



SZKOLENIE ONLINE - NIEINWAZYJNA KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA – ANATOMIA, MASAŻ KOBIDO I AKUPUNKTURA KOSMETYCZNA

Numer usługi 2026/05/04/12478/3534419

1 230,00 PLN brutto
1 000,00 PLN netto
123,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,7 / 5

5 108 ocen

- 📄 Usługa szkoleniowa
- 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
- 🕒 10:00 h
- 📅 20.08.2026 do 20.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych oraz wspierających obsługę klienta/pacjenta, w szczególności:

- kosmetologów, kosmetyczek,
- pracowników recepcji i opiekunów klienta/pacjenta,
- managerów gabinetów/klinik, koordynatorów obsługi,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).
- Osób o innej specjalizacji zainteresowanych szkoleniem z procesów nieinwazyjnych bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej

Warunek udziału: uczestnik deklaruje, że celem szkolenia jest podniesienie kompetencji z zakresu anatomii, bezpieczeństwa i postępowania pozabiegowego, a nie nabycie uprawnień do wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej

Minimalna liczba uczestników

15

Maksymalna liczba uczestników

40

Data zakończenia rekrutacji

19-08-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

10

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do zrozumienia anatomii i fizjologii starzenia się twarzy oraz zasad bezpiecznego stosowania masażu Kobido i akupunktury kosmetycznej. Uczestnicy uczą się oceniać bezpieczeństwo terapii manualnych, planować zabiegi i łączyć metody zgodnie z kompetencjami kosmetologa.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje budowę anatomiczną twarzy i wykorzystuje ją w planowaniu terapii estetycznych	Identyfikuje warstwy twarzy na schemacie lub modelu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Lokalizuje przebieg struktur takich jak SMAS i elementy kostne istotne zabiegowo.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Dobiera techniki estetyczne z uwzględnieniem uwarunkowań anatomicznych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozpoznaje zmiany anatomiczne związane z procesem starzenia i uwzględnia je w doborze terapii.	Identyfikuje objawy starzenia w poszczególnych warstwach twarzy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Określa przyczyny wiotkości, utraty objętości i opadania tkanek.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Proponuje adekwatne działania terapeutyczne wynikające z analizy anatomicznej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Identyfikuje przebieg struktur nerwowych i naczyniowych oraz ocenia ryzyko zabiegowe.	Wskazuje lokalizację głównych nerwów twarzy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Lokalizuje kluczowe naczynia powierzchowne i głębokie.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wyznacza obszary podwyższonego ryzyka w terapii manualnej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady bezpieczeństwa anatomicznego podczas planowania terapii manualnych.	Wyznacza obszary wymagające ograniczonej lub wykluczonej stymulacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uzasadnia zakres i intensywność pracy manualnej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Określa granice kompetencji zawodowych w kontekście bezpieczeństwa.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wykonuje masaż Kobido zgodnie z jego metodyką i zasadami. Kwalifikuje klienta do masażu Kobido z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.	Dobiera techniki powierzchowne i głębokie adekwatnie do celu zabiegu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Stosuje elementy drenażu i liftingu zgodnie z założeniami metody.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Utrzymuje prawidłową kolejność etapów masażu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Przeprowadza analizę wskazań estetycznych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	<p>Identyfikuje przeciwwskazania do zabiegu.</p> <p>Ocenia reakcję skóry i podejmuje decyzję o modyfikacji procedury.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
Ocena wpływu masażu twarzy na układ mięśniowy i limfatyczny oraz dostosowanie technik do celu zabiegowego. Stosuje nieinwazyjne techniki inspirowane akupunkturą kosmetyczną w terapii anti-aging.	Dobiera techniki regulujące napięcie mięśniowe.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	<p>Stosuje elementy drenażu limfatycznego zgodnie z przebiegiem naczyń.</p> <p>Uzasadnia przewidywany efekt estetyczny terapii.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
	Dobiera obszary stymulacji zgodnie z celem zabiegowym.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Identyfikuje przeciwwskazania do zastosowania techniki.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Planuje i uzasadnia terapię łączoną (akupunktura kosmetyczna + masaż Kobido).	Określa cele terapii skojarzonej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Dobiera właściwą kolejność procedur.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uzasadnia korzyści wynikające z połączenia metod.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Zarządza własnym rozwojem zawodowym i stosuje zasady odpowiedzialnej komunikacji w pracy kosmetyologa.	Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej w symulowanej sytuacji zawodowej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Dokonuje samooceny swoich kompetencji i planuje dalszy rozwój.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Przestrzega zasad etyki i odpowiedzialności zawodowej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1 DZIEŃ 08:00-19:00

NIEINWAZYJNA KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA – ANATOMIA, MASAŻ KOBIDO I AKUPUNKTURA KOSMETYCZNA

Anatomia twarzy: warstwy i struktury kluczowe w terapii estetycznej 08:00 – 10:00

- Skóra, tkanka tłuszczowa, mięśnie mimiczne
- Powięź powierzchowna, kościec i jego resorpcja
- Zależności anatomiczne w kontekście starzenia

Przerwa 10:00 – 10:15

Unerwienie i unaczynienie twarzy – bezpieczeństwo terapii manualnych i estetycznych 10:15 – 11:45

- Główne nerwy twarzy i ich lokalizacja
- Unaczynienie powierzchowne i głębokie
- Anatomia ryzyka – gdzie nie naciskać i nie stymulować

Przerwa 11:45 – 12:00

Fizjologia starzenia się twarzy: zmiany w warstwach i ich skutki estetyczne 12:00 – 13:45

- Wiotkość, zanik objętości, opadanie tkanek
- Jakie problemy klientek mają swoje źródło anatomiczne?

Przerwa 13:45 – 14:00

Masaż Kobido – filozofia, wskazania, ograniczenia 14:00 – 15:45

- Historia i korzenie masażu
- Mechanizmy działania: drenaż, lifting, akupresura
- Różnice w technikach masażu głębokiego

Wskazania i przeciwwskazania do masażu liftingującego twarzy

- Różne typy skóry i ich reakcja na masaż
- Wpływ masażu na układ limfatyczny i mięśniowy

Przerwa 15:45 – 16:00

Akupunktura kosmetyczna – naturalna stymulacja anti-aging 16:00 – 18:30

- Zasady działania i wpływ na skórę
- Wskazania, przeciwwskazania, bezpieczeństwo
- Potencjał terapii łączonej z masażem Kobido

WALIDACJA 18:30-19:00

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych oraz wspierających obsługę klienta/pacjenta, w szczególności:

- kosmetologów, kosmetyczek,
- pracowników recepcji i opiekunów klienta/pacjenta,
- managerów gabinetów/klinik, koordynatorów obsługi,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).
- Osób o innej specjalizacji zainteresowanych szkoleniem z procesów nieinwazyjnych bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej

Warunek udziału: uczestnik deklaruje, że celem szkolenia jest podniesienie kompetencji z zakresu anatomii, bezpieczeństwa i postępowania pozabiegowego, a nie nabycie uprawnień do wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej

Kurs prowadzony jest w godzinach zegarowych.

Kurs obejmuje 10 **godz.** zegarowych w tym walidacja.

Przewidziana jest godzinna przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzone jest w 40 osobowych grupach.

Na walidację jest przeznaczony 30 min, jest to test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie.

Po kursie każdy uczestnik dostaje zaświadczenie ukończenia szkolenia, które wydawane jest na podstawie oceny uzyskanej podczas testu.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 MODUŁ I – Analiza wieku biologicznego i zmian skóry - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	20-08-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	20-08-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 10 MODUŁ II – Typologia skóry i diagnostyka kosmetyczna w planowaniu beauty planów - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	20-08-2026	10:15	11:45	01:30
4 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	20-08-2026	11:45	12:00	00:15
5 z 10 MODUŁ III – Techniki biostymulacji mikroigłowej: parametry, bezpieczeństwo, dobór aktywów - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	20-08-2026	12:00	13:45	01:45
6 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	20-08-2026	13:45	14:00	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 10 MODUŁ IV - Schematy terapii mikroigłowej i protokoły zabiegowe + home care - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	20-08-2026	14:00	15:45	01:45
8 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	20-08-2026	15:45	16:00	00:15
9 z 10 MODUŁ V - Indywidualizacja beauty planu i zintegrowane podejście do różnych typów skóry - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	20-08-2026	16:00	18:30	02:30
10 z 10 Walidacja: Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie	mgr Magdalena Rak	20-08-2026	18:30	19:00	00:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 230,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Magdalena Rak

Magister kosmetologii, podolog, specjalista antiaging.

Absolwentka licencjatu w Lubuskiej Wyższej Szkole Zdrowia publicznego w Zielonej Górze o kierunku Kosmetologii I st specjalizacja dermatologia. Absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu kierunek magister Kosmetologii specjalizacja dermatologia i antiaging. Kosmetolog z pasją podchodzący do pacjenta holistycznie, który pragnie znaleźć przyczynę, a nie tylko leczyć skutek. Ukończyła liczne szkolenia w trakcie swojej długoletniej praktyki między innymi pracę urzędzeniami takimi jak: hifu, karboksyterapia, laser tulowy, laser diodowy, IPL, mezoterapia rf, maximus, dermapen, mezoterapia igłowa, oxybrazja i wiele innych. Od 10 lat zajmuję się medycyną estetyczną, od kwietnia 2023 roku jest trenerem w zakresie medycyny estetycznej, przeszkoliła 132 osoby. W ostatnich pięciu latach prowadziła szkolenia z zakresu: wolumetrii full face, ust na płasko, nici mono, nici COG, osocza bogatopłytkowego z fibryną, wypełniacza autologicznego, kwasów TCA, induktorów tkankowych, najnowszych technik lipolizy iniekcyjnej. Od ponad 3 lat swoją praktyką dzieli się na co dzień w klinice operacji plastycznych gdzie współpracuje z najwyższej klasy specjalistami.

Stawia na ciągły rozwój, dlatego uczestniczy w licznych konferencjach dotyczących kosmetologii i medycyny estetycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług. Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Informacje dodatkowe

Przewidziana jest godzinna przerwa w godzinach 10:00 - 10:15, 11:45-12:00, 13:45-14:00 oraz 15:45-16:00

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Warunkiem otrzymania zaświadczenia o ukończeniu usługi jest obecność na minimum 80% zajęć.

Obecność na szkoleniu będzie potwierdzona na liście obecności / w raportach z logowań.

Warunki techniczne

Szkolenie online zostanie przeprowadzone z wykorzystaniem platformy Click Meeting. Platforma nie wymaga, od uczestnika kursu, posiadania konta. Uczestnik po kliknięciu w link, który otrzyma drogą mailową, przed rozpoczęciem kursu, przechodzi do wydarzenia/kursu. Link umożliwiający uczestnictwo w spotkaniu będzie aktywny tylko przez okres trwania szkolenia, ponieważ tak jak nie nagrywamy szkoleń stacjonarnych, tak nie udostępniamy szkoleń online.

Uczestnik może połączyć się z komputera stacjonarnego bądź laptopa. Nie polecamy łączenia się przez smartfony czy tablety.

Warunki techniczne, które muszą zostać spełnione przez uczestnika:

- sprzęt komputerowy musi być wyposażony w głośnik, kamerę oraz mikrofon,
- procesor klasy Core 2 Duo, Core i5 2,5GHz i wyższe,
- parametry łącza sieciowego: pobieranie 10Mb/s, wysyłanie: 5Mb/s,
- aby wziąć udział w szkoleniu nie jest potrzebne specjalne oprogramowanie, potrzebny jest komputer bądź laptop.

podstawą do rozliczenia usługi realizowanej w formie zdalnej lub zdalnej w czasie rzeczywistym jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników oraz zastosowanego narzędzia

Kontakt



Katarzyna Buda

E-mail k.buda@pimik.pl

Telefon (+48) 733 661 669