



POLSKA AKADEMIA  
BIZNESU SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

238 ocen

## SZKOLENIE KOSMETOLOGIA- Peelingi Chemiczne- Poziom Zaawansowany. Szkozenie z uwzględnieniem zielonych kompetencji.

Numer usługi 2026/05/04/193740/3532279

📍 Olsztyn

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 12:00 h

📅 21.09.2026 do 21.09.2026

3 813,00 PLN brutto

3 100,00 PLN netto

317,75 PLN brutto/h

258,33 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób pragnących podnieść kwalifikacje w zakresie planowania i wykonywania zaawansowanych zabiegów kosmetycznych z użyciem peelingów chemicznych powierzchniowych, w tym TCA w dozwolonym stężeniu do 15%, działających wyłącznie w obrębie naskórka. Program koncentruje się na bezpiecznym i świadomym stosowaniu peelingów powierzchniowych w praktyce gabinetowej, z uwzględnieniem aktualnych standardów branży kosmetycznej, zasad kwalifikacji klienta, identyfikacji przeciwwskazań oraz prawidłowego doboru preparatów kosmetycznych dostosowanych do rodzaju i potrzeb skóry.

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

4

### Data zakończenia rekrutacji

20-09-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

12

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego przeprowadzania zabiegów w gabinecie kosmetycznym z wykorzystaniem powierzchniowych peelingów chemicznych, w tym TCA w stężeniu do 15%, działających wyłącznie w obrębie naskórka. Uczestnik zdobywa niezbędną wiedzę teoretyczną i praktyczną umożliwiającą bezpieczny dobór odpowiednich preparatów kosmetycznych oraz wykonywanie zabiegów zgodnie ze standardami branży beauty. Program uwzględnia również zasady minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Omawia rodzaje skóry, ich charakterystykę i podział oraz dobiera odpowiednie peelings chemiczne (w tym TCA do 15%). Tworzy bezpieczne i świadome protokoły zabiegowe, uwzględniając wpływ stosowanych preparatów na zdrowie i środowisko. Analizuje skład preparatów, ich biodegradowalność oraz potencjał oddziaływania na środowisko, a także stosuje zasady minimalizacji odpadów i racjonalnego wykorzystania zasobów w gabinecie kosmetycznym.</p>	<ol style="list-style-type: none"><li>1.Charakteryzuje rodzaje skóry oraz ich podział w kontekście doboru ekologicznych procedur zabiegowych.</li><li>2.Omawia podstawowe elementy budowy skóry z uwzględnieniem naskórka z uwzględnieniem bezpieczeństwa środowiskowego.</li><li>3.Omawia peelings oraz mieszanki peelingów stosowane w gabinecie, ich skład i zastosowanie, uwzględniając wpływ składników aktywnych na zdrowie oraz środowisko</li><li>4.Opisuje składy peelingów chemicznych stosowanych w gabinecie wraz z ich potencjałem biodegradowalności, bezpieczeństwem ekologicznym oraz możliwością ograniczenia negatywnego wpływu na środowisko.</li><li>5.Wskazuje zasady racjonalnego zużycia preparatów, ograniczania strat oraz minimalizacji odpadów w gabinecie przez odpowiedzialne gospodarowanie materiałami jednorazowymi i właściwą segregację.</li><li>6.Projektuje plan zabiegowy z użyciem peelingów chemicznych połączonych z dodatkowymi urządzeniami zabiegowymi uwzględniając bezpieczeństwo oraz ograniczenie zużycia zasobów i ilości odpadów.</li></ol>	<p>Wywiad swobodny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Przygotowuje klienta do zabiegu kosmetycznego z uwzględnieniem peelingu zaawansowanego z TCA (do 15%), łącząc zabiegi z peelingiem kawitacyjnym i mezoterapią mikroigłową, bez ingerencji w głębsze warstwy skóry. Wykonuje zabieg dopasowany do potrzeb skóry na poziomie zaawansowanym, stosując zasady świadomego doboru preparatów, analizując ich wpływ na zdrowie i środowisko oraz wdrażając rozwiązania ograniczające zużycie materiałów i ilość odpadów.</p>	<p>1.Przeprowadza z klientem wywiad na temat stanu zdrowia w sposób umożliwiający świadome planowanie zabiegu oraz optymalizację zużycia preparatów i materiałów.  2.Omawia możliwe do osiągnięcia efekty peelingsów kosmetycznych z TCA (do 15%), uwzględniając ich skuteczność oraz wpływ na środowisko.  3.Dobiera odpowiednie preparaty zabiegowe z zakresu TCA (do 15%) zgodnie z procedurą i potrzebami skóry, kierując się ich składem, bezpieczeństwem oraz zasadami redukcji odpadów i odpowiedzialnego gospodarowania materiałami jednorazowymi.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie przeznaczone jest dla osób pragnących podnieść kwalifikacje w zakresie planowania i wykonywania zaawansowanych zabiegów kosmetycznych z użyciem peelingsów chemicznych powierzchniowych, w tym TCA w dozwolonym stężeniu do 15%, działających wyłącznie w obrębie naskórka. Program koncentruje się na bezpiecznym i świadomym stosowaniu peelingsów powierzchniowych w praktyce gabinetowej, z uwzględnieniem aktualnych standardów branży kosmetycznej, zasad kwalifikacji klienta, identyfikacji przeciwwskazań oraz prawidłowego doboru preparatów kosmetycznych dostosowanych do rodzaju i potrzeb skóry.

Szkolenie obejmuje również łączenie peelingów z zabiegami wspomagającymi, takimi jak peeling kawitacyjny oraz mezoterapia mikroigłowa do głębokości 1,5 mm, w celu zwiększenia efektywności terapii przy zachowaniu pełnego bezpieczeństwa i pracy wyłącznie w obrębie naskórka. Uczestnicy uczą się planowania terapii zabiegowych, tworzenia procedur łączonych, ustalania zaleceń przed- i pozabiegowych oraz prowadzenia dokumentacji zabiegowej zgodnie z wymogami usług kosmetycznych. Szkolenie nie obejmuje procedur o charakterze medycznym ani działań wykraczających poza kompetencje zawodowe branży beauty. Program skierowany jest do kosmologów, kosmetyczek, osób prowadzących lub planujących otwarcie gabinetu kosmetycznego oraz absolwentów kierunków kosmetycznych, którzy chcą rozszerzyć zakres świadczonych usług o bezpieczne peelings powierzchniowe i nowoczesne terapie wspomagające.

Usługa przygotowuje do samodzielnego przeprowadzania zabiegów w gabinecie kosmetycznym z wykorzystaniem powierzchniowych peelingów chemicznych, w tym TCA w stężeniu do 15%, działających wyłącznie w obrębie naskórka. Uczestnik zdobywa niezbędną wiedzę teoretyczną i praktyczną umożliwiającą bezpieczne planowanie terapii, prawidłową kwalifikację klienta, dobór odpowiednich preparatów kosmetycznych oraz wykonywanie zabiegów zgodnie ze standardami branży beauty. Program uwzględnia również zasady minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko, w tym racjonalne zużycie preparatów, świadomą selekcję opakowań oraz bezpieczne postępowanie z odpadami powstałymi podczas wykonywania usług kosmetycznych.

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania w gabinecie powierzchniowych zabiegów kosmologicznych z zastosowaniem peelingów chemicznych, w tym TCA do 15%, o bezpiecznych stężeniach i działaniu ograniczonym do warstw naskórka, z możliwością łączenia terapii z urządzeniami kosmologicznymi, takimi jak peeling kawitacyjny oraz mezoterapia mikroigłowa do głębokości 1,5 mm. Szkolenie zwiększa również świadomość wpływu na zdrowie i środowisko, promując zrównoważone, odpowiedzialne i zgodne z obowiązującymi standardami praktyki w branży beauty.

#### **Zakres tematyczny szkolenia:**

#### **DZIEŃ 1: Peelingi Chemiczne - Poziom Zaawansowany**

##### **Część teoretyczna: (3 godziny)**

##### **Peelingi Chemiczne - Poziom Zaawansowany - podstawowe informacje:**

- Klasyfikacja peelingów chemicznych: powierzchniowe, średnio-głębokie, głębokie, z uwzględnieniem świadomego i bezpiecznego wyboru procedur oraz ograniczenia ingerencji zgodnie z zasadami zrównoważonej kosmologii. W ramach szkolenia uczestnicy pracują na peelingach nieprzekraczających dozwolonej głębokości pracy w kosmologii.
- Mechanizm działania substancji chemicznych (TCA (10-15 %) z uwzględnieniem ich wpływu na zdrowie i środowisko oraz zasad bezpiecznego, odpowiedzialnego postępowania z odpadami medycznymi i przestrzegania przepisów ochrony środowiska.
- Omówienie parametrów zabiegowych (pH, stężenie, forma, czas ekspozycji) z naciskiem na świadomy dobór preparatów, ich skład, biodegradowalność oraz minimalizację negatywnego wpływu na środowisko.
- Wskazania i przeciwwskazania do stosowania zaawansowanych peelingów rozszerzone o zasady racjonalnego wykorzystania materiałów, ograniczania strat, zrównoważonego stosowania materiałów jednorazowych oraz bezpiecznej, ekologicznej utylizacji.
- Omówienie parametrów urządzeń oraz praca na peelingu chemicznym TCA do 15 % - przy użyciu urządzeń kosmologicznych, takich jak peeling kawitacyjny, mezoterapia mikroigłowa (nieprzekraczająca dozwolonej głębokości pracy w kosmologii, maksymalnie do naskórka), pędzelki i aplikatory do nakładania preparatu, z uwzględnieniem optymalizacji zużycia materiałów i energii.

##### **Techniki zabiegowe i przygotowanie do zabiegu:**

- Wskazania i przeciwwskazania do poszczególnych peelingów chemicznych z TCA do 15 % wzbogacone o edukację klienta w zakresie świadomych, odpowiedzialnych i proekologicznych wyborów zabiegowych.
- Efekty i ryzyko związane z głębokością działania peelingów chemicznych z TCA, z wyraźnym zaznaczeniem, że zabiegi wykonywane są wyłącznie w granicach dozwolonej pracy w kosmologii oraz z uwzględnieniem bezpieczeństwa środowiskowego.
- Diagnostyka skóry obejmująca wywiad kosmologiczny i wypełnienie karty klienta, z uwzględnieniem optymalizacji ilości stosowanych preparatów i planowania zabiegów w sposób ograniczający zużycie zasobów.
- Procedura przygotowawcza: pre-peeling uwzględniający świadomy dobór produktów, ich skład, bezpieczeństwo, biodegradowalność oraz wpływ na środowisko, wykonywany wyłącznie w obrębie naskórka i bez procedur medycznych.
- Znaczenie tzw. skin primingu z akcentem na racjonalne zużycie preparatów, ograniczanie materiałów jednorazowych oraz minimalizowanie ilości odpadów, przy zachowaniu pracy wyłącznie w obrębie naskórka i bez procedur medycznych.
- Kiedy odradzić zabieg – przeciwwskazania do wykonywania peelingów chemicznych zaawansowanych z TCA, z uwzględnieniem bezpieczeństwa zdrowotnego oraz odpowiedzialnego podejścia do środowiska, bez procedur medycznych.

##### **Część praktyczna: (5 godzin)**

- Diagnostyka i ocena skóry na modelkach przed wykonaniem peelingów chemicznych powierzchniowych, z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, optymalizacji zużycia preparatów oraz bez procedur medycznych.
- Wykonanie podstawowego zabiegu z użyciem peelingu chemicznego z TCA do 15% dopasowanego do potrzeb skóry, wykonywanego wyłącznie w obrębie naskórka i bez procedur medycznych, z uwzględnieniem zasad racjonalnego zużycia preparatów, ograniczania strat, prawidłowej segregacji odpadów oraz pracy zgodnej z zasadami ekologicznej i odpowiedzialnej kosmologii.

### Walidacja (15 minut)

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację dołączy pod koniec części edukacyjnej. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prace uczestniczek, nie ingerując w proces edukacyjny. Po części edukacyjnej osoba walidująca przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny. Na wywiad swobodny przewidziane jest 15 minut na każdego uczestnika.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwa jest wliczana w harmonogram szkolenia.

W ramach realizacji usługi w części praktycznej na jednego kursanta przypadają 2 modelki.

Obecność kursanta sprawdzana jest na podstawie listy obecności.

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 4-osobowej. W czasie trwania części teoretycznej kursanci siedzą przy stole, podczas gdy wykładowca omawia prezentację wyświetlaną na telewizorze. Podczas części praktycznej na każdego kursanta przypadają dwie modelki, na których kursant wykonuje zabieg peelingów chemicznych powierzchniowych przy fotelu kosmetycznym zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i bez procedur medycznych.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 1

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<span>1 z 1</span> przerwa	-	21-09-2026	09:00	09:30	00:30

## Cennik

**Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT**

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 813,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	317,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	258,33 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## MONIKA PIÓRKOWSKA

Monika Piórkowska od 16 lat związana jest z branżą kosmetologii estetycznej prowadząc gabinet i wykonując zabiegi mezoterapii, biostymulatorów itd. W 2008 roku ukończyła studia kosmetologiczne uzyskując dyplom mgr kosmetologii w Wyższej Szkole Zawodowej Pielęgnacji Zdrowia i Urody w Poznaniu. Nieustannie uzupełnia wiedzę uczestnicząc w sympozjach i szkoleniach np. w Polski Instytut Medycyny i Kosmetologii we Wrocławiu (15 szkoleń na przełomie lat 2019-2023), Mezpopuls w Poznaniu (4 szkolenia w latach 2018-2020), Ciba w Łodzi, Iwona Kozak Wrocław ( 1 szkolenie 2019) z biostymulatorów tkankowych, toksyny botulinowej, najnowszych zastosowań mezoterapii igłowej czy bezoperacyjnych sposobów likwidowania tkanki tłuszczowej. Monitorując nowości i trendy rynkowe gwarantuje swoim kursantom najbardziej aktualną wiedzę. Na swoich szkoleniach duży nacisk kładzie na rozwijanie umiejętności praktycznych, a wykształcenie już ponad 2000 osób dało jej ogromne zrozumienie potrzeb kursantów. Prowadzi kursy w sposób umożliwiający po ich zakończeniu podjęcie samodzielnej pracy we własnym gabinecie.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każda kursantka otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami poruszonymi na szkoleniu. Po zakończeniu szkolenia każda kursantka otrzymuje certyfikat w języku polskim.

### Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia do zajęć w trakcie szkolenia. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14

## Adres

ul. Gietkowska 10  
10-170 Olsztyn  
woj. warmińsko-mazurskie

Usługa odbędzie się przy ul. Gietkowska 10 w Olsztynie. Sala szkoleniowa przygotowana jest do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



Monika Piórkowska



**E-mail** [piorkowskaakademia@gmail.com](mailto:piorkowskaakademia@gmail.com)

**Telefon** (+48) 737 176 222