



## Masaż Kobido. Japoński lifting twarzy.

Numer usługi 2026/05/04/25198/3534557

2 800,00 PLN brutto

2 800,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

NZOZ "WERRA"  
WIKTORIA  
ZWINCZEWSKA,  
INSTYTUT  
TRADYCYJNEJ  
MEDYCYNY  
CHIŃSKIEJ I  
MEDYCYNY  
INTEGRACYJNEJ  
NIEPUBLICZNA  
PLACÓWKA  
KSZTAŁCENIA  
USTAWICZNEGO  
WIKTORIA  
ZWINCZEWSKA,  
HODOWLA  
ZWIERZĄT  
LABORATORYJNYC  
H SANUS WIKTORIA  
ZWINCZEWSKA,  
NEW BEAUTY  
EUROPE

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 28:00 h

📅 15.10.2026 do 17.10.2026

★★★★☆ 4,5 / 5

501 ocen

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

#### Grupa docelowa usługi

- **Początkujący kosmetolodzy i fizjoterapeuci** – jeśli brak Ci doświadczenia, a chcesz poznać skuteczne techniki, które zostały potwierdzone przez lata pracy i tysiące zadowolonych klientek, to szkolenie jest dla Ciebie
- **Praktykujący kosmetolodzy i fizjoterapeuci** – masz doświadczenie i chcesz poszerzyć zakres usług? Przyjdź na kurs masażu Kobido i zwiększ zainteresowanie usługami swojego salonu.
- **Praktykujący masażyści** – jeśli chcesz zwiększyć swoją konkurencyjność na rynku poprzez opanowanie masażu, na który klientki ustawiają się w kolejce każdego dnia
- **Miłośnicy naturalnej pielęgnacji** – czy wiesz, że masaż Kobido możesz wykonać sama dla siebie? Na kursie nauczysz się, jak dbać o skórę twarzy i zachować naturalne piękno bez użycia syntetycznych preparatów i zabiegów.
- Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem
- Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój

Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	7
Data zakończenia rekrutacji	14-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	28
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem kursu jest nauczenie ruchów i sekwencji masażu twarzy Kobido. Uczestnicy poznają anatomię twarzy, fizjologię pracy mięśni mimicznych, punkty akupresurowe i linie i obszary wykorzystywane podczas masażu.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje miejsca problemowe na twarzy i szyi charakteryzuje metody pracy z nimi.	Omawia miejsca problemowe i wskazuje metody pracy z nimi.	Test teoretyczny
Charakteryzuje cały zabieg masażu	Omawia przebieg zabiegu kobido.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony 3. ocenia efekt wykonanego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

1. Masaż Kobido – historia powstania.
2. Wskazania i przeciwwskazania.
3. Ogólne zasady i reguły prowadzenia masażu Kobido.
4. Sekrety masażu Kobido.
5. Punkty akupresury w masażu Kobido.
6. Protokół wykonywania masażu Kobido.
7. Wykorzystanie olejków eterycznych podczas zabiegu.
8. Techniki limfatycznego masażu szyi i głowy.
9. Techniki limfatycznego masażu twarzy.
10. Techniki masażu skóry głowy dla pobudzenia krążenia i wzrostu włosów.
11. Podstawowe techniki korekcji twarzy związane z naturalnym starzeniem się skóry.
12. Modelowanie i automasaż twarzy.
13. Manualna praca z:
  14. – Zmarszczkami micznymi
  15. – Opadaniem powiek
  16. – Bruzdą nosowo-wargową
  17. – Kątem młodości
18. Demonstracja podstawowych ruchów na modelu.
19. Czas na pytania i odpowiedzi.
20. Przeprowadzenie walidacji

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	2 800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	2 800,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	100,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Marianna Listrova

Kosmetolog. Pracuje w Instytucie Tradycyjnej Medycyny Chińskiej i Medycyny Integracyjnej DAO w Krakowie od 2021 roku. Jest w trakcie studiów magisterskich na Uniwersytecie Andrzeja Frycza Modrzewskiego na kierunku – Kosmetologia medyczna. Była asystentką Wiktorii Zwinczewskiej podczas prowadzenia kursów. Obecnie jest wykładowcą i samodzielnie prowadzi kursy. „Osoba prowadząca zajęcia spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR”

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Cena obejmuje materiały szkoleniowe (skrypty)

## Informacje dodatkowe

Usługa stacjonarna

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut, sumarycznie 28 godzin), co stanowi 21 godzin zegarowych.

“Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem”

Z przyczyn niezależnych od Wykonawcy (np. losowych) harmonogram szkolenia może zostać nieznacznie zmieniony. Wszystkie informacje dostępne w jednostce szkolącej zostaną przekazane Operatorowi.

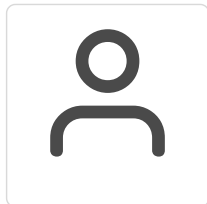
## Adres

ul. Tyniecka 82  
30-349 Kraków  
woj. małopolskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Iwona Tarasin**

**E-mail** [itcm.krakow@gmail.com](mailto:itcm.krakow@gmail.com)

**Telefon** (+48) 886 077 267