



POLSKA AKADEMIA  
BIZNESU SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

238 ocen

## SZKOLENIE OPRAWA OKA: PRZEDŁUŻANIE RZĘS 2-6D - Metody Objętościowe i Efekty. Szkolenie z uwzględnieniem zielonych kompetencji.

Numer usługi 2026/05/04/193740/3532272

📍 Olsztyn

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 12:00 h

📅 14.09.2026 do 14.09.2026

2 829,00 PLN brutto

2 300,00 PLN netto

235,75 PLN brutto/h

191,67 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie przedłużania rzęs metodą 1:1 jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa oraz wpływu stosowanych produktów na środowisko i zdrowie klientów. Kurs przeznaczony jest zarówno dla początkujących, bez doświadczenia zawodowego, jak i dla osób już pracujących w zawodzie, które pragną rozszerzyć ofertę swojego gabinetu. Brak wymaganych warunków, aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

4

### Data zakończenia rekrutacji

13-09-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

12

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1, doboru długości, grubości i skrętu rzęs oraz techniki zapewniające trwałość i bezpieczeństwo zabiegu. Dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej do wykonywania zabiegu z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko (racjonalne użycie preparatów, selekcja opakowań, bezpieczne usuwanie odpadów).

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Omawia preparaty stosowane podczas zabiegów przedłużania rzęs, ze szczególnym uwzględnieniem ich składu, wpływu na zdrowie oraz środowisko naturalne. Charakteryzuje budowę oka i rzęs naturalnych w kontekście bezpiecznej i odpowiedzialnej stylizacji. Analizuje wpływ stosowanych produktów na środowisko, w tym ich skład chemiczny, emisję oparów oraz potencjał generowania odpadów. Stosuje zasady racjonalnego zużycia materiałów oraz minimalizacji odpadów. Omawia mechanizm aplikacji metodą 1:1 oraz zasady bezpiecznej i zrównoważonej stylizacji rzęs.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Charakteryzuje składniki preparatów do stylizacji rzęs (kleje, primery, removers) z uwzględnieniem ich wpływu na zdrowie oraz środowisko (toksyczność, emisja oparów, biodegradowalność).</li> <li>2. Omawia budowę oka i rzęs naturalnych oraz procesy wzrostu i regeneracji w kontekście bezpiecznego i świadomego wykonywania zabiegów.</li> <li>3. Omawia mechanizm aplikacji metodą 1:1 z uwzględnieniem optymalizacji zużycia produktów i ograniczania strat materiałowych.</li> <li>4. Omawia zasady doboru długości, grubości i skrętu rzęs z uwzględnieniem efektywnego wykorzystania materiałów.</li> <li>5. Omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu z uwzględnieniem bezpieczeństwa zdrowotnego i środowiskowego.</li> <li>6. Omawia zasady racjonalnego użycia produktów, ograniczania odpadów oraz stosowania rozwiązań proekologicznych (minimalizacja materiałów jednorazowych, właściwa segregacja odpadów).</li> </ol>	<p>Wywiad swobodny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Przeprowadza wywiad z klientem, przygotowuje go do zabiegu oraz wykonuje stylizację rzęs metodą 1:1 samodzielnie, stosując zasady higieny, zrównoważonego wykorzystania zasobów oraz odpowiedzialnego gospodarowania odpadami. Dobiera parametry stylizacji (długość, grubość, skręt) zgodnie z indywidualnymi cechami klienta oraz wpływem stosowanych produktów na środowisko. W praktyce wdraża rozwiązania ograniczające zużycie materiałów i ilość generowanych odpadów.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Omawia z klientem możliwe do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu, uwzględniając świadomy dobór metod i produktów.</li> <li>2. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu z uwzględnieniem aspektów zdrowotnych i środowiskowych.</li> <li>3. Przeprowadza wywiad dotyczący stanu zdrowia klienta, uwzględniając bezpieczeństwo zabiegu oraz możliwość zastosowania bardziej ekologicznych rozwiązań.</li> <li>4. Wyznacza kierunek i mapowanie rzęs z uwzględnieniem proporcji oka oraz optymalizacji zużycia materiałów.</li> <li>5. Dobiera rzęsy i klej odpowiednio do potrzeb klienta, biorąc pod uwagę ich skład, efektywność oraz wpływ na środowisko.</li> <li>6. Wykonuje aplikację prawidłowo i zgodnie z zasadami redukcji odpadów, właściwej segregacji oraz ograniczania materiałów jednorazowych.</li> </ol>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie przedłużania rzęs metodą 1:1 jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa oraz wpływu stosowanych produktów na środowisko i zdrowie klientów. Kurs przeznaczony jest zarówno dla początkujących, bez doświadczenia zawodowego, jak i dla osób już pracujących w zawodzie, które pragną rozszerzyć ofertę swojego gabinetu. Brak wymaganych warunków, aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu.

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1, doboru długości, grubości i skrętu rzęs oraz techniki zapewniające trwałość i bezpieczeństwo zabiegu. Dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej do wykonywania zabiegu z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko (racjonalne użycie preparatów, selekcja opakowań, bezpieczne usuwanie odpadów). Ponadto kurs zwiększy świadomość wpływu kosmetyki na zdrowie i środowisko, promujące zrównoważone i odpowiedzialne praktyki w branży beauty.

DZIEŃ 1: PRZEDŁUŻANIE RZĘS 1:1 - Technika Klasyczna od Podstaw.

**Część teoretyczna:** (4 godziny).

## **Podstawowe informacje- przedłużanie rzęs**

- Budowa oka oraz anatomia rzęs naturalnych - z uwzględnieniem bezpieczeństwa pracy stylistki oraz świadomego doboru metod i produktów
- Cykl życia rzęsy i jego wpływ na trwałość aplikacji oraz optymalizację zużycia materiałów
- Rodzaje rzęs (długości, grubości, skręty), kleje oraz narzędzia - świadomy dobór produktów do stylizacji z uwzględnieniem ich składu i wpływu na środowisko
- Ergonomia pracy stylistki - prawidłowa postawa, organizacja stanowiska oraz optymalizacja pracy i zużycia zasobów
- Podstawy zielonych kompetencji w branży beauty - świadomy wybór produktów, analiza ich składu, ograniczanie materiałów jednorazowych, minimalizacja odpadów oraz higiena pracy zgodna z zasadami zrównoważonego rozwoju

## **Technika i przygotowanie do stylizacji:**

- Techniki separacji rzęs - precyzja i jakość pracy z uwzględnieniem ograniczania strat materiałowych
- Poprawna aplikacja metodą 1:1 krok po kroku z uwzględnieniem optymalnego zużycia produktów
- Kierunki stylizacji oraz dopasowanie efektu do kształtu oka klientki przy efektywnym wykorzystaniu materiałów
- Mapowanie oka - klasyczne efekty stylizacji (naturalny, otwarte oko, kocie oko) z uwzględnieniem planowania pracy i minimalizacji odpadów
- Higiena pracy, dezynfekcja oraz standardy bezpieczeństwa w gabinecie z uwzględnieniem ograniczania materiałów jednorazowych i właściwej segregacji odpadów
- Stylizacja rzęs na modelce - przygotowanie do pracy z klientką w sposób odpowiedzialny i zgodny z zasadami zrównoważonej kosmetyki
- Utrzymanie aplikacji, zalecenia pozabiegowe oraz procedura reklamacji z uwzględnieniem edukacji klientki w zakresie świadomej pielęgnacji i ograniczania wpływu na środowisko
- Tworzenie estetycznych zdjęć stylizacji - budowanie profesjonalnego portfolio z wykorzystaniem dostępnych zasobów i bez generowania zbędnych materiałów

**Część praktyczna:** (4 godziny i 35 minut)

- Prawidłowa separacja rzęs naturalnych z minimalizacją strat materiałowych
- Dobór długości, grubości i skrętu rzęs do oka z uwzględnieniem efektywnego wykorzystania produktów
- Aplikacja metodą rzęsa do rzęsy (1:1) zgodnie z zasadami racjonalnego zużycia preparatów
- Ustawienie kierunku stylizacji zgodnie z mapą oka przy optymalizacji pracy i materiałów
- Praca z klejem – ilość, tempo, warunki pracy z uwzględnieniem ograniczania emisji oparów i strat produktu
- Eliminacja sklejek i poprawa jakości aplikacji w celu ograniczenia konieczności poprawek i zużycia dodatkowych materiałów
- Pełna aplikacja na główce treningowej oraz modelce zgodnie z zasadami zrównoważonej pracy
- Optymalizacja tempa pracy z uwzględnieniem efektywnego wykorzystania zasobów
- Wykonanie zdjęć stylizacji z wykorzystaniem dostępnych narzędzi i bez generowania zbędnych odpadów

## **Walidacja (15 minut)**

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację dołączy pod koniec części edukacyjnej. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prace uczestniczek, nie ingerując w proces edukacyjny. Po części edukacyjnej osoba walidująca przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny. Na wywiad przewidziane jest 15 minut na każdego uczestnika.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwa jest wliczana w harmonogram szkolenia.

W ramach realizacji usługi w części praktycznej na jednego kursanta przypadają 2 modelki.

Obecność kursanta sprawdzana jest na podstawie listy obecności.

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 3-osobowej.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 1

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 1</b> przerwa	ALEKSANDRA JANZ	14-09-2026	09:00	09:30	00:30

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 829,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	235,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	191,67 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### ALEKSANDRA JANZ

Jestem absolwentką Beauty-Art Szkoły wizażu i stylizacji. Od ponad 4 lat prowadzę salon kosmetyczny UNLIMITED BEAUTY w Poznaniu. Ukończyłam liczne kursy oraz szkolenia z oprawy oka, jak i zakresu medycyny estetycznej. Od kilku lat prowadzę również profesjonalne szkolenia dla

osób, które chcą wejść do branży beauty lub rozwinąć swoje umiejętności na poziomie premium. Obecnie jest szkoleniowcem w Piórkowska Akademia.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każda kursantka otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami poruszonymi na szkoleniu. Po zakończeniu szkolenia każda kursantka otrzymuje certyfikat w języku polskim.

### Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia do zajęć w trakcie szkolenia. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14

## Adres

ul. Gietkowska 10  
10-001 Olsztyn  
woj. warmińsko-mazurskie

Usługa odbędzie się przy ul. Gietkowska 10 w Olsztynie. Sala szkoleniowa przygotowana jest do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Monika Piórkowska**

**E-mail** mn.piorkowska@gmail.com

**Telefon** (+48) 737 176 222