



Rafał Resil R&R
Edukacja i
Doradztwo

★★★★★ 4,7 / 5

902 oceny

Kurs "Pierwsza Pomoc Przedmedyczna" - Kraków Mbon Nowa Perspektywa

Numer usługi 2026/05/04/166178/3534008

📍 Kraków
🏢 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
🕒 30:00 h
📅 02.07.2026 do 31.07.2026

2 700,00 PLN brutto
2 700,00 PLN netto
90,00 PLN brutto/h
90,00 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

| | |
|--|---|
| Kategoria | Zdrowie i medycyna / Medycyna |
| Grupa docelowa usługi | Szkolenie "Pierwsza Pomoc Przedmedyczna" jest skierowane do wszystkich pracowników biurowych, techników oraz menedżerów. To także oferta dla osób, chcących uzupełnić swoje kompetencje. |
| Minimalna liczba uczestników | 1 |
| Maksymalna liczba uczestników | 10 |
| Data zakończenia rekrutacji | 01-07-2026 |
| Forma prowadzenia usługi | stacjonarna |
| Liczba godzin usługi | 30 |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0 |

Cel

Cel edukacyjny

Uzyskanie wiedzy i umiejętności udzielenia pierwszej pomocy tzn. wykonania zespołu czynności wykonywanych w razie wypadku, urazu lub nagłego ataku choroby w celu ochrony życia lub zdrowia poszkodowanego oraz zminimalizowania niekorzystnych następstw, zanim możliwe będzie udzielenie specjalistycznej pomocy medycznej. Szkolenie ma na celu zwiększenie bezpieczeństwa w miejscu pracy i szybsze reagowanie na nagłe wypadki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|--|-------------------------------------|
| Uczestnicy będą potrafili rozpoznać podstawowe zagrożenia zdrowotne | Uczestnicy będą właściwie reagować w sytuacjach takich jak zatrzymanie oddechu, zawał serca, zadławienie, oparzenia, omdlenia, złamania i inne urazy. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Opanowanie technik opatrywania ran i urazów. | Uczestnicy będą w stanie udzielić pomocy w przypadku krwotoków, skaleczeń, złamań czy zwichnięć, stabilizując urazy i odpowiednio zabezpieczając rany. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Bezpieczne postępowanie z osobami w stanie nagłego zagrożenia zdrowia. | Pracownicy nauczą się, jak zapewnić bezpieczeństwo poszkodowanemu i sobie w trudnych sytuacjach, np. przy napadach padaczkowych, omdleniach czy wstrząsie anafilaktycznym. | Obserwacja w warunkach symulowanych |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA -

30 godzin szkolenia (godzina 45 minut dydaktycznych) co odpowiada 22,30 godzinom zegarowym.

1. Wprowadzenie teoretyczne

- Znaczenie pierwszej pomocy i odpowiedzialność prawna.
 - Ocena bezpieczeństwa miejsca zdarzenia.
2. **Podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy**
- Łańcuch przeżycia.
 - Wzywanie pomocy – jak prawidłowo zgłosić wypadek.
3. **Resuscytacja krążeniowo-oddechowa (RKO)**
- Postępowanie w przypadku nagłego zatrzymania krążenia (RKO).
 - Użycie automatycznego defibrylatora zewnętrznego (AED).
4. **Postępowanie przy zadławieniu**
- Manewr Heimlicha (dla dorosłych i dzieci).
5. **Pierwsza pomoc przy urazach**
- Opatrywanie ran, tamowanie krwotoków.
 - Stabilizacja złamań i zwichnięć.
6. **Postępowanie w nagłych przypadkach zdrowotnych**
- Omdlenia, wstrząs anafilaktyczny, atak padaczki, udar.
7. **Podsumowanie i ćwiczenia praktyczne**
- Symulacje sytuacji awaryjnych i ocena praktyczna.

Szkolenie kończy się testem wiedzy i oceną praktycznych umiejętności.

Przerwy nie są wliczane do czasu trwania szkolenia.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 1

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 1 Wprowadzenie teoretyczne | Maciej Cupiał | 02-07-2026 | 14:00 | 16:00 | 02:00 |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 700,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT | |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 2 700,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 90,00 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 90,00 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

Tomasz Banasiak

Ratownik Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy. Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat.



2 z 3

Przemek Rokita

Ratownik Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy. Szkoleniowiec nowych kadr ratowniczych oraz kandydatów na wychowawców i kierowników wypoczynku dzieci i młodzieży w zakresie pierwszej pomocy przedmedycznej. Instruktor narciarstwa, instruktor pływania, instruktor nurkowania, instruktor ratownictwa WOPR.

Uprawnienia zdobyte nie wcześniej niż 5 lat.



3 z 3

Maciej Cupiał

Zajmuję się szkoleniami z zakresu pierwszej pomocy, transportu drogowego, kwalifikacji kierowców, przewozu materiałów niebezpiecznych, bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

Na swoim koncie ma 1000 godzin przeprowadzonych szkoleń z wyżej wymienionego zakresu.

Uprawnienia zdobyte nie wcześniej niż 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja

Informacje dodatkowe

Szkolenie trwa 20 godzin lekcyjnych co daje 15 godziny zegarowej.

Przerwy nie są wliczane w koszt szkolenia.

Adres

Kraków 2
30-039 Kraków
woj. małopolskie

Zajęcia teoretyczne odbywają się w Krakowie ul. Pomorska 2

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Rafał Resil

E-mail biuro@cs-rr.pl

Telefon (+48) 668 609 020