witamina E, stabilne pochodne witaminy C, formuły o wysokiej tolerancji,
- substancje aktywne wspierające „skin quality”:
 - peptydy biomimetyczne / aminokwasy, zasady stopniowania,
- zasady doboru aktywów do problemu skóry i tolerancji,
- formuły zwiększających ryzyko nadreaktywności.

Przerwa 13:45-14:00

MODUŁ IV – Protokoły kosmetologiczne i metody łączone wspierające regenerację skóry: 14:00-15:45

- procedury regeneracyjno-barieryjne jako fundament terapii,
- peelingi powierzchniowe w terapiach regeneracyjnych – wskazania, interwały, bezpieczeństwo,
- mikronakłuwanie / mezoterapia mikroigłowa w zakresie kosmetologii – miejsce w planie terapii,

- RF mikroigłowa / aparatura kosmetyczna – wyłącznie zgodnie z instrukcją producenta i w zakresie kosmetyologii,
- zasady łączenia metod: bodziec → regeneracja → bariera → utrwalanie efektu,
- sezonowość, fotoprotekcja i kryteria modyfikacji planu.

Przerwa 15:45-16:00

MODUŁ V – Terapie łączone i planowanie długofalowe w kosmetyologii: 16:00-18:30

- planowanie długofalowej terapii regeneracyjnej skóry w zakresie kosmetyologii,
- dobór metod do typu skóry, wieku klienta i celu terapii,
- harmonogram zabiegów, interwały i okresy regeneracji,
- home care jako integralna część terapii:
 - pielęgnacja 48 h / 7 dni / plan długoterminowy,
 - fotoprotekcja i compliance,
- dokumentacja kosmetyczna: karta terapii, zgoda, zalecenia, monitoring,
- case study: analiza potrzeb klienta i projekt planu terapii regeneracyjnej.

WALIDACJA 18:30-19:00

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych oraz wspierających obsługę klienta/pacjenta, w szczególności:

- kosmologów, kosmetyczek,
- pracowników recepcji i opiekunów klienta/pacjenta,
- managerów gabinetów/klinik, koordynatorów obsługi,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).
- Osób o innej specjalizacji zainteresowanych szkoleniem z procesów nieinwazyjnych bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej

Warunek udziału: uczestnik deklaruje, że celem szkolenia jest podniesienie kompetencji z zakresu anatomii, bezpieczeństwa i postępowania pozabiegowego, a nie nabycie uprawnień do wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej

Kurs prowadzony jest w godzinach zegarowych.

Kurs obejmuje 10 **godz.** zegarowych w tym walidacja.

Przewidziana jest godzinna przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzone jest w 40 osobowych grupach.

Na walidację jest przeznaczony 30 min, jest to test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie.

Po kursie każdy uczestnik dostaje zaświadczenie ukończenia szkolenia, które wydawane jest na podstawie oceny uzyskanej podczas testu.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 MODUŁ I – Anatomia i fizjologia regeneracji skóry w kosmetologii - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	07-09-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	07-09-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 10 MODUŁ II – Bezpieczeństwo terapii regeneracyjnych w kosmetologii: kwalifikacja, strefy wrażliwe, działania niepożądane	mgr Magdalena Rak	07-09-2026	10:15	11:45	01:30
4 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	07-09-2026	11:45	12:00	00:15
5 z 10 MODUŁ III – Substancje aktywne wspierające regenerację skóry i „skin quality”	mgr Magdalena Rak	07-09-2026	12:00	13:45	01:45
6 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	07-09-2026	13:45	14:00	00:15
7 z 10 MODUŁ IV – Protokoły kosmetyczne i metody łączone wspierające regenerację skóry - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	07-09-2026	14:00	15:45	01:45
8 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	07-09-2026	15:45	16:00	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 10 MODUŁ V – Terapie łączone i planowanie długofalowe w kosmetologii - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	07-09-2026	16:00	18:30	02:30
10 z 10 Walidacja: Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie	mgr Magdalena Rak	07-09-2026	18:30	19:00	00:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 230,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

mgr Magdalena Rak



Magister kosmetologii, podolog, specjalista antiaging.

Absolwentka licencjatu w Lubuskiej Wyższej Szkole Zdrowia publicznego w Zielonej Górze o kierunku Kosmetologii I st specjalizacja dermatologia. Absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu kierunek magister Kosmetologii specjalizacja dermatologia i antiaging. Kosmetolog z pasją podchodzący do pacjenta holistycznie, który pragnie znaleźć przyczynę, a nie tylko leczyć skutek. Ukończyła liczne szkolenia w trakcie swojej długoletniej praktyki między innymi pracę urządzeniami takimi jak: hifu, karboksyterapia, laser tulowy, laser diodowy, IPL, mezoterapia rf, maximus, dermapen, mezoterapia igłowa, oxybrazja i wiele innych. Od 10 lat zajmuję się medycyną estetyczną, od kwietnia 2023 roku jest trenerem w zakresie medycyny estetycznej, przeszkoliła 132 osoby. W ostatnich pięciu latach prowadziła szkolenia z zakresu: wolumetrii full face, ust na płasko, nici mono, nici COG, osocza bogatopłytkowego z fibryną, wypełniacza autologicznego, kwasów TCA, induktorów tkankowych, najnowszych technik lipolizy iniekcyjnej. Od ponad 3 lat swoją praktyką dzieli się na co dzień w klinice operacji plastycznych gdzie współpracuje z najwyższej klasy specjalistami.

Stawia na ciągły rozwój, dlatego uczestniczy w licznych konferencjach dotyczących kosmetologii i medycyny estetycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług. Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Informacje dodatkowe

Przewidziana jest godzinna przerwa w godzinach 10:00 - 10:15, 11:45-12:00, 13:45-14:00 oraz 15:45-16:00

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Warunkiem otrzymania zaświadczenia o ukończeniu usługi jest obecność na minimum 80% zajęć.

Obecność na szkoleniu będzie potwierdzona na liście obecności / w raportach z logowań.

Warunki techniczne

Szkolenie online zostanie przeprowadzone z wykorzystaniem platformy Click Meeting. Platforma nie wymaga, od uczestnika kursu, posiadania konta. Uczestnik po kliknięciu w link, który otrzyma drogą mailową, przed rozpoczęciem kursu, przechodzi do wydarzenia/kursu. Link umożliwiający uczestnictwo w spotkaniu będzie aktywny tylko przez okres trwania szkolenia, ponieważ tak jak nie nagrywamy szkoleń stacjonarnych, tak nie udostępniamy szkoleń online.

Uczestnik może połączyć się z komputera stacjonarnego bądź laptopa. Nie polecamy łączenia się przez smartfony czy tablety.

Warunki techniczne, które muszą zostać spełnione przez uczestnika:

- sprzęt komputerowy musi być wyposażony w głośnik, kamerę oraz mikrofon,
- procesor klasy Core 2 Duo, Core i5 2,5GHz i wyższe,
- parametry łącza sieciowego: pobieranie 10Mb/s, wysyłanie: 5Mb/s,
- aby wziąć udział w szkoleniu nie jest potrzebne specjalne oprogramowanie, potrzebny jest komputer bądź laptop.

podstawą do rozliczenia usługi realizowanej w formie zdalnej lub zdalnej w czasie rzeczywistym jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników oraz zastosowanego narzędzia

Kontakt



Katarzyna Buda

E-mail k.buda@pimik.pl

Telefon (+48) 733 661 669