



Barbara Puzzkarek  
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5  
2 389 ocen

## Szkolenie "Nail Training - kompletny kurs stylizacji paznokci (wykonywanie zabiegów stylizacji paznokci - metoda żelowa, dual formy, perfect french, mix zdobień) - Paulina Mazur"

Numer usługi 2026/05/04/26868/3535156

📍 Toruń

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 50:00 h

📅 06.06.2026 do 23.06.2026

6 000,00 PLN brutto

6 000,00 PLN netto

120,00 PLN brutto/h

120,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Identyfikatory projektów</b>	Kierunek - Rozwój
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kosmetyczki, kosmetolodzy, osoby chcące podnieść swoje kwalifikacje w zakresie stylizacji paznokci, pracujących w zawodzie lub po kursie podstawowym. Usługa adresowana również do Uczestników projektu Kierunek - Rozwój
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	2
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	05-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	50
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie "Nail Training - kompletny kurs stylizacji paznokci (wykonywanie zabiegów stylizacji paznokci - metoda żelowa, dual formy, perfect french, mix zdobień) - Paulina Mazur" przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegów stylizacji paznokci różnymi metodami.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegów stylizacji paznokci - metoda żelowa, dual formy, perfect french, mix zdobień.</p>	<p>1. Charakteryzuje zasadę działania frezarki.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>2. Opisuje zasadę działania różnych frezów.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>3. Klasyfikuje różnego rodzaju produkty wykorzystywane do przeprowadzenia zabiegów stylizacji paznokci - metoda żelowa, dual formy, perfect french, mix zdobień.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>4. Charakteryzuje różne rodzaje budowy płytki paznokcia.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>5. Opisuje kształty salonowe i dysponuje wiedzą dotyczącą uzupełnienia i odnowy.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegów stylizacji paznokci - metoda żelowa, dual formy, perfect french, mix zdobień.</p>	<p>1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>2. Planuje oraz odpowiednio dobiera narzędzia i akcesoria do wykonania zabiegów stylizacji paznokci - metoda żelowa, dual formy, perfect french, mix zdobień.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Planuje i wykonuje zabiegi stylizacji paznokci - metoda żelowa, dual formy, perfect french, mix zdobień.</p>	<p>1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów.</p> <p>2. Projektuje plan zabiegów i możliwy do uzyskania efekt końcowy.</p> <p>3. Wykonuje zabiegi stylizacji paznokci - metoda żelowa, dual formy, perfect french, mix zdobień.</p>	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1.Opisuje zasady etyki w pracy stylisty wykonującego zabiegi pielęgnacji (manicure) i przedłużania paznokci jak dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2.Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Szkolenie "Nail Training - kompletny kurs stylizacji paznokci (wykonywanie zabiegów stylizacji paznokci - metoda żelowa, dual formy, perfect french, mix zdobień) - Paulina Mazur" skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu pielęgnacji zdrowia i urody, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o te zabiegi. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz biernie zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty/stylistki.

Usługa ma charakter grupowy max ilość osób na kursie to 2. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabeździe wiedze teoretyczną. Kursant zaopatrzony zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości.(sala szkoleniowa wyposażona została w biurko, ergonomiczne krzesło, materiały do pisania i notowania, lampkę). W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy (wyposażone w stosowne narzędzia potrzebne do wykonania stylizacji, ergonomiczne biurko oraz krzesło, lampkę, pochłaniacz, frezarkę), gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg własnych dłoniach.

Szkolenie składa się z 5 dni zawierających 50 godzin dydaktycznych (w tym 15:00 godzin teorii i 21:15 godzin praktyki - 1 godzina dydaktyczna = 45 minut), dodatkowo każdy dzień szkolenia zawiera 15 min. przerwę wspólną dla wszystkich uczestników, która nie jest uwzględniona w godzinach dydaktycznych szkolenia. Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia w godzinach zegarowych. Kolejne krótkie przerwy w trakcie prowadzonych zajęć praktycznych są ustalane z każdym uczestnikiem indywidualnie i są dopasowane do potrzeb i tempa pracy kursanta podczas wykonywania kolejnych etapów szkolenia.

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuży by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

### **Dzień 1: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. metody żelowej**

- zasady higieny w salonie, dezynfekcja i sterylizacja
- budowa paznokcia naturalnego
- choroby paznokcia
- omówienie technologii żelowej
- omówienie frezów
- budowa paznokcia przedłużonego
- opiłowanie płytki naturalnej (owal / kwadrat)
- przygotowanie płytki paznokciowej
- nauka pracy frezarką i frezami
- nauka pracy nożyczkami / cążkami
- bezpieczne oczyszczanie i usuwanie skórek

#### **Część praktyczna:**

- wykonanie zabiegu z zastosowaniem techniki metody żelowej przez Instruktora na modelce pokazowej
- wykonanie zabiegu z zastosowaniem techniki metody żelowej przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora

### **Dzień 2: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. metody żelowej c.d.**

- prawidłowa aplikacja bazy
- aplikacja koloru pod skórki
- jak uzyskać idealną linię światła
- bezpieczne usunięcie hybrydy / starej stylizacji za pomocą frezu
- wykonanie manicure bezczątkowego
- rodzaje baz, nauka pracy bazą cover
- wyrównanie i nadbudowa płytki
- budowanie paznokcia żelem
- sztuka fotografii paznokci

#### **Część praktyczna:**

- wykonanie zabiegu z zastosowaniem techniki metody żelowej przez Instruktora na modelce pokazowej
- wykonanie zabiegu z zastosowaniem techniki metody żelowej przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora

### **Dzień 3: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. górnych form**

- zasady higieny w salonie, dezynfekcja i sterylizacja
- budowa paznokcia naturalnego
- choroby paznokcia
- prawidłowe przygotowanie płytki
- zapoznanie się z techniką górnych form
- rodzaje dual form
- dobór odpowiednich produktów
- dobór formy do naturalnej płytki
- przygotowanie skórek za pomocą frezów
- jak nie piłować spodu stylizacji
- prawidłowe ozdabianie dual form

- kształt migdał salonowy , owal salonowy , balerina princess nails, kwadrat współczesny w french klasyczny, migdał rosyjski w fantasy french
- zapoznanie się z narzędzia przy korygowaniu masy
- eliminacja piłowania górnego
- poprawna korekta kształtu

#### **Część praktyczna:**

- wykonanie zabiegu z zastosowaniem techniki górnych form przez Instruktora na modelce pokazowej
- wykonanie zabiegu z zastosowaniem techniki górnych form przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora

#### **Dzień 4: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez instruktora dot. Perfect french**

- zasady higieny w salonie, dezynfekcja i sterylizacja
- budowa paznokcia naturalnego
- choroby paznokcia
- prawidłowa aplikacja produktu żelami o różnej gęstości
- budowa paznokcia przedłużonego, kształt kwadrat
- idealna linia uśmiechu
- zatapianie ozdób, brokatów
- różnokolorowe końcówki
- French konstrukcyjny
- technika szybkiego piłowania
- nauka fotografii stylizacji paznokci

#### **Część praktyczna:**

- wykonanie zabiegu z zastosowaniem techniki PerfectFrencha na modelce pokazowej przez Instruktora
- wykonanie zabiegu z zastosowaniem techniki PerfectFrencha przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora

#### **Dzień 5: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. mix zdobień**

- przedstawienie produktów, które będą używane do zdobień
- rozrysowanie schematów
- teoria koloru, zasady mieszania i łączenia kolorów
- praca na "kole barw"
- dobór pędzli
- kompozycja na jednym paznokciu i na całej dłoni
- dobór materiałów
- zastosowanie tej techniki w pracy salonowej- triki przyspieszające wykonanie zdobień w salonie.

#### **Część praktyczna:**

- wykonanie zabiegu stylizacji paznokci przez kursanta z zastosowaniem mix zdobień na tipsach
- wykonanie zabiegu stylizacji paznokci przez kursanta z zastosowaniem mix zdobień na modelce szkoleniowej
- ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (wywiad swobodny)
- ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (analiza dowodów i deklaracji).

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 22

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 22</b> Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. metody żelowej.	Paulina Mazur	06-06-2026	08:30	11:30	03:00
<b>2 z 22</b> Przerwa.	Paulina Mazur	06-06-2026	11:30	11:45	00:15
<b>3 z 22</b> Część praktyczna - wykonanie zabiegu z zastosowaniem techniki metody żelowej przez Instruktora na modelce pokazowej.	Paulina Mazur	06-06-2026	11:45	13:45	02:00
<b>4 z 22</b> Część praktyczna - wykonanie zabiegu z zastosowaniem techniki metody żelowej przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora.	Paulina Mazur	06-06-2026	13:45	16:00	02:15
<b>5 z 22</b> Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. metody żelowej c.d.	Paulina Mazur	07-06-2026	08:30	11:30	03:00
<b>6 z 22</b> Przerwa.	Paulina Mazur	07-06-2026	11:30	11:45	00:15
<b>7 z 22</b> Część praktyczna - wykonanie zabiegu z zastosowaniem techniki metody żelowej przez Instruktora na modelce pokazowej.	Paulina Mazur	07-06-2026	11:45	13:45	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 22 Część praktyczna - wykonanie zabiegu z zastosowaniem techniki metody żelowej przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktor.	Paulina Mazur	07-06-2026	13:45	16:00	02:15
9 z 22 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktor dot. dual formy.	Paulina Mazur	11-06-2026	08:30	11:30	03:00
10 z 22 Przerwa.	Paulina Mazur	11-06-2026	11:30	11:45	00:15
11 z 22 Część praktyczna - wykonanie zabiegu z zastosowaniem techniki dual formy przez Instruktor na modelce pokazowej.	Paulina Mazur	11-06-2026	11:45	13:45	02:00
12 z 22 Część praktyczna - wykonanie zabiegu z zastosowaniem techniki dual formy przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktor.	Paulina Mazur	11-06-2026	13:45	16:00	02:15
13 z 22 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez instruktora dot. Perfect French.	Paulina Mazur	19-06-2026	08:30	11:30	03:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 22 Przerwa.	Paulina Mazur	19-06-2026	11:30	11:45	00:15
15 z 22 Część praktyczna - wykonanie zabiegu z zastosowaniem techniki Perfect Frencha na modelce pokazowej przez Instruktora.	Paulina Mazur	19-06-2026	11:45	13:45	02:00
16 z 22 Część praktyczna - wykonanie zabiegu z zastosowaniem techniki Perfect Frencha przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora.	Paulina Mazur	19-06-2026	13:45	16:00	02:15
17 z 22 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. mix zdobień w stylizacji paznokci.	Paulina Mazur	23-06-2026	08:30	11:30	03:00
18 z 22 Przerwa.	Paulina Mazur	23-06-2026	11:30	11:45	00:15
19 z 22 Część praktyczna - wykonanie zabiegu stylizacji paznokci przez kursanta z zastosowaniem mix zdobień na tipsach.	Paulina Mazur	23-06-2026	11:45	13:30	01:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 22 Część praktyczna - wykonanie zabiegu stylizacji paznokci przez kursanta z zastosowaniem mix zdobień na modelce szkoleniowej.	Paulina Mazur	23-06-2026	13:30	15:30	02:00
21 z 22 Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (wywiad swobodny).	-	23-06-2026	15:30	15:45	00:15
22 z 22 Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (analiza dowodów i deklaracji).	-	23-06-2026	15:45	16:00	00:15

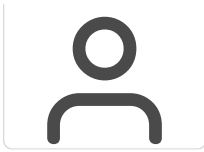
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	6 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	6 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	120,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	120,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



## Paulina Mazur

Kosmetolog z 16 - letnim doświadczeniem. Licencjonowany trener z zakresu manicure oraz pedicure. Swoje pierwsze szkolenie odbyła z przedłużania i stylizacji paznokoci w 2008 r. Następnie kształciła się u najlepszych specjalistów w dziedzinie stylizacji paznokoci m.in. Mistero Milano w 2009 r., szkolenia w firmie Indigo w latach 2014-2015, dodatkowo szkoliła się w firmie Slowianka w 2016 r. Wielokrotna laureatka Mistrzostw manicure m.in: Mistrzostwa Mayan Gold Mexico Cancun mistrzostwa świata - 1 miejsce tip box pedicure, Mistrzostwa międzynarodowe Amsterdam - 2 miejsce tip box one stroke. Ukończyła wiele szkoleń m.in. Przedłużanie paznokci metodą żelową Grafiti Nails, Perfekcyjny kształt, klasyczny migdał, kwadrat, Nail Artist oraz Podologia I stopnia. Posiada doświadczenie w pracy z klientami, znajomość różnych technik manicure i pedicure oraz umiejętność przekazywania tej wiedzy. Prowadzi szkolenia, kursy i warsztaty, dla osób chcących zdobyć lub doskonalić swoje umiejętności w tej dziedzinie. Dbą o przekazywanie jak najwięcej potrzebnej wiedzy na temat anatomii skóry, budowy płytki paznokcia, higieny pracy, bezpieczeństwa zabiegu, doboru odpowiednich produktów i narzędzi oraz technik aplikacji. Osoba prowadząca walidację spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

### Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Zawarto umowę z WUP Toruń w ramach Projektu Kierunek Rozwój
- Warunkiem ukończenia szkolenia jest obecność min. 80% czasu szkolenia potwierdzona Listą obecności
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

## Adres

ul. Szosa Chełmińska 154F  
87-100 Toruń  
woj. kujawsko-pomorskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**MICHAŁ PUSZKAREK**

**E-mail** [beautyandyoubarbarapuskarek@gmail.com](mailto:beautyandyoubarbarapuskarek@gmail.com)

**Telefon** (+48) 606 362 091