



Współpraca w zespole (szkolenie online)

Numer usługi 2026/05/04/9265/3532329

1 200,00 PLN brutto

1 200,00 PLN netto

75,00 PLN brutto/h

75,00 PLN netto/h

225,33 PLN cena rynkowa ⓘ

ZAKŁAD

DOSKONALENIA
ZAWODOWEGO W
PŁOCKU

★★★★☆ 4,4 / 5

44 oceny

📍 Płock

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 16:00 h

📅 05.08.2026 do 06.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Sprzedaż
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Akademia HR
Grupa docelowa usługi	Praktyczne, dwudniowe szkolenie kompetencyjne , skoncentrowane na budowaniu efektywnej współpracy, komunikacji i odpowiedzialności w zespole. Program dostarcza uczestnikom konkretnych narzędzi do codziennej pracy zespołowej oraz radzenia sobie z konfliktami.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	04-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest:

rozwój umiejętności efektywnej współpracy zespołowej,
kształtowanie konstruktywnych zachowań w zespole,
budowanie relacji i odpowiedzialności,
rozwój kompetencji komunikacyjnych,
przygotowanie do rozwiązywania konfliktów i trudnych sytuacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
rozpoznaje dynamikę i fazy konfliktu, identyfikuje detektory konfliktów w zespole, zna etapy budowania zespołu i typowe zachowania zespołowe, aktywnie buduje relacje w zespole, stosuje zasady skutecznej informacji zwrotnej, rozdziela zachowania konstruktywne i destruktywne, wykorzystuje techniki lingwistyczne wywierania wpływu w komunikacji.		Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia

Moduł I – Rozpoczęcie szkolenia

- oczekiwania i obawy uczestników,
- kontrakt szkoleniowy,
- agenda i organizacja pracy.

Moduł II – Współpraca w zespole – wprowadzenie

- znaczenie współpracy w zespole,
- cechy efektywnego zespołu,
- etapy budowania zespołu,
- model pięciu dysfunkcji pracy zespołowej,
- role zespołowe,
- budowanie relacji w zespole.

Moduł III – Komunikacja w zespole

- rozkład znaczenia komunikatu,
- wyrażanie władzy i dominacji,
- komunikacja niewerbalna (alfabet gestów),
- aktywne słuchanie i parafraza,
- zasady udzielania informacji i informacji zwrotnej,
- techniki lingwistyczne.

Moduł IV – Organizowanie pracy zespołu

- zasady organizowania spotkań,
- zasady współpracy zespołowej,
- zachowania konstruktywne i destruktywne.

Moduł V – Kreatywne rozwiązywanie problemów

- istota kreatywności,
- zasady burzy mózgów,
- inne metody twórczego rozwiązywania problemów,
- bariery kreatywności („mordercy pomysłów”).

Moduł VI – Rozwiązywanie konfliktów

- definicja i źródła konfliktów,
- detektory i fazy konfliktu,
- skuteczne sposoby rozwiązywania konfliktów,
- radzenie sobie z presją i trudnymi sytuacjami.

Moduł VII – Podsumowanie szkolenia

- wnioski i rekomendacje do wdrożenia.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	75,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	75,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Tomasz Pielichowski

Trener, doradca biznesowy i psycholog. Absolwent Szkoły Trenerów Zarządzania MATRIK. Certyfikowany Master Praktyk Programowania Neurolingwistycznego (NLP). Posiada wieloletnie doświadczenie w obszarze HR – prowadził dział HR w jednej z największych spółek doradztwa podatkowego w Polsce oraz współpracował z wiodącymi agencjami doradztwa personalnego. Od 2009 roku realizuje szkolenia z zakresu zarządzania zespołem, komunikacji, negocjacji, sprzedaży, obsługi klienta, kreatywności oraz budowania zespołów.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Adres

Płock 1

09-402 Płock

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

- Laboratorium komputerowe

Kontakt



ALINA LEWICKA

E-mail biuro@zdz-plock.com.pl

Telefon (+48) 242 628 689