



AKADEMIA
MASAŻU "KARUNA"
- JANUSZ
JANECZEK

★★★★★ 4,6 / 5

113 ocen

**KURS MASAŻY TWARZY OBEJMUJĄCY
MASAŻE: MASAŻ UPALA,
LIFTINGTWARZY FUSION 3D, MASAŻ
TWARZY MARMA MUKAABHYANGA,
MASAŻ TWARZY QUIRO, KINESIOTAPING
LIFTINGUJĄCY TWARZY**

Numer usługi 2026/05/04/20878/3534883

📍 Rytel

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 32:00 h

📅 14.07.2026 do 17.07.2026

3 300,00 PLN brutto

2 682,93 PLN netto

103,13 PLN brutto/h

83,84 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	OSOBY DOROSŁE BEZ DOŚWIADCZENIA W MASAŻU, KTÓRE CHCĄ SIĘ PRZEBRANŻOWIĆ, PRZEDSIĘBIORCY- WŁAŚCICIELE SALONÓW KOSMETYCZNYCH I SALONÓW MASAŻU, PRACOWNICY W/W WYMIENIONYCH PRAGNĄCY POSZERZYĆ KOMPETENCJE NA TEMAT MASAŻY OBJĘTYCH PROGRAMEM NAUCZANIA USŁUGA ROZWOJOWA ADRESOWANA RÓWNIEŻ DLA UCZESTNIKÓW PROJEKTU ZACHODNIOPOMORSKIE BONY SZKOLENIOWE
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	13-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	32
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

CELEM EDUKACYJNYM SZKOLENIA JEST PRZYGOTOWANIE KURSANTÓW DO SAMODZIELNEGO WYKONANIA MASAŻY: MASAŻ UPALA, LIFTING TWARZY FUSION 3D, MASAŻ TWARZY MARMA MUKAABHYANGA, MASAŻ TWARZY QUIRO, KINESIOTAPING LIFTINGUJĄCY TWARZY

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do wykonania zabiegu Masażu Upala zgodnie z zasadami BHP i higieny.	<ul style="list-style-type: none">• przeprowadza dezynfekcję stanowiska pracy oraz akcesoriów zgodnie z obowiązującymi procedurami,	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none">• dobiera niezbędne środki poślizgowe (oleje do masażu) stosownie do potrzeb klienta,	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none">• przeprowadza wywiad z klientem w celu wykluczenia przeciwwskazań do masażu,	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none">• pozycjonuje klienta na stole do masażu z wykorzystaniem odpowiednich poduszek lub wałków, zapewniając komfort i bezpieczeństwo.	Test teoretyczny
Wykonuje sekwencję technik Masażu Upala z uwzględnieniem zasad ergonomii własnej pracy.	<ul style="list-style-type: none">• dobiera odpowiednie techniki masażu w zależności od masowanej partii ciała,	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<ul style="list-style-type: none">• utrzymuje właściwe tempo i rytm masażu w trakcie wykonywania całej sekwencji,	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<ul style="list-style-type: none">• dostosowuje siłę nacisku do reakcji organizmu i potrzeb klienta,	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<ul style="list-style-type: none">• prezentuje prawidłową postawę ciała podczas masażu, wykorzystując ciężar własnego ciała w celu odciążenia kręgosłupa i stawów,	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
<ul style="list-style-type: none">• zachowuje płynność przejść między poszczególnymi technikami bez przerywania kontaktu z ciałem klienta.	Test teoretyczny	
	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Komunikuje się z klientem w sposób budujący zaufanie i poczucie bezpieczeństwa przed, w trakcie i po zabiegu.	<ul style="list-style-type: none"> • przedstawia cel i planowany przebieg masażu w sposób przystępny dla klienta, 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • odczytuje sygnały niewerbalne klienta świadczące o dyskomforcie lub potrzebie zmiany siły nacisku, 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • dostosowuje ton głosu oraz sposób komunikacji do indywidualnych potrzeb i nastroju klienta, 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • uzyskuje od klienta informację zwrotną na temat odczuć po zakończonym zabiegu, 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • formułuje profesjonalne zalecenia pozabiegowe dotyczące pielęgnacji i stylu życia. • przeprowadza dezynfekcję stanowiska pracy oraz akcesoriów zgodnie z obowiązującymi procedurami, 	Test teoretyczny
Przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do wykonania zabiegu Masażu Lifting 3D Fusion zgodnie z zasadami BHP i higieny.	<ul style="list-style-type: none"> • przeprowadza wywiad z klientem w celu wykluczenia przeciwwskazań do masażu, 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • pozycjonuje klienta na stole do masażu z wykorzystaniem odpowiednich poduszek lub wałków, zapewniając komfort i bezpieczeństwo. 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • dobiera odpowiednie techniki masażu w zależności od masowanej partii ciała, 	Test teoretyczny
Wykonuje sekwencję technik Masażu Lifting 3D Fusion z uwzględnieniem zasad ergonomii własnej pracy.	<ul style="list-style-type: none"> • utrzymuje właściwe tempo i rytm masażu w trakcie wykonywania całej sekwencji, 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • prezentuje prawidłową postawę ciała podczas masażu, wykorzystując ciężar własnego ciała w celu odciążenia kręgosłupa i stawów, 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • zachowuje płynność przejść między poszczególnymi technikami bez przerywania kontaktu z ciałem klienta. 	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Komunikuje się z klientem w sposób budujący zaufanie i poczucie bezpieczeństwa przed, w trakcie i po zabiegu.	<ul style="list-style-type: none"> • przedstawia cel i planowany przebieg masażu w sposób przystępny dla klienta, 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • odczytuje sygnały niewerbalne klienta świadczące o dyskomforcie lub potrzebie zmiany siły nacisku, 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • dostosowuje ton głosu oraz sposób komunikacji do indywidualnych potrzeb i nastroju klienta, 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • uzyskuje od klienta informację zwrotną na temat odczuć po zakończonym zabiegu, 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • formułuje profesjonalne zalecenia pozabiegowe dotyczące pielęgnacji i stylu życia. • przeprowadza dezynfekcję stanowiska pracy oraz akcesoriów zgodnie z obowiązującymi procedurami, 	Test teoretyczny
Przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do wykonania zabiegu masażu Marma Mukaabhyanga zgodnie z zasadami BHP i higieny.	<ul style="list-style-type: none"> • dobiera niezbędne środki poślizgowe (oleje do masażu) stosownie do potrzeb klienta, 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • przeprowadza wywiad z klientem w celu wykluczenia przeciwwskazań do masażu, 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • pozycjonuje klienta na stole do masażu z wykorzystaniem odpowiednich poduszek lub wałków, zapewniając komfort i bezpieczeństwo. 	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Wykonuje sekwencję technik Masażu Marma Mukaabhyanga z uwzględnieniem zasad ergonomii własnej pracy.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • dobiera odpowiednie techniki masażu w zależności od masowanej partii ciała, 	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<ul style="list-style-type: none"> • utrzymuje właściwe tempo i rytm masażu w trakcie wykonywania całej sekwencji, 	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<ul style="list-style-type: none"> • dostosowuje siłę nacisku do reakcji organizmu i potrzeb klienta, 	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<ul style="list-style-type: none"> • prezentuje prawidłową postawę ciała podczas masażu, wykorzystując ciężar własnego ciała w celu odciążenia kręgosłupa i stawów, 	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<ul style="list-style-type: none"> • zachowuje płynność przejść między poszczególnymi technikami bez przerywania kontaktu z ciałem klienta. 	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<ul style="list-style-type: none"> • przedstawia cel i planowany przebieg masażu w sposób przystępny dla klienta, 	Test teoretyczny
		Test teoretyczny
<p>Komunikuje się z klientem w sposób budujący zaufanie i poczucie bezpieczeństwa przed, w trakcie i po zabiegu.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • odczytuje sygnały niewerbalne klienta świadczące o dyskomforcie lub potrzebie zmiany siły nacisku, 	Test teoretyczny
		Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • dostosowuje ton głosu oraz sposób komunikacji do indywidualnych potrzeb i nastroju klienta, 	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do wykonania Masażu Quiro (hiszpański masaż twarzy, szyi i dekoltu) zgodnie z zasadami BHP i higieny.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • przeprowadza dezynfekcję stanowiska pracy oraz akcesoriów zgodnie z obowiązującymi procedurami, 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • dobiera niezbędne środki poślizgowe (oleje do masażu) stosownie do potrzeb klienta, 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • przeprowadza wywiad z klientem w celu wykluczenia przeciwwskazań do masażu, • pozycjonuje klienta na stole do masażu z wykorzystaniem odpowiednich poduszek lub wałków, zapewniając komfort i bezpieczeństwo. 	Test teoretyczny
		Test teoretyczny
<p>Wykonuje sekwencję technik Masażu Quiro (hiszpański masaż twarzy, szyi i dekoltu) z uwzględnieniem zasad ergonomii własnej pracy.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • dobiera odpowiednie techniki masażu w zależności od masowanej partii ciała, 	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<ul style="list-style-type: none"> • utrzymuje właściwe tempo i rytm masażu w trakcie wykonywania całej sekwencji, 	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<ul style="list-style-type: none"> • dostosowuje siłę nacisku do reakcji organizmu i potrzeb klienta, • prezentuje prawidłową postawę ciała podczas masażu, wykorzystując ciężar własnego ciała w celu odciążenia kręgosłupa i stawów, 	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • zachowuje płynność przejść między poszczególnymi technikami bez przerywania kontaktu z ciałem klienta. 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Obserwacja w warunkach rzeczywistych		

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Komunikuje się z klientem w sposób budujący zaufanie i poczucie bezpieczeństwa przed, w trakcie i po zabiegu.	<ul style="list-style-type: none"> • przedstawia cel i planowany przebieg masażu w sposób przystępny dla klienta, 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • odczytuje sygnały niewerbalne klienta świadczące o dyskomforcie lub potrzebie zmiany siły nacisku, 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • dostosowuje ton głosu oraz sposób komunikacji do indywidualnych potrzeb i nastroju klienta, 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • uzyskuje od klienta informację zwrotną na temat odczuć po zakończonym zabiegu, 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • formułuje profesjonalne zalecenia pozabiegowe dotyczące pielęgnacji i stylu życia. • przeprowadza dezynfekcję stanowiska pracy oraz akcesoriów zgodnie z obowiązującymi procedurami, 	Test teoretyczny
Przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do wykonania Kinesiotapingu Liftingującego	<ul style="list-style-type: none"> • dobiera niezbędne środki poślizgowe (oleje do masażu) stosownie do potrzeb klienta, 	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • przeprowadza wywiad z klientem w celu wykluczenia przeciwwskazań do masażu, 	Test teoretyczny
		<ul style="list-style-type: none"> • pozycjonuje klienta na stole do masażu z wykorzystaniem odpowiednich poduszek lub wałków, zapewniając komfort i bezpieczeństwo.
Twarzy zgodnie z zasadami BHP i higieny.		

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Wykonuje sekwencję Kinesiotapingu Liftingującego Twarzy z uwzględnieniem zasad ergonomii własnej pracy.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • dobiera odpowiednie techniki masażu w zależności od masowanej partii ciała, • utrzymuje właściwe tempo i rytm masażu w trakcie wykonywania całej sekwencji, 	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Test teoretyczny	
	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
	<ul style="list-style-type: none"> • dostosowuje siłę nacisku do reakcji organizmu i potrzeb klienta, 	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<ul style="list-style-type: none"> • prezentuje prawidłową postawę ciała podczas masażu, wykorzystując ciężar własnego ciała w celu odciążenia kręgosłupa i stawów, 	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<ul style="list-style-type: none"> • zachowuje płynność przejść między poszczególnymi technikami bez przerywania kontaktu z ciałem klienta. • przedstawia cel i planowany przebieg masażu w sposób przystępny dla klienta, 	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Test teoretyczny		
<ul style="list-style-type: none"> • odczytuje sygnały niewerbalne klienta świadczące o dyskomforcie lub potrzebie zmiany siły nacisku, 	Test teoretyczny	
<p>Komunikuje się z klientem w sposób budujący zaufanie i poczucie bezpieczeństwa przed, w trakcie i po zabiegu.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • dostosowuje ton głosu oraz sposób komunikacji do indywidualnych potrzeb i nastroju klienta, • uzyskuje od klienta informację zwrotną na temat odczuć po zakończonym zabiegu, 	Test teoretyczny
		Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> • formułuje profesjonalne zalecenia pozabiegowe dotyczące pielęgnacji i stylu życia. 	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

MODUŁ I - MASAŻ UPALA (rewitalizujący masaż twarzy, szyi i dekoltu, kamiennymi kształtkami)

Cel modułu:

Nauka technik masażu upala w oparciu o integralne, odżywcze działanie w obszarze twarzy, szyi i dekoltu.

Zakres tematyczny:

- Wprowadzenie teoretyczne do pracy z masażami twarzy
- Wskazania i przeciwwskazania
- Znaczenie pracy kamiennymi kształtkami w masażach twarzy, szyi i dekoltu
- Zajęcia praktyczne
- techniki masażu: techniki kształtkami po obszarze masowanym, ruchy gładzące, rozluźniające, rozgrzewające, rewitalizujące.

MODUŁ II - MASAŻ LIFTING 3D FUSION (rewolucyjny, przeciwzmarszczkowy masaż twarzy, szyi i dekoltu)

Cel modułu:

Nauka technik masażu 3D Fusion w oparciu o kompleksowe działanie działanie anti age masażem manualnym.

Zakres tematyczny:

- Wprowadzenie teoretyczne do pracy przeciwzmarszczkowej na twarzy
- Wskazania przeciwwskazania
- Znaczenie masażu liftingującego twarzy, szyi i dekoltu w oparciu o indywidualne podejście do Klienta
- Zajęcia praktyczne
- techniki masażu: manualne techniki drenujące obszar masowany, rozluźniające techniki pracy przedramionami, szczegółowe intensywne techniki liftingujące.

MODUŁ III - MASAŻ MARMA MUKAABHYANGA (tradycyjny masaż Ajurwedyjski twarzy, szyi i dekoltu wraz z pielęgnacją)

Cel modułu: Nauka technik masażu Marma Mukaabhyanga w oparciu o założenia holistycznej pielęgnacji w tradycji Ajurwedy, nauka poszczególnych etapów pielęgnacji obszaru objętego zabiegiem.

Zakres tematyczny:

- Wprowadzenie teoretyczne do wykonywania masażu Ajurwedyjskiego

- Znaczenie i objaśnienie wykonywania etapowej pielęgnacji twarzy szyi dekoltu z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb Klienta
- Wskazania i przeciwwskazania
- Zajęcia praktyczne
- techniki masażu : relaksacyjne techniki odprężającego masażu Marma Mukaabhyanga, opracowanie punktów energii życiowej w obszarze masowanym, wykonywanie poszczególnych etapów pielęgnacji: demakijażu, peelingu, tonizacji, nakładania maski oraz kremu.

MODUŁ IV - MASAŻ QUIRO (HISZPAŃSKI MASAŻ TWARZY, SZYI I DEKOLTU)

Cel modułu: Nauka technik masażu Quiro w oparciu o założenia średniej intensywności pracy antiage masażem twarzy, szyi i dekoltu,

Zakres tematyczny:

- Wprowadzenie teoretyczne do wykonywania masażu Hiszpańskiego
- Wskazania i przeciwwskazania
- Zajęcia praktyczne
- techniki masażu: pobudzające techniki odżywcze wykonywane dłońmi, opuszkami palców oraz "kostkami" na obszarze masowanym.

MODUŁ V - KINESIOTAPING LIFTINGUJĄCY TWARZY

Cel modułu: nauka technik kinesiotalpingu liftingującego twarzy

Zakres tematyczny:

- wprowadzenie do wykonywania kinesiotalpingu liftingującego twarzy podstawy,
- główne korzyści wykonywania oklejania przeciwmarszczkowego wskazania i przeciwwskazania wykonywanie poszczególnych technik kinesiotalpingu liftingującego twarzy

MODUŁ VI- WALIDACJA SZKOLENIE PROWADZI DO NABYCIA KOMPETENCJI:

MASAŻE: MASAŻ UPALA, LIFTING TWARZY FUSION 3D, MASAŻ TWARZY MARMA MUKAABHYANGA, MASAŻ TWARZY QUIRO, KINESIOTAPING LIFTINGUJĄCY TWARZY

Metoda weryfikacji osiągnięcia efektów kształcenia, tj. realizacji celu edukacyjnego:

- test teoretyczny
- obserwacja w warunkach rzeczywistych

Forma zajęć: wykłady, demonstracje, ćwiczenia praktyczne,

Czas trwania szkolenia: 32 godziny zegarowe.

Szkolenie składa się z 4 godzin zegarowych teoretycznych oraz 28 godzin zegarowych praktycznych

Podczas szkolenia, przewidziana jest jedna, zaplanowana przerwa 60 minutowa każdego dnia (ze względu na specyfikę szkolenia – po jedzeniu wymagana jest przerwa dłuższa niż 30 minutowa przed położeniem się na masaż), oraz kilka mniejszych przerw dostosowanych do tempa pracy grupy, oraz potrzeb uczestników i trenera.

Uczestnik szkolenia ma możliwość merytorycznego kontaktu z trenerem również podczas przerw (w przypadku, gdyby uczestnik nie chciał skorzystać z danej przerwy).

Szkolenie odbywa się wg harmonogramu, z uwagi na różne tempo pracy kursantów, możliwe są nieznaczne przesunięcia.

WARUNKI TECHNICZNE:

SALA JEST WYPOSAŻONA W NAJNOWSZY SPRZĘT I POMOCE DYDAKTYCZNE POTRZEBNE DO WYKONYWANIA SZKOLEŃ W W/W ZAKRESIE – SĄ TO PROFESJONALNE STOŁY DO MASAŻU, STOJAKI DO MASAŻU SHIRODHARA, ZESTAWY KAMIENI PÓLSZLACHETNYCH Z PODGRZEWACZAMI, ZESTAWY DO MASAŻU BAMBUSAMI, SPRZĘT DO MASAŻU STOPAMI, PODGRZEWACZE DO OLEJKÓW.

SAMODZIELNE STANOWISKA PRACY

WARUNKI ORGANIZACYJNE I OPIS CZĘŚCI PRAKTYCZNEJ:

Szkolenie ma formę warsztatową.

Podział na grupy: Kursanci będą pracować w parach, każda osoba będzie samodzielnie wykonywała masaże z użyciem kosmetyków, olejków itp.

Sposób realizacji warsztatu

Zajęcia będą prowadzone w formie praktycznych ćwiczeń, które kursanci będą wykonywać samodzielnie, zgodnie z instrukcjami trenera i w określonym przez trenera czasie.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 23

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 23 MODUŁ I - MASAŻ UPALA (rewitalizujący masaż twarzy, szyi i dekoltu, kamiennymi kształtkami) Wprowadzenie do pracy z masażami twarzy, charakterystyka masażu Upala, wskazania, przeciwwskazani a część 1	ZUZANNA MACIEJEWSKA	14-07-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 23 MODUŁ I - MASAŻ UPALA (rewitalizujący masaż twarzy, szyi i dekoltu, kamiennymi kształtkami) wykonywanie technik masażu Upala część 1	ZUZANNA MACIEJEWSKA	14-07-2026	09:30	12:30	03:00
3 z 23 Przerwa	ZUZANNA MACIEJEWSKA	14-07-2026	12:30	13:30	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>4 z 23 MODUŁ I - MASAŻ UPALA (rewitalizujący masaż twarzy, szyi i dekoltu, kamiennymi kształtkami) wprowadzenie do pracy z masażem twarzy Upala część 2</p>	ZUZANNA MACIEJEWSKA	14-07-2026	13:30	14:00	00:30
<p>5 z 23 MODUŁ I - MASAŻ UPALA (rewitalizujący masaż twarzy, szyi i dekoltu, kamiennymi kształtkami) wykonywanie technik masażu Upala część 2</p>	ZUZANNA MACIEJEWSKA	14-07-2026	14:00	17:00	03:00
<p>6 z 23 MODUŁ II - MASAŻ LIFTING 3D FUSION (rewolucyjny, przeciwzmarszcz kowy masaż twarzy, szyi i dekoltu) charakterystyka liftingu twarzy fusion 3D, wskazania i przeciwwskazani a część 1</p>	ZUZANNA MACIEJEWSKA	15-07-2026	09:00	09:30	00:30
<p>7 z 23 MODUŁ II - MASAŻ LIFTING 3D FUSION (rewolucyjny, przeciwzmarszcz kowy masaż twarzy, szyi i dekoltu) wykonywanie technik liftingu fusion 3D część 1</p>	ZUZANNA MACIEJEWSKA	15-07-2026	09:30	12:30	03:00
<p>8 z 23 Przerwa</p>	ZUZANNA MACIEJEWSKA	15-07-2026	12:30	13:30	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 23 MODUŁ II - MASAŻ LIFTING 3D FUSION (rewolucyjny, przeciwmarszcz kowy masaż twarzy, szyi i dekoltu) charakterystyka liftingu fusion 3D część 2	ZUZANNA MACIEJEWSKA	15-07-2026	13:30	14:00	00:30
10 z 23 MODUŁ II - MASAŻ LIFTING 3D FUSION (rewolucyjny, przeciwmarszcz kowy masaż twarzy, szyi i dekoltu) wykonywanie technik liftingu fusion 3D część 2	ZUZANNA MACIEJEWSKA	15-07-2026	14:00	17:00	03:00
11 z 23 MODUŁ III - MASAŻ MARMA MUKAABHYANG A (tradycyjny masaż Ajurwedyjski twarzy z pielęgnacją) charakterystyka poszczególnych etapów pielęgnacji twarzy ; wskazania i przeciwwskazani a	ZUZANNA MACIEJEWSKA	16-07-2026	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 23 MODUŁ III - MASAŻ MARMA MUKAABHYANG A(tradycyjny masaż Ajurwedyjski twarzy z pielęgnacją) pielęgnacja: demakijaż, peeling, tonizacja; wykonywanie technik masażu w/w, nałożenie maski cz.1	ZUZANNA MACIEJEWSKA	16-07-2026	09:30	12:30	03:00
13 z 23 Przerwa	ZUZANNA MACIEJEWSKA	16-07-2026	12:30	13:30	01:00
14 z 23 MODUŁ III - MASAŻ MARMA MUKAABHYANG A (tradycyjny masaż Ajurwedyjski twarzy z pielęgnacją)char akterystryka poszczególnych etapów pielęgnacji twarzy, wskazania i przeciwwskazani a część 2	ZUZANNA MACIEJEWSKA	16-07-2026	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 23 MODUŁ III - MASAŻ MARMA MUKAABHYANG A (tradycyjny masaż Ajurwedyjski twarzy z pielęgnacją) pielęgnacja twarzy, demakijaż, peeling, tonizacja, wykonywanie technik masażu w/w, nałożenie maski cz. 2	ZUZANNA MACIEJEWSKA	16-07-2026	14:00	17:00	03:00
16 z 23 MODUŁ IV - MASAŻ QUIRO (HISZPAŃSKI MASAŻ TWARZY, SZYI I DEKOLTU) charakterystyka masażu Quiro, wskazania i przeciwwskazani a	ZUZANNA MACIEJEWSKA	17-07-2026	09:00	09:30	00:30
17 z 23 MODUŁ IV - MASAŻ QUIRO (HISZPAŃSKI MASAŻ TWARZY, SZYI I DEKOLTU) wykonywanie technik masażu Quiro część 1	ZUZANNA MACIEJEWSKA	17-07-2026	09:30	11:00	01:30
18 z 23 MODUŁ IV - MASAŻ QUIRO (HISZPAŃSKI MASAŻ TWARZY, SZYI I DEKOLTU) wykonywanie technik masażu Quiro część 2	ZUZANNA MACIEJEWSKA	17-07-2026	11:00	12:30	01:30
19 z 23 Przerwa	ZUZANNA MACIEJEWSKA	17-07-2026	12:30	13:30	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 23 MODUŁ V KINESIOTAPING LIFTINGUJACY TWARZY charakterystyka Kinesiotapingu Liftingującego Twarzy , wskazania, przeciwwskazani a	ZUZANNA MACIEJEWSKA	17-07-2026	13:30	14:00	00:30
21 z 23 MODUL V KINESIOTAPING LIFTINGUJACY TWARZY wykonywanie technik Kinesiotapingu Liftingującego Twarzy	ZUZANNA MACIEJEWSKA	17-07-2026	14:00	16:00	02:00
22 z 23 MODUŁ VI- WALIDACJA obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	17-07-2026	16:00	16:30	00:30
23 z 23 MODUŁ VI- WALIDACJA przeprowadzenie testu teoretycznego	-	17-07-2026	16:30	17:00	00:30

Cennik

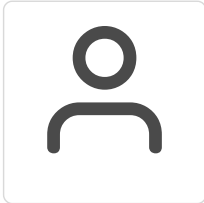
Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 682,93 PLN
Koszt osobogodziny brutto	103,13 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

ZUZANNA MACIEJEWSKA

WYKSZTAŁCENIE WYŻSZE, UKOŃCZONE STUDIA NA KIERUNKU FIZJOTERAPIA, TECHNIK MASAŻYSTA, UKOŃCZONE STUDIA NA KIERUNKU KOSMETOLOGIA, UKOŃCZONE LICZNE KURSY Z RÓŻNYCH TECHNIK MASAŻU, OD 2016 ROKU- INSTRUKTOR MASAŻU W AKADEMII MASAŻU KARUNA; OSOBA PROWADZĄCA USŁUGĘ; OSOBA ZASTĘPUJĄCA -ANDRZEJ JANECZEK POSIADA DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE ZDOBYTE NIE WCZEŚNIEJ NIŻ 5 LAT PRZED DATĄ PUBLIKACJI USŁUGI W BUR.



2 z 2

Andrzej Janeczek

OSOBA ZASTĘPUJĄCA WALIDATORA, WYKSZTAŁCENIE WYŻSZE, UKOŃCZONE STUDIA PODYPLOMOWE O SPECJALNOŚCI MASAŻ I FIZYKOTERAPIA, UKOŃCZONE LICZNE KURSY Z RÓŻNYCH TECHNIK MASAŻU, OD 2008 ROKU CYKLICZNE PROWADZENIE SZKOLEŃ W AKADEMII MASAŻU KARUNA; OSOBA ZASTĘPUJĄCA WALIDATORA - JANUSZA JANECZEK POSIADA DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE ZDOBYTE NIE WCZEŚNIEJ NIŻ 5 LAT PRZED DATĄ PUBLIKACJI USŁUGI W BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

UCZESTNICZY PRZED ROZPOCZĘCIEM SZKOLENIA OTRZYMUJĄ SKRYPTY

Warunki uczestnictwa

WARUNKIEM UCZESTNICTWA JEST:

- ZŁOŻENIE OŚWIADCZENIA O STANIE ZDROWIA - BRAK PRZECIWWSKAZAŃ DO UCZESTNICTWA W KURSIE (W RAZIE WĄTPLIWOŚCI – PRZEDSTAWIENIE ZAŚWIADCZENIA OD LEKARZA),
- PEŁNOLETNIOŚĆ,
- WYKSZTAŁCENIE PONADPODSTAWOWE,
- KONIECZNE JEST PODPISANIE UMOWY POMIĘDZY USŁUGODAWCĄ A UCZESTNIKIEM SZKOLENIA

Informacje dodatkowe

WARUNKIEM NABYCIA KOMPETENCJI JEST 100% FREKWENCJA NA KAŻDYM MODULE

Podczas usługi rozwojowej stosowane są dwie formy walidacji efektów uczenia się: test wiedzy oraz obserwacja w czasie rzeczywistym w trakcie zajęć praktycznych.

Obserwacja w czasie rzeczywistym jest prowadzona przez walidatora w trakcie realizacji zajęć.

PODSTAWA ZWOLNIENIA Z VAT:

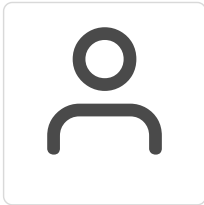
Podstawa prawna zwolnienia z VAT: Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt. 14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekształcenia zawodowego, finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Adres

ul. Raciązska 6
89-642 Rytel
woj. pomorskie

Miejsce szkolenia pod wskazanym adresem, na domofonie należy wybrać "Janeczek" lub "Karuna".

Kontakt



Janusz Janeczek

E-mail akademiakaruna.janusz@gmail.com

Telefon (+48) 609 798 852