



## Jak przetrwać trudne początki? - problemy z adaptacją dzieci w pierwszych tygodniach pobytu w przedszkolu

Numer usługi 2026/05/04/116501/3533330

3 247,20 PLN brutto  
 2 640,00 PLN netto  
 295,20 PLN brutto/h  
 240,00 PLN netto/h  
 128,21 PLN cena rynkowa ⓘ

BIELSKIE CENTRUM  
 SZKOLENIOWE  
 SYLWIA  
 STASZEWSKA

★★★★★ 4,9 / 5

3 007 ocen

- 📍 Dołuje
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 11:00 h
- 📅 03.08.2026 do 03.08.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Inne / Edukacja

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie „Jak przetrwać trudne początki? – problemy z adaptacją dzieci w pierwszych tygodniach pobytu w przedszkolu” skierowane jest przede wszystkim do:

- nauczycieli wychowania przedszkolnego (zarówno początkujących, jak i z doświadczeniem),
- pomocy nauczyciela oraz asystentów pracujących w przedszkolach,
- pedagogów i psychologów dziecięcych wspierających proces adaptacji,
- dyrektorów i kadry zarządzającej placówkami przedszkolnymi,
- opiekunów w żłobkach i klubach dziecięcych pracujących z dziećmi przechodzącymi podobne trudności adaptacyjne,
- studentów kierunków pedagogicznych i psychologicznych przygotowujących się do pracy z małymi dziećmi,
- specjalistów pracujących z rodziną (np. terapeuci, doradcy rodzinni), którzy wspierają rodziców w procesie adaptacji dziecka.

### Minimalna liczba uczestników

5

### Maksymalna liczba uczestników

27

### Data zakończenia rekrutacji

01-08-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

11

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do skutecznego wspierania dzieci w procesie adaptacji do przedszkola. Uczestnicy poznają przyczyny trudności adaptacyjnych, w tym lęk separacyjny, nauczą się adekwatnie reagować na trudne zachowania (płacz, opór, agresję) oraz stosować metody regulacji emocji i relaksacji. Szkolenie rozwija także umiejętności współpracy z rodzicami i budowania poczucia bezpieczeństwa u dziecka.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik: Charakteryzuje proces adaptacji dziecka do przedszkola oraz czynniki wpływające na jego przebieg.</p>	<p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• definiuje pojęcie trudności adaptacyjnych,</li><li>• rozróżnia czynniki endogenne i egzogenne wpływające na adaptację,</li><li>• wyjaśnia przyczyny zróżnicowanego przebiegu adaptacji u dzieci,</li><li>• opisuje objawy trudności adaptacyjnych.</li></ul>	Test teoretyczny
<p>Uczestnik: Wyjaśnia mechanizmy lęku separacyjnego oraz jego wpływ na zachowanie dziecka</p>	<p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• opisuje mechanizm powstawania lęku separacyjnego,</li><li>• wskazuje jego objawy w zachowaniu dziecka,</li><li>• omawia wpływ lęku separacyjnego na funkcjonowanie dziecka w przedszkolu.</li></ul>	Test teoretyczny
<p>Uczestnik: Rozpoznaje trudne zachowania dziecka w procesie adaptacji oraz ich przyczyny.</p>	<p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• identyfikuje zachowania takie jak płacz, krzyk, agresja, unikanie rozstania,</li><li>• analizuje sytuacje wywołujące trudne reakcje dziecka,</li><li>• wskazuje możliwe przyczyny zachowań adaptacyjnych.</li></ul>	Analiza dowodów i deklaracji
<p>Uczestnik: Stosuje adekwatne strategie reagowania w trudnych sytuacjach adaptacyjnych</p>	<p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• dobiera sposoby reagowania na płacz, opór i agresję dziecka,</li><li>• stosuje techniki wspierające wyciszenie i poczucie bezpieczeństwa,</li><li>• reaguje adekwatnie do poziomu emocji dziecka,</li><li>• zapobiega eskalacji trudnych zachowań.</li></ul>	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik: Organizuje działania wspierające dziecko w procesie adaptacji.</p>	<p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• planuje codzienne działania wspierające adaptację dziecka,</li> <li>• stosuje techniki relaksacyjne i regulacyjne,</li> <li>• dobiera gry i zabawy wspierające komfort emocjonalny,</li> <li>• tworzy środowisko sprzyjające poczuciu bezpieczeństwa dziecka</li> </ul>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
<p>Uczestnik: Prowadzi rozmowę wspierającą z rodzicem w procesie adaptacji dziecka</p>	<p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• formułuje komunikaty informacyjne i wspierające,</li> <li>• przekazuje zalecenia dotyczące wsparcia dziecka w domu,</li> <li>• reaguje na obawy i emocje rodzica,</li> <li>• buduje współpracę z rodziną dziecka.</li> </ul>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
<p>Reaguje w sposób opanowany i wspierający na emocje dziecka w sytuacjach adaptacyjnych.</p>	<p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• zachowuje spokój w sytuacjach silnych emocji dziecka,</li> <li>• kontroluje własne reakcje emocjonalne,</li> <li>• stosuje komunikację wspierającą i budującą poczucie bezpieczeństwa.</li> </ul>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
<p>Uczestnik: Buduje relację opartą na zaufaniu i bezpieczeństwie z dzieckiem i jego rodzicem.</p>	<p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• okazuje empatię wobec dziecka i rodzica,</li> <li>• dostosowuje sposób komunikacji do sytuacji emocjonalnej,</li> <li>• wzmacnia poczucie bezpieczeństwa dziecka poprzez swoje działania.</li> </ul>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
<p>Uczestnik: Doskonalą własne działania wychowawcze w pracy z dziećmi w okresie adaptacji.</p>	<p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• analizuje własne reakcje w trudnych sytuacjach,</li> <li>• formułuje wnioski do dalszej pracy,</li> <li>• wdraża nowe strategie wspierania dzieci w adaptacji.</li> </ul>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Szkolenie „Jak przetrwać trudne początki? – problemy z adaptacją dzieci w pierwszych tygodniach pobytu w przedszkolu” skierowane jest przede wszystkim do:

- nauczycieli wychowania przedszkolnego (zarówno początkujących, jak i z doświadczeniem),
- pomocy nauczyciela oraz asystentów pracujących w przedszkolach,
- pedagogów i psychologów dziecięcych wspierających proces adaptacji,
- dyrektorów i kadry zarządzającej placówkami przedszkolnymi,
- opiekunów w żłobkach i klubach dziecięcych pracujących z dziećmi przechodzącymi podobne trudności adaptacyjne,
- studentów kierunków pedagogicznych i psychologicznych przygotowujących się do pracy z małymi dziećmi,
- specjalistów pracujących z rodziną (np. terapeuci, doradcy rodzinni), którzy wspierają rodziców w procesie adaptacji dziecka.

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do skutecznego wspierania dzieci w procesie adaptacji do przedszkola. Uczestnicy poznają przyczyny trudności adaptacyjnych, w tym lęk separacyjny, nauczą się adekwatnie reagować na trudne zachowania (płacz, opór, agresję) oraz stosować metody regulacji emocji i relaksacji. Szkolenie rozwija także umiejętności współpracy z rodzicami i budowania poczucia bezpieczeństwa u dziecka.

### RAMOWY PROGRAM USŁUGI

1. Trudności adaptacyjne- czynniki endogenne i egzogenne, wyjaśnienie pojęcia, podstawy teoretyczne, dlaczego niektóre dzieci przechodzą okres adaptacji łatwiej a inne trudniej? Lęk separacyjny towarzyszący trudnościom adaptacyjnym.
2. Reagowanie w najtrudniejszych momentach- płacz, krzyk, agresja, trzymanie się rodzica, niechęć przed wejściem, uciekanie
3. Wspieranie dziecka w codziennych sytuacjach podczas pierwszych tygodni pobytu- regulacja, relaksacja i radość jako nasi sprzymierzeńcy.
4. Współpraca z rodzicem podczas procesu adaptacji- jak rozmawiać, jak wspierać, na co zwrócić uwagę w kontakcie z rodziną.
5. Część warsztatowa: metody pracy, strategie radzenia sobie z emocjami dziecka, ćwiczenia relaksacji, regulacji, gry i zabawy wspierające komfort emocjonalny dziecka
6. Analiza przypadków, czas na podsumowanie, pytania, dzielenie się doświadczeniami.
7. Walidacja efektów szkolenia

### Warunki organizacyjne:

1. Sala przystosowana do poprowadzenia szkolenia w grupie do 27 osób.
2. Stoły i krzesła odpowiednie do przeprowadzenia szkolenia w grupie do 27 osób
3. Ekran, rzutnik, laptop do przeprowadzenia prezentacji podczas szkolenia
4. Wi Fi
5. Podział na grupy w trakcie zajęć przeprowadzane będą podziały uczestników na grupy. Podział stosowany będzie w zależności od charakteru ćwiczenia. Ćwiczenia obejmują pracę samodzielną uczestników szkolenia, pracę w parach oraz pracę w grupach maksymalnie 3 osobowych. Uczestnicy dostaną materiały w formie papierowej do realizacji zadanych ćwiczeń.

**Ilość godzin: 11 godzin dydaktycznych w sumie.**

**Warunki do spełnienia przez uczestników: brak**

Przerwy nie wliczają się w czas trwania szkolenia.

Szkolenie obejmuje część teoretyczną oraz część warsztatową

Przerwy nie wliczają się w czas trwania szkolenia.

Warunki do spełnienia przez uczestników szkolenia : Brak

Szkolenie oraz walidacja przeprowadzone będą w formie stacjonarnej

Usługa realizowana w godzinach dydaktycznych

Godzina dydaktyczna: 45 minut.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 10</b> Trudności adaptacyjne-czynnik endogenne i egzogenne, wyjaśnienie pojęcia, podstawy teoretyczne, dlaczego niektóre dzieci przechodzą okres adaptacji łatwiej a inne trudniej ?	Dorota Wojtania	03-08-2026	08:00	09:30	01:30
<b>2 z 10</b> Reagowanie w najtrudniejszych momentach- płacz, krzyk, agresja, trzymanie się rodzica, niechęć przed wejściem, uciekanie	Dorota Wojtania	03-08-2026	09:30	10:00	00:30
<b>3 z 10</b> Przerwa	Dorota Wojtania	03-08-2026	10:00	10:10	00:10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>4 z 10</b>  Reagowanie w najtrudniejszych momentach- płacz, krzyk, agresja, trzymanie się rodzica, niechęć przed wejściem, uciekanie c.d</p>	Dorota Wojtania	03-08-2026	10:10	10:40	00:30
<p><b>5 z 10</b> Wspieranie dziecka w codziennych sytuacjach podczas pierwszych tygodni pobytu- regulacja, relaksacja i radość jako nasi sprzymierzeńcy.</p>	Dorota Wojtania	03-08-2026	10:40	11:40	01:00
<p><b>6 z 10</b>  Współpraca z rodzicem podczas procesu adaptacji- jak rozmawiać, jak wspierać, na co zwrócić uwagę w kontakcie z rodziną.</p>	Dorota Wojtania	03-08-2026	11:40	12:40	01:00
<p><b>7 z 10</b> Przerwa</p>	Dorota Wojtania	03-08-2026	12:40	13:00	00:20
<p><b>8 z 10</b> Część warsztatowa: metody pracy, strategie radzenia sobie z emocjami dziecka, ćwiczenia relaksacji, regulacji, gry i zabawy wspierające komfort emocjonalny dziecka</p>	Dorota Wojtania	03-08-2026	13:00	15:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>9 z 10</b> Analiza przypadków, czas na podsumowanie, pytania, dzielenie się doświadczeniami	Dorota Wojtania	03-08-2026	15:00	16:00	01:00
<b>10 z 10</b> Walidacja efektów szkolenia	-	03-08-2026	16:00	16:45	00:45

## Cennik

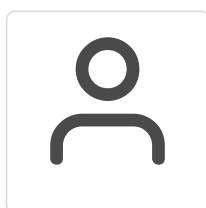
Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 247,20 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 640,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	295,20 PLN
Koszt osobogodziny netto	240,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Dorota Wojtania

Psycholog kliniczny dzieci i młodzieży, dyrektor oraz psycholog w przedszkolu i szkole dla dzieci ze szczególnymi potrzebami w Częstochowie, wykładowca PWSH Pomerania. Doradca zawodowy prowadzący warsztaty dla osób wykluczonych społecznie, z niepełnosprawnościami oraz w spektrum autyzmu.

Specjalizuje się w diagnozie psychologicznej, pracy z małym dzieckiem (WWRD), wsparciu rodzin oraz szkoleniach dla nauczycieli i rodziców. Współpracuje z poradniami psychologiczno-pedagogicznymi, PCPR i kuratelą sądową. Prowadzi procesy diagnostyczne i psychoterapię osób

uzależnionych od substancji psychoaktywnych i uzależnień behawioralnych. Zrealizowała kilkaset szkoleń w całej Polsce. Współautorka publikacji naukowych z zakresu kompetencji rodzicielskich i wychowawczych.

-Absolwentka studiów magisterskich na wydziale filologiczno- historycznym, specjalność: historia  
-SWPS Uniwersytet Humanistycznospołeczny- studia magisterskie- Psychologia specjalność:  
Psychologia kliniczna dzieci i młodzieży,  
-TOMATIS DEVELOPPEMENT S.A.-terapeuta terapii słuchowej Metodą Tomatisa; PSTB w Krakowie  
- szkolenia, kursy i certyfikaty z zakresu terapii behawioralnej, Wojewódzki Ośrodek Metodyczny w Częstochowie  
- studia podyplomowe na kierunku oligofrenopedagogika; Regionalny Ośrodek Metodyczno-  
Edukacyjny „Metis” w Katowicach  
-ukończenie studiów podyplomowych z Wczesnego wspomaganie rozwoju i edukacji oraz  
rewalidacji dzieci z autyzmem w tym z Zespołem Aspergera; szkolenie PECS i wiele innych

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

**Autorskie skrypty i materiały szkoleniowe;**

### Informacje dodatkowe

Informacje dodatkowe

1. Informacja dotycząca uwzględniania podatku VAT: zwolnienie z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983) lub na podstawie art. 113 ust. 1 o podatku od towarów i usług: "Sprzedawca zwolniony podmiotowo z podatku od towarów i usług".

## Adres

ul. Słoneczny Sad 49  
72-002 Dołuje  
woj. zachodniopomorskie

Sala konferencyjna

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**SYLWIA STASZEWSKA**

**E-mail** [syla.staszewska@gmail.com](mailto:syla.staszewska@gmail.com)

**Telefon** (+48) 602 699 592