

Możliwość dofinansowania

## Terapia Polarity: Kurs Moduł VI

Numer usługi 2026/05/04/15063/3534673



Martyna Mazurek-Sitarz Fizjoactiv



1 500,00 PLN

brutto

1 500,00 PLN

netto

75,00 PLN

brutto/h

75,00 PLN

netto/h

162,08 PLN

cena rynkowa

Lublin

Usługa szkoleniowa

stacjonarna

20:00 h

19.12.2026 do 20.12.2026

### Informacje podstawowe

- Kategoria  
Zdrowie i medycyna / Medycyna
- Grupa docelowa usługi
  - Kurs jest skierowany przede wszystkim do fizjoterapeutów, terapeutów manualnych, osteopatów, chiropraktyków, masażyistów, nauczycieli różnych form ruchu np. joga, pilatesa, feldenkreisa, instruktorów ruchowych i trenerów oraz lekarzy zajmujących się leczeniem narządu ruchu, pedagogów, ale także wszystkich zajmujących się pracą z ciałem.
  - O zakwalifikowaniu na kurs decyduje przysłanie formularza zgłoszeniowego oraz potwierdzenie wykształcenia.
  - Uczestnik ukończył moduł I, II, III, IV i V kursu Terapia Polarity.
- Minimalna liczba uczestników  
8
- Maksymalna liczba uczestników  
30
- Forma prowadzenia usługi  
stacjonarna
- Liczba godzin usługi  
20
- Podstawa uzyskania wpisu do BUR  
Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

### Cel

#### Cel edukacyjny

Kurs ma na celu przygotowanie uczestników do samodzielnego prowadzenia terapii Polarity w zakresie równoważenia układu nerwowego.

#### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje układ nerwowy oraz zasady pracy z układem nerwowym.	Charakteryzuje układ nerwowy człowieka. Opisuje współczulny układ nerwowy. Opisuje zasady pracy z układem nerwowym.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wykonuje terapię polarity w zakresie równoważenia układu nerwowego.	Stosuje techniki w zakresie równoważenia przywspółczulnego układu nerwowego	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Efekty uczenia się

## Kryteria weryfikacji

## Metoda walidacji

Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych oraz komunikuje się z pacjentem.	Stosuje techniki w zakresie równoważenia przywspółczulnego układu nerwowego przez kroczce. Stosuje techniki w zakresie równoważenia współczulnego układu nerwowego przez kość ogonową. Harmonizuje pracę 3 części układu nerwowego. Harmonizuje pracę kręgosłupa. Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów. Dobiera sposób przekazywania informacji do możliwości komunikacyjnych pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
-------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

- Kurs jest skierowany przede wszystkim do fizjoterapeutów, terapeutów manualnych, osteopatów, chiropraktyków, masażystów, nauczycieli różnych form ruchu np. joga, pilatesa, feldenkreisa, instruktorów ruchowych i trenerów oraz lekarzy zajmujących się leczeniem narządu ruchu, pedagogów, ale także wszystkich zajmujących się pracą z ciałem.
- O zakwalifikowaniu na kurs decyduje przysłanie formularza zgłoszeniowego oraz potwierdzenie wykształcenia.
- Uczestnik ukończył moduł I, II, III, IV i V kursu Polarity.

### Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, maty, piłki, model szkieletu człowieka, modele anatomiczne stawów i kręgosłupa.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania: 20 godzin dydaktycznych (w zakres godzinowy kursu nie są wliczane przerwy)

Liczba godzin zajęć teoretycznych: 4

Liczba godzin zajęć praktycznych: 15 godzin 30 minut

Walidacja efektów kształcenia: 15 minut

Za jedną godzinę dydaktyczną przyjmuje się 45 minut.

### Zakres tematyczny i opis treści nauczania:

- Odpowiedzi na pytania dotyczące modułu V.
- Informacje i wstęp do pracy z układem nerwowym.
- Równoważenie ogólne układu nerwowego.
- Równoważenie przywspółczulnego układu nerwowego.
- Równoważenie przywspółczulnego układu nerwowego przez kroczce.
- Krag Polarity.
- Informacje dotyczące współczulnego układu nerwowego.
- Równoważenie współczulnego układu nerwowego przez kość ogonową.
- Harmonizowanie pracy 3 części układu nerwowego.
- Triady kręgosłupa.
- Harmonizowanie pracy kręgosłupa.
  - ■ ■ ■ Podsumowanie i zakończenie kursu.
- Walidacja efektów kształcenia.

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych (w trakcie trwania kursu) oraz "test teoretyczny w wyniku generowanym automatycznie" dla części teoretycznej przeprowadzony po zakończeniu części edukacyjnej kursu.

Test rozdany, a po zakończeniu zebrany jest przez osobę z ramienia organizatora na koniec kursu, po zakończeniu części edukacyjnej. Test następnie sprawdzany jest przez walidatora. Próg zdawalności - 80%.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć praktycznych w trakcie trwania kursu, prowadzona przez walidatora usługi. Walidator nie ingeruje w proces kształcenia. Trener nie ingeruje w proces walidacji, nie podaje instrukcji w czasie trwania oceny przez walidatora, oraz nie koryguje wykonania technik. Próg zdawalności - 80%.

Wyniki walidacji podawane są po usłudze. W harmonogramie uwzględniono czas walidacji na 1 uczestnika.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

**Przedmiot / temat Prowadzący Data realizacji zajęć Godzina rozpoczęcia Godzina zakończenia Liczba godzin**

Brak wyników.

## Cennik

### Cennik

- Rodzaj ceny  
Cena
- Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto  
1 500,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży

- Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  
1 500,00 PLN
- Koszt osobogodziny brutto  
75,00 PLN
- Koszt osobogodziny netto  
75,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

**Grażyna Zalewska**

Nauczyciel od kilkunastu lat: „Normalizacji składu biochemicznego organizmu człowieka i jego subtelnej przestrzeni”, "POLARITY", oraz "Pierwotnego oddechu życia".

Wieloletnia terapeutka TCK. Ukończyła liczne kursy i szkolenia m.in. kurs Alchemia światła i koloru Olgi Jemielianowej, kurs masażu I i II stopnia, 2-stopniowy kurs Kinezylogii Edukacyjnej „Brain Gym”® metodą Dennisona, warsztaty Recall Healing I,II i III stopnia, kurs Muzykoterapii dogłębnej komórkowej, kurs Mikroskopowego Badania Żywej Kropli Krwi wg. Prof. Dr Gunthera Enderleina. Na co dzień prowadzi własną praktykę terapeutyczną.

\* Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis.

### Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy przesłać na adres mailowy formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://www.fizjoactiv.pl/>

Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

- Wymagana obecność na minimum 80% zajęć edukacyjnych.
- Poziom zdawalności dla walidacji testem: 80%
- Poziom zdawalności dla walidacji obserwacji w warunkach symulowanych: 80%

Kurs jest skierowany przede wszystkim do fizjoterapeutów, terapeutów manualnych, osteopatów, chiropraktyków, masażyści, nauczycieli różnych form ruchu np. joga, pilatesa, feldenkreisa, instruktorów ruchowych i trenerów oraz lekarzy zajmujących się leczeniem narządu ruchu, pedagogów, ale także wszystkich zajmujących się pracą z ciałem. O zakwalifikowaniu na kurs decyduje przysłanie formularza zgłoszeniowego oraz potwierdzenie wykształcenia.

Uczestnik ukończył moduł I, II, III, IV i V kursu Polarity

## Adres

ul. Krochmalna 3  
20-401 Lublin  
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

Wejście do budynku od strony ul. Kawiej.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

## **Kontakt**

**Martyna Mazurek-Sitarz**

E-mail  
fizjoactiv@gmail.com  
Telefon  
(+48) 781 178 441