



## Efektywna Komunikacja z Extended DISC - szkolenie ( Grupa II)

Numer usługi 2026/05/04/31442/3534944

5 254,56 PLN brutto  
4 272,00 PLN netto  
218,94 PLN brutto/h  
178,00 PLN netto/h  
181,67 PLN cena rynkowa ⓘ

PHU "PRESTIŻ"  
Agata Szadyn -  
Tymicka

★★★★★ 4,9 / 5

527 ocen

📍 Nowa Sarzyna

🏢 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 24:00 h

📅 26.05.2026 do 19.06.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Menedżerowie i liderzy zespołów</li><li>• Pracownicy działów HR</li><li>• Specjaliści ds. sprzedaży i obsługi klienta</li><li>• Zespoły projektowe</li><li>• Przedsiębiorcy i właściciele firm</li><li>• Specjaliści ds. komunikacji</li><li>• Trenerzy i konsultanci</li><li>• Osoby chcące rozwijać umiejętności interpersonalne</li><li>• Osoby/pracownicy, którym potrzebne są umiejętności interpersonalne do pracy z klientem</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	3
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	25
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	25-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa „Efektywna Komunikacja z Extended DISC - szkolenie” PRZYGOTOWUJE do rozpoznawania stylów zachowań - identyfikowania i rozumienia typów osobowości, dostosowania stylu komunikacji do stylu odbiorcy, używania metodologii Extended DISC w komunikacji, analizowania procesu komunikacji, aby poprawić jego efektywność.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje style zachowań oraz typy osobowości na podstawie obserwowanych postaw i reakcji.	Uczestnik sprawnie identyfikuje typ osobowości na podstawie opisu zachowań i nazywa cztery główne style DISC.	Test teoretyczny
	Uczestnik sprawnie przyporządkowuje typy osobowości.	Test teoretyczny
	Uczestnik wskazuje, jak różne typy osobowości wpływają na konkretne zachowania w miejscu pracy.	Test teoretyczny
	Uczestnik wskazuje jak różne style komunikacji mogą być odbierane przez różne typy osobowości.	Test teoretyczny
Używa metodologii Extended DISC w komunikacji.	Uczestnik wskazuje potencjalne wyzwania w komunikacji z każdym typem DISC	Test teoretyczny
	Uczestnik sprawnie i konkretnie dostosowuje styl swojej komunikacji do identyfikowanego typu osobowości rozmówcy.	Test teoretyczny
Adaptuje styl komunikacji.	Uczestnik stosuje różne strategie komunikacyjne w zależności od potrzeb rozmówcy typem DISC	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje efektywne komunikaty.	Uczestnik przedstawia przypadki, w których efektywna komunikacja doprowadziła do pozytywnych rezultatów w pracy zespołowej, wyciąga wnioski do zastosowania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Analizuje proces komunikacji aby poprawić jego efektywność.	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Program:

1. Wprowadzenie do procesu szkolenia i modelu Extended DISC. Zajęcia teoretyczne 60 minut, zajęcia praktyczne 30 minut.
2. Identyfikacja profilu indywidualnego. Zajęcia teoretyczne - 45 minut, zajęcia praktyczne - 90 minut.
3. Omówienie Wyników Testu. Zajęcia teoretyczne - 30 minut, zajęcia praktyczne - 60 minut.
4. Zrozumienie Stylów Extended DISC u Innych - Zajęcia teoretyczne - 90 minut.
5. Ćwiczenia w Rozpoznawaniu Stylów - Zajęcia praktyczne - 90 minut.
6. Adaptacja Stylu Komunikacji - Zajęcia teoretyczne - 45 minut.
7. Praktyczne Ćwiczenia z Adaptacji Komunikacji - Zajęcia praktyczne - 90 minut.
8. Komunikacja w Zespole - Zajęcia teoretyczne - 90 minut.
9. Gra szkoleniowa - Zajęcia praktyczne - 180 minut.
10. Ćwiczenia Zespołowe w zakresie rozpoznawania stylów komunikacji - Zajęcia praktyczne - 90 minut.
11. Ćwiczenia Zespołowe w zakresie rozpoznawania stylów komunikacji - cd, Plan Działania i Rozwój Indywidualny. Podsumowanie szkolenia - Zajęcia teoretyczne - 60 minut., zajęcia praktyczne - 60 minut
12. Walidacja - obserwacja w warunkach symulowanych - sprawdzenie umiejętności - 45 minut ( ocena umiejętności podczas obserwacji w warunkach symulowanych), test teoretyczny - 30 minut ( pisemny test teoretyczny, czas wypełniania 30 minut)

Przerwy zostały wliczone w czas usługi.

Usługa będzie realizowana w grupie max. 25 osobowej.

Każdy uczestnik będzie miał zapewnione swoje stanowisko pracy.

Zajęcia praktyczne będą prowadzone w podgrupach maksymalnie 5 osobowych. Podczas ćwiczeń, gier zespołowych każdy zespół otrzyma pakiet materiałów potrzebnych do wzięcia udziału w danej aktywności, każdy uczestnik otrzyma instrukcję szkoleniową.

Szkolenie adresowane jest do pracowników działów HR, specjalistów ds. sprzedaży i obsługi klienta, zespołów projektowych, przedsiębiorców i właścicieli firm, specjalistów ds. komunikacji, trenerów i konsultantów, osób chcących rozwijać umiejętności interpersonalne, osób/ pracowników którym potrzebne są umiejętności interpersonalne do pracy z klientem

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 22

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 22</b> Wprowadzenie do procesu szkolenia i modelu Extended DISC	Zajęcia	AGATA SZADYNTYMICKA	26-05-2026	11:00	12:45	01:45
<b>2 z 22</b> -	Przerwa	-	26-05-2026	12:45	13:00	00:15
<b>3 z 22</b> Identyfikacja profilu indywidualnego.	Zajęcia	AGATA SZADYNTYMICKA	26-05-2026	13:00	14:30	01:30
<b>4 z 22</b> Identyfikacja profilu indywidualnego.	Zajęcia	AGATA SZADYNTYMICKA	28-05-2026	08:00	08:45	00:45
<b>5 z 22</b> -	Przerwa	-	28-05-2026	08:45	09:00	00:15
<b>6 z 22</b> Omówienie Wyników Testu.	Zajęcia	AGATA SZADYNTYMICKA	28-05-2026	09:00	10:45	01:45
<b>7 z 22</b> -	Przerwa	-	28-05-2026	10:45	11:00	00:15
<b>8 z 22</b> Zrozumienie Stylów Extended DISC u Innych	Zajęcia	AGATA SZADYNTYMICKA	28-05-2026	11:00	12:30	01:30
<b>9 z 22</b> -	Przerwa	-	28-05-2026	12:30	13:00	00:30
<b>10 z 22</b> Ćwiczenia w Rozpoznawaniu Stylów.	Zajęcia	AGATA SZADYNTYMICKA	28-05-2026	13:00	14:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 22 Adaptacja Stylu Komunikacji	Zajęcia	AGATA SZADYN-TYMICKA	01-06-2026	08:00	08:45	00:45
12 z 22 -	Przerwa	-	01-06-2026	08:45	09:00	00:15
13 z 22 Praktyczne Ćwiczenia z Adaptacji Komunikacji.	Zajęcia	AGATA SZADYN-TYMICKA	01-06-2026	09:00	10:30	01:30
14 z 22 -	Przerwa	-	01-06-2026	10:30	10:45	00:15
15 z 22 Komunikacja w Zespole	Zajęcia	AGATA SZADYN-TYMICKA	01-06-2026	10:45	12:15	01:30
16 z 22 -	Przerwa	-	01-06-2026	12:15	13:00	00:45
17 z 22 Gra szkoleniowa	Zajęcia	AGATA SZADYN-TYMICKA	01-06-2026	13:00	16:00	03:00
18 z 22 Ćwiczenia Zespołowe w zakresie rozpoznawania stylów komunikacji	Zajęcia	AGATA SZADYN-TYMICKA	19-06-2026	07:00	08:30	01:30
19 z 22 -	Przerwa	-	19-06-2026	08:30	09:00	00:30
20 z 22 Ćwiczenia Zespołowe w zakresie rozpoznawania stylów komunikacji - cd, Plan Działania i Rozwój Indywidualny. Podsumowanie szkolenia	Zajęcia	AGATA SZADYN-TYMICKA	19-06-2026	09:00	11:00	02:00
21 z 22 -	Przerwa	-	19-06-2026	11:00	11:45	00:45
22 z 22 -	Walidacja	-	19-06-2026	11:45	13:00	01:15

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	22:30
w tym suma godzin zajęć	17:30
w tym suma godzin walidacji	01:15
w tym suma przerw	03:45
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	25:00

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 254,56 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 272,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	218,94 PLN
Koszt osobogodziny netto	178,00 PLN

### Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

AGATA SZADYN-TYMICKA



Trener biznesu, coach, doradca biznesowy, certyfikowany konsultant Exteded DISC. Świadczenie usług szkoleniowo - doradczych na rzecz przedsiębiorstw MŚP w tematyce: - kompetencje miękkie: zarządzanie zmianą, komunikacja, negocjacje, myślenie systemowe, obsługa klienta -trening mentalny itp. W latach 2005 – 2010 członek międzynarodowej organizacji AIESEC na stanowisku osoby zarządzającej firmami na poziomie regionalnym. Od roku 2010 -2014 doświadczenie zawodowe zdobywane w bankowości oraz w dziale finansowym i organizacyjnym w firmie szkoleniowej. Doświadczenie zdobywane również w koordynacji i asystowaniu przy realizacji wielu projektów współfinansowanych z Funduszy Unii Europejskiej. Od 2014 roku zarządzanie własną działalnością gospodarczą zajmując się specjalistycznym doradztwem biznesowym w zakresie ekspansji firm, zmiany rynków, wprowadzania innowacyjności, zmian organizacyjnych, kreowanie procesu zmiany oraz szkoleniami w zakresie kompetencji miękkich. Posiada doświadczenie zawodowe w zakresie świadczonej usługi zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed opublikowaniem danej karty usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników usługi:

- standardowy komplet materiałów szkoleniowych pisany prostym językiem, prostą czcionką udostępniony elektronicznie oraz w formie wydrukowanej.

- treść szkolenia przekazywana dwoma kanałami, materiały fizyczne ( elektroniczne oraz wydrukowane) oraz ustnie przekazywane przez trenera.

Forma materiałów szkoleniowych może być dostosowana indywidualnie w zależności od wskazanych w formularzu zgłoszeniowym szczególnych potrzeb.

### Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych z funduszy europejskich warunkiem uczestnictwa jest zarejestrowanie się i założenie konta w Bazie Usług Rozwojowych, zapisanie się na szkolenie za pośrednictwem Bazy oraz spełnienie wszystkich warunków określonych przez Operatora który udziela dofinansowania.

Wypełnienie formularza zgłoszeniowego zawierającego informacje dotyczące szczególnych potrzeb Uczestników szkolenia.

### Informacje dodatkowe

Warunkiem otrzymania zaświadczenia o ukończeniu szkolenia jest pozytywny wynik testu końcowego oraz frekwencja na minimalnym poziomie 80%.

Usługa będzie podlegała zw. z podatku VAT jeżeli będzie finansowana w min. 70% ze środków publicznych (§ 3 ust.1 pkt 14 Rozp. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług).

## Adres

ul. Chemików 1  
37-310 Nowa Sarzyna  
woj. podkarpackie

37-310 Nowa Sarzyna, Ul. Chemików 1

Dostępność architektoniczna dostosowana indywidualnie w zależności od wskazanych w formularzu zgłoszeniowym szczególnych potrzeb.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Dostępność architektoniczna dostosowana w zależności od wskazanych w formularzu zgłoszeniowym

## Kontakt



**AGATA SZADYN-TYMICKA**

**E-mail** [a.szadyn.tymicka@prestizbiuro.pl](mailto:a.szadyn.tymicka@prestizbiuro.pl)

**Telefon** (+48) 505 648 985