



## Terapia Polarity: Kurs Moduł V

Numer usługi 2026/05/04/15063/3534533

1 500,00 PLN brutto

1 500,00 PLN netto

75,00 PLN brutto/h

75,00 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Martyna Mazurek-  
Sitarz Fizjoactiv

★★★★★ 4,7 / 5

715 ocen

📍 Lublin

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 20:00 h

📅 17.12.2026 do 18.12.2026

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna

**Grupa docelowa usługi**

- Kurs jest skierowany przede wszystkim do fizjoterapeutów, terapeutów manualnych, osteopatów, chiropraktyków, masażyistów, nauczycieli różnych form ruchu np. joga, pilatesa, feldenkreisa, instruktorów ruchowych i trenerów oraz lekarzy zajmujących się leczeniem narządu ruchu, pedagogów, ale także wszystkich zajmujących się pracą z ciałem.
- O zakwalifikowaniu na kurs decyduje przysłanie formularza zgłoszeniowego oraz potwierdzenie wykształcenia.
- Uczestnik ukończył moduł I, II, III i IV kursu Terapia Polarity.

**Minimalna liczba uczestników**

8

**Maksymalna liczba uczestników**

30

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

20

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs ma na celu przygotowanie uczestników do samodzielnego prowadzenia terapii Polarity w zakresie równoważenia żywiołów Powietrza i Ognia.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje żywioł Powietrza i Ognia oraz protokoły ich równoważenia.	Charakteryzuje żywioł Powietrza.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Charakteryzuje żywioł Ognia.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje protokół równoważenia Powietrza.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje protokół równoważenia Ognia.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wykonuje terapię polarity w zakresie równoważenia żywiołu Powietrza i Ognia.	Stosuje techniki w zakresie wzorca długoliniowego energii Powietrza.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje układy terapeutyczne nakierowane na rozluźnianie pleców, ramion i łopatek.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje technikę pobudzającą układ trawienia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje równoważenie wzorca skrzyżowanego energii Ognia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje układ wykorzystujący energię pępka.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych oraz komunikuje się z pacjentem.	Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera sposób przekazywania informacji do możliwości komunikacyjnych pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:**

- Kurs jest skierowany przede wszystkim do fizjoterapeutów, terapeutów manualnych, osteopatów, chiropraktyków, masażystów, nauczycieli różnych form ruchu np. joga, pilatesa, feldenkreisa, instruktorów ruchowych i trenerów oraz lekarzy zajmujących się leczeniem narządu ruchu, pedagogów, ale także wszystkich zajmujących się pracą z ciałem.
- O zakwalifikowaniu na kurs decyduje przysłanie formularza zgłoszeniowego oraz potwierdzenie wykształcenia.
- Uczestnik ukończył moduł I, II, III i IV kursu Polarity.

**Sposób realizacji zajęć:**

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, maty, piłki, model szkieletu człowieka, modele anatomiczne stawów i kręgosłupa.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania: 20 godzin dydaktycznych (w zakres godzinowy kursu nie są wliczane przerwy)

Liczba godzin zajęć teoretycznych: 4

Liczba godzin zajęć praktycznych: 15 godzin 30 minut

Walidacja efektów kształcenia: 15 minut

Za jedną godzinę dydaktyczną przyjmuje się 45 minut.

**Zakres tematyczny i opis treści nauczania:**

- Odpowiedzi na pytania dotyczące modułu IV.
- Informacje dotyczące żywiołu Powietrza.
- Równoważenie wzorca długoliniowego Powietrza.
- Rozluźnianie pleców.
- Rozluźnianie ramion i łopatek.
- Spirala powietrzna od serca.
- Protokół równoważenia energii Powietrza.
- Informacje dotyczące żywiołu Ognia.
- Technika pobudzająca układ trawienia.
- Równoważenie wzorca skrzyżowanego energii Ognia.
- Układ wykorzystujący energię pępka.
- Spirala ogniowa od pępka.
  - • • • Protokół równoważenia energii Ognia.
- Walidacja efektów kształcenia.

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych (w trakcie trwania kursu) oraz "test teoretyczny w wyniku generowanym automatycznie" dla części teoretycznej przeprowadzony po zakończeniu części edukacyjnej kursu.

Test rozdany, a po zakończeniu zebrany jest przez osobę z ramienia organizatora na koniec kursu, po zakończeniu części edukacyjnej. Test następnie sprawdzany jest przez walidatora. Próg zdawalności - 80%.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć praktycznych w trakcie trwania kursu, prowadzona przez walidatora usługi. Walidator nie ingeruje w proces kształcenia. Trener nie ingeruje w proces walidacji, nie podaje instrukcji w czasie trwania oceny przez walidatora, oraz nie koryguje wykonania technik. Próg zdawalności - 80%.

Wyniki walidacji podawane są po usłudze. W harmonogramie uwzględniono czas walidacji na 1 uczestnika.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

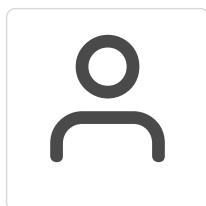
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	1 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	1 500,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	75,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	75,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Grażyna Zalewska

Nauczyciel od kilkunastu lat: „Normalizacji składu biochemicznego organizmu człowieka i jego subtelnej przestrzeni”, "POLARITY", oraz "Pierwotnego oddechu życia".

Wieloletnia terapeutka TCK. Ukończyła liczne kursy i szkolenia m.in. kurs Alchemia światła i koloru Olgi Jemielianowej, kurs masażu I i II stopnia, 2-stopniowy kurs Kinezyjologii Edukacyjnej „Brain Gym”® metodą Dennisona, warsztaty Recall Healing I,II i III stopnia, kurs Muzykoterapii dogłębnej komórkowej, kurs Mikroskopowego Badania Żywej Kropli Krwi wg. Prof. Dr Gunthera Enderleina. Na

co dzień prowadzi własną praktykę terapeutyczną.

\* Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis.

### Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy przesłać na adres mailowy formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://www.fizjoactiv.pl/>

Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

- Wymagana obecność na minimum 80% zajęć edukacyjnych.
- Poziom zdawalności dla walidacji testem: 80%
- Poziom zdawalności dla walidacji obserwacji w warunkach symulowanych: 80%

Kurs jest skierowany przede wszystkim do fizjoterapeutów, terapeutów manualnych, osteopatów, chiropraktyków, masażyści, nauczycieli różnych form ruchu np. joga, pilatesa, feldenkreisa, instruktorów ruchowych i trenerów oraz lekarzy zajmujących się leczeniem narządu ruchu, pedagogów, ale także wszystkich zajmujących się pracą z ciałem. O zakwalifikowaniu na kurs decyduje przysłanie formularza zgłoszeniowego oraz potwierdzenie wykształcenia.

Uczestnik ukończył moduł I, II, III i IV kursu Polarity

## Adres

ul. Krochmalna 3  
20-401 Lublin  
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

Wejście do budynku od strony ul. Kawiej.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

## Kontakt



**Martyna Mazurek-Sitarz**

**E-mail** [fizjoactiv@gmail.com](mailto:fizjoactiv@gmail.com)

**Telefon** (+48) 781 178 441