



POLSKA AKADEMIA  
BIZNESU SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

305 ocen

**SZKOLENIE OPRAWA OKA:  
PRZEDŁUŻANIE RZĘS 1:1 - Technika  
Klasyczna od Podstaw / PRZEDŁUŻANIE  
RZĘS 2-6D - Metody Objętościowe i Efekty.  
Szkolenie z uwzględnieniem zielonych  
kompetencji.**

Numer usługi 2026/05/04/193740/3535163

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 26:00 h

📅 17.08.2026 do 18.08.2026

5 166,00 PLN brutto

4 200,00 PLN netto

198,69 PLN brutto/h

161,54 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie przedłużania rzęs metodą 1:1, laminacji brwi oraz liftingu i laminacji rzęs jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa oraz wpływu stosowanych produktów na środowisko i zdrowie klientów. Kurs przeznaczony jest zarówno dla początkujących, bez doświadczenia zawodowego, jak i dla osób już pracujących w zawodzie, które pragną rozszerzyć ofertę swojego gabinetu. Brak wymaganych warunków, aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

4

### Data zakończenia rekrutacji

16-08-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

26

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegu przedłużania rzęs metodą, laminacji brwi z farbowaniem oraz liftingu i laminacji rzęs. Dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej do wykonywania zabiegów z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko (racjonalne użycie preparatów, selekcja opakowań, bezpieczne usuwanie odpadów).

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Omawia preparaty stosowane podczas zabiegów przedłużania rzęs, ze szczególnym uwzględnieniem ich składu, wpływu na zdrowie oraz środowisko naturalne. Charakteryzuje budowę oka i rzęs naturalnych w kontekście bezpiecznej i odpowiedzialnej stylizacji. Analizuje wpływ stosowanych produktów na środowisko, w tym ich skład chemiczny, emisję oparów oraz potencjał generowania odpadów. Stosuje zasady racjonalnego zużycia materiałów oraz minimalizacji odpadów. Omawia mechanizm aplikacji metodą 1:1 oraz zasady bezpiecznej i zrównoważonej stylizacji rzęs.</p>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Charakteryzuje składniki preparatów do stylizacji rzęs (kleje, primery, removers) z uwzględnieniem ich wpływu na zdrowie oraz środowisko (toksyczność, emisja oparów, biodegradowalność).</li><li>2. Omawia budowę oka i rzęs naturalnych oraz procesy wzrostu i regeneracji w kontekście bezpiecznego i świadomego wykonywania zabiegów.</li><li>3. Omawia mechanizm aplikacji metodą 1:1 z uwzględnieniem optymalizacji zużycia produktów i ograniczania strat materiałowych.</li><li>4. Omawia zasady doboru długości, grubości i skrętu rzęs z uwzględnieniem efektywnego wykorzystania materiałów.</li><li>5. Omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu z uwzględnieniem bezpieczeństwa zdrowotnego i środowiskowego.</li><li>6. Omawia zasady racjonalnego użycia produktów, ograniczania odpadów oraz stosowania rozwiązań proekologicznych (minimalizacja materiałów jednorazowych, właściwa segregacja odpadów).</li></ol>	<p>Wywiad swobodny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Przeprowadza wywiad z klientem, przygotowuje go do zabiegu oraz wykonuje stylizację rzęs metodą 1:1 samodzielnie, stosując zasady higieny, zrównoważonego wykorzystania zasobów oraz odpowiedzialnego gospodarowania odpadami. Dobiera parametry stylizacji (długość, grubość, skręt) zgodnie z indywidualnymi cechami klienta oraz wpływem stosowanych produktów na środowisko. W praktyce wdraża rozwiązania ograniczające zużycie materiałów i ilość generowanych odpadów.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Omawia z klientem możliwe do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu, uwzględniając świadomy dobór metod i produktów.</li> <li>2. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu z uwzględnieniem aspektów zdrowotnych i środowiskowych.</li> <li>3. Przeprowadza wywiad dotyczący stanu zdrowia klienta, uwzględniając bezpieczeństwo zabiegu oraz możliwość zastosowania bardziej ekologicznych rozwiązań.</li> <li>4. Wyznacza kierunek i mapowanie rzęs z uwzględnieniem proporcji oka oraz optymalizacji zużycia materiałów.</li> <li>5. Dobiera rzęsy i klej odpowiednio do potrzeb klienta, biorąc pod uwagę ich skład, efektywność oraz wpływ na środowisko.</li> <li>6. Wykonuje aplikację prawidłowo i zgodnie z zasadami redukcji odpadów, właściwej segregacji oraz ograniczania materiałów jednorazowych.</li> </ol>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Omawia preparaty stosowane podczas zabiegów liftingu i laminacji rzęs, podstawowe informacje z budowy rzęsy i skóry powieki, w tym świadomy dobór preparatów, wpływ składników aktywnych na zdrowie i środowisko oraz zasady minimalizacji odpadów. Omawia mechanizm działania liftingu i laminacji rzęs, kolorymetrię oraz zasady bezpiecznej stylizacji rzęs.</p> <p>Przygotowuje klienta do zabiegu oraz wykonuje lifting i laminację rzęs z koloryzacją samodzielnie, z uwzględnieniem zasad higieny, segregacji odpadów i odpowiedzialnego użycia materiałów. Dobiera kształt, geometrię oraz kolor brwi odpowiednio do indywidualnych cech klienta.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Charakteryzuje składniki preparatów do liftingu i laminacji rzęs wraz z ich wpływem na zdrowie i środowisko.</li> <li>2. Omawia budowę rzęsy i skóry powieki oraz procesy regeneracji.</li> <li>3. Omawia mechanizm działania preparatów liftingujących i laminujących.</li> <li>4. Omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu liftingu i laminacji rzęs.</li> <li>5. Omawia zasady racjonalnego zużycia preparatów i materiałów jednorazowych.</li> </ol> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Omawia z klientem możliwe do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu liftingu i laminacji rzęs.</li> <li>2. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.</li> <li>3. Przeprowadza z klientem wywiad na temat stanu zdrowia dostosowany do zabiegu liftingu i laminacji rzęs.</li> <li>4. Dobiera wałeczki, preparaty liftingujące oraz farbę odpowiednio do potrzeb klienta, biorąc pod uwagę skład i wpływ preparatu na środowisko.</li> <li>5. Wykonuje stylizację w sposób prawidłowy i zgodny z zasadami redukcji odpadów i odpowiedzialnego gospodarowania materiałami jednorazowymi.</li> </ol>	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Omawia preparaty stosowane podczas zabiegów laminacji brwi z farbowaniem, podstawowe informacje z budowy skóry i włosów w obrębie brwi, w tym świadomy dobór preparatów, wpływ składników aktywnych na zdrowie i środowisko oraz zasady minimalizacji odpadów. Omawia kolorymetrię, architekturę i geometrię brwi oraz zasady bezpiecznej stylizacji brwi.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Charakteryzuje składniki preparatów do laminacji i farbowania brwi wraz z ich wpływem na zdrowie i środowisko.</li> <li>2.Omawia budowę skóry i włosów w obrębie brwi oraz procesy regeneracji.</li> <li>3.Omawia mechanizm działania laminacji brwi.</li> <li>4.Omawia zasady kolorymetrii, architektury oraz geometrii brwi.</li> <li>5.Omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu laminacji brwi z farbowaniem.</li> <li>6.Omawia zasady racjonalnego zużycia preparatów i materiałów jednorazowych.</li> </ol>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Przeprowadza wywiad i przygotowuje klienta do zabiegu oraz wykonuje zabieg laminacji brwi z farbowaniem samodzielnie, z uwzględnieniem zasad higieny, segregacji odpadów i odpowiedzialnego użycia materiałów. Dobiera kształt, geometrię oraz kolor brwi odpowiednio do indywidualnych cech klienta.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Omawia z klientem możliwości do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu laminacji brwi z farbowaniem.</li> <li>2.Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.</li> <li>3.Przeprowadza z klientem wywiad na temat stanu zdrowia dostosowany do zabiegu laminacji brwi.</li> <li>4.Wyznacza geometrię i kształt brwi z uwzględnieniem proporcji twarzy oraz zasad symetrii.</li> <li>5.Dobiera preparaty laminujące oraz kolor farby odpowiednio do potrzeb klienta, biorąc pod uwagę skład i wpływ preparatów na środowisko.</li> <li>6.Wykonuje stylizację w sposób prawidłowy i zgodny z zasadami redukcji odpadów i odpowiedzialnego gospodarowania materiałami jednorazowymi.</li> </ol>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie przedłużania rzęs metodą 1:1, laminacji brwi oraz liftingu i laminacji rzęs jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa oraz wpływu stosowanych produktów na środowisko i zdrowie klientów. Kurs przeznaczony jest zarówno dla początkujących, bez doświadczenia zawodowego, jak i dla osób już pracujących w zawodzie, które pragną rozszerzyć ofertę swojego gabinetu. Brak wymaganych warunków, aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu.

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegu przedłużania rzęs metodą, laminacji brwi z farbowaniem oraz liftingu i laminacji rzęs. Dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej do wykonywania zabiegów z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko (racjonalne użycie preparatów, selekcja opakowań, bezpieczne usuwanie odpadów).

### DZIEŃ 1: LIFTING RZĘS - Podkręcenie i Koloryzacja

**Część teoretyczna:** (4 godziny i 35 minut)

#### Podstawowe informacje- lifting rzęs:

- Budowa rzęsy i skóry powieki
- Procesy wzrostu i regeneracji rzęs
- Lifting i laminacja rzęs – charakterystyka zabiegu i mechanizm działania
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

#### Technika i przygotowanie do stylizacji:

- Kolorymetria w stylizacji rzęs
- Lifting rzęs – dobór wałeczków, praca z kształtem oka
- Wymogi sanitarne i higiena pracy
- Preparaty do liftingu i laminacji – skład, bezpieczeństwo, wpływ na środowisko
- Świadomy wybór dostawców i certyfikowanych produktów
- Najczęstsze błędy + ich korekta
- Kwalifikacja klientki do zabiegu

**Część praktyczna:** (4 godziny i 55 minut)

- Przygotowanie stanowiska pracy
- Przygotowanie klienta do zabiegu
- Dobór wałeczków i preparatów
- Prawidłowe ułożenie rzęs na wałku
- Samodzielne wykonanie liftingu i laminacji rzęs na modelce
- Koloryzacja rzęs
- Stylizacja końcowa i zalecenia pozabiegowe
- Zasady bezpiecznego postępowania z odpadami i ich segregacji

#### Walidacja (15 minut)

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację dołączy pod koniec części edukacyjnej. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prace uczestniczek, nie ingerując w proces edukacyjny. Po części edukacyjnej osoba walidująca przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny. Na wywiad przewidziane jest 15 minut na każdego uczestnika.

DZIEŃ 2: PRZEDŁUŻANIE RZĘS 1:1 - Technika Klasyczna od Podstaw.

**Część teoretyczna:** (4 godziny i 35 minut)

#### Podstawowe informacje- przedłużanie rzęs

- Budowa oka oraz anatomia rzęs naturalnych - z uwzględnieniem bezpieczeństwa pracy stylistki oraz świadomego doboru metod i produktów
- Cykl życia rzęsy i jego wpływ na trwałość aplikacji oraz optymalizację zużycia materiałów
- Rodzaje rzęs (długości, grubości, skręty), kleje oraz narzędzia - świadomy dobór produktów do stylizacji z uwzględnieniem ich składu i wpływu na środowisko
- Ergonomia pracy stylistki - prawidłowa postawa, organizacja stanowiska oraz optymalizacja pracy i zużycia zasobów
- Podstawy zielonych kompetencji w branży beauty - świadomy wybór produktów, analiza ich składu, ograniczanie materiałów jednorazowych, minimalizacja odpadów oraz higiena pracy zgodna z zasadami zrównoważonego rozwoju

#### **Technika i przygotowanie do stylizacji:**

- Techniki separacji rzęs - precyzja i jakość pracy z uwzględnieniem ograniczania strat materiałowych
- Poprawna aplikacja metodą 1:1 krok po kroku z uwzględnieniem optymalnego zużycia produktów
- Kierunki stylizacji oraz dopasowanie efektu do kształtu oka klientki przy efektywnym wykorzystaniu materiałów
- Mapowanie oka - klasyczne efekty stylizacji (naturalny, otwarte oko, kocie oko) z uwzględnieniem planowania pracy i minimalizacji odpadów
- Higiena pracy, dezynfekcja oraz standardy bezpieczeństwa w gabinecie z uwzględnieniem ograniczania materiałów jednorazowych i właściwej segregacji odpadów
- Stylizacja rzęs na modelce - przygotowanie do pracy z klientką w sposób odpowiedzialny i zgodny z zasadami zrównoważonej kosmologii
- Utrzymanie aplikacji, zalecenia pozabiegowe oraz procedura reklamacji z uwzględnieniem edukacji klientki w zakresie świadomej pielęgnacji i ograniczania wpływu na środowisko
- Tworzenie estetycznych zdjęć stylizacji - budowanie profesjonalnego portfolio z wykorzystaniem dostępnych zasobów i bez generowania zbędnych materiałów

#### **Część praktyczna: (4 godziny i 55 minut)**

- Prawidłowa separacja rzęs naturalnych z minimalizacją strat materiałowych
- Dobór długości, grubości i skrętu rzęs do oka z uwzględnieniem efektywnego wykorzystania produktów
- Aplikacja metodą rzęsa do rzęsy (1:1) zgodnie z zasadami racjonalnego zużycia preparatów
- Ustawienie kierunku stylizacji zgodnie z mapą oka przy optymalizacji pracy i materiałów
- Praca z klejem – ilość, tempo, warunki pracy z uwzględnieniem ograniczania emisji oparów i strat produktu
- Eliminacja sklejek i poprawa jakości aplikacji w celu ograniczenia konieczności poprawek i zużycia dodatkowych materiałów
- Pełna aplikacja na główce treningowej oraz modelce zgodnie z zasadami zrównoważonej pracy
- Optymalizacja tempa pracy z uwzględnieniem efektywnego wykorzystania zasobów
- Wykonanie zdjęć stylizacji z wykorzystaniem dostępnych narzędzi i bez generowania zbędnych odpadów

#### **Walidacja (15 minut)**

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację dołączy pod koniec części edukacyjnej. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prace uczestniczek, nie ingerując w proces edukacyjny. Po części edukacyjnej osoba walidująca przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny. Na wywiad przewidziane jest 15 minut na każdego uczestnika.

DZIEŃ 3: LAMINACJA BRWI - Stylizacja i Koloryzacja Farbą.

#### **Część teoretyczna: (4 godziny, 35minut)**

##### **Podstawowe informacje- laminacja brwi:**

- Budowa skóry i włosa w obrębie brwi
- Procesy regeneracji skóry i włosa
- Laminacja brwi – charakterystyka zabiegu i mechanizm działania
- Preparaty do laminacji i farbowania brwi – skład, bezpieczeństwo, wpływ na środowisko

##### **Technika i przygotowanie do stylizacji:**

- Farbowanie brwi – kolorymetria
- Architektura, geometria brwi i analiza twarzy
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- Wymogi sanitarne i higiena pracy
- Regulacje prawne dotyczące wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Świadomy wybór dostawców i certyfikowanych produktów

#### **Część praktyczna: (4 godziny i 55 minut)**

- Przygotowanie klienta do zabiegu
- Rysunek wstępny i wyznaczanie kształtu brwi
- Dobór preparatów i koloru farbki
- Samodzielne wykonanie zabiegu laminacji brwi z farbowaniem na modelkach
- Stylizacja końcowa i zalecenia pozabiegowe
- Zasady bezpiecznego postępowania z odpadami i ich segregacji

#### Walidacja (15 minut)

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację dołączy pod koniec części edukacyjnej. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prace uczestniczek, nie ingerując w proces edukacyjny. Po części edukacyjnej osoba walidująca przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny. Na wywiad przewidziane jest 15 minut na każdego uczestnika.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwa jest wliczana w harmonogram szkolenia.

W ramach realizacji usługi w części praktycznej na jednego kursanta przypadają 2 modelki.

Obecność kursanta sprawdzana jest na podstawie listy obecności.

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 3-osobowej.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 1

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 1 przerwa	ALEKSANDRA JANZ	18-08-2026	09:00	09:30	00:30

## Cennik

**Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.**

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 166,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 200,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

198,69 PLN

Koszt osobogodziny netto

161,54 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### ALEKSANDRA JANZ

Jest absolwentką Beauty-Art Szkoły wizażu i stylizacji. Od ponad 4 lat prowadzi salon kosmetyczny UNLIMITED BEAUTY w Poznaniu. Ukończyła liczne kursy oraz szkolenia z oprawy oka, jak i zakresu kosmetycznej estetyki. Od kilku lat prowadzi również profesjonalne szkolenia dla osób, które chcą wejść do branży beauty lub rozwinąć swoje umiejętności na poziomie premium. Obecnie jest szkoleniowcem w Piórkowska Akademia.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każda kursantka otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami poruszonymi na szkoleniu. Po zakończeniu szkolenia każda kursantka otrzymuje certyfikat w języku polskim.

### Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia do zajęć w trakcie szkolenia. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14

## Adres

ul. Starowiejska 7/1

61-664 Poznań

woj. wielkopolskie

Usługa odbędzie się przy ul. Starowiejskiej 7/1 w Poznaniu. Sala szkoleniowa przygotowana jest do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Monika Piórkowska**

**E-mail** [mn.piorkowska@gmail.com](mailto:mn.piorkowska@gmail.com)

**Telefon** (+48) 737 176 222