



Kurs Pinopresura

Numer usługi 2026/05/04/55596/3532974

2 890,00 PLN brutto

2 890,00 PLN netto

99,66 PLN brutto/h

99,66 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

9 821 ocen

📍 Katowice

🏢 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 29:00 h

📅 09.10.2026 do 11.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs przeznaczony jest dla:

- masażystów,
- fizjoterapeutów,
- lekarzy ortopedów i neurologów,
- naturoterapeutów,
- każdego kto chce sięgnąć po rozwiązania łączące medycynę konwencjonalną i niekonwencjonalną,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: "Kierunek-Rozwój", "Akademia HR", "Regionalny Fundusz Szkoleniowy II", "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1", "Nowy start w Małopolsce z EURESem", Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe a także do Pracodawców i ich Pracowników.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

08-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

29

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie wykorzystania metody w leczeniu schorzeń ortopedycznych, neurologicznych a także w ostrych i przewlekłych zespołach bólowych oraz do łączenia techniki pracy narzędziowej z technikami manualnymi. Pinopresura idealnie sprawdza się przy likwidacji bólów: stawowych i trzewnych, w aparacie ruchu czy dyskopatii, ale również powstałych przez urazy sportowe.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje i określa zasady łączenia technik pracy narzędziowej z technikami manualnymi	Uczestnik definiuje teorie dotyczącą fizjologii zjawiska piezoelektrycznego i odwróconego piezoelektrycznego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik określa zasady wykonania technik KAT, AUT, WIR oraz działanie na tkanki powięzienne	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik charakteryzuje zasady wykonywania pinoterapii, wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik samodzielnie leczy schorzenia ortopedyczne, neurologiczne oraz ostre i przewlekłe zespoły bólowe przy wykorzystaniu technik pracy narzędziowej oraz technik manualnych	Uczestnik charakteryzuje zasady wykonywania akupunktury ucha oraz starsłowińskiego masażu brzucha	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik przeprowadza badanie palpacyjne i dobiera odpowiednie dla każdego pacjenta techniki terapeutyczne	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik lokalizuje punkty piezoelektryczne potrzebne do wykonania techniki zwarć	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik wykonuje techniki terapeutyczne wpływające na układ wegetatywny oraz przedstawia pacjentowi formy autoterapii	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik komunikuje się z pacjentem, ustala potrzeby i oczekiwania	Uczestnik diagnozuje potrzeby pacjenta Uczestnik komunikuje pacjentowi w sposób zrozumiały wskazania do wprowadzenia terapii oraz ewentualne przeciwwskazania i konsekwencje	Analiza dowodów i deklaracji Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie wykorzystania metody w leczeniu schorzeń ortopedycznych, neurologicznych a także w ostrych i przewlekłych zespołach bólowych oraz do łączenia techniki pracy narzędziowej z technikami manualnymi. Pinopresura idealnie sprawdza się przy likwidacji bólów: stawowych i trzewnych, w aparacie ruchu czy dyskopatii, ale również powstałych przez urazy sportowe.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusją, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 29 godz. dydakt.

PROGRAM KURSU :

Część I PINOPRESURA

1. Zjawisko terapeutyczne zachodzące podczas wykonywania pinopresury.

2. Omówienie, pokaz i ćwiczenia praktyczne technik GRAD, TASK i KAT.
3. Zjawiska kompartmentu – mechanizm powstawania i leczenia.
4. Zespół algodystroficznego tzw. „Wężownica” – mechanizm powstawania i leczenia.
5. Techniki tarcia powierzchniowego: GuaSha oraz masaż bańką chińską.
6. Terapia z wykorzystaniem miodu.
7. Koncepcja jętek i zwarć – ćwiczenia praktyczne w ich odnajdywaniu.
8. Typologia pacjentów w pinopresurze.
9. Techniki ogólnego odreagowania.

Część II AKUPUNKTURA UCHA

1. Anatomia małżowiny usznej.
2. Projekcja kręgosłupa na ucho.
3. Projekcja kończyn na ucho.
4. Dodatkowe punkty na uchu najczęściej używane w terapii.

Część III STAROSŁOWIAŃSKI MASAŻ BRZUCHA

1. Diagnostyka trzewi z wykorzystaniem starosłowiańskiego masażu brzucha.
2. Terapia trzewi z wykorzystaniem starosłowiańskiego masażu brzucha.
3. Walidacja

Opis zastosowania metod walidacji:

1. *Analiza dowodów i deklaracji w części praktycznej*

W procesie walidacji umiejętności praktycznych uczestników zastosujemy metodę "analizy dowodów i deklaracji". Organizator szkolenia odpowiada za nagrywanie i przekazywanie materiałów walidatorowi. Materiał nagrywany jest w trakcie trwania szkolenia. Weryfikacja zebranych materiałów odbywa się w sposób zdalny. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Procedura walidacji:

1. *Nagranie wykonania zadania - uczestnicy wykonują zadanie praktyczne pod nadzorem organizatora, który rejestruje materiał video.*
2. *Przekazanie nagrania do walidatora - organizator przesyła materiał do oceny.*
3. *Analiza nagrania przez walidatora - walidator dokonuje oceny na podstawie kryteriów weryfikacji, obejmujących m.in. poprawność wykonania procedur, zgodność z zasadami i normami oraz jakość techniczną wykonanych czynności.*

2. Test teoretyczny w części teoretycznej

Weryfikacja wiedzy teoretycznej uczestników odbędzie się za pomocą testu ABC, który zostanie przeprowadzony pod koniec szkolenia.

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Pinopresura to jedna z metod medycyny manualnej. Została stworzona na gruncie polskim, jednak czerpie ze zdobyczy dalekowschodniej akupresury i akupunktury oraz zachodniej refleksoterapii, a także technik medycyny manualnej (terapii manualnej), różnorodnych technik masażu czy suchego igłowania. Połączenie wszystkich tych technik tworzy kompleksową metodę leczenia.

Pinopresura jest w pełni nieinwazyjną metodą, która polega na uciskaniu i stymulowaniu określonych punktów na ciele człowieka przy pomocy pinów, czyli miedzianych gwoździ oraz tępych noży (katów). Co ważne, ciągłość skóry w trakcie zabiegu zostaje zachowana.

Bodźcowanie skóry pobudza wybrane ośrodki w mózgu. Dzięki temu układ mięśniowy czy więzadłowy odbiera sygnały z odpowiadających im części mózgu, co prowadzi do odruchowego rozluźnienia zgromadzonych napięć i zmniejszenia bólu.

Kurs trwa 29 godz. dydaktycznych, co stanowi 21 h 45 min zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2h 30min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne – 8 godz. dydakt.

zajęcia praktyczne – 21 godz. dydakt.

Weryfikacja obecności odbywa się na podstawie listy obecności podpisanej podczas szkolenia. Wymagana obecność minimum 80%.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część I, punkty 1-3, teoria 90 min	mgr Tomasz Struzik	09-10-2026	09:00	13:00	04:00
2 z 10 Przerwa	mgr Tomasz Struzik	09-10-2026	13:00	14:00	01:00
3 z 10 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część I, punkty 4-6, teoria 90 min	mgr Tomasz Struzik	09-10-2026	14:00	18:00	04:00
4 z 10 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część I, punkty 7-9, teoria 60 min	mgr Tomasz Struzik	10-10-2026	09:00	13:00	04:00
5 z 10 Przerwa	mgr Tomasz Struzik	10-10-2026	13:00	14:00	01:00
6 z 10 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część II, punkty 1-4, teoria 60 min	mgr Tomasz Struzik	10-10-2026	14:00	18:00	04:00
7 z 10 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część III, punkty 1-2, teoria 60 min	mgr Tomasz Struzik	11-10-2026	08:30	13:15	04:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 10 Przerwa	mgr Tomasz Struzik	11-10-2026	13:15	13:45	00:30
9 z 10 3.Przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	mgr Tomasz Struzik	11-10-2026	13:45	14:30	00:45
10 z 10 3. Walidacja	-	11-10-2026	14:30	14:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 890,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 890,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	99,66 PLN
Koszt osobogodziny netto	99,66 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Tomasz Struzik

Magister fizjoterapii od 2006 roku, dyplomowany Chiropraktyk Praskiej Szkoły Terapii Manualnej wg Lewita, dyplomowany Klawiterapeuta, dyplomowany Naturopata, dyplomowany Igłoterapeuta, dyplomowany Akupunkturzysta i Aurikuloterapeuta, wykorzystujący terapię EPTE (eletroliza w leczeniu tendinopatii) pod kontrolą USG, posiada ponad 6 letnie doświadczenie trenerskie, absolwent wielu kursów z zakresu Kinesio-Taping oraz masaży powięziowych i sportowych, Instruktor metody Pinopresury według koncepcji MTS Struzik Therapy, Właściciel Kliniki Medycyny Manualnej i Fizjoterapii MTS Struzik Therapy. Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Adres

ul. Opolska 22
40-084 Katowice
woj. śląskie

Kompleks OPOLSKA -główne wejście do kompleksu,

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457