



POLSKA AKADEMIA  
BIZNESU SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

305 ocen

## SZKOLENIE SOCIAL MEDIA- Social Media dla Branży Beauty: Praktyczne szkolenie Tworzenia Rolek

Numer usługi 2026/05/04/193740/3532275

📍 Olsztyn

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 12:00 h

📅 22.08.2026 do 22.08.2026

3 813,00 PLN brutto

3 100,00 PLN netto

317,75 PLN brutto/h

258,33 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą podnieść swoje kwalifikacje lub nabyć nowe umiejętności w zakresie wykonywania zabiegów mezoterapii mikroigłowej, przy jednoczesnym świadomym podejściu do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa oraz wpływu stosowanych preparatów na zdrowie klientów. Podczas szkolenia uczestnicy pracują wyłącznie na preparatach kosmetycznych dopuszczonych do obrotu na terenie UE, tj.: ampułkach z DMAE marki MCCosmetics oraz ampułkach z oligoelementami marki MCCosmetics. Zabiegi wykonywane są przy użyciu urządzenia firmy pHformula Protonpen – profesjonalnego urządzenia kosmetycznego do mezoterapii mikroigłowej, które nie jest wyrobem medycznym. Podczas części praktycznej szkolenia zabiegi wykonywane są z zachowaniem maksymalnej głębokości nakłuc do 1,5 mm. Procedura nie przekracza dozwolonej głębokości i nie ingeruje w głębsze warstwy skóry. Zabiegi realizowane w trakcie szkolenia mają charakter wyłącznie kosmetyczny i nie stanowią świadczeń zdrowotnych.

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

4

### Data zakończenia rekrutacji

21-08-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

12

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegu mezoterapii mikroigłowej o charakterze kosmetycznym z wykorzystaniem urządzenia Protopen (urządzenie kosmetyczne, niemedyce) oraz preparatów kosmetycznych marki MCCosmetics (ampułki z DMAE oraz ampułki oligoelementowe). Ponadto kurs zwiększy świadomość wpływu kosmetologii estetycznej na zdrowie i środowisko, promujące zrównoważone i odpowiedzialne praktyki w branży beauty.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Omawia preparaty stosowane podczas zabiegów, podstawowe informacje z budowy skóry, w tym świadomy dobór preparatów, wpływ składników aktywnych na zdrowie i środowisko oraz zasady minimalizacji odpadów. Poznaje urządzenie do wykonywania mezoterapii mikroigłowej firmy pHformula Protonpen. Omawia terapie łączone i pracuje zgodnie z zasadami ergonomii, higieny i odpowiedzialnej kosmetologii, ze szczególnym uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, minimalizacji wpływu środowiskowego oraz świadomego zarządzania zasobami w gabinecie.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Charakteryzuje składniki preparatów do mezoterapii mikroigłowej w kontekście świadomego planowania zabiegów ograniczających zużycie preparatów i zasobów.</li> <li>2.Charakteryzuje poszczególne parametry urządzenia oraz różnice między urządzeniami (dermapen, roller, pieczętka) z uwzględnieniem ograniczania odpadów, wyboru produktów biodegradowalnych, niskotoksycznych oraz posiadających certyfikaty ekologiczne (np. Ecocert, Cosmos, Vegan Society).</li> <li>3.Omawia w jaki sposób urządzenie do mezoterapii mikroigłowej działa na skórę uwzględniając odpowiedzialne i oszczędne zużycie materiałów.</li> <li>4.Omawia techniki łączenia peelingów kwasowych o określonych stężeniach (m.in. peeling migdałowy 20-40%, peeling mlekowy 1-30 %, peeling laktobionowy 11-30%, peeling ferulowy 1-14%) stosowanych w zabiegach o charakterze kosmetycznym, nie ingerujących w skórę właściwą z zabiegami mezoterapii mikroigłowej z uwzględnieniem ekologicznych procedur dezynfekcji, racjonalnego zużycia wody i środków o niskim wpływie na środowisko. Stosuje zasady gospodarki obiegu zamkniętego (GOZ), w tym ograniczanie materiałów jednorazowych, wybór rozwiązań wielorazowych oraz prawidłową segregację odpadów.</li> </ol>	<p>Wywiad swobodny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Przeprowadza wywiad i przygotowuje klienta do zabiegu oraz wykonuje zabieg mezoterapii mikroigłowej samodzielnie, z uwzględnieniem zasad higieny, segregacji odpadów i odpowiedzialnego użycia materiałów. Proponuje zastosowanie terapii łączonych. Stosuje zasady higieny i bezpieczeństwa pracy w gabinecie oraz pracuje zgodnie z zasadami zrównoważonej i odpowiedzialnej kosmologii, w tym efektywnego wykorzystania zasobów, ograniczania emisji oraz minimalizacji odpadów.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Omawia z klientem możliwości do osiągnięcia efektu końcowego zabiegu mezoterapii mikroigłowej oraz racjonalne zużycie preparatów i materiałów.</li> <li>2. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.</li> <li>3. Przeprowadza z klientem wywiad na temat stanu zdrowia dostosowany do zabiegu mezoterapii mikroigłowej.</li> <li>4. Dobiera preparat z substancjami aktywnymi odpowiednio do potrzeb klienta, biorąc pod uwagę ich wpływ na środowisko.</li> <li>5. Wykonuje zabieg w sposób prawidłowy i zgodny z zasadami redukcji odpadów i odpowiedzialnego gospodarowania materiałami jednorazowymi.</li> <li>6. Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami eko-projektowania (oświetlenie LED, ograniczenie trybu standby, racjonalne zużycie wody, wykorzystanie światła naturalnego). Stosuje środki czystości i dezynfekcji o niskim wpływie na środowisko.</li> <li>7. Prowadzi segregację odpadów, analizuje ich ilość oraz wskazuje możliwości ograniczenia. Minimalizuje zużycie materiałów jednorazowych i świadomie dobiera ilość preparatów. Edukuje klienta w zakresie ekologicznej pielęgnacji i ograniczania marnotrawstwa.</li> </ol>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Program szkolenia obejmuje kompleksowe przygotowanie uczestnika do wykonywania zabiegu mezoterapii mikroigłowej o charakterze kosmetycznym. Szkolenie przeznaczone jest dla osób chcących podnieść swoje kwalifikacje lub nabyć nowe umiejętności w zakresie usług kosmetycznych, przy jednoczesnym uwzględnieniu zasad bezpieczeństwa oraz świadomego wpływu wykonywanych zabiegów na zdrowie klientów i środowisko. Udział w szkoleniu nie wymaga spełnienia warunków wstępnych – całość wiedzy teoretycznej i praktycznej przekazywana jest w trakcie realizacji usługi.

W części teoretycznej omawiane są podstawy budowy skóry w zakresie niezbędnym do wykonywania zabiegów kosmetycznych, zasady kwalifikacji klienta do zabiegu, przeciwwskazania kosmetyczne oraz standardy bezpieczeństwa i higieny pracy. Uczestnicy zapoznają się z charakterystyką preparatów kosmetycznych wykorzystywanych podczas szkolenia, tj. ampułek z DMAE oraz ampułek z oligoelementami marki MCCosmetics, a także z zasadami ich prawidłowego doboru i aplikacji.

Część praktyczna obejmuje naukę wykonywania zabiegu z wykorzystaniem urządzenia Protopen, stanowiącego urządzenie kosmetyczne (niemedyczne) do mezoterapii mikroigłowej. Zabieg wykonywany jest z zachowaniem maksymalnej i dozwolonej głębokości nakłuć do 1,5 mm i nie przekracza tej wartości. Procedura nie ingeruje w skórę właściwą. Realizowane podczas szkolenia działania mają charakter wyłącznie kosmetyczny i nie stanowią świadczeń zdrowotnych ani procedur o charakterze medycznym.

Usługa przygotowuje do samodzielnego przeprowadzania zabiegu mezoterapii mikroigłowej oraz dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej do wykonywania zabiegu z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko (racjonalne użycie preparatów, selekcja opakowań, bezpieczne usuwanie odpadów). Ponadto kurs zwiększy świadomość wpływu kosmologii estetycznej na zdrowie i środowisko, promujące zrównoważone

i odpowiedzialne praktyki w branży beauty.

### **Zakres tematyczny szkolenia:**

**DZIEŃ 1:** Mezoterapia Mikroigłowa

**Część teoretyczna:** (3 godziny).

### **Mezoterapia Mikroigłowa - podstawowe informacje:**

- Mezoterapia mikroigłowa – podstawowe informacje z uwzględnieniem roli kosmetologa w prowadzeniu zabiegów w sposób zrównoważony i odpowiedzialny środowiskowo
- Podstawowe informacje z budowy skóry oraz procesu starzenia się z uwzględnieniem wpływu czynników środowiskowych (stres oksydacyjny, zanieczyszczenia, styl życia) na kondycję skóry
- Działanie mikroiniekcji na skórę z omówieniem odpowiedzialnego doboru preparatów, analizy składów (INCI) oraz wpływu składników aktywnych na zdrowie klienta i środowisko
- Działanie RF mikroigłowej z uwzględnieniem efektywnego i świadomego wykorzystania energii oraz optymalizacji pracy urządzeń
- Różnice pomiędzy urządzeniami (dermapen, roller, pieczętka) do wykonywania mezoterapii mikroigłowej z uwzględnieniem ich trwałości, efektywności oraz wpływu na ilość generowanych odpadów
- Wymogi sanitarne i higiena pracy rozszerzone o: zasady zrównoważonego stosowania materiałów jednorazowych, ograniczanie zużycia plastiku, stosowanie rozwiązań wielorazowych tam, gdzie jest to możliwe, racjonalne gospodarowanie odpadami, bezpieczną i ekologiczną utylizację
- Regulacje prawne w zakresie wykonywania zabiegu z omówieniem: zasad prawidłowego postępowania z odpadami medycznymi, obowiązujących przepisów ochrony środowiska, odpowiedzialności zawodowej w kontekście ekologii

### **Techniki zabiegowe i przygotowanie do zabiegu:**

Technika wykonywania zabiegu mezoterapii mikroigłowej z wykorzystaniem urządzenia Protopen (do 1,5 mm):

- z akcentem na racjonalne wykorzystanie preparatów
- ograniczenie zużycia materiałów jednorazowych
- minimalizowanie ilości odpadów powstałych podczas zabiegu
- optymalizację zużycia energii i pracy urządzenia

Składniki preparatów do mezoterapii mikroigłowej:

- analiza składów pod kątem bezpieczeństwa dla skóry i środowiska
- wybór preparatów o świadomym składzie i niższym wpływie środowiskowym
- unikanie nadmiernej ilości produktów i tzw. „przeładowania zabiegowego”

Wywiad z klientem i formularz świadomej zgody:

- wzbogacone o edukację klienta w zakresie świadomej pielęgnacji
- promowanie odpowiedzialnych decyzji zabiegowych
- budowanie świadomości wpływu stylu życia i środowiska na efekty terapii

Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu oraz zalecenia przed i pozabiegowe:

- z uwzględnieniem minimalizowania nadmiernej liczby zabiegów
- wspierania naturalnych procesów regeneracyjnych skóry
- edukacji klienta w zakresie pielęgnacji domowej w duchu „green beauty”

Terapie łączone z mezoterapią mikroigłową:

- z uwzględnieniem racjonalnego planowania procedur
- ograniczania nadmiernego zużycia preparatów
- maksymalizacji efektów przy minimalnym obciążeniu środowiska

### **Część praktyczna: (5 godzin)**

Samodzielne wykonanie zabiegu mezoterapii mikroigłowej na modelkach:

- z zachowaniem maksymalnej dozwolonej głębokości nakłuć do 1,5 mm
- z racjonalnym zużyciem preparatów i materiałów
- z ograniczeniem ilości odpadów jednorazowych
- z optymalizacją zużycia energii i pracy urządzeń
- z zachowaniem zasad bezpiecznego postępowania z odpadami

Praca zgodna z zasadami ekologicznej i odpowiedzialnej kosmetologii:

- prawidłowa segregacja odpadów
- minimalizowanie strat materiałowych
- świadoma organizacja stanowiska pracy
- wdrażanie dobrych praktyk „green beauty”

Zaproponowanie terapii łączonej i wykonanie dodatkowego zabiegu (np. peeling chemiczny):

- z uwzględnieniem świadomego doboru preparatów
- minimalizacji ilości użytych produktów
- maksymalizacji efektu zabiegowego przy ograniczonym zużyciu zasobów

Organizacja stanowiska po zabiegu:

- segregacja odpadów zgodnie z wytycznymi
- przygotowanie stanowiska przy minimalnym zużyciu środków i materiałów
- stosowanie zasad ekologicznej dezynfekcji
- Podsumowanie dnia zabiegowego i odpowiedzi na pytania z uwzględnieniem aspektów ekologicznych pracy kosmetologa

### **Walidacja (15 minut)**

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację dołączy pod koniec części edukacyjnej. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prace uczestniczek, nie ingerując w proces edukacyjny. Po części edukacyjnej osoba walidująca przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny. Na wywiad swobodny przewidziane jest 15 minut na każdego uczestnika.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwa jest wliczana w harmonogram szkolenia.

W ramach realizacji usługi w części praktycznej na jednego kursanta przypadają 2 modelki.

Obecność kursanta sprawdzana jest na podstawie listy obecności.

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 4 osobowej. W czasie trwania części teoretycznej kursanci siedzą przy stole podczas, gdy wykładowca omawia prezentację wyświetlaną na telewizorze. Podczas części praktycznej na każdego kursanta przypadają dwie modelki, wykonując zabieg mezoterapii mikroigłowej przy fotelu kosmetycznym.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 1

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 1 przerwa	MONIKA PIÓRKOWSKA	22-08-2026	09:00	09:30	00:30

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 813,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	317,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	258,33 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### MONIKA PIÓRKOWSKA

Monika Piórkowska od 16 lat związana jest z branżą kosmetologii estetycznej prowadząc gabinet i wykonując zabiegi mezoterapii, biostymulatorów itd. W 2008 roku ukończyła studia kosmetologiczne uzyskując dyplom mgr kosmetologii w Wyższej Szkole Zawodowej Pielęgnacji Zdrowia i Urody w Poznaniu. Nieustannie uzupełnia wiedzę uczestnicząc w sympozjach i szkoleniach np. w Polskim Instytucie Medycyny i Kosmetologii we Wrocławiu (15 szkoleń na przełomie lat 2019-2023), Mezpopuls w Poznaniu (4 szkolenia w latach 2018-2020), Ciba w Łodzi, Iwona Kozak Wrocław (1 szkolenie 2019) z biostymulatorów tkankowych, toksyny botulinowej, najnowszych

zastosowań mezoterapii igłowej czy bezoperacyjnych sposobów likwidowania tkanki tłuszczowej. Monitorując nowości i trendy rynkowe gwarantuje swoim kursantom najbardziej aktualną wiedzę. Na swoich szkoleniach duży nacisk kładzie na rozwijanie umiejętności praktycznych, a wykształcenie już ponad 2000 osób dało jej ogromne zrozumienie potrzeb kursantów. Prowadzi kursy w sposób umożliwiający po ich zakończeniu podjęcie samodzielnej pracy we własnym gabinecie.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każda kursantka otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami poruszonymi na szkoleniu. Po zakończeniu szkolenia każda kursantka otrzymuje certyfikat w języku polskim.

### Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia do zajęć w trakcie szkolenia. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14

## Adres

ul. Gietkowska 10  
10-170 Olsztyn  
woj. warmińsko-mazurskie

Usługa odbędzie się przy ul. Gietkowska 10 w Olsztynie. Sala szkoleniowa przygotowana jest do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Monika Piórkowska**

**E-mail** piorkowskaakademia@gmail.com

**Telefon** (+48) 737 176 222