



POLSKA AKADEMIA  
BIZNESU SPÓŁKA Z  
OGRA NICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

231 ocen

## SZKOLENIE OPRAWA OKA: HENNA PUDROWA - Geometria i Architektura Brwi, LIFTING RZĘS - Podkręcenie i Koloryzacja, LAMINACJA BRWI - Stylizacja i Koloryzacja Farbą. Szkolenie z uwzględnieniem zielonych kompetencji.

Numer usługi 2026/05/04/193740/3532519

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 39 h

📅 13.07.2026 do 15.07.2026

7 749,00 PLN brutto

6 300,00 PLN netto

198,69 PLN brutto/h

161,54 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie henny pudrowej z geometrią brwi, laminacji brwi z farbą oraz liftingu rzęs z farbą jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa oraz wpływu stosowanych produktów na środowisko i zdrowie klientów. Kurs przeznaczony jest zarówno dla początkujących, bez doświadczenia zawodowego, jak i dla osób już pracujących w zawodzie, które pragną rozszerzyć ofertę swojego gabinetu. Brak wymaganych warunków, aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

4

### Data zakończenia rekrutacji

12-07-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

39

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegu henny pudrowej i geometrii brwi, laminacji brwi z farbowaniem oraz liftingu rzęs. Dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej do wykonywania zabiegów z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko (racjonalne użycie preparatów, selekcja opakowań, bezpieczne usuwanie odpadów).

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Omawia preparaty stosowane podczas zabiegów liftingu rzęs, podstawowe informacje z budowy rzęsy i skóry powieki, w tym świadomy dobór preparatów, wpływ składników aktywnych na zdrowie i środowisko oraz zasady minimalizacji odpadów. Omawia mechanizm działania liftingu i laminacji rzęs, kolorymetrię oraz zasady bezpiecznej stylizacji rzęs.</p>	<ol style="list-style-type: none"><li>1.Charakteryzuje składniki preparatów do liftingu i laminacji rzęs wraz z ich wpływem na zdrowie i środowisko.</li><li>2.Omawia budowę rzęsy i skóry powieki oraz procesy regeneracji.</li><li>3.Omawia mechanizm działania preparatów liftingujących i laminujących.</li><li>4.Omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu liftingu i laminacji rzęs.</li><li>5.Omawia zasady racjonalnego zużycia preparatów i materiałów jednorazowych.</li></ol>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Przygotowuje klienta do zabiegu oraz wykonuje lifting rzęs z koloryzacją samodzielnie, z uwzględnieniem zasad higieny, segregacji odpadów i odpowiedzialnego użycia materiałów. Dobiera kształt, geometrię oraz kolor brwi odpowiednio do indywidualnych cech klienta.</p>	<ol style="list-style-type: none"><li>1.Omawia z klientem możliwości do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu liftingu i laminacji rzęs.</li><li>2.Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.</li><li>3.Przeprowadza z klientem wywiad na temat stanu zdrowia dostosowany do zabiegu liftingu i laminacji rzęs.</li><li>4.Dobiera wałeczki, preparaty liftingujące oraz farbę odpowiednio do potrzeb klienta, biorąc pod uwagę skład i wpływ preparatu na środowisko.</li><li>5.Wykonuje stylizację w sposób prawidłowy i zgodny z zasadami redukcji odpadów i odpowiedzialnego gospodarowania materiałami jednorazowymi.</li></ol>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Omawia preparaty stosowane podczas zabiegów laminacji brwi z farbowaniem, podstawowe informacje z budowy skóry i włosów w obrębie brwi, w tym świadomy dobór preparatów, wpływ składników aktywnych na zdrowie i środowisko oraz zasady minimalizacji odpadów. Omawia kolorymetrię, architekturę i geometrię brwi oraz zasady bezpiecznej stylizacji brwi.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Charakteryzuje składniki preparatów do laminacji i farbowania brwi wraz z ich wpływem na zdrowie i środowisko.</li> <li>2.Omawia budowę skóry i włosów w obrębie brwi oraz procesy regeneracji.</li> <li>3.Omawia mechanizm działania laminacji brwi.</li> <li>4.Omawia zasady kolorymetrii, architektury oraz geometrii brwi.</li> <li>5.Omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu laminacji brwi z farbowaniem.</li> <li>6.Omawia zasady racjonalnego zużycia preparatów i materiałów jednorazowych.</li> </ol>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Przeprowadza wywiad i przygotowuje klienta do zabiegu oraz wykonuje zabieg laminacji brwi z farbowaniem samodzielnie, z uwzględnieniem zasad higieny, segregacji odpadów i odpowiedzialnego użycia materiałów. Dobiera kształt, geometrię oraz kolor brwi odpowiednio do indywidualnych cech klienta.</p> <p>Omawia preparaty stosowane podczas zabiegów henny pudrowej, podstawowe informacje z budowy skóry i włosów w obrębie brwi, w tym świadomy dobór preparatów, wpływ składników aktywnych na zdrowie i środowisko oraz zasady minimalizacji odpadów. Omawia kolorymetrię, architekturę brwi oraz zasady bezpiecznej stylizacji brwi.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Omawia z klientem możliwości do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu laminacji brwi z farbowaniem.</li> <li>2.Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.</li> <li>3.Przeprowadza z klientem wywiad na temat stanu zdrowia dostosowany do zabiegu laminacji brwi.</li> <li>4.Wyznacza geometrię i kształt brwi z uwzględnieniem proporcji twarzy oraz zasad symetrii.</li> <li>5.Dobiera preparaty laminujące oraz kolor farby odpowiednio do potrzeb klienta, biorąc pod uwagę skład i wpływ preparatów na środowisko.</li> <li>6.Wykonuje stylizację w sposób prawidłowy i zgodny z zasadami redukcji odpadów i odpowiedzialnego gospodarowania materiałami jednorazowymi.</li> </ol> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Charakteryzuje składniki preparatów do henny pudrowej wraz z ich wpływem na zdrowie i środowisko.</li> <li>2.Omawia budowę skóry i włosów w obrębie brwi oraz procesy regeneracji.</li> <li>3.Omawia zasady kolorymetrii, architektury oraz geometrii brwi.</li> <li>4.Omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu henny pudrowej.</li> <li>5.Omawia zasady racjonalnego zużycia preparatów i materiałów jednorazowych.</li> </ol>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Wywiad swobodny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Przeprowadza wywiad i przygotowuje klienta do zabiegu oraz wykonuje zabieg henny pudrowej brwi samodzielnie, z uwzględnieniem zasad higieny, segregacji odpadów i odpowiedzialnego użycia materiałów. Dobiera kształt, geometrię i kolor brwi odpowiednio do indywidualnych cech klienta.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Omawia z klientem możliwości do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu henny pudrowej brwi.</li> <li>2. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.</li> <li>3. Przeprowadza z klientem wywiad na temat stanu zdrowia dostosowany do zabiegu henny pudrowej.</li> <li>4. Wyznacza geometrię i kształt brwi z uwzględnieniem proporcji twarzy oraz zasad symetrii.</li> <li>5. Dobiera kolor henny oraz przygotowuje mieszankę odpowiednio do potrzeb klienta, biorąc pod uwagę skład i wpływ preparatu na środowisko.</li> <li>6. Wykonuje stylizacje w sposób prawidłowy i zgodny z zasadami redukcji odpadów i odpowiedzialnego gospodarowania materiałami jednorazowymi.</li> </ol>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1.** Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

**Pytanie 2.** Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

**Pytanie 3.** Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie henny pudrowej z geometrią brwi, laminacji brwi z farbą oraz liftingu rzęs z farbą jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa oraz wpływu stosowanych produktów na środowisko i zdrowie klientów. Kurs przeznaczony jest zarówno dla początkujących, bez doświadczenia zawodowego, jak i dla osób już pracujących w zawodzie, które pragną rozszerzyć ofertę swojego gabinetu. Brak wymaganych warunków, aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu.

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegu henny pudrowej i geometrii brwi, laminacji brwi z farbowaniem oraz liftingu rzęs. Dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej do wykonywania zabiegów z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko (racjonalne użycie preparatów, selekcja opakowań, bezpieczne usuwanie odpadów).

## **DZIEŃ 1: HENNA PUDROWA - Geometria i Architektura Brwi.**

**Część teoretyczna:** (4 godziny i 35 minut).

### **Podstawowe informacje - henna pudrowa**

- Budowa skóry i włosa w obrębie brwi
- Procesy regeneracji skóry i włosa
- Henna pudrowa – charakterystyka zabiegu i mechanizm działania
- Kolorymetria w stylizacji brwi

### **Technika i przygotowanie do stylizacji:**

- Architektura brwi i analiza twarzy
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- Wymogi sanitarne i higiena pracy
- Regulacje prawne dotyczące wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Preparaty do henny pudrowej – skład, bezpieczeństwo, wpływ na środowisko
- Świadomy wybór dostawców i certyfikowanych produktów

**Część praktyczna:** (4 godziny i 55 minut).

- Przygotowanie stanowiska pracy
- Przygotowanie klienta do zabiegu
- Rysunek wstępny i wyznaczanie kształtu brwi
- Dobór koloru henny
- Przygotowanie mieszanki henny
- Samodzielne wykonanie zabiegu henny pudrowej brwi na modelkach
- Stylizacja końcowa i zalecenia pozabiegowe
- Zasady bezpiecznego postępowania z odpadami i ich segregacji

### **Walidacja (15 minut)**

DZIEŃ 2: LAMINACJA BRWI - Stylizacja i Koloryzacja Farbą.

**Część teoretyczna:** (4 godziny i 35 minut).

### **Podstawowe informacje- laminacja brwi:**

- Budowa skóry i włosa w obrębie brwi
- Procesy regeneracji skóry i włosa
- Laminacja brwi – charakterystyka zabiegu i mechanizm działania
- Preparaty do laminacji i farbowania brwi – skład, bezpieczeństwo, wpływ na środowisko

### **Technika i przygotowanie do stylizacji:**

- Farbowanie brwi – kolorymetria
- Architektura, geometria brwi i analiza twarzy
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- Wymogi sanitarne i higiena pracy
- Regulacje prawne dotyczące wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Świadomy wybór dostawców i certyfikowanych produktów

**Część praktyczna:** (4 godziny i 55 minut).

- Przygotowanie klienta do zabiegu
- Rysunek wstępny i wyznaczanie kształtu brwi
- Dobór preparatów i koloru farbki
- Samodzielne wykonanie zabiegu laminacji brwi z farbowaniem na modelkach
- Stylizacja końcowa i zalecenia pozabiegowe
- Zasady bezpiecznego postępowania z odpadami i ich segregacji

### **Walidacja (15 minut)**

### DZIEŃ 3: LIFTING RZĘS - Podkręcenie i Koloryzacja

#### Część teoretyczna: (4 godziny i 35 minut)

##### Podstawowe informacje- lifting rzęs:

- Budowa rzęsy i skóry powieki
- Procesy wzrostu i regeneracji rzęs
- Lifting i laminacja rzęs – charakterystyka zabiegu i mechanizm działania
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

##### Technika i przygotowanie do stylizacji:

- Kolorymetria w stylizacji rzęs
- Lifting rzęs – dobór wałeczków, praca z kształtem oka
- Wymogi sanitarne i higiena pracy
- Preparaty do liftingu i laminacji – skład, bezpieczeństwo, wpływ na środowisko
- Świadomy wybór dostawców i certyfikowanych produktów
- Najczęstsze błędy + ich korekta
- Kwalifikacja klientki do zabiegu

#### Część praktyczna: (4 godziny i 55 minut)

- Przygotowanie stanowiska pracy
- Przygotowanie klienta do zabiegu
- Dobór wałeczków i preparatów
- Prawidłowe ułożenie rzęs na wałku
- Samodzielne wykonanie liftingu i laminacji rzęs na modelce
- Koloryzacja rzęs
- Stylizacja końcowa i zalecenia pozabiegowe
- Zasady bezpiecznego postępowania z odpadami i ich segregacji

##### Walidacja (15 minut)

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację dołączy pod koniec części edukacyjnej. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prace uczestników, nie ingerując w proces edukacyjny. Po części edukacyjnej osoba walidująca przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny. Na wywiad swobodny przewidziane jest 15 minut na każdego uczestnika.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. 1 godzina = 45 minut

Przerwa jest widoczna w harmonogramie szkolenia lecz nie wlicza się do ilości godzin usługi.

W ramach realizacji usługi w części praktycznej na jednego kursanta przypadają 2 modelki.

Obecność kursanta sprawdzana jest na podstawie listy obecności.

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 4-osobowej.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 1

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 1 przerwa	Marta Klimecka	13-07-2026	09:00	09:30	00:30

# Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 749,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	198,69 PLN
Koszt osobogodziny netto	161,54 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Marta Klimecka

Marta Klimecka posiada wykształcenie wyższe kierunkowe w zakresie kosmetologii. W 2017 roku ukończyła studia licencjackie, a w 2019 roku studia magisterskie ze specjalizacją trychologia w Wyższej Szkole Zdrowia, Urody i Edukacji w Poznaniu. W trakcie studiów oraz po ich ukończeniu systematycznie podnosiła kwalifikacje zawodowe. W ostatnich 5 latach uczestniczyła w szkoleniach z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej, peelingów powierzchniowych, terapii skór problematycznych, technik łączonych oraz pracy z aparaturą kosmetologiczną wykorzystywaną w zabiegach regeneracyjnych i przeciwstarzeniowych.

W latach 2019–2024 prowadziła własny gabinet trychologiczno-kosmetologiczny, zdobywając ponad pięcioletnie doświadczenie praktyczne w planowaniu i realizacji terapii pielęgnacyjnych, dobieraniu peelingów chemicznych o działaniu powierzchniowym oraz łączeniu procedur manualnych z technologiami HiTech. Od 2022 roku prowadzi szkolenia i warsztaty dla branży beauty, realizując zajęcia teoretyczne i praktyczne. Posiadane wykształcenie, doświadczenie gabinetowe oraz szkoleniowe potwierdzają jej kompetencje do realizacji usług rozwojowych.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każda kursantka otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami poruszonymi na szkoleniu. Po zakończeniu szkolenia każda kursantka otrzymuje certyfikat w języku polskim.

### Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia do zajęć w trakcie szkolenia. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14

## Adres

ul. Starowiejska 7/1  
61-664 Poznań  
woj. wielkopolskie

Usługa odbędzie się przy ul. Starowiejskiej 7/1 w Poznaniu. Sala szkoleniowa przygotowana jest do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Monika Piórkowska**

**E-mail** [mn.piorkowska@gmail.com](mailto:mn.piorkowska@gmail.com)

**Telefon** (+48) 737 176 222