



Zakład
Doskonalenia
Zawodowego w
Warszawie

★★★★★ 4,9 / 5

225 ocen

Kurs potwierdzający przygotowanie teoretyczne i praktyczne w zakresie wyszkolenia strzeleckiego, samoobrony, technik interwencyjnych oraz znajomości przepisów prawa związanych z wykonywaniem ochrony osób i mienia

Numer usługi 2026/05/04/5016/3534577

📍 Płock

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 245:00 h

📅 29.06.2026 do 30.09.2026

4 500,00 PLN brutto

4 500,00 PLN netto

18,37 PLN brutto/h

18,37 PLN netto/h

128,21 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Inne / Edukacja

Grupa docelowa usługi

Grupę docelową stanowią osoby dorosłe zainteresowane podjęciem pracy lub podniesieniem kwalifikacji w sektorze ochrony osób i mienia, w szczególności:

- osoby bezrobotne lub bierne zawodowo, chcące zdobyć nowe kompetencje i zwiększyć swoje szanse na rynku pracy,
- osoby pracujące w branży ochrony, które nie posiadają jeszcze kwalifikacji wymaganych do wpisu na listę kwalifikowanych pracowników ochrony,
- osoby planujące przekwalifikowanie się i podjęcie zatrudnienia w zawodzie pracownika ochrony,
- uczestnicy projektów aktywizacyjnych (np. realizowanych przez OHP, urzędy pracy, fundusze UE),
- osoby spełniające wymogi formalne określone przepisami prawa, w tym m.in. pełnoletniość, niekaralność oraz zdolność fizyczna i psychiczna do wykonywania zawodu.

Kurs skierowany jest do osób zmotywowanych do zdobycia praktycznych umiejętności oraz przygotowania się do pracy w charakterze kwalifikowanego pracownika ochrony fizycznej.

Minimalna liczba uczestników

3

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

22-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym kursu jest przygotowanie uczestników do wykonywania zawodu kwalifikowanego pracownika ochrony osób i mienia poprzez zdobycie wiedzy teoretycznej oraz praktycznych umiejętności niezbędnych do realizacji zadań ochronnych zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna przepisy prawa dotyczące ochrony osób i mienia	wskazanie właściwych podstaw prawnych w zadaniach.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Zna zasady stosowania środków przymusu bezpośredniego	poprawne wskazanie dopuszczalnych środków w określonych sytuacjach; odpowiedzi ustne lub test.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Zna procedury postępowania w sytuacjach zagrożenia.	rozwiązanie studium przypadku; prawidłowa kolejność działań.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Zna zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.	omówienie procedur ratunkowych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Potrafi ocenić zagrożenie i adekwatnie zareagować.	wykonanie zadania sytuacyjnego; właściwy dobór działań.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Potrafi zastosować techniki interwencyjne i samoobrony.	poprawne wykonanie technik podczas ćwiczeń	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Potrafi udzielić pierwszej pomocy przedmedycznej.	prawidłowe wykonanie czynności (np. RKO)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Potrafi obsługiwać urządzenia zabezpieczeń technicznych.	demonstracja obsługi sprzętu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Potrafi stosować procedury ochrony osób i mienia w praktyce.	realizacja scenariusza zadania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przestrzega zasad etyki zawodowej i współpracuje w zespole.	ocena współpracy i postawy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zachowuje opanowanie i komunikuje się profesjonalnie.	poprawna komunikacja w scenkach sytuacyjnych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szczegółowy plan zajęć, uwzględniający podział na dni i godziny oraz przerwy, zostanie opracowany i udostępniony na 6 dni przed rozpoczęciem szkolenia, zgodnie z regulaminem BUR. Będzie on dostosowany do preferencji czasowych uczestników.

Aby jak najlepiej dostosować godziny szkolenia do potrzeb grupy, zachęcamy zainteresowane osoby do kontaktu w celu określenia preferowanych terminów zajęć.

- Szkolenie może być realizowane zarówno jednorazowo w tygodniu, jak i kilka razy, w zależności od wybranego trybu. Zajęcia dzienne zapewniają intensywną naukę i pełne skupienie, natomiast popołudniowe pozwalają na elastyczne łączenia szkolenia z innymi obowiązkami.
- Dla większej wygody uczestników dostępna jest również opcja zajęć weekendowych, co umożliwia jeszcze lepsze dopasowanie harmonogramu do różnych stylów życia.
- **Ze względu na otwartość na potrzeby grupy, harmonogram nie został jeszcze ustalony- dopasujemy go tak, aby jak najlepiej odpowiadał uczestnikom i ich różnym preferencjom czasowym.**
- Należy również pamiętać, że plan zajęć może ulec drobnym modyfikacjom w zależności od tempa pracy grupy, czasu potrzebnego na wykonanie ćwiczeń oraz indywidualnego przyswajania materiału przez uczestników.

Moduł I

Blok ogólnoprawny

I. Zagadnienia dotyczące ochrony osób i mienia

1. Definicje ustawowe.

2. Obszary, obiekty i urzędnienia podlegające obowiązkowej ochronie.
3. Zasady sporządzania planu ochrony jednostki i tryb jego uzgadniania.
4. Wewnętrzne służby ochrony – zasady i tryb tworzenia, struktura organizacyjna, zakres działania, sposób prowadzenia dokumentacji ochronnej, uzbrojenie, wyposażenie i umundurowanie.
5. Zasady prowadzenia działalności gospodarczej w zakresie usług ochrony osób i mienia:
 - 1) ustawa o swobodzie działalności gospodarczej;
 - 2) Kodeks spółek handlowych.
6. Tryb uzyskiwania wpisu na listę kwalifikowanych pracowników ochrony fizycznej z uwzględnieniem wymagań kwalifikacyjnych dotyczących pracowników ochrony.
7. Uprawnienia i obowiązki pracowników ochrony przy realizacji zadań ochrony osób i mienia.
8. Zasady, przypadki i warunki użycia lub wykorzystania środków przymusu bezpośredniego lub broni palnej oraz czynności poprzedzające użycie lub wykorzystanie środków przymusu bezpośredniego lub broni palnej i czynności następujące po użyciu lub wykorzystaniu środków przymusu bezpośredniego lub broni palnej.
9. Ograniczenia w ochronie osób wynikające z ustawy o ochronie osób i mienia.
10. Uprawnienia kontrolne organu koncesyjnego wynikające z ustawy o swobodzie działalności gospodarczej i ustawy o ochronie osób i mienia.
11. Zakres i tryb sprawowania przez Policję, Straż Graniczną i Ministra Obrony Narodowej nadzoru nad specjalistycznymi uzbrojonymi formacjami ochronnymi.

Metodyka:

zajęcia teoretyczne - wykład interaktywny, pogadanka, dyskusja kierowana, samokształcenie

II. Wybrane zagadnienia prawa karnego, prawa wykroczeń i prawa karnego procesowego

1. Pojęcie prawa karnego, prawa wykroczeń i prawa karnego procesowego.
2. Ogólna definicja przestępstwa i wykroczenia.
3. Ogólna charakterystyka okoliczności wyłączających odpowiedzialność karną.
4. Instytucja obrony koniecznej.
5. Instytucja stanu wyższej konieczności.
6. Przestępstwa przeciwko życiu, zdrowiu i wolności.
7. Przestępstwa przeciwko mieniu.
8. Wykroczenia przeciwko mieniu.
9. Odpowiedzialność karna pracownika ochrony.
10. Ogólne zasady zabezpieczenia miejsca popełnienia przestępstwa na potrzeby postępowania procesowego.
11. Społeczny i prawny obowiązek powiadomienia o przestępstwie ściganym z urzędu.

Metodyka:

zajęcia teoretyczne - wykład interaktywny, pogadanka, dyskusja kierowana, samokształcenie

III. Wybrane zagadnienia prawa cywilnego i prawa pracy

1. Pojęcie prawa cywilnego i prawa pracy.
2. Zdolność prawna i zdolność do czynności prawnych.
3. Pojęcie osoby fizycznej i osoby prawnej.

4. Własność i posiadanie oraz ich ochrona prawna.
5. Czyny niedozwolone.
6. Odpowiedzialność cywilna pracownika ochrony.
7. Pojęcie pracownika i pracodawcy.
8. Umowa o pracę, umowy cywilnoprawne.
9. Obowiązki pracodawcy.
10. Obowiązki pracownika.
11. Odpowiedzialność porządkowa i materialna pracownika.
12. Czas pracy.
13. Roszczenia ze stosunku pracy.

Metodyka:

zajęcia teoretyczne - wykład interaktywny, pogadanka, dyskusja kierowana, samokształcenie

IV. Wybrane zagadnienia psychologii

1. Pojęcie psychologii.
2. Zapamiętywanie – rodzaje pamięci, efektywne techniki zapamiętywania.
3. Budowa portretu pamięciowego.
4. Elementy prenegocjacji.
5. Wybrane zagadnienia z teorii i praktyki zachowań agresywnych.
6. Psychologia tłumu.
7. Podstawowe informacje dotyczące stresu, jego funkcjonowania i radzenia sobie w sytuacjach trudnych.

Metodyka:

zajęcia teoretyczne - wykład interaktywny, dyskusja kierowana, ćwiczenia,

V. Etyka pracownika ochrony

1. Podstawowe pojęcia.
2. Katalog praw i wolności człowieka.
3. Uczciwość, rzetelność, profesjonalizm w pracy związanej z ochroną osób i mienia.
4. Poszanowanie godności człowieka a uprawnienia do użycia lub wykorzystania środków przymusu bezpośredniego lub broni palnej.

Metodyka:

zajęcia teoretyczne - wykład interaktywny, dyskusja kierowana, ćwiczenia, samokształcenie

VI. Zasady udzielania pomocy przedlekarskiej

1. Zasady udzielania pomocy przedlekarskiej w przypadkach zranień bądź krwawień tętniczych i żylnych, złamań kości, oparzeń, porażenia przedmiotem przeznaczonym do obezwładniania osób za pomocą energii elektrycznej lub omdleń.
2. Praktyczne opatrywanie ran postrzałowych, unieruchamianie kończyn, wykonywanie sztucznego oddychania i pośredniego masażu serca, użycie automatycznego defibrylatora zewnętrznego AED.

Metodyka:

zajęcia teoretyczne - praca z tekstem, pokaz, demonstracja

zajęcia praktyczne - indywidualne ćwiczenia

Moduł II

Blok obejmujący zagadnienia ochrony osób i mienia

I. Taktyka wykonywania zadań ochrony osób

1. Zakres pojęcia ochrony osób.
2. Przyczyny zamachów na osoby.
3. Metody i etapy ataków na osoby oraz używane środki:
 - 1) atak z użyciem broni palnej lub innego niebezpiecznego narzędzia z bliska i na odległość;
 - 2) atak z użyciem materiałów wybuchowych;
 - 3) uprowadzenia.
4. Założenia taktyczne przeciwdziałania atakom
 - 1) rozpoznanie zagrożeń;
 - 2) wykrywanie obserwacji;
 - 3) taktyka ochrony w obiekcie;
 - 4) taktyka ochrony w miejscu publicznym.
5. Organizacja grupy ochronnej.

Metodyka:

zajęcia teoretyczne - wykład interaktywny, pokaz, samokształcenie

zajęcia praktyczne - indywidualne ćwiczenia, inscenizacja

II. Taktyka wykonywania zadań ochrony mienia

1. Zakres pojęcia ochrona mienia.
2. Ochrona obiektu:
 - 1) cel ochrony i rodzaje zagrożeń;
 - 2) formy wykonywania zadań ochrony;
 - 3) zadania i obowiązki pracownika ochrony w związku z:
 - a) kontrolą ruchu osobowego,
 - b) kontrolą ruchu materiałowego,
 - c) ujściem sprawcy przestępstwa lub wykroczenia,
 - d) zaistnieniem: przestępstwa, wykroczenia, pożaru, wybuchu, awarii, katastrofy, skażenia, zamachu terrorystycznego z uwzględnieniem zasad i sposobów ewakuacji osób poszkodowanych,
 - e) ochroną informacji niejawnych,
 - f) ochroną danych osobowych;
 - 4) specyfika ochrony różnych kategorii obiektów;
 - 5) specyfika ochrony sprawowanej przez grupę interwencyjną.
3. Ochrona transportowanych wartości pieniężnych:
 - 1) tryb i warunki wykonywania transportu wartości pieniężnych, konwojowanego transportu wartości pieniężnych i transportu podlegającego obowiązkowej ochronie realizowanych przez specjalistyczną uzbrojoną formację ochronną;
 - 2) obowiązki osób wchodzących w skład transportu wartości pieniężnych i konwojowanego transportu wartości pieniężnych;

- 3) organizacja i zasady ochrony transportu wartości pieniężnych wykonywanego przy użyciu i bez użycia środków transportu;
 - 4) organizacja i zasady ochrony konwojowanego transportu wartości pieniężnych;
 - 5) rodzaje zagrożeń;
 - 6) prowadzenie dokumentacji związanej z konwojowanym transportem wartości pieniężnych.
4. Ogólne wymogi prawne dotyczące urządzeń, pojemników, pomieszczeń lub bankowozów służących do przechowywania lub transportowania wartości pieniężnych.
5. Mechaniczne i elektroniczne systemy zabezpieczeń:
- 1) ogólne wymogi prawne dotyczące stosowania mechanicznych i elektronicznych systemów zabezpieczeń;
 - 2) rodzaje mechanicznych i elektronicznych systemów zabezpieczeń i ich rola w systemie ochrony obiektów;
 - 3) zasady obsługi mechanicznych i elektronicznych systemów zabezpieczeń.

Metodyka:

zajęcia teoretyczne - wykład interaktywny, pokaz, samokształcenie

zajęcia praktyczne - indywidualne ćwiczenia, inscenizacja

Moduł III

Blok obejmujący zagadnienia wyszkolenia strzeleckiego

1. Budowa i zasady działania broni palnej:
 - 1) działanie, przeznaczenie i charakterystyki techniczne pistoletu, rewolweru, pistoletu maszynowego, karabinka oraz strzelby gładkolufowej na wybranych przykładach;
 - 2) podstawy celnego strzelania;
 - 3) rozkładanie i składanie wybranych egzemplarzy broni palnej;
 - 4) przyczyny i objawy zacięcia się broni palnej oraz sposoby skutecznego usuwania go.
2. Zasady bezpiecznego obchodzenia się z bronią palną:
 - 1) zasady bezpiecznego zachowania się na strzelnicy;
 - 2) zasady bezpiecznego obchodzenia się z pistoletem, rewolwerem, pistoletem maszynowym, karabinkiem oraz strzelbą gładkolufową.
3. Techniki posługiwania się bronią palną:
 - 1) techniki szybkiego sięgania po broń palną;
 - 2) przyjmowanie postaw strzeleckich, przemieszczanie się i zwroty z bronią palną;
 - 3) strzelanie z broni palnej.

Metodyka:

zajęcia teoretyczne - wykład interaktywny, pogadanka, dyskusja kierowana,

zajęcia praktyczne - indywidualne ćwiczenia

Moduł IV

Blok obejmujący zagadnienia samoobrony i technik interwencyjnych

1. Samoobrona:
 - 1) postawy i poruszanie się w walce;

- 2) techniki wyprowadzania uderzeń i kopnięć oraz sposoby ich blokowania;
 - 3) pady i przewroty w walce wręcz;
 - 4) sprowadzanie do parteru z wykorzystaniem: podcięć, chwytów za głowę lub nogi;
 - 5) chwytów transportowe – dźwignie na stawy kończyn górnych;
 - 6) uwalnianie się z chwytów, obchwytów i duszeń;
 - 7) miejsca wrażliwe na ciele człowieka i sposoby obezwładniania.
2. Techniki interwencyjne:
- 1) techniki zakładania kajdanek

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

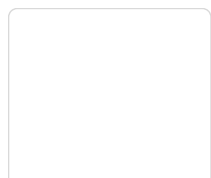
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	18,37 PLN
Koszt osobogodziny netto	18,37 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Tomasz Wyrembowski

Wykształcenie wyższe – kierunek pedagogika ogólna -Wyższa Szkoła Humanistyczna im Aleksandra Gieysztora w Pułtusk

Instruktor dyscypliny sportu – strzelectwo sportowe i ogólne,

Ukończył szkolenie do obezwładniania osób za pomocą energii elektrycznej o średniej wartości prądu w obwodzie przekraczającej 10mA; w zakresie rozpoznania minersko-pirotechniczne; w zakresie podnoszenia umiejętności prowadzenia śledztwa po wybuchu; dla prowadzących strzelanie w zakresie broni; udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej

Kwalifikowany pracownik ochrony fizycznej, kwalifikowany pracownik zabezpieczenia technicznego

Od 21 lat instruktor strzelania uprawnienia nr 159/BZGLOK/2022,

Inspektor nadzorujący ochronę fizyczną w firmie Solid Security. Prowadzi szkolenia do patentów strzeleckich w LOK, szkołę Pełniąc służbę w Centralnym Biurze Śledczym Policji, odpowiadał za wyszkolenie strzeleckie policjantów, był ekspertem zespołu wojewódzkiego ATK. Przeszedł również kilka kursów niejawnych z zakresu ochrony.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy kursu otrzymują materiały piśmiennicze (teczkę, zeszyt, długopis) oraz kopie materiałów omawianych na kursie.

Warunki uczestnictwa

Na listę kwalifikowanych pracowników ochrony fizycznej zostaje wpisana osoba, która:

1. Posiada obywatelstwo polskie lub państwa UE, EFTA bądź Konfederacji Szwajcarskiej (strony EOG).
2. Ma ukończone 21 lat.
3. Posiada co najmniej wykształcenie gimnazjalne lub podstawowe.
4. Ma pełną zdolność do czynności prawnych.
5. Nie była prawomocnie skazana za przestępstwo umyślne i nie toczy się przeciwko niej postępowanie karne w tej sprawie.
6. Cieszy się nienaganną opinią odpowiednich władz (Policji w Polsce lub właściwego organu w innym państwie).
7. Posiada aktualną zdolność fizyczną i psychiczną do wykonywania zadań ochrony, potwierdzoną orzeczeniami lekarskimi i psychologicznymi.
8. Ma przygotowanie teoretyczne i praktyczne w zakresie: wyszkolenia strzeleckiego, samoobrony, technik interwencyjnych oraz znajomości przepisów prawa dotyczących ochrony osób i mienia.

Adres

ul. 1 Maja 7

09-400 Płock

woj. mazowieckie

Zajęcia teoretyczne odbywają się w w salach szkoleniowych, wyposażonych w niezbędny sprzęt i urządzenia multimedialne. Zajęcia praktyczne odbywają się w pracowni komputerowej wyposażonej w profesjonalny sprzęt komputerowy.

Wszystkie pomieszczenia spełniają wymagania bhp, p.poż i sanitarnohigieniczne potwierdzone opiniami wydanymi przez Komendę Miejską Państwowej Straży Pożarnej oraz Inspektora Sanitarnego.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



BEATA CICHECKA

E-mail staniszewskab0@gmail.com

Telefon (+48) 518 502 061