



MANICURE W PIGUŁCE, manicure kombinowany, hybrydowy -szkolenie STYLIZACJA PAZNOKCI z Justyną Owsianką ART SCHOOL Paulina Kuliś

Numer usługi 2026/05/04/124150/3533970

750,00 PLN brutto
750,00 PLN netto
75,00 PLN brutto/h
75,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

IMG IWONA
GUBERNAT

★★★★★ 4,8 / 5

476 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 10:00 h

📅 19.06.2026 do 19.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Identyfikatory projektów

Małopolski Pociąg do kariery, Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane zarówno do osób początkujących, które chcą rozpocząć swoją karierę zawodową w stylizacji paznokci jak również do osób pracujących jako manikiurzystka / stylistka paznokci w celu podniesienia kwalifikacji.

Usługa adresowana do osób prywatnych i firm. Możliwe jest własne finansowanie oraz realizacja projektów m.in. KIERUNEK KARIERA ZAWODOWA, ŁAP SKILLA, MBON, BON DLA PODHALAŃSKIEGO PRZEDSIĘBIORCY, SĄDECKIE BONY SZKOLENIOWE, PRACOWNIK KAPITAŁEM FIRMY, BUDUJ SWÓJ ROZWÓJ, MAŁOPOLSKIE BONY ROZWOJOWE. Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój, Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1, Nowy Start w Małopolsce z Eurasem.

„Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.

Minimalna liczba uczestników

3

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

18-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Cel edukacyjny szkolenia to nabycie wiedzy i umiejętności w manicure kombinowanym hybrydowym w stylizacji kolor. Szkolenie przygotowuje do bezpiecznego wykonywania usług stylizacji paznokci z zachowaniem zasad BHP i wymagań sanitarno-epidemiologicznych.

Kursant podczas szkolenia uczy się jak prawidłowo pracować narzędziami i produktami hybrydowymi.

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług z zakresu stylizacji paznokci metodą hybrydową w jednolitym kolorze.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji	
Efekt uczenia się: Przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy w salonie manicure	Opisuje podstawowe zasady BHP w salonie kosmetycznym, w szczególności dotyczące pracy z narzędziami do manicure.	Test teoretyczny Wywiad swobodny	
	Omawia zagrożenia związane z nieprzestrzeganiem zasad higieny w pracy stylistki paznokci	Test teoretyczny Wywiad swobodny	
	Stosuje odpowiednie środki ochrony osobistej podczas wykonywania zabiegów manicure.	Test teoretyczny Wywiad swobodny	
	Wyjaśnia różnice między dezynfekcją a sterylizacją.	Test teoretyczny Wywiad swobodny	
	Rozróżnia dezynfekcję i sterylizację narzędzi, przestrzegając zasad ich stosowania	- Opisuje etapy dezynfekcji i sterylizacji narzędzi oraz ich znaczenie w pracy stylistki paznokci.	Test teoretyczny Wywiad swobodny
		Demonstruje prawidłową dezynfekcję i sterylizację narzędzi używanych w manicure, z naciskiem na narzędzia wielokrotnego użytku.	Test teoretyczny Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dba o swoje zdrowie oraz zdrowie klientki podczas zabiegu manicure	Identyfikuje zasady ergonomii i zdrowia pracy, które stylistka powinna stosować, aby unikać przeciążeń i urazów	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	Omawia zagrożenia zdrowotne dla klientki związane z nieodpowiednim przygotowaniem stanowiska pracy i narzędzi.	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
Rozpoznaje zmiany dermatologiczne, które uniemożliwiają wykonanie zabiegu manicure	Wymienia czynniki mogące wpłynąć na zdrowie stylistki podczas długotrwałej pracy z substancjami chemicznymi używanymi w manicure.	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
Rozpoznaje zmiany dermatologiczne, które uniemożliwiają wykonanie zabiegu manicure	Charakteryzuje zmiany dermatologiczne na paznokciach i skórze dłoni, które mogą stanowić przeciwwskazania do zabiegu.	Wywiad swobodny
	Wyjaśnia, które zmiany dermatologiczne mogą być zignorowane, a które wymagają konsultacji z lekarzem.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Opisuje budowę naturalnego paznokcia	Wyjaśnia, które zmiany dermatologiczne mogą być zignorowane, a które wymagają konsultacji z lekarzem.	Wywiad swobodny
	Prawidłowo identyfikuje stan paznokci i skóry klientki przed rozpoczęciem zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Opisuje budowę naturalnego paznokcia	Wyjaśnia szczegółową budowę naturalnego paznokcia, w tym jego warstwy i funkcje.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje znaczenie odpowiedniego przygotowania płytki paznokcia przed zabiegiem stylizacji hybrydowej	Wywiad swobodny
Opisuje budowę naturalnego paznokcia	Charakteryzuje znaczenie odpowiedniego przygotowania płytki paznokcia przed zabiegiem stylizacji hybrydowej	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
Opisuje budowę naturalnego paznokcia	Omawia wpływ naturalnej struktury paznokcia na trwałość stylizacji	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Efekt uczenia się: Stosuje techniki manicure frezarkowego i kombinowanego	Wybiera i prawidłowo wykorzystuje narzędzia (frezy, cążki) podczas zabiegu manicure	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Demonstruje umiejętność precyzyjnego opracowania skórek za pomocą frezarki i cążek.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Omawia techniki manicure kombinowanego oraz ich zalety w kontekście estetyki i trwałości stylizacji.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dopasowuje kształt paznokci do dłoni i prawidłowo operuje pilnikiem	Prawidłowo dobiera kształt paznokcia do dłoni i naturalnej budowy płytki paznokciowej
Opisuje techniki piłowania paznokci w zależności od pożądanego efektu (kształty migdał, kwadrat, owal itd.		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Prezentuje techniki operowania pilnikiem, aby uzyskać pożądaną kształt paznokci.		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje manicure kombinowany z kolorem hybrydowym pod same skórki		Prawidłowo przygotowuje paznokcie do aplikacji koloru hybrydowego pod skórki, z zachowaniem estetyki
	Aplikuje lakier hybrydowy w sposób precyzyjny, kontrolując jego rozłożenie aż pod skórki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Zapewnia trwałość stylizacji, dbając o zachowanie linii światła i równomierne rozłożenie produktu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Wszystkie rodzaje manicure, czyli szkolenie MANICURE W PIGUŁCE

Szkolenie to stworzone jest dla osób, które chciałyby w krótkim czasie nabyć podstawową, fundamentalną wiedzę w pigułce.

Zapraszamy na bardzo intensywne jednodniowe szkolenie, podczas którego Kursant:

- Pozna zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w salonie manicure.
- Pozna zasady dezynfekcji i sterylizacji narzędzi – czyli podstawową różnicę między dezynfekcją a sterylizacją.
- Dowie się, jak dbać o swoje zdrowie i zdrowie klientki.
- Nauczy się rozpoznawać zmiany dermatologiczne, które uniemożliwiają wykonanie zabiegu, oraz odróżniać je od tych, które można zignorować.
- Pozna szczegółową budowę naturalnego paznokcia.
- Dowie się, czym różni się manicure biologiczny od tradycyjnego.
- Pozna techniki wykonywania manicure oraz niezbędne narzędzia do manicure frezarkowego i kombinowanego – pracę z frezami, cążkami oraz nożyczkami do skórek.
- Zapozna się z różnymi metodami stylizacyjnymi, takimi jak manicure winylowy, hybrydowy, tytanowy, oraz z profesjonalnymi produktami do stylizacji uznanych marek, takich jak m.in. Vinylux, Słowianka Nails, SNS.
- Nauczy się dobierać i nadawać kształty paznokciom oraz prawidłowo operować pilnikiem do paznokci.
- Nauczy się wykonywać perfekcyjny manicure kombinowany (obecny król salonów) z kolorem hybrydowym aż pod same skórki.
- Pozna 6 kroków, które gwarantują uzyskanie nie tylko 100%, ale 110% trwałości stylizacji hybrydowej.

Po ukończeniu szkolenia Kursant otrzyma certyfikat.

Podczas szkolenia zapewniamy:

- Wszystkie niezbędne produkty, akcesoria, sterylne pakiety narzędzi oraz sprzęt (lampy oświetleniowe, lampy LED, frezarki, pochłaniacze pyłu).
- W pełni wyposażone stanowiska do manicure z profesjonalnymi pochłaniaczami pyłu.
- Ciepłe i zimne napoje, słodki poczęstunek oraz lunch dla Kursanta i jego modelki podczas przerwy lunchowej.
- Konspekt informacyjny zawierający najważniejsze informacje, który Kursant zabierze ze sobą i będzie mógł wykorzystać jako kompendium wiedzy w przyszłości.

Szkolenie odbywa się w maksymalnie 6-osobowej grupie.

Na szkoleniu kursant pracuje na własnej dłoni lub na zorganizowanej przez siebie modelce – podczas szkolenia prawdopodobnie kursant wykona ok 5 paznokci (jest to uzależnione od tempa pracy kursanta). Opcjonalnie jeśli jest możliwość podziału modelki na pracę dwóch kursantów lub kursant rokuje na wykonanie pełnej stylizacji możemy pomóc w znalezieniu modelki.

Szkolenie trwa 10 godzin dydaktycznych tj. 7 godzin 30 min (zegarowych). W czas szkolenia nie jest wliczany czas przerwy.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Część teoretyczna "Manicure w pigułce"	JUSTYNA OWSIANKA	19-06-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 6 Pokaz praktyczny "Manicure w pigułce"	JUSTYNA OWSIANKA	19-06-2026	10:30	11:30	01:00
3 z 6 Część praktyczna 1 "Manicure w pigułce"	JUSTYNA OWSIANKA	19-06-2026	11:30	13:00	01:30
4 z 6 Przerwa na lunch	JUSTYNA OWSIANKA	19-06-2026	13:00	13:30	00:30
5 z 6 Część praktyczna 2 "Manicure w pigułce"	JUSTYNA OWSIANKA	19-06-2026	13:30	16:45	03:15
6 z 6 Walidacja	-	19-06-2026	16:45	17:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	750,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	750,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	75,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	75,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

JUSTYNA OWSIANKA

Stylizacją paznokci zajmuję się od sześciu lat. Technika, manicure i pedicure to coś co kocham! Moim konikiem są wszelakie zdobienia, a ukończenie szkoły plastycznej jest dodatkowym atutem. Żadna farba ani żaden pędzel nie jest mi straszny. Akwarela to jedna z technik malarskich, które kocham najbardziej. Można dzięki niej tworzyć wdzięczne oraz delikatne malunki jak i te charakterne, z przytupem kolorystycznym. Na szkoleniach pokażę Ci jak pracować z farbą ale też z innymi produktami zdobieniowymi, co zrobić aby kolory się przenikały i dały efekt warstw oraz jak mieszać ze sobą kolory aby uzyskać niesamowite odcienie. Popracujemy nad kreską, dobierzemy odpowiednie pędzle i farby ale przede wszystkim będę dla Ciebie skarbnicą wiedzy i podzielę się z Tobą moim sposobem na piękne zdobienia akwarelowe. Miła zabawa oraz twórczy kop gwarantowany! Czekam na Ciebie!

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Poza prezentacją / wykładem uczestnicy szkolenia otrzymują materiały edukacyjne w formie papierowej. Zapewniamy także wsparcie poszkoleniowe w formie bezpośredniego kontaktu z instruktorem poprzez wiadomości mailowe lub portale społecznościowe.

Organizator zapewnia:

- Materiały dydaktyczne
- Sprzęty, narzędzia, akcesoria i produkty potrzebne kursantom do części praktycznej
- Certyfikat ukończenia szkolenia
- **Zaświadczenie potwierdzające efekty uczenia się.**

Informacje dodatkowe

Oferta szkoleń znajduje się również na www.paulina-kulis.pl

Usługa szkoleniowa podczas jej trwania może być audytowana przez instytucje finansującą szkolenie, Bazę Usług Rozwojowych lub firmę zewnętrzną

Zawarto umowę z WUP Toruń w ramach Projektu Kierunek - Rozwój.

Zawarto umowę z WUP Kraków w ramach Projektów: Małopolski Pociąg do Kariery i Nowy Start z EURESem.

„Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.

Adres

os. 2 Pułku Lotniczego 31/lu 3

31-870 Kraków

woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się w lokalu usługowym na parterze budynku mieszkalnego, który jest oznaczony banerem ART SCHOOL PAULINA KULIŚ.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

- Wi-fi
- Prosimy o zgłaszanie szczególnych potrzeb dotyczących organizacji usługi mailowo.

Kontakt



SANDRA CYZIO

E-mail sandra.maripossa@gmail.com

Telefon (+48) 797 293 937