



Kurs Hadado

Numer usługi 2026/05/04/55596/3533051

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

107,14 PLN brutto/h

107,14 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

9 822 oceny

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 28:00 h

📅 09.11.2026 do 11.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
 - masażystów,
 - terapeutów manualnych,
 - kosmetologów.
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Minimalna liczba uczestników

12

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

08-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

28

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie japońskich technik liftingujących wyodrębniających techniki pracy z obszarem: dekoltu, szyi, owalu twarzy, policzków, okolic oczu i ust.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie przeprowadza diagnostykę oraz korzysta w pracy z japońskich technik liftingujących w obszarze: dekoltu, szyi, owalu twarzy, policzków, okolic oczu i ust.	Uczestnik definiuje przyczyny powstawania zmarszczek i określa odpowiedzialne za to zjawisko mięśnie.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik definiuje zaawansowane techniki liftingujące zewnętrzne oraz rozluźniania mięśniowo- powięziowego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik definiuje różnorodne techniki pracy w obszarze: dekoltu, szyi, owalu twarzy, policzków, okolic oczu i ust oraz wskazania i przeciwwskazania do wykonywania liftingu twarzy techniką Hadado.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik samodzielnie pracuje w obrębie owalu twarzy oraz z mięśniami mimicznymi.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik stosuje redukcję tzw. drugiego podbródka oraz redukcję bruzdy nosowo-wargowej.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik stosując odpowiednie techniki pracy zmniejsza obrzęki wokół oczu, podnosi opadające powieki, kąciki ust i policzki.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik pracuje z nadmiarem tkanki tłuszczowej w newralgicznych miejscach twarzy.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik posiada zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego. uczestniczenia w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania.	Analiza dowodów i deklaracji	

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie japońskich technik liftingujących wyodrębniających techniki pracy z obszarem: dekoltu, szyi, owalu twarzy, policzków, okolic oczu i ust.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 28 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU :

I. Część teoretyczna:

1. przyczyny powstawania zmarszczek
2. zaawansowane techniki liftingujące zewnętrzne
3. zaawansowanie techniki rozluźniania mięśniowo- powięziowego
4. techniki rozluźniania mięśniowo- powięziowego klatki piersiowej
5. techniki głębokie twarzy przywracające napięcie i elastyczność układu mięśniowego szyj i twarzy
6. techniki drenażowe
7. techniki pracy z owalem twarzy, obszarem linii obojczyków, szyi,
8. techniki pracy ze środkową częścią twarzy- podbródek, usta nos, linia między brwiami
9. wskazania i przeciwwskazania do wykonywania liftingu twarzy techniką Hadado

II. Warsztaty praktyczne:

1. praca w obrębie owalu twarzy
2. praca z mięśniami mimicznymi
3. redukcja tzw. drugiego podbródka
4. redukcja bruzdy nosowo-wargowej
5. zmniejszenie obrzęków wokół oczu
6. podniesienie opadających powiek, kącików ust i policzków
7. praca z nadmiarem tkanki tłuszczowej w newralgicznych miejscach twarzy

8. Walidacja-- test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie procesu kształcenia. Walidator nie jest obecny podczas procesu kształcenia.

Opis zastosowania metod walidacji:

1. Analiza dowodów i deklaracji w części praktycznej

W procesie walidacji umiejętności praktycznych uczestników zastosujemy metodę "analizy dowodów i deklaracji". Organizator szkolenia odpowiada za nagrywanie i przekazywanie materiałów walidatorowi. Materiał nagrywany jest w trakcie trwania szkolenia. Weryfikacja zebranych materiałów odbywa się w sposób zdalny. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Procedura walidacji:

- 1. Nagranie wykonania zadania - uczestnicy wykonują zadanie praktyczne pod nadzorem organizatora, który rejestruje materiał video.*
- 2. Przekazanie nagrania do walidatora - organizator przesyła materiał do oceny.*
- 3. Analiza nagrania przez walidatora - walidator dokonuje oceny na podstawie kryteriów weryfikacji, obejmujących m.in. poprawność wykonania procedur, zgodność z zasadami i normami oraz jakość techniczną wykonanych czynności.*

2. Test teoretyczny w części teoretycznej

Weryfikacja wiedzy teoretycznej uczestników odbędzie się za pomocą testu ABC, który zostanie przeprowadzony pod koniec szkolenia.

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Liczba godzin kursu 28 godz. dydaktycznych, co stanowi 21 godz. zegarowych.

1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2 h 30 min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 8 godz. dydaktycznych (360min).

zajęcia praktyczne (w tym walidacja) - 20 godz. dydaktycznych (900 min).

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, I część, punkty 1-3 (180min teorii 90min praktyki)	mgr Tomasz Tomasik	09-11-2026	10:00	14:30	04:30
2 z 11 Przerwa	mgr Tomasz Tomasik	09-11-2026	14:30	15:30	01:00
3 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, I część, punkty 4-6(45 min teorii, 105 min praktyki)	mgr Tomasz Tomasik	09-11-2026	15:30	18:00	02:30
4 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, I część, punkty 7-9 (45min teoria, 165min praktyka)	mgr Tomasz Tomasik	10-11-2026	09:00	12:30	03:30
5 z 11 Przerwa	mgr Tomasz Tomasik	10-11-2026	12:30	13:30	01:00
6 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, II część, punkty 1-3 (45 min teoria,165 min praktyka)	mgr Tomasz Tomasik	10-11-2026	13:30	17:00	03:30
7 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień III, II część, punkty cd 3-5 (45 min teoria, 165min praktyka)	mgr Tomasz Tomasik	11-11-2026	08:30	12:00	03:30
8 z 11 Przerwa	mgr Tomasz Tomasik	11-11-2026	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień III, II część, punkty cd 6-7 (150min praktyka)	mgr Tomasz Tomasik	11-11-2026	12:30	15:00	02:30
10 z 11 8. Walidacja przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	mgr Tomasz Tomasik	11-11-2026	15:00	15:15	00:15
11 z 11 Walidacja - weryfikacja testów teoretycznych oraz analiza dowodów i deklaracji	-	11-11-2026	15:15	16:00	00:45

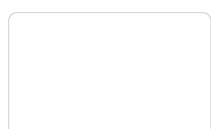
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	107,14 PLN
Koszt osobogodziny netto	107,14 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Tomasz Tomasik



Absolwent Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, od 12 lat czynnie szkoli z zakresu technik masaży orientalnych, autor programów i technik masaży dla obiektów Spa, założyciel Akademii Spa w Warszawie. Współpracował z firmami kosmetycznymi (w zakresie szkoleń, masaży): Thalgo Group, Klapp, Quality Missala, Biologique Recherche oraz był też szkoleniowcem Body Relax Rafał Uryzaj. Przeprowadził ponad 300 szkoleń z zakresu masaży orientalnych, liftingujących i specjalistycznych w okresie ponad 10 lat. W swojej Akademii prowadzi: masaż bambusami, masaż gorącymi kamieniami, masaż miodem, masaż stemplami ziołowymi oraz kursy Japońskiego Liftingu Twarzy, Kobido i masaże Ayurwedyjskie. Poprzez stały rozwój i praktykę w gabinecie wykorzystując różne metody odmładzania twarzy zauważa niesamowite efekty odmładzania pracując wielowarstwowo. Przy współpracy z Wojtkiem Cackowskim stale poszerza swoje umiejętności, doświadczenie i wiedzę, a wszystko po to aby zrozumieć procesy biomechanizmu starzenia się naszej twarzy. Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

Adres

ul. Chodakowska 19/31

03-815 Warszawa

woj. mazowieckie

Uniwersytet SWPS. Sala nr S115, I piętro, skrzydło S.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457