



Akademia Spa
Tomasz Tomasik

★★★★★ 4,9 / 5

817 ocen

Zoga Face Integration I - Integracja Strukturalna w obrębie mięśni mimicznych, dekoltu i czepca

Numer usługi 2026/05/04/166474/3534975

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

🕒 30:00 h

📅 18.09.2026 do 20.09.2026

3 690,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

123,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu. pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem” Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	17-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

W ramach szkolenia uczestnik nabędzie kompetencje pozwalające mu na samodzielną:

- Pracą nad zrównoważeniem stawów skroniowo-żuchwowych, mięśniami skrzydłowymi, żwaczami,
- Pracą z połączeniem głowo-szyjnym przez głębokie mięśnie potyliczne, czepiec ścięgnisty
- Pracą z mięśniami mimicznymi poprzez techniki mięśniowo powięziowe

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje struktury anatomiczne układu mięśniowo-powięziowego, kostnego oraz naczyniowego w obrębie głowy i szyi.	1. Wskazuje na modelu anatomicznym lub schemacie przebieg kluczowych mięśni mimicznych, naczyń krwionośnych oraz węzłów chłonnych.	Analiza dowodów i deklaracji
	2. Rozróżnia warstwową budowę tkanek miękkich twarzy i lokalizuje przyczepy mięśni żucia.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zaawansowanych technik manualnych w obszarze twarzoczaszki.	1. Wymienia listę bezwzględnych i względnych przeciwwskazań do zabiegu oraz omawia objawy kliniczne dysfunkcji stawu skroniowo-żuchwowego.	Analiza dowodów i deklaracji
	2. Analizuje stany zapalne i zmiany skórne pod kątem możliwości przeprowadzenia bezpiecznej terapii.	Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje techniki mięśniowo-powięziowe w celu normalizacji napięcia mięśni żucia oraz poprawy ruchomości stawów skroniowo-żuchwowych.	1. Wykonuje sekwencję technik rozluźniających na mięśniach żwaczach i skrzydłowych zgodnie z protokołem terapeutycznym.	Analiza dowodów i deklaracji
	2. Korzysta z technik manualnych wewnątrz jamy ustnej (jeśli dotyczy) lub zewnętrznych w celu zrównoważenia pracy stawu.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje manualny drenaż limfatyczny i techniki stymulujące mikrokrążenie w obszarze twarzy, szyi i dekoltu.	1. Przeprowadza pełny drenaż odprowadzający chłonkę, wykazując się poprawnym kierunkiem oraz siłą nacisku dłoni.	Analiza dowodów i deklaracji
	2. Stosuje techniki pompujące i głaskania, które efektywnie redukują obrzęki i poprawiają koloryt skóry.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Koryguje postawę ciała klienta oraz parametry pracy manualnej w oparciu o analizę wzorców napięciowych pacjenta.	1. Dobiera odpowiednie wektory pracy i sekwencję chwytów, reagując na indywidualne potrzeby tkanki podczas pracy na modelce.	Analiza dowodów i deklaracji
	2. Dostosowuje siłę nacisku i tempo pracy do progu bólowego oraz stanu napięcia mięśniowego pacjenta.	Analiza dowodów i deklaracji
Przestrzega zasad etyki zawodowej, higieny oraz ergonomii podczas prowadzenia terapii manualnej.	1. Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z wymogami sanitarnymi i zachowuje bezpieczną postawę ciała podczas wykonywania zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
	2. Stosuje środki ochrony indywidualnej oraz dba o sterylność akcesoriów używanych podczas sesji.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł 1

Anatomia funkcjonalna i podstawy diagnozy

- mapa mięśniowo-powięziowa twarzy, szyi i czepca w praktycznym ujęciu,
- budowa układu krwionośnego, limfatycznego, kostnego i mięśniowego obszaru twarzy,

- wskazania i przeciwwskazania do terapii,
- zasady higieny i ergonomii pracy terapeuty.

Moduł 2

Praca ze stawami skroniowo-żuchwowymi i mięśniami żucia

- praca nad zrównoważeniem stawów skroniowo-żuchwowych,
- techniki rozluźniające mięśnie skrzydłowe i żwacze,
- wpływ dysfunkcji stawu na wygląd owalu i asymetrię twarzy,
- protokół pracy z napięciami żuchwy.

Moduł 3

Połączenie głowo-szyjne i czepec ściągnisty

- głębokie mięśnie potyliczne: jak napięcia potylicy wpływają na twarz,
- praca z czepec ściągnistym jako kluczowym elementem napięcia skóry głowy,
- normalizacja napięcia w odcinku szyjnym jako element procesu liftingującego,
- integracja pracy szyjno-głowej z pracą na mięśniach mimicznych.

Moduł 4:

Techniki mięśniowo-powięziowe mięśni mimicznych

- zasady tensegracji i właściwości powięzi w praktyce,
- wektory napięć mięśniowych i ich wpływ na starzenie się twarzy,
- kluczowe techniki mięśniowo-powięziowe: konturowanie owalu, praca z policzkami i obszarem żuchwy,
- budowanie efektu liftingującego przez sekwencję korekcyjną.

Moduł 5:

Drenaż i praca z mikrokrążeniem

- poprawa przepływu limfy i krążenia tkankowego,
- uzyskanie efektywnego drenażu limfatycznego w obrębie twarzy i dekoltu,
- aktywacja przemiany tkankowej jako element podsumowania zabiegu,
- domknięcie terapii: efekt lekkości, świeżości i widocznej poprawy owalu.

Moduł 6:

Praktyka na modelkach: praca jak w gabinecie

- trening pełnego protokołu w realnym tempie,
- korekta ustawienia rąk, kierunków i sekwencji,
- analiza postawy ciała klienta i jej wpływu na starzenie się twarzy,

Walidacja

Zakończenie

Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko.

Usługa realizowana w formule godzin dydaktycznych 45 min, walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 690,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Justyna Młodawska

Absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu na kierunku Kosmetologia , certyfikowana terapeutka Zoga Face Integration™, terapeutka czaszkowo – krzyżowa w ujęciu biodynamicznym, trenerka oddechu metodą Butejko® , terapeutka Ajana – holistycznej harmonizującej pracy z biopolem .

Ukończyłam wiele szkoleń z zakresu manualnych terapii odmładzających i innych dotyczących zarówno twarzy jak i ciała (m.in., Facemodeling, drenaż i masaż transbukalny Dr Sergey Shchurevich integracja strukturalna czaszki Sharon Wheler, praca ze stawem skroniowo – żuchwowym i wiele innych) .

Jestem nieustannie w procesie nauki. Moją pasją jest działanie holistyczne. Swoje zainteresowanie kieruję w stronę psychosomatyki i zintegrowanej , wielopłaszczyznowej pracy z klientem. Na co dzień prowadzę gabinet w którym wykonuję zabiegi oraz od 2018 roku współpracuję z Akademia SPA Tomasik jako instruktor masażu.

Ostatnie 5 lat aktywnie działam w branży fizjo i masaży w zakresie walidacji i weryfikacji nabytych umiejętności przez uczestników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRZYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Adres

ul. Dobrego Pasterza 124

31-416 Kraków

woj. małopolskie

Kontakt



Aleksandra Brukiewa

E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 889 109 396