



2-4D Potyczki Rzęsoholiczki- szkolenie

Numer usługi 2026/05/04/138453/3534809

3 075,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

205,00 PLN brutto/h

166,67 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Monika Grzelak
Lash Design

★★★★★ 5,0 / 5

132 oceny

📍 Puszczykowo

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 15:00 h

📅 19.06.2026 do 19.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegu stylizacji rzęs wg poznanej metody. Uczestnicy zdobędą wiedzę teoretyczną i praktyczną, która pozwoli im bezpiecznie i profesjonalnie przeprowadzać zabiegu, dobierać odpowiednie techniki stylizacji w zależności od potrzeb klienta, a także skutecznie dbać o jakość i trwałość aplikacji.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

18-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

15

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegu stylizacji rzęs wg poznanej metody. Uczestnicy zdobędą wiedzę teoretyczną i praktyczną, która pozwoli im bezpiecznie i profesjonalnie przeprowadzać

zabiegu, dobierać odpowiednie techniki stylizacji w zależności od potrzeb klienta, a także skutecznie dbać o jakość i trwałość aplikacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Efekty dotyczące wiedzy: definiuje charakterystykę produktów i akcesoriów potrzebnych do pracy stylistki rzęs i okolic oka	określa i analizuje przyczyny nietrwałej stylizacji	Test teoretyczny
Efekty dotyczące umiejętności: samodzielnie wykonuje zabieg stylizacji rzęs wg poznanej metody 2-4D	dopasowuje grubość rzęsy do zastosowanej metody	Analiza dowodów i deklaracji
Efekty dotyczące kompetencji społecznych: prowadzi efektywną komunikację	Komunikuje w sposób zrozumiały wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł I. Podstawy technik objętościowych

- Wprowadzenie do metod 2-4D: różnice względem klasycznej 1:1.
- Bezpieczeństwo i higiena pracy stylistki rzęs.
- Procedura zabiegowa krok po kroku, wskazania i przeciwwskazania.

Moduł II. Teoria i tworzenie kępek

- Anatomia kępek i modele podstawy (otwarta, półzamknięta, zamknięta; równoległa, złączona, „V”).
- Techniki tworzenia kępek: bujana, drapana, przekładana, w palcach.
- Specyfika rzęs syntetycznych (rodzaje, grubość, długość, efekty).

Moduł III. Projektowanie stylizacji

- Analiza kształtu oka i modelowanie spojrzenia.
- Tworzenie map i schematów stylizacji.
- Praca w rzędach – sekcje, warstwy, precyzyjne odstępy.

Moduł IV. Technika pracy i rozwiązywanie problemów

- Pęsety i klej: dobór narzędzi, czas schnięcia, warunki otoczenia.
- Nietrwałość aplikacji: błędy, przyczyny i sposoby zapobiegania.
- Efekty niepożądane – alergie, podrażnienia, zaczerwienienia.

Moduł V. Praktyka

- Tworzenie kępek różnymi metodami.
- Aplikacja na modelce/głównie treningowej zgodnie ze schematem.
- Kontrola długości, symetrii i estetyki.

Moduł VI. Obsługa klientki i promocja usług

- Relacja z klientką: wywiad, ustalanie ceny, obsługa reklamacji.
- Pielęgnacja po zabiegu – zalecenia i instruktaż.
- Fotografia stylizacji i podstawowa edycja zdjęć (Lightroom, Snapseed).
- Budowanie portfolio i promocja w social media (posty, hashtagi, reklama płatna).

Moduł VII. Podsumowanie i walidacja

- Analiza postępów uczestniczki i feedback trenera.
- Sesja pytań i odpowiedzi.
- Wręczenie certyfikatów.

Zakończenie

Stanowisko samodzielne, 2 modelki, zapewnione przez usługowce.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Usługa realizowana w formie godzin dydaktycznych 45 min.

Przerwy są realizowane na prośbę uczestników, usługa będzie wydłużona o czas zrealizowanych przerw.

Szkolenie indywidualne

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Przerwy są realizowane na prośbę uczestników, minimum 15 min na 4 h szkolenia, usługa będzie wydłużona o czas zrealizowanych przerw.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
-------------------	------------	-----------------------	---------------------	---------------------	---------------

Brak wyników.

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 075,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	205,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	166,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Bernacka

W branży od 2014 roku - 8 letnie doświadczenie w stylizacji rzęs. Absolwentka kierunku: Kosmetologia w Wyższa Szkoła Zdrowia, Urody i Edukacji w Poznaniu. 2014 - szkolenie podstawowe 1:1/Poznań 2016 - szkolenie 2-3D/Poznań 2018 - szkolenie 2-4D/Poznań 2018 - szkolenie „Mistrzowska aplikacja”/Poznań 2019 - szkolenie „Volume Expert”/Poznań 2020 - szkolenie instruktorskie Lash Design/ Warszawa 2021 - szkolenie „Lash Filler”/ Piła 2022 - szkolenie „Black Magic Volume”/Warszawa Warsztaty online w których brałam udział: „Konkret Kępka” Lash Design „Stylizacyjny Rock’n’Roll” Lash Design „Proteza Rzęsowa” Lash Design „Tajemnice Górnego Rzędu” Lash Design „Kąciki i Spółka” Lash Design „Lami Fest” Laureatka mistrzostw w stylizacji rzęs: 1st place 4-6D category (Love for Lashes Competition) 2020 - 1st place 4-6D category (FebLash Winter Competition) 2021 - 2nd place 3-4D category (Sr Championships) - 2nd place (Lash.pl Championship) 2021 - 2nd place Eye Design category (International Lash Competition) 2022 - 2 nagrody specjalne od sędzin Instruktor stylizacji rzęs marki Lash Design. Prelegentka/speaker w akademii marki l-coucou. Właściciel firmy Pomalovane, w której upiększamy kobiece spojrzenia - mam na swoim koncie dziesiątki tysięcy wykonanych zabiegów. Uczestniczka licznych kursów stacjonarnych jak i online, a także branżowych konferencji „Lash Me”, na których wzbogacam wiedzę o aktualne trendy na rynku. Ostatnie 5 lat aktywnie działa w branży beauty

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

dostęp do materiałów online do utrwalenia i poszerzenia nabytej wiedzy

Informacje dodatkowe

Harmonogram będzie uzupełniony na przed pierwszym spotkaniem uczestniczki.

Realizująca usługę firma zobowiązuje się do zapewnienia pełnej jej dostępności, zgodnie z ustawą o dostępności.

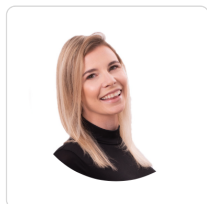
Adres

ul. Rynek 8/88

62-040 Puszczykowo

woj. wielkopolskie

Kontakt



MONIKA GRZELAK

E-mail monika@lashdesign.pl

Telefon (+48) 797 109 975