



POLSKA AKADEMIA
BIZNESU SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

307 ocen

SZKOLENIE OPRAWA OKA: PRZEDŁUŻANIE RZĘS 2-6D - Metody Objętościowe i Efekty. Szkolenie z uwzględnieniem zielonych kompetencji.

Numer usługi 2026/05/04/193740/3532444

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 13:00 h

📅 18.08.2026 do 18.08.2026

2 583,00 PLN brutto

2 100,00 PLN netto

198,69 PLN brutto/h

161,54 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą rozwinąć swoje umiejętności w zakresie przedłużania rzęs metodami objętościowymi 2-6D oraz świadomie poszerzyć ofertę swojego gabinetu o nowoczesne efekty stylizacji. Kurs skierowany jest zarówno do osób z podstawami stylizacji rzęs, jak i do stylistek pracujących w zawodzie, które chcą wejść na wyższy poziom zaawansowania i opanować efekty takie jak wet look, Kim effect, eyeliner effect czy stylizacje typu doll i fox eye. Wszelka wiedza i praktyka przekazywane są podczas szkolenia.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

17-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

13

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania stylizacji objętościowych, tworzenia kępek 2–6D, doboru parametrów rzęs oraz planowania efektu dopasowanego do kształtu oka i asymetrii. Szkolenie rozwija również kompetencje w zakresie ergonomii pracy, skracania czasu aplikacji oraz wdrażania zasad zielonych kompetencji w gabinecie beauty, takich jak świadome ograniczanie zużycia materiałów, racjonalny dobór produktów, redukcja odpadów oraz bardziej odpowiedzialne podejście do środowiska pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|--|---|
| <p>Omawia preparaty stosowane podczas zabiegów przedłużania rzęs, podstawowe informacje z budowy oka i rzęs naturalnych, świadomy dobór produktów do stylizacji, wpływ składników na zdrowie i środowisko oraz pracuje zgodnie z zasadami ergonomii, higieny i odpowiedzialnej kosmologii, ze szczególnym uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, minimalizacji wpływu środowiskowego oraz świadomego zarządzania zasobami w gabinecie.</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Charakteryzuje składniki preparatów do stylizacji rzęs i ich wpływ na zdrowie oraz środowisko z uwzględnieniem ograniczania odpadów, wyboru produktów biodegradowalnych, niskotoksycznych oraz posiadających certyfikaty ekologiczne (np. Ecocert, Cosmos, Vegan Society). 2. Omawia budowę oka i rzęs naturalnych oraz procesy wzrostu i regeneracji. 3. Omawia mechanizm aplikacji metodą 2-6D i minimalizację zużycia produktów i strat materiałowych. 4. Omawia zasady doboru długości, grubości i skrzywienia rzęs. 5. Omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu. 6. Omawia zasady racjonalnego użycia produktów i materiałów jednorazowych. | <p>Wywiad swobodny</p> |
| <p>Przeprowadza wywiad z klientem, przygotowuje go do zabiegu oraz wykonuje stylizację rzęs metodą objętościową 2-6D + efekty takie jak: takie jak wet look, Kim effect, eyeliner effect czy stylizacje typu doll i fox eye samodzielnie, z uwzględnieniem zasad higieny, segregacji odpadów i odpowiedzialnego użycia materiałów.</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Omawia z klientem możliwe do osiągnięcia efekty końcowe zabiegu. 2. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu. 3. Przeprowadza wywiad dotyczący stanu zdrowia klienta. 4. Wyznacza kierunek i mapowanie rzęs z uwzględnieniem proporcji oka. 5. Dobiera rzęsy i klej odpowiednio do potrzeb klienta, z uwzględnieniem wpływu produktów na środowisko. 6. Wykonuje aplikację zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, higieny oraz odpowiedzialnego gospodarowania materiałami jednorazowymi, ograniczając ich użycie, gdy jest to możliwe i bezpieczne. Planuje pracę urządzeń w sposób energooszczędny i niskoemisyjny, unikając zbędnego zużycia energii. | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą rozwinąć swoje umiejętności w zakresie przedłużania rzęs metodami objętościowymi 2–6D oraz świadomie poszerzyć ofertę swojego gabinetu o nowoczesne efekty stylizacji. Kurs skierowany jest zarówno do osób z podstawami stylizacji rzęs, jak i do stylistek pracujących w zawodzie, które chcą wejść na wyższy poziom zaawansowania i opanować efekty takie jak wet look, Kim effect, eyeliner effect czy stylizacje typu doll i fox eye. Wszelka wiedza i praktyka przekazywane są podczas szkolenia.

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania stylizacji objętościowych, tworzenia kępek 2–6D, doboru parametrów rzęs oraz planowania efektu dopasowanego do kształtu oka i asymetrii. Szkolenie rozwija również kompetencje w zakresie ergonomii pracy, skracania czasu aplikacji oraz wdrażania zasad zielonych kompetencji w gabinecie beauty, takich jak świadome ograniczanie zużycia materiałów, racjonalny dobór produktów, redukcja odpadów oraz bardziej odpowiedzialne podejście do środowiska pracy. Dodatkowo uczestnicy uczą się wykonywania estetycznych zdjęć stylizacji do portfolio i social mediów, wspierając budowanie profesjonalnej i świadomej marki stylistki.

DZIEŃ 1: PRZEDŁUŻANIE RZĘS 2-6D - Metody Objętościowe i Efekty

Część teoretyczna: (4 godziny i 35 minut)

Przedłużanie rzęs 2-6D- podstawowe informacje:

- Techniki tworzenia kępek objętościowych
- Zasady pracy w objętościach 2-6D + efekty takie jak: takie jak wet look, Kim effect, eyeliner effect czy stylizacje typu doll i fox eye
- Dobór skrętów, długości i grubości rzęs do naturalnej rzęsy
- Mapowanie najpopularniejszych efektów stylizacji objętościowych
- Dopasowanie efektu do kształtu oka oraz praca z asymetrią oka
- Wprowadzenie do zasad zrównoważonego rozwoju w gabinecie beauty
- Cykl życia produktu (LCA) stosowanych preparatów i materiałów – od wytworzenia po utylizację;
- Dobór preparatów i środków dezynfekcyjnych o niskiej toksyczności i biodegradowalnych składnikach;
- Eko-projektowanie stanowiska pracy: energooszczędne urządzenia, retencja wody, wentylacja i wykorzystanie światła naturalnego;
- Systemowe myślenie o wpływie gabinetu na środowisko – monitorowanie zużycia energii, wody i materiałów;
- Komunikacja z klientem w zakresie ekologicznych wyborów i odpowiedzialnej pielęgnacji.

Technika stylizacji i przygotowanie stanowiska:

- Zagęszczenie przy zachowaniu lekkości stylizacji

- Budowanie własnego stylu pracy i charakterystycznych efektów
- Organizacja pracy i techniki skracania czasu aplikacji
- Tworzenie estetycznych zdjęć stylizacji pod social media i portfolio
- przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami higieny oraz ograniczania zużycia jednorazowych materiałów
- świadomy dobór produktów uwzględnieniem składników naturalnych, wegańskich i biodegradowalnych
- podstawy ekologicznego funkcjonowania gabinetu kosmetycznego (ograniczanie odpadów, racjonalne zużycie wody i energii)

Część praktyczna: (4 godziny i 55 minut)

- Nauka tworzenia kępek objętościowych różnymi technikami z uwzględnieniem ich jakości oraz wpływu na środowisko
- Dobór odpowiedniej objętości do kondycji i grubości rzęs naturalnych
- Planowanie efektu stylizacji na podstawie analizy oka
- Wykonanie stylizacji objętościowej na główce szkoleniowej z zachowaniem minimalizacja użycia materiałów jednorazowych, jeśli możliwe i bezpieczne dla klientki;
- Wykonanie pełnej aplikacji na modelce
- Uzyskanie lekkości, trwałości i estetyki stylizacji
- Dopasowanie efektów do różnych typów oka
- Ćwiczenie technik skracających czas pracy
- Wykonanie stylizacji oraz zdjęć do profesjonalnego portfolio
- przygotowanie stanowiska pracy z zastosowaniem zasad higieny, ergonomii oraz ograniczania marnowania produktów
- Analiza odpadów wytworzonych podczas zabiegu i wskazanie możliwości ograniczenia ich ilości;
- Praktyczne zastosowanie zasad energooszczędnego stanowiska zabiegowego (oświetlenie LED, ograniczenie pracy urządzeń w trybie standby);
- Edukowanie klienta na etapie zabiegowym: odpowiedzialna pielęgnacja, ograniczenie marnotrawstwa produktów,

Walidacja (15 minut)

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację dołączy pod koniec części edukacyjnej. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prace uczestniczek, nie ingerując w proces edukacyjny. Po części edukacyjnej osoba walidująca przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny. Na wywiad przewidziane jest 15 minut na każdego uczestnika.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. 1 godzina = 45 minut

Przerwa jest widoczna w harmonogramie szkolenia lecz nie wlicza się do ilości godzin usługi.

W ramach realizacji usługi w części praktycznej na jednego kursanta przypadają 2 modelki.

Obecność kursanta sprawdzana jest na podstawie listy obecności.

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 4-osobowej.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 6 Przedłużanie rzęs 2-6D- podstawowe informacje: | ALEKSANDRA JANZ | 18-08-2026 | 09:00 | 11:15 | 02:15 |
| 2 z 6 Przerwa | ALEKSANDRA JANZ | 18-08-2026 | 11:15 | 11:25 | 00:10 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 3 z 6 Technika stylizacji i przygotowanie stanowiska: | ALEKSANDRA JANZ | 18-08-2026 | 11:25 | 13:45 | 02:20 |
| 4 z 6 Przerwa | ALEKSANDRA JANZ | 18-08-2026 | 13:45 | 13:55 | 00:10 |
| 5 z 6 Część praktyczna | ALEKSANDRA JANZ | 18-08-2026 | 13:55 | 18:50 | 04:55 |
| 6 z 6 Walidacja | - | 18-08-2026 | 18:50 | 19:05 | 00:15 |

Cennik

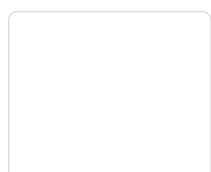
Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 583,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 2 100,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 198,69 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 161,54 PLN |


Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ALEKSANDRA JANZ



doświadczona specjalistka branży beauty oraz prowadząca szkolenia w Piórkowska Akademia. Jest absolwentką Beauty-Art Szkoły Wizażu i Stylizacji. Od ponad 4 lat prowadzi salon kosmetyczny UNLIMITED BEAUTY w Poznaniu, gdzie na co dzień pracuje z klientkami, wykonując zaawansowane zabiegi z zakresu kosmologii estetycznej oraz profesjonalnej oprawy oka.

W ciągu ostatnich 5 lat aktywnie uczestniczy w szkoleniach branżowych, konferencjach oraz wydarzeniach edukacyjnych, dzięki czemu stale aktualizuje swoją wiedzę i pracuje zgodnie z najnowszymi trendami oraz standardami w branży beauty. Ukończyła liczne kursy specjalistyczne z zakresu stylizacji rzęs i brwi, laminacji, liftingu oraz nowoczesnych technik zabiegowych.

Swoje doświadczenie buduje przede wszystkim na intensywnej praktyce gabinetowej oraz pracy z różnymi typami klientek, co przekłada się na wysoki poziom świadczonych usług i realne podejście do nauczania.

Od kilku lat prowadzi profesjonalne szkolenia dla osób początkujących i zaawansowanych, które chcą wejść do branży beauty lub rozwijać swoje kompetencje na poziomie premium. Specjalizuje się w szkoleniach z zakresu pracy w gabinecie, organizacji stanowiska, standardów obsługi klienta oraz kompleksowej oprawy oka – od podstaw po zaawansowane techniki. Obecnie jest szkoleniowcem w Piórkowska Akademia

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każda kursantka otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami poruszonymi na szkoleniu. Po zakończeniu szkolenia każda kursantka otrzymuje certyfikat w języku polskim.

Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia do zajęć w trakcie szkolenia. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14

Adres

ul. Starowiejska 7/1
61-664 Poznań
woj. wielkopolskie

Usługa odbędzie się przy ul. Starowiejskiej 7/1 w Poznaniu. Sala szkoleniowa przygotowana jest do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Piórkowska

E-mail mn.piorkowska@gmail.com

Telefon (+48) 737 176 222