



POLSKA AKADEMIA  
BIZNESU SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

305 ocen

## SZKOLENIE KOSMETOLOGIA- Makijaż Permanenty BASIC LIPS - Naturalne Podkreślenie Ust. Szkolenie z uwzględnieniem zielonych kompetencji.

Numer usługi 2026/05/04/193740/3535194

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 13:00 h

📅 15.07.2026 do 15.07.2026

3 345,60 PLN brutto

2 720,00 PLN netto

257,35 PLN brutto/h

209,23 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone dla osób, które chcą pracować w dziedzinie makijażu permanentnego i mają już niewielkie doświadczenie z PMU ust, które chcą raz jeszcze usystematyzować i odświeżyć wiedzę, jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa i wpływu stosowanych preparatów na środowisko i zdrowie klientów. Brak wymaganych warunków, aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu.

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

4

### Data zakończenia rekrutacji

14-07-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

13

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia zabiegów z zakresu makijażu permanentnego ust oraz dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej do wykonywania zabiegu z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko (racjonalne użycie preparatów, selekcja opakowań, bezpieczne usuwanie odpadów). Ponadto kurs zwiększy świadomość wpływu kosmetologii na zdrowie i środowisko, promujące zrównoważone i odpowiedzialne praktyki w branży beauty.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Charakteryzuje techniki makijażu permanentnego ust oraz zasady ich zastosowania w praktyce zabiegowej. Dobiera narzędzia, pigmenty i parametry pracy urządzenia do wykonania makijażu permanentnego ust. Analizuje efekty wykonanych zabiegów oraz omawia zasady prezentacji prac w działaniach marketingowych ze szczególnym uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, minimalizacji wpływu środowiskowego oraz świadomego zarządzania zasobami w gabinecie.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Omawia specyfikę makijażu permanentnego ust</li> <li>2. Wyjaśnia różnice pomiędzy technikami pigmentacji oraz ich wpływ na efekt końcowy zabiegu.</li> <li>3. Omawia znaczenie prawidłowego doboru koloru pigmentu do typu urody klienta.</li> <li>4. Wskazuje zasady kolorymetrii stosowane w pigmentacji ust.</li> <li>5. Rozpoznaje rodzaje maszynek i igieł stosowanych w makijażu permanentnym.</li> <li>6. Dobiera pigment odpowiedni do typu skóry klienta.</li> <li>7. Wyjaśnia znaczenie prawidłowego ustawienia parametrów urządzenia podczas pigmentacji.</li> <li>8. Omawia zasady bezpiecznej pracy z pigmentami i materiałami jednorazowymi.</li> <li>9. Omawia sposób dokumentowania efektów zabiegów (fotografia przed i po).</li> <li>10. Wskazuje podstawowe zasady estetycznej prezentacji prac w mediach społecznościowych.</li> <li>11. Analizuje błędy pigmentacji oraz proponuje sposoby ich korekty.</li> <li>12. Wskazuje zasady racjonalnego zużycia preparatów oraz minimalizacji odpadów w gabinecie uwzględniając odpowiedzialne i oszczędne zużycie materiałów.</li> </ol>	<p>Wywiad swobodny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Przygotowuje stanowisko pracy i klienta do zabiegu makijażu permanentnego zgodnie z zasadami higieny oraz zielonych kompetencji. Wykonuje makijaż permanentny ust zgodnie z procedurą zabiegową.</p> <p>Uwzględnia przy tym świadomy dobór produktów, wpływ składników na zdrowie i środowisko oraz zasady minimalizacji odpadów z zasadami ergonomii, higieny i odpowiedzialnej kosmologii, ze szczególnym uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, minimalizacji wpływu środowiskowego oraz świadomego zarządzania zasobami w gabinecie.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa zabiegowego.</li> <li>2. Przeprowadza wywiad przedzabiegowy oraz analizę przeciwwskazań.</li> <li>3. Stosuje zasady racjonalnego wykorzystania materiałów jednorazowych.</li> <li>4. Segreguje odpady powstałe podczas zabiegu zgodnie z obowiązującymi przepisami.</li> <li>5. Wskazuje znaczenie stosowania produktów o bezpiecznym składzie i ograniczonego wpływu na środowisko.</li> <li>6. Wykonuje rysunek wstępny ust zgodnie z zasadami proporcji twarzy.</li> <li>7. Pracuje na sztucznej skórcie, kontrolując głębokość pigmentacji oraz ruch urządzenia.</li> <li>8. Wykonuje pigmentację ust na modelce pod nadzorem szkoleniowca.</li> <li>9. Analizuje efekt końcowy zabiegu oraz identyfikuje ewentualne błędy techniczne.</li> </ol>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

# Program

Szkolenie przeznaczone dla osób, które chcą pracować w dziedzinie makijażu permanentnego i mają już niewielkie doświadczenie z PMU ust, które chcą raz jeszcze usystematyzować i odświeżyć wiedzę, jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa i wpływu stosowanych preparatów na środowisko i zdrowie klientów. Brak wymaganych warunków, aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu.

Usługa przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia zabiegów z zakresu makijażu permanentnego ust oraz dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej do wykonywania zabiegu z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko (racjonalne użycie preparatów, selekcja opakowań, bezpieczne usuwanie odpadów). Ponadto kurs zwiększy świadomość wpływu kosmetyki na zdrowie i środowisko, promujące zrównoważone i odpowiedzialne praktyki w branży beauty z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko (racjonalne użycie preparatów, selekcja opakowań, bezpieczne usuwanie odpadów). Ponadto kurs zwiększy świadomość wpływu kosmetyki estetycznej na zdrowie i środowisko, promujące zrównoważone praktyki w branży beauty.

## Zakres tematyczny szkolenia:

### DZIEŃ 1 - Makijaż Permanentny BASIC LIPS - Naturalne Podkreślenie Ust

**Część teoretyczna:** (4 godziny i 35 minut )

#### Uzupełnienie podstawowych informacji

- omówienie techniki makijażu permanentnego ust i różnice w technikach.
- zasady kolorimetrii w makijażu permanentnym oraz dobór pigmentów do typu urody klienta,
- analiza typów skóry i ich wpływu na trwałość oraz efekt końcowy pigmentacji,
- zasady prawidłowego przygotowania skóry do zabiegu pigmentacji
- Zasady Gospodarki Obiegu Zamkniętego (GOZ) w gabinecie – ograniczanie odpadów, wybór materiałów wielorazowych, recykling;
- Eko-projektowanie stanowiska pracy: energooszczędne urządzenia, retencja wody, wentylacja i wykorzystanie światła naturalnego;
- Systemowe myślenie o wpływie gabinetu na środowisko – monitorowanie zużycia energii, wody i materiałów;
- Komunikacja z klientem w zakresie ekologicznych wyborów i odpowiedzialnej pielęgnacji.

#### Przygotowanie techniczne do pracy

- omówienie zasad wykonywania rysunku wstępnego ust z uwzględnieniem proporcji twarzy,
- identyfikacja trudnych przypadków w pigmentacji ust oraz sposoby ich rozwiązywania.
- racjonalne zużycie pigmentów i materiałów jednorazowych,
- świadomy dobór preparatów o bezpiecznym składzie,
- ograniczanie ilości odpadów powstających podczas zabiegów,
- właściwa segregacja odpadów kosmetycznych.
- przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami higieny oraz ograniczania zużycia jednorazowych materiałów
- podstawy ekologicznego funkcjonowania gabinetu kosmetycznego (ograniczanie odpadów, racjonalne zużycie wody i energii)

#### Część praktyczna (4 godziny i 55 min)

- nauka prawidłowego ustawienia parametrów pracy urządzenia do pigmentacji,
- nauka kontroli głębokości pigmentacji oraz prawidłowy ruch urządzenia,
- rysunek wstępny ust zgodnie z zasadami proporcji twarzy,
- ćwiczenia pigmentacji na sztucznych skórkach,
- pokaz zabiegu wykonywanego przez szkoleniowca na modelce.
- praca na modelce przez kursantkę z uwzględnieniem bezpiecznego postępowania z odpadami, prawidłowej segregacji, racjonalnego zużycia preparatów i materiałów oraz pracy zgodnej z zasadami ekologicznej i odpowiedzialnej kosmetyki.

#### Walidacja ( 15 minut)

Walidacja we wszystkich usługach odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację dołączy pod koniec części edukacyjnej. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prace uczestniczek, nie ingerując w proces edukacyjny. Po części edukacyjnej osoba walidująca przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny. Na wywiad swobodny przewidziane jest 15 minut na każdego uczestnika.

#### Informacje organizacyjne

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. 1 godzina = 45 minut

Przerwa jest widoczna w harmonogramie szkolenia lecz nie wlicza się do ilości godzin usługi.

W ramach realizacji usługi w części praktycznej na jednego kursanta przypada 1-2 modelki.

Obecność kursanta sprawdzana jest na podstawie listy obecności.

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 4 osobowej. W czasie trwania części teoretycznej kursanci siedzą przy stole podczas, gdy wykładowca omawia prezentację wyświetlaną na telewizorze. Podczas części praktycznej na każdego kursanta przypadają dwie modelki, wykonując zabieg przy fotelu kosmetycznym.

Procedura PMU ust objęta programem kursu jest zabiegiem o niskim ryzyku powikłań, wykonywanym przy użyciu aparatów pigmentacyjnych dopuszczonych przez producenta do użytku przez osoby niebędące lekarzami (zgodnie z wytycznymi MZ).

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 6</b> Uzupełnienie podstawowych informacji z uwzględnieniem zielonych kompetencji	KLAUDIA SIKORA	15-07-2026	09:00	11:15	02:15
<b>2 z 6</b> Przerwa	KLAUDIA SIKORA	15-07-2026	11:15	11:25	00:10
<b>3 z 6</b> Przygotowanie techniczne do pracy z uwzględnieniem zielonych kompetencji	KLAUDIA SIKORA	15-07-2026	11:25	13:45	02:20
<b>4 z 6</b> Przerwa	KLAUDIA SIKORA	15-07-2026	13:45	13:55	00:10
<b>5 z 6</b> Część praktyczna z uwzględnieniem zielonych kompetencji	KLAUDIA SIKORA	15-07-2026	13:55	18:50	04:55
<b>6 z 6</b> Walidacja	-	15-07-2026	18:50	19:05	00:15

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w

całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 345,60 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 720,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	257,35 PLN
Koszt osobogodziny netto	209,23 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### KLAUDIA SIKORA

W 2012 roku ukończyła studia magisterskie na Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie na kierunku fizjoterapia. W 2019 roku ukończyła kurs makijażu permanentnego. W 2023 roku ukończyła szkolenie trenerskie w zakresie makijażu permanentnego. Po ukończeniu studiów aktywna zawodowo. Prowadzi gabinet makijażu permanentnego od 2019 roku. Ukończyła liczne szkolenia z branży beauty. Obecnie jest szkoleniowcem w Piórkowska Akademia.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każda kursantka otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami poruszonymi na szkoleniu. Po zakończeniu szkolenia każda kursantka otrzymuje certyfikat w języku polskim.

### Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia do zajęć w trakcie szkolenia. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14

# Adres

ul. Starowiejska 7/1  
61-664 Poznań  
woj. wielkopolskie

Usługa odbędzie się przy ul. Starowiejska 7/1 w Poznaniu. Sala szkoleniowa przygotowana jest do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Monika Piórkowska**

**E-mail** [mn.piorkowska@gmail.com](mailto:mn.piorkowska@gmail.com)

**Telefon** (+48) 737 176 222