

ACADEMY VIVA SP.  
Z O.O.

Brak ocen dla tego dostawcy

**FALE OBJĘTOŚCIOWE, HOLLYWOOD,  
UPIĘCIA z efektem 3D, FORMY GŁADKIE,  
BOHO I ROMANTYCZNE. Szkolenie w  
zakresie tworzenia fryzur  
okolicznościowych. Szkolenie również dla  
uczestników projektu Małopolski Pociąg  
do Kariery.**

Numer usługi 2026/05/04/218775/3533731

- Luborzycza
- Usługa szkoleniowa
- stacjonarna
- 24:00 h
- 23.06.2026 do 25.06.2026

2 808,00 PLN brutto  
2 808,00 PLN netto  
117,00 PLN brutto/h  
117,00 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Dla pracujących już fryzjerów, którzy chcą zdobyć nowe lub rozwijać swoje umiejętności  <b>Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem" oraz uczestników innych projektów z dofinansowaniem.</b>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	6
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	22-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	24
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania różnorodnych upięć damskich. Kursant zyskuje również wiedzę i umiejętności: doboru fryzury do rodzaju włosów, owalu twarzy klientki, utrwalania fryzur oraz stosowania odpowiednich produktów pielęgnujących i nadających fryzurze trwałość - co stanowi nieodłączny element tworzenia upięć.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kursant posługuje się wiedzą i charakterystyką dotyczącą upięć: fale objętościowe, fale Hollywood, kucyki objętościowe, formy boho, gładkie, romantyczne.	Charakteryzuje i rozróżnia typy upięć. Dobiera samodzielnie fryzurę do indywidualnych potrzeb klientki - z uwzględnieniem rodzaju włosów, owalu twarzy.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kursant organizuje samodzielnie przygotowanie włosów do wykonania fryzury	Omawia poszczególne etapy przygotowania włosów do upięcia.	Debata swobodna
		Wywiad swobodny
Kursant planuje etapy pracy, przeprowadza wywiad z klientką odnośnie oczekiwań.	Dobiera niezbędne narzędzia do przygotowania danego upięcia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Debata swobodna
Kursant dokonuje doboru odpowiednich kosmetyków utrwalających upięcie.	Dobiera prawidłowo kosmetyki przeznaczone do utrwalania danej fryzury.	Debata swobodna
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kursant wykonuje samodzielnie upięcia: fale objętościowe, Hollywood, kucyki z efektem 3D, formy gładkie, boho, romantyczne.	Potrafi samodzielnie dobrać odpowiednią dla klientki fryzurę: fale objętościowe, Hollywood, kucyki z efektem 3D, formy gładkie, boho, romantyczne i wykonać ją z zachowaniem etapów pracy.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

SZKOLENIE OBEJMUJE:

- **część teoretyczną** - każdy dzień szkoleniowy rozpoczyna się prezentacją multimedialną prowadzoną przez instruktora szkolenia (ok 1 h szkoleniowej)
- **część praktyczną** - 7 h szkoleniowych

Szkolenie z uwagi na swoją specyfikę ( nabycie konkretnych umiejętności fryzjerskich i przygotowanie kursantów do wykonywania konkretnych usług, którym jest dedykowane szkolenie), charakteryzuje się dużą ilością praktyki i pracy na modelach / modelkach. W tym czasie instruktorka przekazuje kursantom jednocześnie dużo informacji, wskazówek, porad teoretycznych, które stanowią dopełnienie pracy z modelami.

- **przerwy** - są wliczone w czas szkoleniowy, łącznie 60 minut ( 1 dzień szkoleniowy)

Każdy z uczestników szkolenia pracuje na modelkach / modelach - wykonywanie zabiegów na włosach. W trakcie ćwiczeń odbywa się bieżąca wymiana informacji, udzielanie wskazówek, uwag, porad, odpowiadanie na pytania kursantów przez instruktora.

Każdy uczestnik otrzymuje na własność materiały szkoleniowe - dotyczące upięć oraz notatnik.

Szkolenie jest przeznaczone dla maksymalnie 6 kursantów - każdy kursant ma swoje stanowisko pracy wraz z fotelem obrotowym fryzjerskim, lustrem, oraz narzędziami do pracy w trakcie szkolenia: nożyczki, suszarki do włosów, produkty do włosów i inne niezbędne fryzjerskie narzędzia niezbędne do wykonywania zabiegów koloryzacyjnych.

W sali szkoleniowej dostępne są także dwie myjnie do włosów.

Każdy uczestnik w trakcie jednego dnia szkoleniowego wykonuje samodzielnie upięcia na prawdziwych modelkach i/lub główkach - pod nadzorem instruktorki. Modelki organizuje jednostka szkoleniowa - Viva Academy. Na jednego kursanta na 1 dzień szkoleniowy przydzielone są minimum 2 modelki / główki szkoleniowe

Szkolenie jest prowadzone w godzinach 8:00 - 16:00, w tym dziennie 8 godzin szkoleniowych razem z przerwami ( przerwy łącznie 60 minut).

1 h szkoleniowa = godzina zegarowa

Od godziny 15:00 do 16:00 walidacji efektów nauki dokonuje dodatkowo osoba przeprowadzająca walidację - ocenia efekty praktycznej, poprawnej znajomości i umiejętności wykonywania określonych w programie zabiegów.

W trakcie trwania szkolenia odbywa się debata wraz z wywiadem w warunkach rzeczywistych.

**DZIEŃ 1**

Poznanie odpowiednich produktów używanych do tworzenia i utrwalania fal.

Dobór kosmetyków do struktury włosa.

Omówienie podziałów i separacji pozwalające na tworzenie idealnych fal. Fale objętościowe oraz Hollywood.

Uczestnicy samodzielnie wykonują fryzury na główkach lub na żywych modelach, pod okiem instruktora.

W trakcie szkolenia przebiega weryfikacja i ocena poprawności wykonywanych czynności, przez osobę przeprowadzającą walidację

Wyczesanie pasm pod odpowiednim kątem, w celu zakręcenia na lokówce.

Wykonanie krok po kroku fryzury, aby uzyskać efekt idealnego wczesania jednej fali w drugą falę.

Uczestnicy samodzielnie wykonują fryzury na główkach lub na żywych modelach, pod okiem instruktora.

W trakcie szkolenia przebiega weryfikacja i ocena poprawności wykonywanych czynności, przez osobę przeprowadzającą walidację: ocenia efekty praktycznej, poprawnej znajomości i umiejętności wykonywania określonych w programie zabiegów.

Odbywa się także swobodna debata z kursantami wraz z wywiadem i obserwacją pracy w warunkach rzeczywistych.

## **DZIEŃ 2**

Poznanie odpowiednich produktów używanych do tworzenia i utrwalania kucyków objętościowych.

Omówienie podziałów i separacji pozwalające na stworzenie idealnego kuczka objętościowego.

Wykonanie krok po kroku fryzury - zakręcenie pasm pod odpowiednim kątem,

następnie wyczesanie i tworzenie kucyka.

Uczestnicy samodzielnie wykonują fryzury na główkach lub na żywych modelach, pod okiem instruktora.

Uczestnicy samodzielnie wykonują fryzury na główkach lub na żywych modelach, pod okiem instruktora.

W trakcie szkolenia przebiega weryfikacja i ocena poprawności wykonywanych czynności, przez osobę przeprowadzającą walidację: ocenia efekty praktycznej, poprawnej znajomości i umiejętności wykonywania określonych w programie zabiegów.

Odbywa się także swobodna debata z kursantami wraz z wywiadem i obserwacją pracy w warunkach rzeczywistych.

### **DZIEŃ 3**

Poznanie odpowiednich produktów używanych do tworzenia i utrwalania upięć w stylu boho, romantycznych i gładkich.

Omówienie podziałów i separacji pozwalające na stworzenie form boho, gładkich i romantycznych.

Wykonanie krok po kroku fryzur przez instruktora.

Uczestnicy samodzielnie wykonują fryzury na główkach lub na żywych modelach, pod okiem instruktora.

Uczestnicy samodzielnie wykonują fryzury na główkach lub na żywych modelach, pod okiem instruktora.

W trakcie szkolenia przebiega weryfikacja i ocena poprawności wykonywanych czynności, przez osobę przeprowadzającą walidację: ocenia efekty praktycznej, poprawnej znajomości i umiejętności wykonywania określonych w programie zabiegów.

Odbywa się także swobodna debata z kursantami wraz z wywiadem i obserwacją pracy w warunkach rzeczywistych.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 24

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 24</b> Fale objętościowe i Hollywood - teoria	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	23-06-2026	08:00	09:00	01:00
<b>2 z 24</b> Fale objętościowe i Hollywood - praktyka	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	23-06-2026	09:00	10:00	01:00
<b>3 z 24</b> przerwa - wliczona w czas szkolenia	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	23-06-2026	10:00	10:15	00:15
<b>4 z 24</b> Fale objętościowe i Hollywood - praktyka	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	23-06-2026	10:15	12:45	02:30
<b>5 z 24</b> przerwa - wliczona w czas szkolenia	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	23-06-2026	12:45	13:15	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 24 Fale objętościowe i Hollywood - praktyka	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	23-06-2026	13:15	14:45	01:30
7 z 24 przerwa - wliczona w czas szkolenia	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	23-06-2026	14:45	15:00	00:15
8 z 24 Fale objętościowe i Hollywood - walidacja (debata, wywiad i obserwacja w warunkach rzeczywistych)	-	23-06-2026	15:00	16:00	01:00
9 z 24 Kucyki objętościowe - teoria	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	24-06-2026	08:00	09:00	01:00
10 z 24 Kucyki objętościowe - praktyka	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	24-06-2026	09:00	10:00	01:00
11 z 24 przerwa - wliczona w czas szkolenia	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	24-06-2026	10:00	10:15	00:15
12 z 24 Kucyki objętościowe - praktyka	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	24-06-2026	10:15	12:45	02:30
13 z 24 przerwa - wliczona w czas szkolenia	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	24-06-2026	12:45	13:15	00:30
14 z 24 Kucyki objętościowe - praktyka	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	24-06-2026	13:15	14:45	01:30
15 z 24 przerwa - wliczona w czas szkolenia	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	24-06-2026	14:45	15:00	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>16 z 24</b> Kucyki objętościowe - walidacja (debata, wywiad i obserwacja w warunkach rzeczywistych)	-	24-06-2026	15:00	16:00	01:00
<b>17 z 24</b> Formy gładkie, boho, romantycznie - teoria	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	25-06-2026	08:00	09:00	01:00
<b>18 z 24</b> Formy gładkie, boho, romantycznie - praktyka	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	25-06-2026	09:00	10:00	01:00
<b>19 z 24</b> przerwa - wliczona w czas szkolenia	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	25-06-2026	10:00	10:15	00:15
<b>20 z 24</b> Formy gładkie, boho, romantycznie - praktyka	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	25-06-2026	10:15	12:45	02:30
<b>21 z 24</b> przerwa - wliczona w czas szkolenia	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	25-06-2026	12:45	13:15	00:30
<b>22 z 24</b> Formy gładkie, boho, romantycznie - praktyka	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	25-06-2026	13:15	14:45	01:30
<b>23 z 24</b> przerwa - wliczona w czas szkolenia	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	25-06-2026	14:45	15:00	00:15
<b>24 z 24</b> Formy gładkie, boho, romantycznie - walidacja (debata, wywiad i obserwacja w warunkach rzeczywistych)	-	25-06-2026	15:00	16:00	01:00

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	2 808,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	2 808,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	117,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	117,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA

Jestem fryzjerem i stylistką fryzur od ponad 18 lat. Moja praca, bardzo szybko stała się również moją pasją, którą do dnia dzisiejszego mam przyjemność realizować. Od 2011 prowadzę własne studio, które cieszy się dużą popularnością i zaufaniem wśród klientów. Własną działalność rozpoczynałam od 1 stanowiska fryzjerskiego, a dziś mogę pochwalić się zgranym zespołem fryzjerów, stylistek i kosmetyczek, które każdego dnia spełniają wysokie wymagania naszych klientów. Dbając o swoje umiejętności i zadowolenie klientów, stale podnoszę swoje kwalifikacje, uczęszczając na liczne szkolenia. Dzięki nim, podążam za zmieniającymi się trendami w modzie czy sposobie i stylu koloryzacji. Regularnie poznaje także nowe techniki strzyżenia, koloryzacji czy wykonywania upięć. Myślę o tym, by klient wyglądał dobrze nie tylko po wyjściu z salonu, ale i na co dzień, aby bezproblemowo radził sobie ze swoimi włosami. W swoich szkoleniach, opartych na wieloletnich doświadczeniach przekazuję wiedzę oraz umiejętności, które każdy uczestnik będzie mógł wykorzystać w swojej codziennej pracy! Stawiam na jakość – aby uczestnik po ukończonym szkoleniu realnie był przygotowany do samodzielnego zastosowania tego, czego się nauczył.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje na własność materiały dydaktyczne zawierające

- wiedzę teoretyczną nt. tworzenia upięć ORAZ

- notatnik do własnych zapisów.

Każdy uczestnik ma zapewnione samodzielne stanowisko pracy i narzędzia do nauki w trakcie szkolenia.

# Adres

Luborzycyca 12  
32-010 Luborzycyca  
woj. małopolskie

Luborzycyca – ok. 15 km od Krakowa.

Możliwość bezpłatnego parkowania w pobliżu centrum szkoleniowego.

Nowoczesne pomieszczenie przystosowane do prowadzenia zajęć szkoleniowych.

Samodzielne stanowiska dla każdego z uczestników.

Zapewnione niezbędne narzędzia do nauki podczas szkolenia.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- bezpłatny parking w pobliżu

# Kontakt



**DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA**

**E-mail** [biuro@szkoleniaviva.pl](mailto:biuro@szkoleniaviva.pl)

**Telefon** (+48) 575 975 362