



ZAKŁAD
DOSKONALENIA
ZAWODOWEGO W
KATOWICACH

★★★★★ 4,6 / 5

1 980 ocen

Masaż KOBIDO + FACETAPING - szkolenie

Numer usługi 2026/05/04/10510/3534882

📍 Bielsko-Biała

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 20:00 h

📅 22.08.2026 do 23.08.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla:

- osób początkujących

jak i aktywnie działających:

- kosmetologów i kosmetyczek,
- masażystów,
- fizjoterapeutów,
- instruktorów odnowy biologicznej,
- pracowników SPA,

oraz wszystkich zainteresowanych tematyką masaży.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

17-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Masaż KOBIDO + FACETAPING”przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług z zakresu tradycyjnej japońskiej techniki masażu twarzy, szyi, dekoltu i ramion oraz facetapingu. Powyższy cel zostanie osiągnięty poprzez przeprowadzenie zajęć teoretycznych i praktycznych.

Usługa prowadzi do nabycia kwalifikacji w zakresie wykonywania masażu KOBIDO oraz stosowania technik FACETAPINGU

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje i wymienia podstawowe techniki masażu Kobido. Charakteryzuje korzyści, efekty, przeciwwskazania do masażu Kobido. Definiuje podstawowe pojęcia związane z anatomią twarzy. Definiuje zasady bezpieczeństwa i higieny obowiązujące podczas zabiegu Kobido.	Poprawnie omawia korzyści, efekty, przeciwwskazania do masażu Kobido. Poprawnie stosuje wiedzę z zakresu anatomii twarzy Poprawnie stosuje wiedzę z zakresu przygotowania skóry do masażu twarzy	Test teoretyczny
Stosuje poprawną technikę masażu Kobido oraz Facetepingu. Stosuje zasady higieny i ergonomii podczas wykonywania zabiegu. Analizuje reakcje skóry i mięśni twarzy po zastosowaniu różnych technik. Wykonuje zabieg: Kobido, taping estetyczny Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny i empatyczny	Wykonuje pełny zabieg Kobido zgodnie z procedurą. Prawidłowo aplikuje taśmy Facetaping. Utrzymuje płynność i ergonomię ruchów podczas masażu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera technikę zabiegu do zamierzonego efektu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Realizuje masaż Kobido	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ocenia skuteczność przeprowadzonego zabiegu i jego jakość	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje stymulację skóry	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ocenia skuteczność przeprowadzonego zabiegu i jego jakość	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Realizuje zabieg Tapingu estetycznego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje poprawną komunikacją Ocenia efekty zabiegu oraz potrzeby klienta w zakresie dalszej terapii.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 1. Czy dokument jest wydany przez podmiot systemu oświaty lub szkolnictwa wyższego na podstawie odrębnych przepisów?

TAK

rozporządzenie Ministra Edukacji i Nauki z dnia 6 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz. U. poz. 2175 oraz z 2024 r. poz. 1854)

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Zakład Doskonalenia Zawodowego w Katowicach
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Zakład Doskonalenia Zawodowego w Katowicach

Program

Program

Część Teoretyczna (3 godzina)

1. Wymagania higieniczno-sanitarne
 - Aseptyka,
 - sterylizacja i dezynfekcja
 - Prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy
1. Formularz świadomej zgody na zabieg
 - Prawidłowa treść formularza świadomej zgody na zabieg
 - Wywiad z klientem
 - Oczekiwania klienta w odniesieniu do efektu estetycznego zabiegu
1. Budowa i fizjologia skóry
 - Podstawy anatomii twarzy i szyi
 - Przebieg głównych partii mięśni
 - Warstwy tkanek na twarzy,
1. Stymulacja skóry
 - Odżywienie,
 - Dotlenienie,
 - Produkcja cennych elementów składowych skóry
1. Taping
 - Rodzaje i budowa taśm
 - zasada działania
1. Przeciwwskazania do zabiegu
2. Przeciwwskazania względne
3. Omówienie procedury masażu Kobido

Praktyka Kobido (13 godzin)

1. Pokaz techniki wykonywania masażu Kobido

2. Przygotowanie stanowiska pracy

- Środki dezynfekcyjne i do oczyszczenia skóry
- Środki higieniczne

1. Praktyczne ćwiczenia na modelkach.

- Indywidualny wywiad z modelką
- określenie celu i zakresu zabiegu
- Wykluczenie przeciwwskazań do zabiegu
- Technika demakijażu i oczyszczenie skóry klienta
- Technika wykonywania uelastycznienia tkanek-Zaawansowany masaż głęboki
- Technika wykonywania relaksacji- Elementy masażu relaksacyjnego
- Technika wykonywania drenażu limfatyczny
- Technika wykonywania liftingu twarzy: nauka rytmicznej i symetrycznej sprawności pracy rąk
- Technika wykonywania modelowania twarzy
- Technika wykonywania akupresury twarzy
- Technika wykonywania masażu chodnymi kulami solnymi Zaawansowany masaż głęboki

Praktyka FACETAPING (3 godziny)

1. Pokaz techniki wykonywania zabiegu taping estetyczny, prezentacja i omówienie wszystkich aplikacji taśm kinesio

2. Przygotowanie stanowisk pracy do zabiegu przez uczestników szkolenia

- Środki dezynfekcyjne
- Środki higieniczne

1. Praktyczne ćwiczenia na modelkach.

- Indywidualny wywiad z modelką
- Wykluczenie przeciwwskazań do zabiegu
- Przygotowanie obszaru zabiegowego do tapingu.
- Określenie celu i zakresu zabiegu oraz metody jego wykonania
- Dobór odpowiedniej aplikacji taśmy do celu zabiegowego
- Nauka naklejania taśm

Egzamin: 1 godzina

Wymagania higieniczno-sanitarne

Uczestnicy pracują w grupach 2 osobowych, maksymalnie 8 osób na szkoleniu.

Do zajęć praktycznych każda 2 osobowa grupa otrzyma: fotel/łóżko kosmetyczne z pomocnikiem kosmetycznym i zestawem niezbędnych narzędzi i akcesoriów do wykonywania zabiegów z zakresu objętego szkoleniem, z ciągiem sterylizacyjnym wyposażonym zgodnie z zasadami BHP .

W przypadku nieparzystej liczby uczestników, usługodawca zapewnia modelkę na szkolenie.

1 godzina zajęć = 45 min (godzina dydaktyczna).

Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Część Teoretyczna	Justyna Strońska	22-08-2026	09:00	11:15	02:15
2 z 9 Praktyka Kobido	Justyna Strońska	22-08-2026	11:15	12:45	01:30
3 z 9 Przerwa	Justyna Strońska	22-08-2026	12:45	13:15	00:30
4 z 9 Praktyka Kobido	Justyna Strońska	22-08-2026	13:15	17:00	03:45
5 z 9 Praktyka Kobido	Justyna Strońska	23-08-2026	09:00	12:45	03:45
6 z 9 Przerwa	Justyna Strońska	23-08-2026	12:45	13:15	00:30
7 z 9 Praktyka Kobido	Justyna Strońska	23-08-2026	13:15	14:00	00:45
8 z 9 Praktyka FACETAPING	Justyna Strońska	23-08-2026	14:00	16:15	02:15
9 z 9 Egzamin	-	23-08-2026	16:15	17:00	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	500,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	500,00 PLN

W tym koszt certyfikowania brutto

300,00 PLN

W tym koszt certyfikowania netto

300,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Justyna Strońska

Pani Justyna posiada bogate doświadczenie w zakresie masażu.

Od ponad 5 lat prowadzi działalność kosmetyczną a od ponad roku dzieli się swoją wiedzą jako instruktorka, prowadząc szkolenia dla osób, które chcą zgłębić tajniki manualnych terapii twarzy. Holistyczne podejście oraz pasja do piękna są fundamentem mojej pracy.

Pasją Pani Justyny to terapie manualne twarzy i holistyczne podejście do piękna. Misją jest pomoc kobietom w odkrywaniu ich naturalnego piękna, spowalnianiu oznak upływu czasu oraz osiągnięciu równowagi emocjonalnej. Stale rozwija swoje umiejętności i poszukuje nowych metod pracy z twarzą i ciałem, wierząc, że kompleksowe podejście przynosi najlepsze rezultaty.

Z myślą o osiągnięciu spektakularnych i trwałych efektów stworzyła autorską terapię twarzy HOLI FACE LIFT – Kobido Królewskie, która łączy różnorodne techniki oddziałujące na głębokie struktury twarzy. W trakcie terapii nie ograniczam się wyłącznie do pracy z twarzą – uwzględniam również ciało, ponieważ wiem, jak duży wpływ ma ono na wygląd naszej twarzy.

Pani Justyna pomimo ogromnej wiedzy i profesjonalizmu cały czas podnosi swoje kwalifikacje, poprzez udział w szkoleniach i wykładach, cały czas doprowadzając swój warsztat pracy do perfekcji.

Opinie po szkoleniach u Pani Justyna, są zawsze o bardzo wysokich notach.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- materiały szkoleniowe;
- bogaty skrypt szkoleniowy, ze zdjęciami i opisem poszczególnych ruchów, ściągą z procedurą zabiegową na początek drogi, film nagrany podczas szkolenia;
- bogaty zestaw startowy dla każdego uczestnika- olejek (autorski blend), hydrolat, taśma kinesio, ostre nożyczki, kule solne.

Informacje dodatkowe

Proszę o wcześniejszy kontakt.

Adres

ul. Michała Grażyńskiego 71
43-300 Bielsko-Biała
woj. śląskie

Lokal w którym odbywa się szkolenie zlokalizowane jest na parterze i pierwszym piętrze. Lokal składa się z dwóch sal szkoleniowych:

Sala dydaktyczna o powierzchni 25 m², przeznaczona do prowadzenia zajęć teoretycznych, wyposażona w nowoczesny, profesjonalny sprzęt multimedialny do prezentacji oraz komfortowe stanowiska dla uczestników szkolenia

Sala do ćwiczeń praktycznych o powierzchni 40 m², wyposażona w nowoczesny, profesjonalny sprzęt do terapii manualnej oraz masażu twarzy i ciała. Lokal zapewnia w pełni wyposażoną pracownię masażu, w tym niezbędne akcesoria szkoleniowe: stoły do masażu, wysokiej jakości olejki, materiały jednorazowe oraz profesjonalne kosmetyki
Dodatkowe pomieszczenia: recepcja, sala bufetowa, biuro, pomieszczenie socjalne, toaleta.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Magdalena Jeleń

E-mail skoczow@zdz.katowice.pl

Telefon (+48) 697 818 722