



AKADEMIA  
MASAŻU "KARUNA"  
- JANUSZ  
JANECZEK

★★★★★ 4,6 / 5

113 ocen

## KURS MASAŻY ORIENTALNYCH OBEJMUJĄCY MASAŻE: LOMI LOMI, MISAMI TYBETAŃSKIMI, STEMLAMI CHURNA PINDA SWEDA, TAJSKI STÓP. BAMBUSAMI I MIOTEŁKAMI BAMBUSOWYMI

Numer usługi 2026/05/04/20878/3532613

📍 Rytel

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 32:00 h

📅 23.06.2026 do 26.06.2026

3 300,00 PLN brutto

2 682,93 PLN netto

103,13 PLN brutto/h

83,84 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	OSOBY DOROSŁE BEZ DOŚWIADCZENIA W MASAŻU, KTÓRE CHCĄ SIĘ PRZEBRANŻOWIĆ, PRZEDSIĘBIORCY- WŁAŚCICIELE SALONÓW KOSMETYCZNYCH I SALONÓW MASAŻU, PRACOWNICY W/W WYMIENIONYCH PRAGNĄCY POSZERZYĆ KOMPETENCJE NA TEMAT MASAŻY OBJĘTYCH PROGRAMEM NAUCZANIA  USŁUGA ROZWOJOWA ADRESOWANA RÓWNIEŻ DLA UCZESTNIKÓW PROJEKTU ZACHODNIOPOMORSKIE BONY SZKOLENIOWE
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	15
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	22-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	32
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

CELEM EDUKACYJNYM SZKOLENIA JEST PRZYGOTOWANIE KURSANTÓW DO SAMODZIELNEGO WYKONANIA MASAŻY: LOMI LOMI, MISAMI TYBETAŃSKIMI, STEMLAMI CHURNA PINDA SWEDA, TAJSKI STÓP. BAMBUSAMI I MIOTEŁKAMI BAMBUSOWYMI

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do wykonania zabiegu masażu Lomi Lomi zgodnie z zasadami BHP i higieny.	<ul style="list-style-type: none"><li>• przeprowadza dezynfekcję stanowiska pracy oraz akcesoriów zgodnie z obowiązującymi procedurami,</li></ul>	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"><li>• dobiera niezbędne środki poślizgowe (oleje do masażu) stosownie do potrzeb klienta,</li></ul>	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"><li>• przeprowadza wywiad z klientem w celu wykluczenia przeciwwskazań do masażu,</li></ul>	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"><li>• pozycjonuje klienta na stole do masażu z wykorzystaniem odpowiednich poduszek lub wałków, zapewniając komfort i bezpieczeństwo.</li></ul>	Test teoretyczny
Wykonuje sekwencję technik masażu Lomi Lomi z uwzględnieniem zasad ergonomii własnej pracy.	<ul style="list-style-type: none"><li>• dobiera odpowiednie techniki masażu w zależności od masowanej partii ciała,</li></ul>	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<ul style="list-style-type: none"><li>• utrzymuje właściwe tempo i rytm masażu w trakcie wykonywania całej sekwencji,</li></ul>	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<ul style="list-style-type: none"><li>• dostosowuje siłę nacisku do reakcji organizmu i potrzeb klienta,</li></ul>	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<ul style="list-style-type: none"><li>• prezentuje prawidłową postawę ciała podczas masażu, wykorzystując ciężar własnego ciała w celu odciążenia kręgosłupa i stawów,</li></ul>	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
<ul style="list-style-type: none"><li>• zachowuje płynność przejść między poszczególnymi technikami bez przerywania kontaktu z ciałem klienta.</li></ul>	Test teoretyczny	
	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Komunikuje się z klientem w sposób budujący zaufanie i poczucie bezpieczeństwa przed, w trakcie i po zabiegu.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• przedstawia cel i planowany przebieg masażu w sposób przystępny dla klienta,</li> </ul>	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• odczytuje sygnały niewerbalne klienta świadczące o dyskomforcie lub potrzebie zmiany siły nacisku,</li> </ul>	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dostosowuje ton głosu oraz sposób komunikacji do indywidualnych potrzeb i nastroju klienta,</li> </ul>	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• uzyskuje od klienta informację zwrotną na temat odczuć po zakończonym zabiegu,</li> </ul>	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• formułuje profesjonalne zalecenia pozabiegowe dotyczące pielęgnacji i stylu życia.</li> <li>• przeprowadza dezynfekcję stanowiska pracy oraz akcesoriów zgodnie z obowiązującymi procedurami,</li> </ul>	Test teoretyczny
Przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do wykonania zabiegu masażu Misami Tybetańskimi zgodnie z zasadami BHP i higieny.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• przeprowadza wywiad z klientem w celu wykluczenia przeciwwskazań do masażu,</li> </ul>	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pozycjonuje klienta na stole do masażu z wykorzystaniem odpowiednich poduszek lub wałków, zapewniając komfort i bezpieczeństwo.</li> </ul>	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dobiera odpowiednie techniki masażu w zależności od masowanej partii ciała,</li> </ul>	Test teoretyczny
Wykonuje sekwencję technik masażu Misami Tybetańskimi z uwzględnieniem zasad ergonomii własnej pracy.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• utrzymuje właściwe tempo i rytm masażu w trakcie wykonywania całej sekwencji,</li> </ul>	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• prezentuje prawidłową postawę ciała podczas masażu, wykorzystując ciężar własnego ciała w celu odciążenia kręgosłupa i stawów,</li> </ul>	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zachowuje płynność przejść między poszczególnymi technikami bez przerywania kontaktu z ciałem klienta.</li> </ul>	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Komunikuje się z klientem w sposób budujący zaufanie i poczucie bezpieczeństwa przed, w trakcie i po zabiegu.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• przedstawia cel i planowany przebieg masażu w sposób przystępny dla klienta,</li> </ul>	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• odczytuje sygnały niewerbalne klienta świadczące o dyskomforcie lub potrzebie zmiany siły nacisku,</li> </ul>	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dostosowuje ton głosu oraz sposób komunikacji do indywidualnych potrzeb i nastroju klienta,</li> </ul>	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• uzyskuje od klienta informację zwrotną na temat odczuć po zakończonym zabiegu,</li> </ul>	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• formułuje profesjonalne zalecenia pozabiegowe dotyczące pielęgnacji i stylu życia.</li> <li>• przeprowadza dezynfekcję stanowiska pracy oraz akcesoriów zgodnie z obowiązującymi procedurami,</li> </ul>	Test teoretyczny
Przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do wykonania zabiegu masażu Churna Pinda Sweda zgodnie z zasadami BHP i higieny.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dobiera niezbędne środki poślizgowe (oleje do masażu) stosownie do potrzeb klienta,</li> </ul>	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• przeprowadza wywiad z klientem w celu wykluczenia przeciwwskazań do masażu,</li> <li>• pozycjonuje klienta na stole do masażu z wykorzystaniem odpowiednich poduszek lub wałków, zapewniając komfort i bezpieczeństwo.</li> </ul>	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje sekwencję technik masażu Churna Pinda Sweda z uwzględnieniem zasad ergonomii własnej pracy.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dobiera odpowiednie techniki masażu w zależności od masowanej partii ciała,</li> <li>• utrzymuje właściwe tempo i rytm masażu w trakcie wykonywania całej sekwencji,</li> </ul>	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Test teoretyczny	
	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dostosowuje siłę nacisku do reakcji organizmu i potrzeb klienta,</li> </ul>	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• prezentuje prawidłową postawę ciała podczas masażu, wykorzystując ciężar własnego ciała w celu odciążenia kręgosłupa i stawów,</li> </ul>	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zachowuje płynność przejść między poszczególnymi technikami bez przerywania kontaktu z ciałem klienta.</li> <li>• przedstawia cel i planowany przebieg masażu w sposób przystępny dla klienta,</li> </ul>	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Test teoretyczny		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• odczytuje sygnały niewerbalne klienta świadczące o dyskomforcie lub potrzebie zmiany siły nacisku,</li> </ul>	Test teoretyczny	
Komunikuje się z klientem w sposób budujący zaufanie i poczucie bezpieczeństwa przed, w trakcie i po zabiegu.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dostosowuje ton głosu oraz sposób komunikacji do indywidualnych potrzeb i nastroju klienta,</li> <li>• uzyskuje od klienta informację zwrotną na temat odczuć po zakończonym zabiegu,</li> </ul>	Test teoretyczny
		Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• formułuje profesjonalne zalecenia pozabiegowe dotyczące pielęgnacji i stylu życia.</li> </ul>	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do wykonania zabiegu masażu Tajskiego stóp zgodnie z zasadami BHP i higieny.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• przeprowadza dezynfekcję stanowiska pracy oraz akcesoriów zgodnie z obowiązującymi procedurami,</li> </ul>	<p>Test teoretyczny</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dobiera niezbędne środki poślizgowe (oleje do masażu) stosownie do potrzeb klienta,</li> </ul>	<p>Test teoretyczny</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• przeprowadza wywiad z klientem w celu wykluczenia przeciwwskazań do masażu,</li> </ul>	<p>Test teoretyczny</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pozycjonuje klienta na stole do masażu z wykorzystaniem odpowiednich poduszek lub wałków, zapewniając komfort i bezpieczeństwo.</li> </ul>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Wykonuje sekwencję technik masażu Tajskiego stóp z uwzględnieniem zasad ergonomii własnej pracy.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dobiera odpowiednie techniki masażu w zależności od masowanej partii ciała,</li> </ul>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• utrzymuje właściwe tempo i rytm masażu w trakcie wykonywania całej sekwencji,</li> </ul>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dostosowuje siłę nacisku do reakcji organizmu i potrzeb klienta,</li> </ul>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• prezentuje prawidłową postawę ciała podczas masażu, wykorzystując ciężar własnego ciała w celu odciążenia kręgosłupa i stawów,</li> </ul>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zachowuje płynność przejść między poszczególnymi technikami bez przerywania kontaktu z ciałem klienta.</li> </ul>	<p>Test teoretyczny</p>
		<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Komunikuje się z klientem w sposób budujący zaufanie i poczucie bezpieczeństwa przed, w trakcie i po zabiegu.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• przedstawia cel i planowany przebieg masażu w sposób przystępny dla klienta,</li> </ul>	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• odczytuje sygnały niewerbalne klienta świadczące o dyskomforcie lub potrzebie zmiany siły nacisku,</li> </ul>	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dostosowuje ton głosu oraz sposób komunikacji do indywidualnych potrzeb i nastroju klienta,</li> </ul>	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• uzyskuje od klienta informację zwrotną na temat odczuć po zakończonym zabiegu,</li> </ul>	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• formułuje profesjonalne zalecenia pozabiegowe dotyczące pielęgnacji i stylu życia.</li> <li>• przeprowadza dezynfekcję stanowiska pracy oraz akcesoriów zgodnie z obowiązującymi procedurami,</li> </ul>	Test teoretyczny
Przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do wykonania zabiegu masażu Bambusami zgodnie z zasadami BHP i higieny.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dobiera niezbędne środki poślizgowe (oleje do masażu) stosownie do potrzeb klienta,</li> </ul>	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• przeprowadza wywiad z klientem w celu wykluczenia przeciwwskazań do masażu,</li> <li>• pozycjonuje klienta na stole do masażu z wykorzystaniem odpowiednich poduszek lub wałków, zapewniając komfort i bezpieczeństwo.</li> </ul>	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje sekwencję technik masażu Bambusami z uwzględnieniem zasad ergonomii własnej pracy.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dobiera odpowiednie techniki masażu w zależności od masowanej partii ciała,</li> <li>• utrzymuje właściwe tempo i rytm masażu w trakcie wykonywania całej sekwencji,</li> </ul>	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Test teoretyczny	
	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dostosowuje siłę nacisku do reakcji organizmu i potrzeb klienta,</li> </ul>	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• prezentuje prawidłową postawę ciała podczas masażu, wykorzystując ciężar własnego ciała w celu odciążenia kręgosłupa i stawów,</li> </ul>	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zachowuje płynność przejść między poszczególnymi technikami bez przerywania kontaktu z ciałem klienta.</li> <li>• przedstawia cel i planowany przebieg masażu w sposób przystępny dla klienta,</li> </ul>	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Test teoretyczny		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• odczytuje sygnały niewerbalne klienta świadczące o dyskomforcie lub potrzebie zmiany siły nacisku,</li> </ul>	Test teoretyczny	
Komunikuje się z klientem w sposób budujący zaufanie i poczucie bezpieczeństwa przed, w trakcie i po zabiegu.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dostosowuje ton głosu oraz sposób komunikacji do indywidualnych potrzeb i nastroju klienta,</li> <li>• uzyskuje od klienta informację zwrotną na temat odczuć po zakończonym zabiegu,</li> </ul>	Test teoretyczny
		Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• formułuje profesjonalne zalecenia pozabiegowe dotyczące pielęgnacji i stylu życia.</li> </ul>	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## MODUŁ I – MASAŻ LOMI LOMI (Relaksujący masaż polinezyjski całego ciała)

### Cel modułu:

Nauka technik masażu Lomi Lomi w oparciu o zasady filozofii Huny

### Zakres tematyczny:

- Wprowadzenie do filozofii Huny: polinezyjska koncepcja zdrowia
- Wskazania i przeciwwskazania.
- Znaczenie masażu polinezyjskiego. Przygotowanie stanowiska i klienta.
- Zajęcia praktyczne - techniki masażu: długie głaskania, ruchy spiralne, rotacje stawów.

## MODUŁ II – MASAŻ MISAMI TYBETAŃSKIMI (Masaż dźwiękiem mis)

### Cel modułu:

Opanowanie techniki wydobywania dźwięku z mis poprzez uderzanie pudzą i pocieranie maletą przy ustawieniu na odpowiednich miejsca ciała.

### Zakres tematyczny:

- Znaczenie działania dźwięku.
- Technika masażu z doбором odpowiednich mis.
- Efekty: głębokie rozluźnienie ciała.

## MODUŁ III – MASAŻ STEMLAMI CHURNA PINDA SWEDA (Masaż ajurwedyjski stemplami)

### Cel modułu:

Poznanie zasad pracy stemplami i umiejętność wykonywania masażu łączącego ciepło stempli i właściwości olejów i sproszkowanych ziół.

### Zakres tematyczny:

- Działanie rozgrzanych stempli ziołowych na ciało
- Opanowanie sporządzania stempli
- Techniki masażu stemplami.
- Wpływ masażu stemplami na tkankę mięśniową i tłuszczową.

## MODUŁ IV – MASAŻ TAJSKI STÓP (Masaż tajski akupresurowy oraz)

### Cel modułu:

Poznanie masażu tajskiego stóp działającego na strefy akupresurowe

**Zakres tematyczny:**

- Nauka pracy na strefa akupresurowych.
- Techniki: głaskanie, rozcieranie, uciski, rotacje, ugniatanie w użyciu pałeczek do akupresury

**MODUŁ V – MASAŻ BAMBUSAMI I MIOTELKAMI BAMBUSOWYMI (Masaż japoński modelujący)**

**Cel modułu:**

Opanowanie masażu japońskiego stosowanego przy modelowaniu sylwetki i redukującego cellulit.

**Zakres tematyczny:**

- Techniki pracy przy użyciu wałków i miotełek z bambusa
- Efekty terapeutyczne – odprężenie stóp, redukcja tkanki tłuszczowej.

**MODUŁ VI- WALIDACJA**

- SZKOLENIE PROWADZI DO NABYCIA KOMPETENCJI:

MASAŻE: LOMI LOMI, MISAMI TYBETAŃSKIMI, STEMLAMI CHURNA PINDA SWEDA, TAJSKI STÓP. BAMBUSAMI I MIOTELKAMI BAMBUSOWYMI

Metoda weryfikacji osiągnięcia efektów kształcenia, tj. realizacji celu edukacyjnego:

- test teoretyczny
- obserwacja w warunkach rzeczywistych

**Forma zajęć:** wykłady, demonstracje, ćwiczenia praktyczne,

**Czas trwania szkolenia: 32 godziny zegarowe.**

**Szkolenie składa się z 4 godzin zegarowych teoretycznych oraz 28 godzin zegarowych praktycznych**

Podczas szkolenia, przewidziana jest jedna, zaplanowana przerwa 60 minutowa każdego dnia (ze względu na specyfikę szkolenia – po jedzeniu wymagana jest przerwa dłuższa niż 30 minutowa przed położeniem się na masaż), oraz kilka mniejszych przerw dostosowanych do tempa pracy grupy, oraz potrzeb uczestników i trenera.

Uczestnik szkolenia ma możliwość merytorycznego kontaktu z trenerem również podczas przerw (w przypadku, gdyby uczestnik nie chciał skorzystać z danej przerwy).

Szkolenie odbywa się wg harmonogramu, z uwagi na różne tempo pracy kursantów, możliwe są nieznaczne przesunięcia.

**WARUNKI TECHNICZNE:**

SALA JEST WYPOSAŻONA W NAJNOWSZY SPRZĘT I POMOCE DYDAKTYCZNE POTRZEBNE DO WYKONYWANIA SZKOLEŃ W W/W ZAKRESIE – SĄ TO PROFESJONALNE STOŁY DO MASAŻU, STOJAKI DO MASAŻU SHIRODHARA, ZESTAWY KAMIENI PÓLSZLACHETNYCH Z PODGRZEWACZAMI, ZESTAWY DO MASAŻU BAMBUSAMI, SPRZĘT DO MASAŻU STOPAMI, PODGRZEWACZE DO OLEJKÓW.

SAMODZIELNE STANOWISKA PRACY

**WARUNKI ORGANIZACYJNE I OPIS CZĘŚCI PRAKTYCZNEJ:**

Szkolenie ma formę warsztatową.

Podział na grupy: Kursanci będą pracować w parach, każda osoba będzie samodzielnie wykonywała masaże z użyciem kosmetyków, olejków itp.

**Sposób realizacji warsztatu**

Zajęcia będą prowadzone w formie praktycznych ćwiczeń, które kursanci będą wykonywać samodzielnie, zgodnie z instrukcjami trenera i w określonym przez trenera czasie.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 31

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 31</b> MODUŁ I MASAŻ LOMI LOMI Charakterystyka masażu Lomi Lomi – omówienie wskazań i przeciwwskazań do masażu - część 1	ANDRZEJ JANECEK	23-06-2026	09:00	09:30	00:30
<b>2 z 31</b> MODUŁ I MASAŻ LOMI LOMI Wykonywanie technik masażu Lomi Lomi – część 1 (plecy)	ANDRZEJ JANECEK	23-06-2026	09:30	11:00	01:30
<b>3 z 31</b> MODUŁ I MASAŻ LOMI LOMI Wykonywanie technik masażu Lomi Lomi – część 1 (nogi)	ANDRZEJ JANECEK	23-06-2026	11:00	12:30	01:30
<b>4 z 31</b> Przerwa	ANDRZEJ JANECEK	23-06-2026	12:30	13:30	01:00
<b>5 z 31</b> MODUŁ I MASAŻ LOMI LOMI Charakterystyka masażu Lomi Lomi – omówienie wskazań i przeciwwskazań do masażu – część 2	ANDRZEJ JANECEK	23-06-2026	13:30	14:00	00:30
<b>6 z 31</b> MODUŁ I MASAŻ LOMI LOMI Wykonywanie technik masażu – część 2 (plecy)	ANDRZEJ JANECEK	23-06-2026	14:00	15:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 31 MODUŁ I MASAŻ LOMI LOMI Wykonywanie technik masażu Lomi Lomi – część 2 (nogi)	ANDRZEJ JANECEK	23-06-2026	15:30	17:00	01:30
8 z 31 MODUŁY III – MASAŻ LOMI LOMI, MASAŻ MISAMI TYBETAŃSKIMI Charakterystyka masażu Misami Tybetańskimi – część 1	ANDRZEJ JANECEK	24-06-2026	09:00	09:30	00:30
9 z 31 MODUŁY III – MASAŻ LOMI LOMI, MASAŻ MISAMI TYBETAŃSKIMI Wykonywanie technik masażu Misami Tybetańskimi – część 1	ANDRZEJ JANECEK	24-06-2026	09:30	10:30	01:00
10 z 31 MODUŁYIII – MASAŻ LOMI LOMI,MASAŻ MISAMI TYBETAŃSKIMI Wykonywanie technik masażu Lomi Lomi (nogi ,brzuch, ramiona twarz) – część 1	ANDRZEJ JANECEK	24-06-2026	10:30	12:30	02:00
11 z 31 Przerwa	ANDRZEJ JANECEK	24-06-2026	12:30	13:30	01:00
12 z 31 MODUŁYIII – MASAŻ LOMI LOMI,MASAŻ MISAMI TYBETAŃSKIMI Charakterystyka masażu Misami Tybetańskimi – część 2	ANDRZEJ JANECEK	24-06-2026	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>13 z 31</b></p> <p>MODUŁYIII – MASAŻ LOMI LOMI,MASAŻ MISAMI TYBETAŃSKIMI Wykonywanie technik masażu Misami Tybetańskimi – część 2</p>	ANDRZEJ JANECZEK	24-06-2026	14:00	15:00	01:00
<p><b>14 z 31</b></p> <p>MODUŁYIII – MASAŻ LOMI LOMI,MASAŻ MISAMI TYBETAŃSKIMI Wykonywanie technik masażu Lomi Lomi (nogi, brzuch, ramiona twarz) – część 2</p>	ANDRZEJ JANECZEK	24-06-2026	15:00	17:00	02:00
<p><b>15 z 31</b> MODUŁ III- MASAŻ STEMPLAMI CHURNA PINDA SWEDA Charakterystyka masażu Stemplami Churna Pinda Sweda – omówienie wskazań i przeciwwskazań do masażu - część 1</p>	ZUZANNA MACIEJEWSKA	25-06-2026	09:00	09:30	00:30
<p><b>16 z 31</b> MODUŁ III- MASAŻ STEMPLAMI CHURNA PINDA SWEDA Wykonywanie technik masażu Stemplami Churna Pinda Sweda– część 1(plecy, nogi tył)</p>	ZUZANNA MACIEJEWSKA	25-06-2026	09:30	11:00	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>17 z 31</b> MODUŁ III- MASAŻ STEMLAMI CHURNA PINDA SWEDA Wykonywanie technik masażu Stemplami Churna Pinda Sweda – część 1(nogi, brzuch, ramiona, twarz )	ZUZANNA MACIEJEWSKA	25-06-2026	11:00	12:30	01:30
<b>18 z 31</b> Przerwa	ZUZANNA MACIEJEWSKA	25-06-2026	12:30	13:30	01:00
<b>19 z 31</b> MODUŁ III- MASAŻ STEMLAMI CHURNA PINDA SWEDA Charakterystyka masażu Stemplami Churna Pinda Sweda – omówienie wskazań i przeciwwskazań do masażu - część 2	ZUZANNA MACIEJEWSKA	25-06-2026	13:30	14:00	00:30
<b>20 z 31</b> MODUŁ III- MASAŻ STEMLAMI CHURNA PINDA SWEDA Wykonywanie technik masażu Stemplami Churna Pinda Sweda– część 2(plecy, nogi tył)	ZUZANNA MACIEJEWSKA	25-06-2026	14:00	15:30	01:30
<b>21 z 31</b> MODUŁ III- MASAŻ STEMLAMI CHURNA PINDA SWEDA Wykonywanie technik masażu Stemplami Churna Pinda Sweda – część 2(nogi, brzuch, ramiona, twarz )	ZUZANNA MACIEJEWSKA	25-06-2026	15:30	17:00	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>22 z 31</b> MODUŁ IV i V- MASAŻ TAJSKI STÓP, MASAŻ BAMBUSAMI I MIOTEŁKAMI BAMBUSOWYMI Charakterystyka Masażu Tajskiego Stóp i Masażu bambusami i miotółkami bambusowymi	ZUZANNA MACIEJEWSKA	26-06-2026	09:00	09:30	00:30
<b>23 z 31</b> MODUŁ IV i V- MASAŻ TAJSKI STÓP, MASAŻ BAMBUSAMI I MIOTEŁKAMI BAMBUSOWYMI Wykonywanie technik Masażu Tajskiego Stóp – część 1	ZUZANNA MACIEJEWSKA	26-06-2026	09:30	10:30	01:00
<b>24 z 31</b> MODUŁ IV i V- MASAŻ TAJSKI STÓP, MASAŻ BAMBUSAMI I MIOTEŁKAMI BAMBUSOWYMI Wykonywanie technik Masażu Tajskiego Stóp – część 2	ZUZANNA MACIEJEWSKA	26-06-2026	10:30	11:30	01:00
<b>25 z 31</b> MODUŁ IV i V- MASAŻ TAJSKI STÓP, MASAŻ BAMBUSAMI I MIOTEŁKAMI BAMBUSOWYMI Wykonywanie technik Masażu Bambusami i Miotółkami Bambusowymi(ty ł ciała)– część1	ZUZANNA MACIEJEWSKA	26-06-2026	11:30	12:30	01:00
<b>26 z 31</b> Przerwa	ZUZANNA MACIEJEWSKA	26-06-2026	12:30	13:30	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>27 z 31</b> MODUŁ IV i V- MASAŻ TAJSKI STÓP, MASAŻ BAMBUSAMI I MIOTEŁKAMI BAMBUSOWYMI Wykonywanie technik Masażu Bambusami i Miotelkami Bambusowymi(pr zód ciała)–część 1</p>	ZUZANNA MACIEJEWSKA	26-06-2026	13:30	14:15	00:45
<p><b>28 z 31</b> MODUŁ IV i V- MASAŻ TAJSKI STÓP, MASAŻ BAMBUSAMI I MIOTEŁKAMI BAMBUSOWYMI Wykonywanie technik Masażu Bambusami i Miotelkami Bambusowymi(ty ł ciała)– część2</p>	ZUZANNA MACIEJEWSKA	26-06-2026	14:15	15:15	01:00
<p><b>29 z 31</b> MODUŁ IV i V- MASAŻ TAJSKI STÓP, MASAŻ BAMBUSAMI I MIOTEŁKAMI BAMBUSOWYMI Wykonywanie technik Masażu Bambusami i Miotelkami Bambusowymi(pr zód ciała)–część 2</p>	ZUZANNA MACIEJEWSKA	26-06-2026	15:15	16:00	00:45
<p><b>30 z 31</b> MODUŁ VI- WALIDACJA –obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>	-	26-06-2026	16:00	16:30	00:30
<p><b>31 z 31</b> MODUŁ VI- WALIDACJA –test teoretyczny</p>	-	26-06-2026	16:30	17:00	00:30

# Cennik

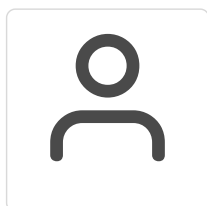
Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 682,93 PLN
Koszt osobogodziny brutto	103,13 PLN
Koszt osobogodziny netto	83,84 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### ZUZANNA MACIEJEWSKA

WYKSZTAŁCENIE WYŻSZE, UKOŃCZONE STUDIA NA KIERUNKU FIZJOTERAPIA, TECHNIK MASAŻYSTA, UKOŃCZONE STUDIA NA KIERUNKU KOSMETOLOGIA, UKOŃCZONE LICZNE KURSY Z RÓŻNYCH TECHNIK MASAŻU, OD 2016 ROKU- INSTRUKTOR MASAŻU W AKADEMII MASAŻU KARUNA; OSOBA PROWADZĄCA USŁUGĘ; OSOBA ZASTĘPUJĄCA -ANDRZEJ JANECZEK POSIADA DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE ZDOBYTE NIE WCZEŚNIEJ NIŻ 5 LAT PRZED DATĄ PUBLIKACJI USŁUGI W BUR.



2 z 2

### ANDRZEJ JANECZEK

WYKSZTAŁCENIE WYŻSZE, UKOŃCZONE STUDIA PODYPLOMOWE O SPECJALNOŚCI MASAŻ I FIZYKOTERAPIA, UKOŃCZONE LICZNE KURSY Z RÓŻNYCH TECHNIK MASAŻU, OD 2008 ROKU CYKLICZNE PROWADZENIE SZKOLEŃ W AKADEMII MASAŻU KARUNA, OSOBA PROWADZĄCA USŁUGĘ; OSOBA ZASTĘPUJĄCA- ZUZANNA MACIEJEWSKA

POSIADA DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE ZDOBYTE NIE WCZEŚNIEJ NIŻ 5 LAT PRZED DATĄ PUBLIKACJI USŁUGI W BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

UCZESTNICZY PRZED ROZPOCZĘCIEM SZKOLENIA OTRZYMUJĄ SKRYPTY

## Warunki uczestnictwa

WARUNKIEM UCZESTNICTWA JEST:

- ZŁOŻENIE OŚWIADCZENIA O STANIE ZDROWIA - BRAK PRZECIWWSKAZAŃ DO UCZESTNICTWA W KURSIE (W RAZIE WĄTPLIWOŚCI – PRZEDSTAWIENIE ZAŚWIADCZENIA OD LEKARZA),

- PEŁNOLETNIOŚĆ,

-WYKSZTAŁCENIE PONADPODSTAWOWE,

-KONIECZNE JEST PODPISANIE UMOWY POMIĘDZY USŁUGODAWCĄ A UCZESTNIKIEM SZKOLENIA

## Informacje dodatkowe

WARUNKIEM NABYCIA KOMPETENCJI JEST 100% FREKWENCJA NA KAŻDYM MODULE

Podczas usługi rozwojowej stosowane są dwie formy walidacji efektów uczenia się: test wiedzy oraz obserwacja w czasie rzeczywistym w trakcie zajęć praktycznych.

Obserwacja w czasie rzeczywistym jest prowadzona przez walidatora w trakcie realizacji zajęć.

PODSTAWA ZWOLNIENIA Z VAT:

Podstawa prawna zwolnienia z VAT: Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt. 14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekształcenia zawodowego, finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

## Adres

ul. Raciążska 6  
89-642 Rytel  
woj. pomorskie

Miejsce szkolenia pod wskazanym adresem, na domofonie należy wybrać "Janeczek" lub "Karuna".

## Kontakt



**Janusz Janeczek**

**E-mail** [akademiaruna.janusz@gmail.com](mailto:akademiaruna.janusz@gmail.com)

**Telefon** (+48) 609 798 852