



## SZKOLENIE OPRAWA OKA: KOREAŃSKI LIFTING RZĘS - Nowoczesne Techniki . Szkolenie z uwzględnieniem zielonych kompetencji.

Numer usługi 2026/05/04/193740/3532269

2 829,00 PLN brutto  
2 300,00 PLN netto  
235,75 PLN brutto/h  
191,67 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

POLSKA AKADEMIA  
BIZNESU SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

238 ocen

📍 Olsztyn

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 12:00 h

📅 15.09.2026 do 15.09.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie koreańskiego liftingu rzęs, jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa oraz wpływu stosowanych produktów na środowisko i zdrowie klientów. Usługa dedykowana jest osobom początkującym, bez doświadczenia zawodowego, jak również osobom pracującym w branży beauty, które chcą rozszerzyć ofertę gabinetu. Brak wymaganych warunków, aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

4

### Data zakończenia rekrutacji

14-09-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

12

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegów koreańskiego liftingu rzęs oraz dostarczy niezbędną wiedzę teoretyczną do wykonywania zabiegu. Dostarczy niezbędną wiedzę teoretyczną do wykonywania zabiegu z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko (racjonalne użycie preparatów, selekcja opakowań, bezpieczne usuwanie odpadów).

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Omawia preparaty stosowane podczas koreańskiego liftingu rzęs, dobór preparatów do klienta w tym wpływ składników aktywnych na zdrowie i środowisko oraz zasady minimalizacji odpadów. Omawia mechanizm działania koreańskiego liftingu rzęs oraz zasady bezpiecznej stylizacji rzęs w tym świadomy dobór preparatów, wpływ składników aktywnych na zdrowie i środowisko oraz zasady minimalizacji odpadów ze szczególnym uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, minimalizacji wpływu środowiskowego oraz świadomego zarządzania zasobami w gabinecie.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Charakteryzuje składniki preparatów do koreańskiego liftingu rzęs wraz z ich wpływem na zdrowie i środowisko.</li> <li>2. Omawia mechanizm działania preparatów wykorzystywanych do zabiegu w kontekście świadomego planowania zabiegów ograniczających zużycie preparatów i zasobów.</li> <li>3. Omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu koreańskiego liftingu rzęs.</li> <li>4. Omawia zasady racjonalnego zużycia preparatów i materiałów jednorazowych.</li> <li>5. Omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu koreańskiego liftingu rzęs z uwzględnieniem ekologicznych procedur dezynfekcji, racjonalnego zużycia wody i środków o niskim wpływie na środowisko. Stosuje zasady gospodarki obiegu zamkniętego (GOZ), w tym ograniczanie materiałów jednorazowych, wybór rozwiązań wielorazowych oraz prawidłową segregację odpadów.</li> <li>6. Omawia zasady racjonalnego zużycia preparatów i materiałów jednorazowych.</li> <li>7. Omawia dobór preparatów z uwzględnieniem ograniczania odpadów, wyboru produktów biodegradowalnych, niskotoksycznych oraz posiadających certyfikaty ekologiczne (np. Ecocert, Cosmos, Vegan Society).</li> </ol>	<p>Wywiad swobodny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Przeprowadza wywiad i przygotowuje klienta do zabiegu oraz wykonuje zabieg koreańskiego liftingu rzęs samodzielnie, z uwzględnieniem zasad higieny, segregacji odpadów i odpowiedzialnego użycia materiałów. Dobiera wielkość wałków i produkty odpowiednio do indywidualnych cech klienta. Stosuje zasady higieny i bezpieczeństwa pracy w gabinecie oraz pracuje zgodnie z zasadami zrównoważonej i odpowiedzialnej kosmologii, w tym efektywnego wykorzystania zasobów, ograniczania emisji oraz minimalizacji odpadów.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Omawia z klientem możliwości do osiągnięcia efektu końcowego zabiegu koreańskiego liftingu rzęs z zasadami bezpieczeństwa, higieny oraz odpowiedzialnego gospodarowania materiałami jednorazowymi, ograniczając ich użycie, gdy jest to możliwe i bezpieczne.</li> <li>2. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.</li> <li>3. Przeprowadza z klientem wywiad na temat stanu zdrowia dostosowany do zabiegu liftingu koreańskiego rzęs.</li> <li>4. Dobiera wielkość wałeczków i preparaty do rzęs z uwzględnieniem proporcji oka oraz zasad symetrii.</li> <li>5. Dobiera technikę oraz przygotowuje mieszankę odpowiednio do potrzeb klienta, biorąc pod uwagę skład i wpływ preparatu na środowisko.</li> <li>6. Wykonuje stylizacje w sposób prawidłowy i zgodny z zasadami redukcji odpadów i odpowiedzialnego gospodarowania materiałami jednorazowymi.</li> <li>7. Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami eko-projektowania (oświetlenie LED, ograniczenie trybu standby, racjonalne zużycie wody, wykorzystanie światła naturalnego). Stosuje środki czystości i dezynfekcji o niskim wpływie na środowisko.</li> <li>8. Prowadzi segregację odpadów, analizuje ich ilość oraz wskazuje możliwości ograniczenia.</li> </ol>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie koreańskiego liftingu rzęs, jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa oraz wpływu stosowanych produktów na środowisko i zdrowie klientów. Usługa dedykowana jest osobom początkującym, bez doświadczenia zawodowego, jak również osobom pracującym w branży beauty, które chcą rozszerzyć ofertę gabinetu. Brak wymaganych warunków, aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu.

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegów koreańskiego liftingu rzęs oraz dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej do wykonywania zabiegu. Dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej do wykonywania zabiegu z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko (racjonalne użycie preparatów, selekcja opakowań, bezpieczne usuwanie odpadów). Ponadto kurs zwiększy świadomość wpływu kosmetyki na zdrowie i środowisko, promujące zrównoważone i odpowiedzialne praktyki w branży beauty.

DZIEŃ 1: KOREAŃSKI LIFTING RZĘS

**Część teoretyczna: (3 godziny)**

**Podstawowe informacje- koreański lifting rzęs:**

- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- Wymogi sanitarne i higiena pracy rozszerzone o: zasady zrównoważonego stosowania materiałów jednorazowych, ograniczanie zużycia plastiku, stosowanie alternatyw wielorazowych tam, gdzie jest to możliwe, racjonalne gospodarowanie odpadami, bezpieczną i ekologiczną utylizację
- Preparaty do koreańskiego liftingu – skład, bezpieczeństwo z uwzględnieniem świadomego i odpowiedzialnego podejścia do stylizacji brwi w kontekście środowiskowym
- Świadomy wybór dostawców i certyfikowanych produktów z uwzględnieniem wpływu czynników środowiskowych na ich kondycję
- Kwalifikacja klientki do zabiegu
- Koreański Lifting Rzęs – charakterystyka zabiegu i mechanizm działania z uwzględnieniem świadomego doboru produktów i ich wpływu na środowisko

**Technika i przygotowanie do stylizacji:**

- Techniki koreańskiego liftingu rzęs z uwzględnieniem indywidualizacji zabiegu i ograniczania nadmiernego zużycia produktów
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu z uwzględnieniem odpowiedzialnego planowania usług kosmetycznych
- przygotowanie do zabiegu: dobór form, Prawidłowa aplikacja produktów, Koloryzacja rzęs
- Omówienie produktów oraz jednorazowych aplikatorów potrzebnych do wykonania zabiegu
- Pielęgnacja pozabiegowa
- Najczęstsze błędy + ich korekta
- Regulacje prawne dotyczące wykonywania zabiegów kosmetycznych z uwzględnieniem przepisów ochrony środowiska oraz zasad postępowania z odpadami
- Świadomy wybór dostawców i certyfikowanych produktów z uwzględnieniem: odpowiedzialnych łańcuchów dostaw, jakości i bezpieczeństwa produktów, ograniczania negatywnego wpływu na środowisko.

**Część praktyczna: (5 godzin)**

- Przygotowanie stanowiska pracy: organizacja pracy w sposób ograniczający zużycie materiałów, stosowanie zasad „green beauty”, minimalizowanie ilości odpadów
- Przygotowanie klienta do zabiegu z uwzględnieniem edukacji w zakresie świadomej pielęgnacji i odpowiedzialnych wyborów
- Dobór preparatów do zabiegu koreańskiego liftingu rzęs
- Pokaz zabiegu na modelce
- Samodzielne wykonanie koreańskiego liftingu rzęs na modelce z uwzględnieniem precyzyjnej pracy ograniczającej poprawki i zużycie materiałów
- Zasady bezpiecznego postępowania z odpadami i ich segregacji
- Stylizacja końcowa i zalecenia pozabiegowe: edukacja klienta w zakresie świadomej pielęgnacji, promowanie produktów i nawyków przyjaznych środowisku

- Zasady bezpiecznego postępowania z odpadami i ich segregacji: prawidłowa segregacja zgodna z wytycznymi, minimalizowanie ilości odpadów, bezpieczna i ekologiczna utylizacja

### Walidacja (15 minut)

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację dołączy pod koniec części edukacyjnej. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prace uczestniczek, nie ingerując w proces edukacyjny. Po części edukacyjnej osoba walidująca przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny. Na wywiad przewidziane jest 15 minut na każdego uczestnika.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwa jest wliczana w harmonogram szkolenia.

W ramach realizacji usługi w części praktycznej na jednego kursanta przypadają 2 modelki.

Obecność kursanta sprawdzana jest na podstawie listy obecności.

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 4-osobowej.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 1

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 1</b> przerwa	ALEKSANDRA JANZ	15-09-2026	09:00	09:30	00:30

## Cennik

**Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT**

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 829,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	235,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	191,67 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## ALEKSANDRA JANZ

Jestem absolwentką Beauty-Art Szkoły wizażu i stylizacji. Od ponad 4 lat prowadzę salon kosmetyczny UNLIMITED BEAUTY w Poznaniu. Ukończyłam liczne kursy oraz szkolenia z oprawy oka, jak i zakresu medycyny estetycznej. Od kilku lat prowadzę również profesjonalne szkolenia dla osób, które chcą wejść do branży beauty lub rozwinąć swoje umiejętności na poziomie premium. Obecnie jest szkoleniowcem w Piórkowska Akademia.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każda kursantka otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami poruszonymi na szkoleniu. Po zakończeniu szkolenia każda kursantka otrzymuje certyfikat w języku polskim.

### Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia do zajęć w trakcie szkolenia. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14

## Adres

ul. Gietkowska 10  
10-001 Olsztyn  
woj. warmińsko-mazurskie

Usługa odbędzie się przy ul. Gietkowska 10 w Olsztynie. Sala szkoleniowa przygotowana jest do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



### Monika Piórkowska

**E-mail** mn.piorowska@gmail.com

**Telefon** (+48) 737 176 222