



## Stylizacja paznokci Poziom Podstawowy - szkolenie

Numer usługi 2026/05/04/197488/3533491

5 440,00 PLN brutto

5 440,00 PLN netto

170,00 PLN brutto/h

170,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

OCH ! NAILS  
EWELINA DUDEK

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Sochaczew

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 32:00 h

📅 17.05.2026 do 01.06.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Styl życia / Uroda

### Grupa docelowa usługi

Grupę docelową stanowią osoby indywidualne, w szczególności osoby dorosłe planujące rozpoczęcie pracy w branży stylizacji paznokci, osoby chcące zdobyć nowe umiejętności zawodowe oraz osoby wykonujące usługi kosmetyczne, które chcą uzupełnić ofertę o podstawowe techniki stylizacji paznokci. Usługa skierowana głównie do osób początkujących, doświadczenie zawodowe nie jest wymagane.

Uczestnik powinien wykazywać gotowość do nauki pracy manualnej, dbałość o estetykę, dokładność oraz umiejętność pracy według instrukcji. Dla osiągnięcia celu szkolenia wskazana jest podstawowa wiedza w zakresie higieny i bezpieczeństwa pracy oraz sprawność manualna pozwalająca na wykonywanie ćwiczeń praktycznych.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

4

### Data zakończenia rekrutacji

15-05-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

32

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa „Stylizacja paznokci Poziom Podstawowy – szkolenie” przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania podstawowych usług stylizacji paznokci, obejmujących manicure hybrydowy, przedłużanie paznokci żelem w kształcie kwadrat i migdał oraz proste zdobienia salonowe, z zachowaniem zasad higieny, bezpieczeństwa pracy, prawidłowego przygotowania płytki i poprawnej techniki wykonania stylizacji.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady higieny, dezynfekcji, sterylizacji i bezpieczeństwa pracy obowiązujące podczas wykonywania stylizacji paznokci.	omawia zasady higieny, dezynfekcji, sterylizacji i BHP na stanowisku pracy stylistki paznokci	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozdzieli czynności wymagające dezynfekcji, sterylizacji lub zastosowania środków ochrony indywidualnej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	omawia budowę naturalnego paznokcia i wskazuje elementy istotne dla wykonania stylizacji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje budowę naturalnej płytki paznokcia oraz wskazania i przeciwwskazania do wykonania podstawowych stylizacji	rozdzieli wskazania i przeciwwskazania do wykonania manicure hybrydowego oraz przedłużenia paznokci żelem	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	organizuje stanowisko pracy oraz dobiera narzędzia i preparaty do etapu przygotowania paznokci	Analiza dowodów i deklaracji
Przygotowuje płytkę paznokcia do wykonania manicure hybrydowego oraz stylizacji żelowej	wykonuje mechaniczne i chemiczne przygotowanie płytki paznokcia zgodnie z procedurą usługi	Analiza dowodów i deklaracji
	podkłada i dopasowuje szablon do wybranego kształtu paznokcia	Analiza dowodów i deklaracji
	buduje i opracowuje paznokcie żelowe zgodnie z zasadami architektury oraz docelowym kształtem stylizacji	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje podstawowe przedłużenie paznokci żelem w kształcie kwadrat i migdał	stosuje zasady komunikacji i współdziałania podczas wykonywania zadań szkoleniowych	Analiza dowodów i deklaracji
	ocenia jakość wykonanej stylizacji oraz wskazuje obszary wymagające dalszego doskonalenia zawodowego	Analiza dowodów i deklaracji

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

### Warunki osiągnięcia celu edukacyjnego

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego, polegającego na przygotowaniu uczestnika do samodzielnego wykonywania podstawowych usług stylizacji paznokci, w szczególności manicure hybrydowego, przedłużania paznokci żelem w kształcie kwadrat i migdał oraz prostych zdobień salonowych, uczestnik powinien wykazywać zainteresowanie tematyką stylizacji paznokci, dbałość o estetykę i dokładność oraz gotowość do udziału w ćwiczeniach praktycznych. Szkolenie adresowane jest do osób dorosłych indywidualnych, w szczególności początkujących, które chcą zdobyć podstawową wiedzę i umiejętności do wykorzystania w pracy zawodowej lub w celu rozpoczęcia działalności w branży beauty.

### Zakres tematyczny

#### **DZIEŃ 1 – BASIC MANICURE: Manicure hybrydowy**

##### **Wprowadzenie do manicure hybrydowego – TEORIA**

- Zasady higieny, dezynfekcji, sterylizacji i BHP w salonie kosmetycznym
- Budowa naturalnych paznokci
- Choroby paznokci oraz przeciwwskazania do stylizacji
- Omówienie narzędzi oraz produktów stosowanych w manicure hybrydowym
- Omówienie przygotowania chemicznego i mechanicznego paznokci

##### **Manicure hybrydowy – PRAKTYKA**

- Opracowanie strefy skórek przy użyciu frezarki oraz dobór odpowiednich narzędzi
- Przygotowanie mechaniczne oraz chemiczne płytki do stylizacji
- Nadbudowa paznokci i idealne wyrównanie bazy hybrydową
- Perfekcyjne rozłożenie koloru pod skórki za pomocą cienkiego pędzla
- Idealne wykończenie stylizacji z uwzględnieniem linii światła

#### **DZIEŃ 2 – BASIC GEL: Przedłużenie żelowe – kształt kwadrat**

##### **Podstawy przedłużania żelowego – TEORIA**

- Omówienie przygotowania stanowiska pracy
- Omówienie produktów i narzędzi do wykonania stylizacji

- Budowa przedłużanych paznokci w kształcie kwadrat
- Omówienie form do przedłużania, nauka podcinania oraz prawidłowa technika podkładania szablonów do kształtu kwadrat

#### **Przedłużenie żelowe – kwadrat – PRAKTYKA**

- Przygotowanie mechaniczne i chemiczne płytki do wykonania stylizacji
- Prawidłowe podłożenie szablonu, docięcie i sklejenie formy do kształtu kwadrat
- Idealne rozłożenie żelu i prawidłowa budowa architektury przedłużanych paznokci w kształcie kwadrat
- Technika piłowania paznokci przedłużanych w kształcie kwadrat
- Technika malowania french manicure w kwadracie
- Perfekcyjne wykończenie stylizacji

### **DZIEŃ 3 – BASIC GEL: Przedłużenie żelowe – kształt migdał**

#### **Podstawy przedłużania żelowego – TEORIA**

- Omówienie produktów i narzędzi do wykonania stylizacji
- Budowa przedłużanych paznokci w kształcie migdał
- Omówienie form do przedłużania, nauka podcinania oraz prawidłowa technika podkładania szablonów do kształtu migdał

#### **Przedłużenie żelowe – migdał – PRAKTYKA**

- Przygotowanie mechaniczne i chemiczne płytki do wykonania stylizacji
- Prawidłowe podłożenie szablonu, docięcie i sklejenie formy do kształtu migdał
- Idealne rozłożenie żelu i prawidłowa budowa architektury przedłużanych paznokci w kształcie migdał
- Technika piłowania paznokci przedłużanych w kształcie migdał
- Technika malowania french manicure w migdale
- Perfekcyjne wykończenie stylizacji

### **DZIEŃ 4 – MIX SALONOWY: Zdobienia salonowe**

#### **Zdobienia salonowe – PRAKTYKA**

- Poznanie produktów i narzędzi do wykonania zdobień
- Wykonanie szybkich zdobień salonowych na wzornikach
- Łączenie kilku technik zdobień paznokci

#### **Walidacja efektów uczenia się**

- Weryfikacja osiągniętych efektów uczenia się zgodnie z zakresem szkolenia

Łączna ilość godzin: 32 h zegarowe w tym: 4,5h - teoria, 22,75h- praktyka, 4h - przerwy, 0,75h - walidacja

#### **Warunki organizacyjne:**

1. Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej.
2. Maksymalna liczba uczestników w grupie wynosi 4 osób.
3. Usługa ma charakter warsztatowy i obejmuje ćwiczenia, pracę indywidualną.
4. Dostawca zapewnia w pełni wyposażone stanowisko szkoleniowe, w skład którego wchodzi: lampa UV/LED, frezarka, zestaw pędzli, pilniki jednorazowego użytku, masa żelowa, szablony, środki higieniczne i preparaty do dezynfekcji
5. Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych 1h=60 min.
6. Przerwy wliczają się w czas trwania usługi i są elastycznie dostosowywane do tempa pracy uczestników.
7. Walidacja jest wliczona w czas trwania usługi i odbywa się w ostatnim dniu szkolenia.
8. Metody walidacji efektów uczenia się: test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie, Analiza dowodów i deklaracji
9. Walidacja prowadzona jest z zachowaniem rozdzielności procesu szkolenia od procesu walidacji.

## **Harmonogram**

Liczba pozycji harmonogramu: 32

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 32</b> Podstawy manicure hybrydowego: higiena, BHP, budowa paznokcia i przygotowanie do stylizacji	Ewelina Dudek	17-05-2026	08:00	09:30	01:30
<b>2 z 32</b> Opracowanie skórek i przygotowanie płytki do manicure hybrydowego	Ewelina Dudek	17-05-2026	09:30	11:00	01:30
<b>3 z 32</b> Przerwa	Ewelina Dudek	17-05-2026	11:00	11:15	00:15
<b>4 z 32</b> Nadbudowa i wyrównanie paznokci bazą hybrydową	Ewelina Dudek	17-05-2026	11:15	12:45	01:30
<b>5 z 32</b> Przerwa	Ewelina Dudek	17-05-2026	12:45	13:15	00:30
<b>6 z 32</b> Kolor pod skórki i wykończenie stylizacji hybrydowej	Ewelina Dudek	17-05-2026	13:15	14:45	01:30
<b>7 z 32</b> Przerwa	Ewelina Dudek	17-05-2026	14:45	15:00	00:15
<b>8 z 32</b> Wykończenie stylizacji z uwzględnieniem linii światła	Ewelina Dudek	17-05-2026	15:00	16:00	01:00
<b>9 z 32</b> Podstawy przedłużania paznokci żelem w kształcie kwadrat	Ewelina Dudek	24-05-2026	08:00	09:30	01:30
<b>10 z 32</b> Przygotowanie płytki i podłożenie szablonu – kwadrat	Ewelina Dudek	24-05-2026	09:30	11:00	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>11 z 32</b> Przerwa	Ewelina Dudek	24-05-2026	11:00	11:15	00:15
<b>12 z 32</b> Budowa paznokci żelowych w kształcie kwadrat	Ewelina Dudek	24-05-2026	11:15	12:45	01:30
<b>13 z 32</b> Przerwa	Ewelina Dudek	24-05-2026	12:45	13:15	00:30
<b>14 z 32</b> Technika piłowania oraz malowanie french w kształcie kwadrat	Ewelina Dudek	24-05-2026	13:15	14:45	01:30
<b>15 z 32</b> Przerwa	Ewelina Dudek	24-05-2026	14:45	15:00	00:15
<b>16 z 32</b> Wykończenie stylizacji w kształcie kwadrat	Ewelina Dudek	24-05-2026	15:00	16:00	01:00
<b>17 z 32</b> Podstawy przedłużania paznokci żelem w kształcie migdał	Ewelina Dudek	31-05-2026	08:00	09:30	01:30
<b>18 z 32</b> Przygotowanie płytki i podłożenie szablonu – migdał	Ewelina Dudek	31-05-2026	09:30	11:00	01:30
<b>19 z 32</b> Przerwa	Ewelina Dudek	31-05-2026	11:00	11:15	00:15
<b>20 z 32</b> Budowa paznokci żelowych w kształcie migdał	Ewelina Dudek	31-05-2026	11:15	12:45	01:30
<b>21 z 32</b> Przerwa	Ewelina Dudek	31-05-2026	12:45	13:15	00:30
<b>22 z 32</b> Technika piłowania i malowania french paznokci w kształcie migdał	Ewelina Dudek	31-05-2026	13:15	14:45	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>23 z 32</b> Przerwa	Ewelina Dudek	31-05-2026	14:45	15:00	00:15
<b>24 z 32</b> Wykończenie stylizacji w kształce migdał	Ewelina Dudek	31-05-2026	15:00	16:00	01:00
<b>25 z 32</b> Podstawy zdobień salonowych: produkty, narzędzia	Ewelina Dudek	01-06-2026	06:00	08:00	02:00
<b>26 z 32</b> Przerwa	Ewelina Dudek	01-06-2026	08:00	08:15	00:15
<b>27 z 32</b> Techniki zdobień salonowych na wzornikach	Ewelina Dudek	01-06-2026	08:15	10:15	02:00
<b>28 z 32</b> Przerwa	Ewelina Dudek	01-06-2026	10:15	10:45	00:30
<b>29 z 32</b> Łączenie technik zdobień salonowych	Ewelina Dudek	01-06-2026	10:45	12:15	01:30
<b>30 z 32</b> Przerwa	Ewelina Dudek	01-06-2026	12:15	12:30	00:15
<b>31 z 32</b> Ćwiczenia praktyczne w zdobieniach salonowych	Ewelina Dudek	01-06-2026	12:30	13:15	00:45
<b>32 z 32</b> Walidacja: test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie, Analiza dowodów i deklaracji	-	01-06-2026	13:15	14:00	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 440,00 PLN

<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 440,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	170,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	170,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Ewelina Dudek

Ewelina Dudek jest stylistką paznokci oraz instruktorem specjalizującym się w podstawowych technikach stylizacji paznokci. Od 2023 roku prowadzi szkolenia jako instruktor, przekazując uczestnikom wiedzę techniczną oraz praktyczne doświadczenie zdobyte w pracy z klientkami. Od 2017 roku prowadzi działalność pod marką Och! Nails, w ramach której wykonuje usługi stylizacji paznokci i rozwija działalność szkoleniową w branży beauty. Regularnie uczestniczy w szkoleniach i kursach doskonalących, aktualizując wiedzę zgodnie z trendami i standardami branżowymi. W 2024 roku zdobyła 3 miejsce na mistrzostwach Nail Pro Poland. W pracy szkoleniowej koncentruje się na dokładności, indywidualnym podejściu do kursanta oraz budowaniu solidnych podstaw warsztatowych.

Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje i doświadczenie zgodne z tematyką usługi zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy dostają materiały szkoleniowe w formie papierowej – skrypt szkoleniowy w trakcie trwania szkolenia.

Na życzenie uczestnika dostawca usługi dostarczy materiały zapewniające dostępność.

### Informacje dodatkowe

Walidacja przeprowadzana przez podmiot zewnętrzny.

Dostawca usługi zapewnia dostępność usługi każdemu zainteresowanemu uczestnikowi ze szczególnymi potrzebami zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027 – Standard szkoleniowy.

W przypadku potrzeby zapewnienia specjalnych udogodnień, przed zapisem na usługę, prosimy o kontakt.

## Adres

al. Aleja 600-lecia 20  
96-500 Sochaczew

## Kontakt



**EWELINA DUDEK**

**E-mail** [ochnailss@gmail.com](mailto:ochnailss@gmail.com)

**Telefon** (+48) 509 499 512