







Orator Renata  
Polak-Gardaś

Brak ocen dla tego dostawcy

**Język niemiecki dla opiekuna osób starszych i niepełnosprawnych – online, 30h, poziom podstawowy. Nauka w czasie rzeczywistym. Praktyczne słownictwo medyczne i pielęgnacyjne potrzebne w pracy w Niemczech. Certyfikat ukończenia potwierdzający kompetencje.**

Numer usługi 2026/05/04/204820/3533429

-  Usługa szkoleniowa
-  zdalna w czasie rzeczywistym
-  30:00 h
-  30.06.2026 do 30.09.2026

2 700,00 PLN brutto  
2 700,00 PLN netto  
90,00 PLN brutto/h  
90,00 PLN netto/h  
160,00 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Języki / Niemiecki

**Grupa docelowa usługi**

Usługa skierowana jest do osób planujących podjęcie lub już pracujących jako opiekunowie osób starszych i niepełnosprawnych na terenie Niemiec. Zarówno do kobiet, jak i mężczyzn, którzy nie znają języka niemieckiego lub znają go na bardzo podstawowym poziomie (A0–A1).

Szczególnie polecana dla:

- osób wyjeżdżających do pracy w ramach agencji opiekuńczych (tzw. opieka na zmianę – 24h/7 dni w tygodniu),
- kandydatów bez wcześniejszego doświadczenia językowego, którzy potrzebują szybkiego startu,
- opiekunów już pracujących w Niemczech, którzy chcą uzupełnić swoje kompetencje o podstawy komunikacji medycznej i pielęgnacyjnej.

Usługa nie wymaga żadnej znajomości niemieckiego – startujemy od zera. Ważna jest natomiast komunikatywność, otwartość na kontakt z drugim człowiekiem oraz gotowość do systematycznej nauki online w czasie rzeczywistym.

Nie wymagamy wykształcenia kierunkowego – kurs jest praktyczny i nastawiony na realną pracę, nie na teorię językową.

**Minimalna liczba uczestników**

1

**Maksymalna liczba uczestników**

10

**Data zakończenia rekrutacji**

29-06-2026

<b>Forma prowadzenia usługi</b>	zdalna w czasie rzeczywistym
<b>Liczba godzin usługi</b>	30
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem usługi jest nabycie przez uczestnika praktycznych kompetencji językowych umożliwiających bezpieczne i skuteczne wykonywanie obowiązków opiekuna osób starszych i niepełnosprawnych w Niemczech.

Po ukończeniu kursu uczestnik potrafi:

porozumieć się z podopiecznym w codziennych sytuacjach (posiłki, toaleta, higiena, sen),

rozpoznać i zinterpretować komunikaty o bólu lub złym samopoczuciu,

wezwać pomoc medyczną i opisać podstawowe dolegliwości,

rozumieć proste polecenia od rodziny lub zlec

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Po ukończeniu 30-godzinnego kursu uczestnik:</p> <p>rozumie i stosuje podstawowe zwroty grzecznościowe – wita się, przedstawia, dziękuje, przeprasza w kontakcie z podopiecznym i jego rodziną,</p> <p>potrafi zapytać o samopoczucie i potrzeby – formułuje pytania typu: "Czy chce się Pan/i napić?", "Czy coś Pana/i boli?", "Czy potrzebuje Pan/i pomocy przy toalecie?",</p> <p>nazywa codzienne czynności opiekuńcze – mycie, karmienie, podawanie leków, przewijanie, pomoc przy wstawaniu i chodzeniu,</p> <p>identyfikuje i zgłasza najczęstsze dolegliwości – ból głowy, gorączka, zawroty głowy, duszności, upadek,</p> <p>potrafi wezwać pomoc w nagłej sytuacji – dzwoni pod numer 112, mówi "Potrzebuję karetki", podaje adres i opisuje problem,</p> <p>rozumie proste polecenia pisemne i ustne – od rodziny podopiecznego, zleceniodawcy lub lekarza (np. "proszę podać lek o 18:00", "proszę zmierzyć ciśnienie"),</p> <p>posługuje się czasem przeszłym i konstrukcjami modalnymi w podstawowym zakresie ("było gorąco", "muszę podać lekarstwo", "mogę wyjść?").</p>	<p>Osiągnięcie zakładanych efektów uczenia się jest weryfikowane poprzez:</p> <p>Obserwację podczas zajęć – trener na bieżąco ocenia poprawność i płynność wypowiedzi ustnych uczestnika w symulowanych sytuacjach opiekuńczych.</p> <p>Testy cząstkowe po każdym bloku tematycznym – zadania zamknięte i otwarte sprawdzające rozumienie ze słuchu oraz znajomość słownictwa.</p> <p>Symulację rozmowy (role-play) – uczestnik w czasie rzeczywistym reaguje na typowe scenariusze: pytanie o ból, wezwanie pomocy, podanie leku, rozmowa z lekarzem.</p> <p>Końcowy test praktyczny – kompleksowa weryfikacja umiejętności komunikacyjnych na podstawie 3 scenariuszy z życia opiekuna.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Moduł I: Podstawy komunikacji (6h)

- Alfabet, wymowa, liczby, godziny, dni tygodnia
- Zwroty grzecznościowe: powitanie, pożegnanie, dziękowanie, przepraszenie
- Przedstawianie siebie i pytanie o dane podopiecznego

### Moduł II: Codzienna opieka (8h)

- Czynności pielęgnacyjne: mycie, karmienie, przewijanie, toaleta, podawanie leków
- Pory dnia i posiłki – planowanie dnia z podopiecznym
- Proste polecenia i rozmowa w sytuacjach domowych

### Moduł III: Zdrowie i medycyna (8h)

- Części ciała i najczęstsze dolegliwości (ból, gorączka, nudności, zawroty głowy)
- Leki – nazwy, dawkowanie, godziny podania
- Rozmowa z lekarzem i aptekarzem

### Moduł IV: Sytuacje awaryjne (4h)

- Dzwonienie pod numer 112 – jak wezwać karetkę
- Opisanie wypadku/upadku, nagłej zmiany stanu zdrowia
- Zrozumienie instrukcji od dyspozytora medycznego

### Moduł V: W pracy i w Niemczech (4h)

- Rozumienie poleceń od rodziny i zleceniodawcy
- Podstawy prawne – zgody na leczenie, dokumentacja
- Konstrukcje modalne: müssen, können, dürfen, wollen – w praktyce

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
-------------------	------------	-----------------------	---------------------	---------------------	---------------

Brak wyników.

---

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	2 700,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	2 700,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	90,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	90,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Karolina Gardaś

Karolina Gardaś studentka 6. roku medycyny na WUM. Studiowała medycynę na Uniwersytecie w Giessen (Justus-Liebig-Universität Gießen). Łączy wiedzę medyczną z praktyczną znajomością realiów niemieckiego systemu ochrony zdrowia.

Karolina Gardaś doskonale rozumie, z jakimi sytuacjami medycznymi i komunikacyjnymi mierzysz się na co dzień – zna terminy, procedury i słownictwo, które naprawdę przydają się w pracy z podopiecznym.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje w cenie kursu:

- **praktyczny rozmównik** (PDF) – zwroty i pytania najczęściej używane w opiece, podzielone na sytuacje (poranek, posiłek, toaleta, wizyta lekarza, nagły wypadek),
- **karty pracy i quizy** po każdym module do samodzielnego utrwalenia,
- **lista przydatnych zwrotów medycznych** w formie ściągły do wydruku i powieszenia przy łóżku podopiecznego.

Wszystkie materiały są w języku polskim i niemieckim – nie wymagamy dodatkowych podręczników.

### Warunki uczestnictwa

- Usługa skierowana do osób pełnoletnich, chcących pracować w takim zawodzie
- Brak wymagań dotyczących wykształcenia lub doświadczenia zawodowego.
- Znajomość języka polskiego w stopniu umożliwiającym swobodne uczestnictwo w zajęciach.
- Dostęp do komputera/tabletu z kamerą, mikrofonem i stabilnym łączem internetowym.

- Umiejętność obsługi podstawowych narzędzi do komunikacji online (Zoom / Google Meet).

## Informacje dodatkowe

Dni i godziny szkolenia zostaną ustalone w terminie dogodnym dla uczestników.

## Warunki techniczne

- Stabilne łącze internetowe (min. 5 Mb/s)
- Komputer lub tablet z kamerą i mikrofonem
- Głośniki lub słuchawki
- Zainstalowana przeglądarka internetowa (Chrome, Firefox, Edge) lub aplikacja Zoom / Google Meet (w zależności od platformy wskazanej przez organizatora)
- Kamera włączona przez cały czas trwania zajęć (wymagana do interakcji z trenerką i pozostałymi uczestnikami)

## Kontakt



**RENATA POLAK-GARDAŚ**

**E-mail** [r.polak.gardas@gmail.com](mailto:r.polak.gardas@gmail.com)

**Telefon** (+48) 508 463 332