



## PODSTAWOWY ZABIEG PODOLOGICZNY PRO (DWA DNI) - DZIEŃ 2

Numer usługi 2026/05/04/55907/3533028

2 496,78 PLN brutto

2 496,78 PLN netto

277,42 PLN brutto/h

277,42 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

CLEOPATRA'S  
SECRET, CENTRUM  
SZKOLEŃ I  
DOSKONALENIA  
ZAWODOWEGO -  
ALEKSANDRA  
STAREWICZ, nazwa  
skrótowa CENTRUM  
SZKOLEŃ I  
DOSKONALENIA  
ZAWODOWEGO

★★★★★ 4,8 / 5

144 oceny

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 09:00 h

📅 16.06.2026 do 16.06.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kosmetolodzy, kosmetyczki, podolodzy, osoby chcące kształcić się w usługach zajmujących się <b>diagnostyką, profilaktyką i leczeniem problemów ze stopami i paznokciami.</b>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	09-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	9
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia jest przekazanie uczestnikom teoretycznej wiedzy oraz praktycznych umiejętności z zakresu podologii, umożliwiających prawidłową ocenę stanu stóp, rozpoznawanie najczęstszych problemów podologicznych oraz dobór odpowiednich metod pielęgnacyjnych i terapeutycznych. Uczestnicy nabędą kompetencje niezbędne do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania podstawowych zabiegów podologicznych oraz podniosą swoje kwalifikacje zawodowe w obszarze specjalistycznej pielęgnacji stóp.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje zasady przygotowania do pracy podologa	Wskazuje etapy przygotowania do pracy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Przyporządkowuje działania do zasad higieny i bezpieczeństwa pracy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik omawia sposób organizacji stanowiska pracy zgodnie z wytycznymi BHP	Wskazuje elementy prawidłowo przygotowanego stanowiska pracy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Identyfikuje błędy w organizacji stanowiska pracy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik omawia sposób przeprowadzenia wywiadu podologicznego oraz prowadzenia dokumentacji pacjenta	Wymienia elementy prawidłowo przeprowadzonego wywiadu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje prawidłowy sposób uzupełniania karty pacjenta	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik omawia przebieg terapii podologicznej	Porządkuje etapy terapii w logicznej kolejności	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Przyporządkowuje działania do poszczególnych etapów terapii	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik charakteryzuje zasady diagnozy i wykonania zabiegu podologicznego	Wskazuje etapy diagnozy podologicznej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Porządkuje czynności zabiegowe w prawidłowej kolejności	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozpoznaje i różnicuje zmiany chorobowe skóry stóp	Identyfikuje rodzaje zmian skórnych na podstawie opisu lub zdjęcia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Przyporządkowuje zmiany do odpowiednich kategorii	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje techniki opracowania wałów okołopaznokciowych  Uczestnik opisuje sposób doboru techniki pracy w zależności od przypadku podologicznego	Wskazuje etapy opracowania wałów okołopaznokciowych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje sposób doboru odpowiedniej techniki do opisu przypadku	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Przyporządkowuje technikę pracy do opisu problemu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje różnice między technikami	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik opisuje budowę warstwy rogowej naskórka oraz jej znaczenie w pracy frezami	Rozróżnia elementy warstwy rogowej naskórka	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje wpływ budowy naskórka na dobór frezów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik charakteryzuje rolę pH skóry stóp w terapii podologicznej	Wskazuje znaczenie pH skóry w procesie terapii	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Przyporządkowuje działania do utrzymania prawidłowego pH	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik opisuje sposób doboru pielęgnacji domowej oraz zaleceń pozabiegowych	Przyporządkowuje zalecenia do określonego przypadku	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje elementy skutecznej pielęgnacji domowej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik opisuje sposób wykonania podstawowego zabiegu podologicznego	Opisuje etapy zabiegu zgodnie z procedurą wykonania	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje sposób doboru narzędzi i techniki wykonania do konkretnego zabiegu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### PROGRAM SZKOLENIA:

#### DZIEŃ 2

##### Część teoretyczna i praktyczna:

- Prawidłowe przygotowanie się do pracy podologa
- Prawidłowe przygotowanie stanowiska pracy wg wytycznych BHP
- Szczególne i wnikliwe przeprowadzenie wywiadu podologicznego i prowadzenie karty pacjenta.
- Omówienie z pacjentem krok po kroku jak będzie przebiegać terapia .
- Zasady prawidłowej diagnozy i wykonania zabiegu krok po kroku.
- Rozpoznanie i różnicowanie zmian chorobowych na skórze.
- Prawidłowa technika opracowania wałów okołopaznokciowych.
- Różne techniki pracy w zależności od przypadku .
- Budowa warstwy rogowej naskórka i jej znaczenie w pracy frezami.
- Rola pH skóry stóp w terapiach podologicznych.
- Jak skutecznie dobierać pielęgnację domową, aby przynosiła efekty terapii.
- Dobór zaleceń pozabiegowych dla pacjenta.
- Wykonanie zabiegu podologicznego (praca na modelach)

Walidacja usług szkoleniowych - test generowany automatycznie - godzina rozpoczęcia 15:45, godzina zakończenia 16:00. Osoba walidująca do wszystkich modułów - Roma Smykowska.

Usługa realizowana w formule godzin dydaktycznych.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 4

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Część teoretyczna	Roma Smykowska	16-06-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 4 Przerwa obiadowa	Roma Smykowska	16-06-2026	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 4</b> Część praktyczna	Roma Smykowska	16-06-2026	12:30	15:45	03:15
<b>4 z 4</b> Walidacja - test generowany automatycznie	Roma Smykowska	16-06-2026	15:45	16:00	00:15

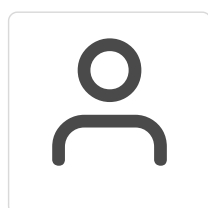
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	2 496,78 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	2 496,78 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	277,42 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	277,42 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Roma Smykowska

Kosmetolog, Technik Usług Estetycznych, Lingerystka, Stylistka Rzęs, Stylistka Paznokci, Podolog, Trener. Zawód kosmetologa wykonuje od 2010r. jednakże początkiem do kariery kosmetologa były stylizacje paznokci. Pierwsze umiejętności zostały nabyte w 2009r. i sukcesywnie doskonalone czego wyrazem są liczne certyfikaty wraz ze ścieżką indywidualnego szkolenia równolegle rozwijała się ścieżka instruktorska, a potwierdzeniem są dyplomy instruktorskie nabyte w firmie Akademia Szkoleń Kosmetologii Estetycznej. Kolejnym krokiem w karierze były stylizacje i przedłużania rzęs wieloma metodami. Uzupelnienie stanowił również wizaż czyli makijaż tradycyjny. Następnym etapem był makijaż permanentny oraz makijaż medyczny. Potwierdzeniem wszystkich umiejętności trenerskich stanowi ogólny certyfikat trenerski oraz ściśle z nim związany kurs pedagogiczny.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypty, maszyny, sprzęty i produkty do poszczególnych zabiegów - maszyny i urządzenia oraz wszelkie niezbędne akcesoria kursanci otrzymują tylko i wyłącznie na czas trwania zajęć.

## Warunki uczestnictwa

Kwota dofinansowania nie pokrywa kosztów dojazdu, zakwaterowania oraz wyżywienia.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest ogólna wiedza z zakresu podologii. Wiedza ta będzie weryfikowana na podstawie krótkiego testu wstępnego, który uczestnicy będą musieli zdać przed rozpoczęciem szkolenia. Test będzie obejmował podstawowe zagadnienia związane z podologią.

## Informacje dodatkowe

Aby zaliczyć szkolenie niezbędne jest: 80 % obecność na zajęciach, pozytywny wynik egzaminu sprawdzającego poziom uzyskanej wiedzy teoretycznej, pozytywna ocena nabytych umiejętności praktycznych. Podczas szkolenia zostaną zachowane wszystkie wymogi reżimu sanitarnego

**Sprzedawca zwolniony z VAT wg artykułu 113 pkt.1 ustawy o podatku od towarów i usług.**

## Adres

ul. Madziarska 2  
61-615 Poznań  
woj. wielkopolskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Paulina Kowalczyk**

**E-mail** szkolenia.csidz@gmail.com

**Telefon** (+48) 696 548 350