



Polski Instytut  
Medycyny i  
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,7 / 5  
5 109 ocen

## SZKOLENIE ONLINE – Kompleksowa terapia kosmetyczna środkowej części twarzy i okolicy ust: anatomia powierzchnowa, budowa skóry, dobór substancji aktywnych, protokoły regeneracyjne i beauty plany zależnie od wieku

Numer usługi 2026/05/04/12478/3535155

- 📄 Usługa szkoleniowa
- 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
- 🕒 10:00 h
- 📅 14.09.2026 do 14.09.2026

1 230,00 PLN brutto  
1 000,00 PLN netto  
123,00 PLN brutto/h  
100,00 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych oraz wspierających obsługę klienta/pacjenta, w szczególności:

- kosmologów, kosmetyczek,
- pracowników recepcji i opiekunów klienta/pacjenta,
- managerów gabinetów/klinik, koordynatorów obsługi,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).
- Osób o innej specjalizacji zainteresowanych szkoleniem z procesów nieinwazyjnych bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej

**Warunek udziału:** uczestnik deklaruje, że celem szkolenia jest podniesienie kompetencji z zakresu anatomii, bezpieczeństwa i postępowania pozabiegowego, a nie nabycie uprawnień do wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej

### Minimalna liczba uczestników

15

### Maksymalna liczba uczestników

40

### Data zakończenia rekrutacji

11-09-2026

### Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

### Liczba godzin usługi

10

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do rozumienia anatomii powierzchownej środkowej części twarzy i okolicy ust, oceny zmian związanych z wiekiem oraz jakości skóry, doboru odpowiednich substancji aktywnych, planowania i łączenia bezpiecznych protokołów kosmetycznych, tworzenia zindywidualizowanych planów terapii oraz prowadzenia kwalifikacji, dokumentacji i kierowania na konsultację lekarską w uzasadnionych przypadkach.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomie powierzchowną środkowej części twarzy i okolicy ust w kontekście terapii kosmetycznej	wymienia i omawia warstwy skóry, tkanki podskórnej, mięśni oraz orientacyjnie naczyń i nerwów w ujęciu kosmetycznym	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wyjaśnia znaczenie anatomii powierzchownej dla bezpieczeństwa procedur kosmetycznych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dobiera substancje aktywne do problemu skóry i wieku klienta w terapii środkowej twarzy i okolicy ust	wskazuje strefy zwiększonej wrażliwości i ryzyka podrażnień	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozdziela grupy aktywów do zastosowania miejscowego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	dobiera aktywy do wieku klienta i problemu skóry	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje zasady stopniowania aktywów i unikania nadreaktywności skóry	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	tworzy indywidualne plany terapii w zakresie kosmetyki	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Planuje protokoły kosmetyczne i beauty plany zależnie od wieku i tolerancji skóry	uwzględnia procesy starzenia i potrzeby skóry/tkanek w ujęciu kosmetycznym	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	planuje kolejność procedur i odstępy czasowe oraz kryteria modyfikacji planu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje obszary ryzyka i reakcje skóry w terapii kosmetycznej środkowej twarzy i okolicy ust	wskazuje strefy zwiększonej wrażliwości i ryzyka podrażnień	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozpoznaje typowe działania niepożądane / reakcje skóry po procedurach kosmetycznych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje zasady minimalizacji nadreaktywności i moment skierowania klienta do lekarza	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Posługuje się zasadami dokumentowania i komunikacji z klientem w terapii kosmetycznej	określa sposób prowadzenia dokumentacji kosmetycznej i świadomej zgody	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozdziela oczekiwania klienta a możliwości terapeutyczne w zakresie kosmetyki	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	komunikuje plan terapii, zalecenia i potrzebę home care/SPF	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	stosuje zasady komunikacji interpersonalnej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	definiuje swoje słabe i mocne strony	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	respektuje granice kompetencji kosmetyka i działa odpowiedzialnie	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## 1 DZIEŃ 08:00-19:00

**SZKOLENIE ONLINE – Kompleksowa terapia kosmetyczna środkowej części twarzy i okolicy ust: anatomia powierzchowna, budowa skóry, dobór substancji aktywnych, protokoły regeneracyjne i beauty plany zależnie od wieku**

### **MODUŁ I – MODUŁ I – Anatomia środkowej części twarzy i okolicy ust w kosmetyce: 8:00-10:00**

- warstwy anatomiczne w ujęciu orientacyjnym dla kosmetyka
- mięśnie mimiczne istotne estetycznie – znaczenie funkcjonalne
- orientacyjna topografia naczyń i nerwów jako element bezpieczeństwa pracy powierzchownej
- strefy zwiększonej wrażliwości i reaktywności skóry
- proces starzenia: utrata jakości skóry, zmiany konturu, odwodnienie, pogorszenie tekstury i kolorytu

### **Przerwa 10:00–10:15**

### **MODUŁ II – Skóra i bariera naskórkowa w obszarze środkowej twarzy i ust: 10:15-11:45**

- specyfika skóry policzków, bruzd nosowo-wargowych i okolicy okołoustnej
- bariera naskórkowa i jej znaczenie terapeutyczne
- drogi penetracji substancji aktywnych
- działanie powierzchniowe vs naskórkowe – planowanie realistycznych celów
- regeneracja i wyciszenie vs bodziec kosmetyczny
- kwalifikacja kosmetyczna i identyfikacja ryzyka nadreaktywności

### **Przerwa 11:45–12:00**

### **MODUŁ III – Substancje aktywne w terapii środkowej twarzy i okolicy ust: 12:00-13:45**

- składniki nawilżające i filmotwórcze
- składniki kojące i barierowe
- antyoksydanty i wsparcie kolorytu
- składniki wspierające „skin quality” i teksturę
- zasady stopniowania i tolerancji

### **Przerwa 13:45-14:00**

### **MODUŁ IV – Protokoły kosmetyczne i bezpieczeństwo pracy: 14:00-15:45**

- protokoły regeneracyjno-barierowe
- delikatne protokoły poprawy jakości skóry (w zakresie kosmetyki)
- łączenie procedur i bezpieczne sekwencje
- „czarna lista” i konflikty aktywów w okolicy ust i skórkach reaktywnych
- odstępy czasowe między procedurami

### **Przerwa 15:45-16:00**

### **MODUŁ V – Beauty plany łączone i kwalifikacja klienta: 16:00-18:30**

- tworzenie planów terapii:
  - 30+ prewencja, bariera, antyoksydacja
  - 40–50+ tekstura, koloryt, regeneracja
  - 60+ tolerancja, komfort, SPF
- model gabinet + home care + fotoprotekcja
- oczekiwania vs możliwości terapii kosmetycznej
- przeciwwskazania kosmetyczne i wskazania do konsultacji lekarskiej

- dokumentacja: karta terapii, zgoda, zalecenia, monitoring

## WARUNKI ORGANIZACYJNE

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych oraz wspierających obsługę klienta/pacjenta, w szczególności:

- kosmetologów, kosmetyczek,
- pracowników recepcji i opiekunów klienta/pacjenta,
- managerów gabinetów/klinik, koordynatorów obsługi,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).
- Osób o innej specjalizacji zainteresowanych szkoleniem z procesów nieinwazyjnych bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej

**Warunek udziału:** uczestnik deklaruje, że celem szkolenia jest podniesienie kompetencji z zakresu anatomii, bezpieczeństwa i postępowania pozabiegowego, a nie nabycie uprawnień do wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej

Kurs prowadzony jest w godzinach zegarowych.

Kurs obejmuje 10 **godz.** zegarowych w tym walidacja.

Przewidziana jest godzinna przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzone jest w 40 osobowych grupach.

Na walidację jest przeznaczony 30 min, jest to test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie.

Po kursie każdy uczestnik dostaje zaświadczenie ukończenia szkolenia, które wydawane jest na podstawie oceny uzyskanej podczas testu.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 10</b> MODUŁ I – Anatomia środkowej części twarzy i okolicy ust w kosmetologii - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	14-09-2026	08:00	10:00	02:00
<b>2 z 10</b> Przerwa	mgr Magdalena Rak	14-09-2026	10:00	10:15	00:15
<b>3 z 10</b> MODUŁ II – Skóra i bariera naskórkowa w obszarze środkowej twarzy i ust - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	14-09-2026	10:15	11:45	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>4 z 10</b> Przerwa	mgr Magdalena Rak	14-09-2026	11:45	12:00	00:15
<b>5 z 10</b> MODUŁ III – Substancje aktywne w terapii środkowej twarzy i okolicy ust - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	14-09-2026	12:00	13:45	01:45
<b>6 z 10</b> Przerwa	mgr Magdalena Rak	14-09-2026	13:45	14:00	00:15
<b>7 z 10</b> MODUŁ IV – Protokoły kosmetyczne i bezpieczeństwa pracy - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	14-09-2026	14:00	15:45	01:45
<b>8 z 10</b> Przerwa	mgr Magdalena Rak	14-09-2026	15:45	16:00	00:15
<b>9 z 10</b> MODUŁ V – Beauty plany łączone i kwalifikacja klienta - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	14-09-2026	16:00	18:30	02:30
<b>10 z 10</b> Walidacja: Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie	mgr Magdalena Rak	14-09-2026	18:30	19:00	00:30

## Cennik

**Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT**

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 230,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### mgr Magdalena Rak

Magister kosmetologii, podolog, specjalista antiaging.

Absolwentka licencjatu w Lubuskiej Wyższej Szkole Zdrowia publicznego w Zielonej Górze o kierunku Kosmetologii I st specjalizacja dermatologia. Absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu kierunek magister Kosmetologii specjalizacja dermatologia i antiaging. Kosmetolog z pasją podchodzący do pacjenta holistycznie, który pragnie znaleźć przyczynę, a nie tylko leczyć skutek. Ukończyła liczne szkolenia w trakcie swojej długoletniej praktyki między innymi pracę urządzeniami takimi jak: hifu, karboksyterapia, laser tulowy, laser diodowy, IPL, mezoterapia rf, maximus, dermapen, mezoterapia igłowa, oxybrazja i wiele innych. Od 10 lat zajmuję się medycyną estetyczną, od kwietnia 2023 roku jest trenerem w zakresie medycyny estetycznej, przeszkoliła 132 osoby. W ostatnich pięciu latach prowadziła szkolenia z zakresu: wolumetrii full face, ust na płasko, nici mono, nici COG, osocza bogatopłytkowego z fibryną, wypełniacza autologicznego, kwasów TCA, induktorów tkankowych, najnowszych technik lipolizy iniekcyjnej. Od ponad 3 lat swoją praktyką dzieli się na co dzień w klinice operacji plastycznych gdzie współpracuje z najwyższej klasy specjalistami.

Stawia na ciągły rozwój, dlatego uczestniczy w licznych konferencjach dotyczących kosmetologii i medycyny estetycznej.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług. Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

### Informacje dodatkowe

Przewidziana jest godzinna przerwa w godzinach 10:00 - 10:15, 11:45-12:00, 13:45-14:00 oraz 15:45-16:00

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Warunkiem otrzymania zaświadczenia o ukończeniu usługi jest obecność na minimum 80% zajęć.

Obecność na szkoleniu będzie potwierdzona na liście obecności / w raportach z logowań.

## Warunki techniczne

Szkolenie online zostanie przeprowadzone z wykorzystaniem platformy Click Meeting. Platforma nie wymaga, od uczestnika kursu, posiadania konta. Uczestnik po kliknięciu w link, który otrzyma drogą mailową, przed rozpoczęciem kursu, przechodzi do wydarzenia/kursu. Link umożliwiający uczestnictwo w spotkaniu będzie aktywny tylko przez okres trwania szkolenia, ponieważ tak jak nie nagrywamy szkoleń stacjonarnych, tak nie udostępniamy szkoleń online.

Uczestnik może połączyć się z komputera stacjonarnego bądź laptopa. Nie polecamy łączenia się przez smartfony czy tablety.

Warunki techniczne, które muszą zostać spełnione przez uczestnika:

- sprzęt komputerowy musi być wyposażony w głośnik, kamerę oraz mikrofon,
- procesor klasy Core 2 Duo, Core i5 2,5GHz i wyższe,
- parametry łącza sieciowego: pobieranie 10Mb/s, wysyłanie: 5Mb/s,
- aby wziąć udział w szkoleniu nie jest potrzebne specjalne oprogramowanie, potrzebny jest komputer bądź laptop.

podstawą do rozliczenia usługi realizowanej w formie zdalnej lub zdalnej w czasie rzeczywistym jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników oraz zastosowanego narzędzia

## Kontakt



**Katarzyna Buda**

**E-mail** [k.buda@pimik.pl](mailto:k.buda@pimik.pl)

**Telefon** (+48) 733 661 669