



## ZOSTAŃ STYLISTKĄ PAZNOKCI W 5 DNI - szkolenie STYLIZACJA PAZNOKCI z Pauliną Kuliś i Justyną Owsianką ART SCHOOL Paulina Kuliś

Numer usługi 2026/05/03/124150/3531842

4 230,00 PLN brutto  
4 230,00 PLN netto  
90,00 PLN brutto/h  
90,00 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

IMG IWONA  
GUBERNAT

★★★★★ 4,8 / 5  
491 ocen

- 📍 Kraków
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 47:00 h
- 📅 26.06.2026 do 17.07.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Identyfikatory projektów</b>	Małopolski Pociąg do kariery, Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Szkolenie jest skierowane zarówno do osób początkujących, które chcą rozpocząć swoją karierę zawodową w stylizacji paznokci jak również do osób pracujących jako manikurzystka / stylistka paznokci w celu podniesienia kwalifikacji.</p> <p>Usługa adresowana do osób prywatnych i firm. Możliwe jest własne finansowanie oraz realizacja projektów m.in. KIERUNEK KARIERA ZAWODOWA, ŁAP SKILLA, MBON, BON DLA PODHALAŃSKIEGO PRZEDSIĘBIORCY, SĄDECKIE BONY SZKOLENIOWE, PRACOWNIK KAPITAŁEM FIRMY, BUDUJ SWÓJ ROZWÓJ, MAŁOPOLSKIE BONY ROZWOJOWE. Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój, Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1, Nowy Start w Małopolsce z Eurasem.</p> <p><b>„Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.</b></p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	3
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	6
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	25-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Cel edukacyjny szkolenia to nabycie wiedzy i umiejętności w stylizacji paznokci metodami hybrydową, żelową i polygelową z uwzględnieniem stylizacji typu kolor, french, babyboomer.

Szkolenie przygotowuje do bezpiecznego, samodzielnego świadczenia usług z zakresu stylizacji paznokci metodami: przedłużanie na szablonie, tipsie i dual formach z zachowaniem zasad BHP i wymagań sanitarno-epidemiologicznych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w salonie manicure.	Omawia zasady dezynfekcji i sterylizacji narzędzi.	Wywiad swobodny
		Test teoretyczny
	Rozróżnia pojęcia dezynfekcji i sterylizacji oraz ich zastosowanie w praktyce.	Wywiad swobodny
		Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	Identyfikuje zmiany dermatologiczne uniemożliwiające wykonanie zabiegu.	Test teoretyczny
		Wyjaśnia, jak dbać o zdrowie swoje i klientki.
	Przygotowuje płytkę paznokciową do różnych stylizacji manicure.	Wykonuje manicure kombinowany, frezarkowy, czązkowy i klasyczny.
Obserwacja w warunkach rzeczywistych		
Stosuje preparaty zwiększające przyczepność produktów do paznokcia.		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Dobiera technikę opracowania skórek w zależności od rodzaju stylizacji.
Używa frezarki i pilnika zgodnie z zasadami techniki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji	
Dobiera odpowiednie produkty i techniki do stylizacji paznokci.	Wyjaśnia właściwości produktów do stylizacji (żele, akrylożele, bazy budujące).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
	Dopasowuje produkty do metody stylizacji, np. french, babyboomer, żel.	Wywiad swobodny	
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
	Wywiad swobodny		
	Charakteryzuje proces polimeryzacji i warstwę dyspersyjną.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
		Wywiad swobodny	
Wykonuje stylizacje paznokci różnymi technikami i metodami	Używa szablonów i dual form do przedłużania paznokci w kształcie migdał i kwadrat.	Wywiad swobodny	
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
	Rekonstruuje obłaczek i prawidłowo maluje linie frencha.	Wywiad swobodny	
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
	Dopasowuje kształt paznokcia do dłoni i palców klientki.	Wywiad swobodny	
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
		Test teoretyczny	
	Prawidłowo dopasowuje i przykleja tipsy do paznokci.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
		Test teoretyczny	
	Pracuje efektywnie z różnymi rodzajami narzędzi i materiałów.	Używa gąbek, pędzelków i narzędzi manualnych zgodnie z zasadami techniki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
			Test teoretyczny
		Prawidłowo obsługuje frezarkę zarówno na materiale, jak i na skórkach.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Test teoretyczny			

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji	
Monitoruje jakość wykonanej stylizacji i dokonuje jej oceny.	Stwierdza zgodność wytworzonych paznokci z dokumentacją i oczekiwaniami klientki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
	Identyfikuje potencjalne wady powstałe w procesie stylizacji.	Wywiad swobodny	
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
	Zapewnia estetyczne wykończenie, np. linię światła i malowanie pod skórki.	Wywiad swobodny	
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
	Wykonuje przedłużanie paznokci różnymi metodami.	Stosuje metody przedłużania na szablonie, tipsie oraz dual formie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dopasowuje odpowiednią technikę do wybranego kształtu i rodzaju materiału.		Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
Tworzy różne kształty paznokci: migdał, kwadrat, zawężone i niezawężone.		Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
Używa sprzętu i narzędzi w sposób bezpieczny i efektywny.		Test teoretyczny	
Pracuje zgodnie z zasadami ergonomii i bezpieczeństwa.		Stosuje środki ochrony osobistej podczas pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Utrzymuje porządek i czystość stanowiska pracy.	Test teoretyczny
			Obserwacja w warunkach rzeczywistych
			Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie pięciodniowe dla osób początkujących i średniozaawansowanych.

Moduły szkoleniowe składające się na to szkolenie:

Dzień 1

Manicure w pigułce

Tematy pierwszego dnia szkoleniowego:

- Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w salonie manicure.
- Zasady dezynfekcji i sterylizacji narzędzi - czyli podstawowa sprawa, że dezynfekcja to nie sterylizacja!
- Jak dbać o swoje zdrowie i zdrowie klientki?
- Jakie zmiany dermatologiczne uniemożliwiają nam wykonanie zabiegu, a które możemy zignorować?
- Szczegółowa budowa naturalnego paznokcia.
- Różne rodzaje manicure – podział ze względu na opracowanie skóry.
- Różne rodzaje manicure – podział ze względu na rodzaje stylizacji
- Różne metody stylizacji – manicure winylowy, hybrydowy, tytanowy
- Dopasowanie kształtu
- Prawidłowa praca frezarką i pilnikiem

Dzień 2

Manicure french vs babyboomer

W programie tego szkolenia:

- przygotowanie płytki paznokciowej wraz z opracowaniem skóry
- manicure kombinowany / frezarkowy / cążkowy
- odtłuszczenie płytki i zastosowanie preparatów zwiększających przyczepność produktu do paznokcia
- prawidłowe nałożenie bazy
- dopasowanie koloru coverowego do koloru skóry dłoni i koloru naturalnej płytki paznokciowej
- wycieniowanie obłączka
- rekonstrukcja zanikającego obłączka
- wybór i przygotowanie pędzelka do malowania french
- dopasowanie kształtu linii frencha do kształtu i długości paznokcia

- właściwości produktów do stylizacji french
- wybór gąbki do stylizacji babyboomer
- właściwości produktów do stylizacji babyboomer

### Dzień 3

#### Przedłużanie paznokci- baza żel migdał vs kwadrat

Ten moduł szkoleniowy składa się z części teoretycznej, w której instruktor wyjaśnia w jaki sposób podłożyć formę pod kształt migdał i co zmienić gdy mamy zamiar przedłużyć w kształcie kwadrat.

W teorii omawiamy:

- Żele – podział, właściwości i rodzaje żeli
- Skład żelu, chemia produktów
- Proces polimeryzacji – czyli zjawisko „pieczenia” i warstwa dyspersyjna
- Rodzaje lamp do utwardzania produktów światło utwardzalnych
- Klasyfikujemy grupy kształtów
- W jaki sposób zrobić kształt migdał a w jaki kwadrat

W części praktycznej kursant uczy się dopasować kształt paznokcia do dłoni, palców i naturalnych paznokci, wykonać przedłużenie żelowe na szablonie w kształcie migdał oraz w kształcie kwadrat.

### Dzień 4

#### Tips tunelowy – szybka metoda przedłużania paznokci

W części teoretycznej szkolenia:

- co to są kształty zawężone i kształty niezawężone
- czym są grupy kształtów
- czym właściwie jest tips i jakie ma właściwości
- jak robić różne kształty na tipsie
- jak dopasować tips do grupy kształtów
- w jaki sposób zwęzić szeroki paznokieć przedłużony na tipsie
- Żele – podział, właściwości i rodzaje żeli
- Skład żelu, chemia produktów
- Proces polimeryzacji – czyli zjawisko „pieczenia” i warstwa dyspersyjna
- Rodzaje lamp do utwardzania produktów światło utwardzalnych

### Dzień 5

#### Dual forms – przedłużanie paznokci górnymi formami

Kursant nauczy się prawidłowo przygotować płytkę pod przedłużenie paznokci dual formami. Dowie się jak dopasować kształt paznokcia do dłoni, palców i naturalnych paznokci i jak go opracować po zastosowaniu dual formy.

Podczas części teoretycznej:

- Podział na grupy kształtów uwzględniający użycie foremek
- Zasada działania odkilkiwania
- Metoda wypełnienia dual form produktem

•Różnorodność pracy różnymi produktami

Po zakończonym szkoleniu kursant potrafi:

- Wykonać manicure klasyczny, frezarkowy, kombinowany
- Przygotować płytkę pod wszystkie trwałe stylizacje
- Wykonać manicure przerywany
- Pracować bazami budującymi
- Prawidłowo dopasować szablon
- Prawidłowo wybrać rodzaj i rozmiar dual formy
- Prawidłowo dobrać i przykleić tips
- Uzyskać 5 różnych kształtów różnymi metodami przedłużania
- Wybudować paznokiec żelem i acrylogelem
- Sprawnie opracować materiał
- Pracować bezpiecznie i skutecznie frezarką zarówno na skórkach jak również na materiale
- Ostatecznie usunąć i wygładzić skórki
- Pomalować kolorem pod skórki z zachowaniem linii światła
- Wykonać stylizacje babyboomer oraz french

Na szkoleniu zapewniamy:

- Wszystkie niezbędne do pracy produkty, akcesoria, sterylne pakiety narzędzi, sprzęt (lampy oświetleniowe, lampy led).
- Konspekt informacyjny, który będzie zawierał najbardziej potrzebne informacje.
- Napoje ciepłe i zimne, lunch podczas przerwy lunchowej.

Na miejscu jest możliwość zakupu produktów profesjonalnych z rabatem.

Na szkoleniu kursant pracuje na własnej dłoni lub na zorganizowanej przez siebie modelce – podczas szkolenia prawdopodobnie kursant wykona ok 5 paznokci (jest to uzależnione od tempa pracy kursanta). Opcjonalnie jeśli jest możliwość podziału modelki na pracę dwóch kursantów lub kursant rokuje na wykonanie pełnej stylizacji możemy pomóc w znalezieniu modelki.

Szkolenie trwa 47 godzin dydaktycznych tj. 35 godzin 15 min (zegarowych). W czas szkolenia nie jest wliczany czas przerwy.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 26

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 26</b> Część teoretyczna "Manicure w pigułce"	Paulina Kuliś	13-07-2026	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 26</b> Pokaz praktyczny "Manicure w pigułce"	Paulina Kuliś	13-07-2026	10:30	11:30	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 26 Część praktyczna 1 "Manicure w pigułce"	Paulina Kuliś	13-07-2026	11:30	13:00	01:30
4 z 26 Przerwa na lunch	Paulina Kuliś	13-07-2026	13:00	13:30	00:30
5 z 26 Część praktyczna 2 "Manicure w pigułce"	Paulina Kuliś	13-07-2026	13:30	16:30	03:00
6 z 26 Część teoretyczna "Manicure french vs babyboomer"	JUSTYNA OWSIANKA	14-07-2026	09:00	10:30	01:30
7 z 26 Pokaz praktyczny "Manicure french vs babyboomer"	JUSTYNA OWSIANKA	14-07-2026	10:30	11:30	01:00
8 z 26 Część praktyczna 1 "Manicure french vs babyboomer"	JUSTYNA OWSIANKA	14-07-2026	11:30	13:00	01:30
9 z 26 Przerwa na lunch	JUSTYNA OWSIANKA	14-07-2026	13:00	13:30	00:30
10 z 26 Część praktyczna 2 "Manicure french vs babyboomer"	JUSTYNA OWSIANKA	14-07-2026	13:30	16:30	03:00
11 z 26 Część teoretyczna "Baza żel migdał vs kwadrat"	Paulina Kuliś	15-07-2026	09:00	10:30	01:30
12 z 26 Pokaz praktyczny "Baza żel migdał vs kwadrat"	Paulina Kuliś	15-07-2026	10:30	11:30	01:00
13 z 26 Część praktyczna 1 "Baza żel migdał vs kwadrat"	Paulina Kuliś	15-07-2026	11:30	13:00	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 26 Przerwa na lunch	Paulina Kuliś	15-07-2026	13:00	13:30	00:30
15 z 26 Część praktyczna 2 "Baza żel migdał vs kwadrat"	Paulina Kuliś	15-07-2026	13:30	16:30	03:00
16 z 26 Część teoretyczna "Tips tunelowy"	Paulina Kuliś	16-07-2026	09:00	10:30	01:30
17 z 26 Pokaz praktyczny "Tips tunelowy"	Paulina Kuliś	16-07-2026	10:30	11:30	01:00
18 z 26 Część praktyczna 1 "Tips tunelowy"	Paulina Kuliś	16-07-2026	11:30	13:00	01:30
19 z 26 Przerwa na lunch	Paulina Kuliś	16-07-2026	13:00	13:30	00:30
20 z 26 Część praktyczna 2 "Tips tunelowy"	Paulina Kuliś	16-07-2026	13:30	16:30	03:00
21 z 26 Część teoretyczna "Dual forms"	Paulina Kuliś	17-07-2026	09:00	10:30	01:30
22 z 26 Pokaz praktyczny "Dual forms"	Paulina Kuliś	17-07-2026	10:30	11:30	01:00
23 z 26 Część praktyczna 1 "Dual forms"	Paulina Kuliś	17-07-2026	11:30	13:00	01:30
24 z 26 Przerwa na lunch	Paulina Kuliś	17-07-2026	13:00	13:30	00:30
25 z 26 Część praktyczna 2 "Dual forms"	Paulina Kuliś	17-07-2026	13:30	16:30	03:00
26 z 26 Walidacja	-	17-07-2026	16:30	16:45	00:15

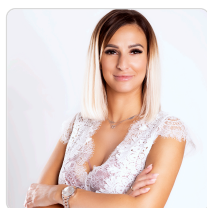
# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	4 230,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	4 230,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	90,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	90,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



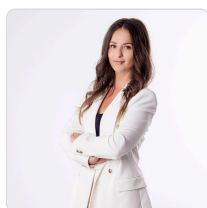
1 z 2

### Paulina Kuliś

Uwielbiam tworzyć, rysować, malować, projektować, aranżować. Jeśli tylko mam chwilę gdy mogę usiąść i trochę pomalować lub porysować bardzo się z tego cieszę i zazwyczaj traktuję to bardziej jako czas wolny i regenerację niż jako część mojej pracy. Z wykształcenia jestem kosmologiem jednakże moja dusza jest artystyczna :)

Jestem perfekcjonistką i zwracam uwagę na szczegóły. Kładę duży nacisk na sterylność narzędzi i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy. Jestem uparta i usilnie dążę do celu. Nie ma dla mnie rzeczy niemożliwych. Kiedyś usłyszałam, że "...niemożliwe wymaga więcej czasu."

Już jako bardzo młoda osoba wiedziałam co chcę w życiu robić i w wieku 21 lat spełniłam swoje marzenie otwierając własny salon stylizacji paznokci. W 2018 roku zaczęłam prowadzić szkolenia jako instruktor niezależny, chociaż moja przygoda jako szkoleniowiec zaczęła się dużo wcześniej - szkoląc od lat swoich pracowników. Kto był na moich szkoleniach ten wie, że nie pozostawiam pytań bez odpowiedzi. Podczas szkolenia oddaję 100% siebie. Stale się rozwijam, biorę udział w szkoleniach u instruktorów światowej sławy. Po kilkukrotnym udziale w międzynarodowych mistrzostwach mam już blisko 30 pucharów w swojej kolekcji i nie zamierzam na tym poprzestać.



2 z 2

### JUSTYNA OWSIANKA

Stylizacją paznokci zajmuję się od sześciu lat. Technika, manicure i pedicure to coś co kocham! Moim konikiem są wszelakie zdobienia, a ukończenie szkoły plastycznej jest dodatkowym atutem. Żadna farba ani żaden pędzel nie jest mi straszny. Akwarela to jedna z technik malarskich, które kocham najbardziej. Można dzięki niej tworzyć wdzięczne oraz delikatne malunki jak i te charakterne, z przytupem kolorystycznym. Na szkoleniach pokażę Ci jak pracować z farbą ale też z innymi produktami zdobieniowymi, co zrobić aby kolory się przenikały i dały efekt warstw oraz jak mieszać ze sobą kolory aby uzyskać niesamowite odcienie. Popracujemy nad kreską, dobierzemy

odpowiednie pędzle i farby ale przede wszystkim będę dla Ciebie skarbnicą wiedzy i podzielę się z Tobą moim sposobem na piękne zdobienia akwarelowe. Miła zabawa oraz twórczy kop gwarantowany! Czekam na Ciebie!

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Poza prezentacją / wykładem uczestnicy szkolenia otrzymują materiały edukacyjne w formie papierowej. Zapewniamy także wsparcie poszkoleniowe w formie bezpośredniego kontaktu z instruktorem poprzez wiadomości mailowe lub portale społecznościowe.

#### Organizator zapewnia:

- Materiały dydaktyczne
- Sprzęty, narzędzia, akcesoria i produkty potrzebne kursantom do części praktycznej
- Certyfikat ukończenia szkolenia
- **Zaświadczenie potwierdzające efekty uczenia się.**

### Informacje dodatkowe

Oferta szkoleń znajduje się również na [www.paulina-kulis.pl](http://www.paulina-kulis.pl)

*Usługa szkoleniowa podczas jej trwania może być audytowana przez instytucje finansującą szkolenie, Bazę Usług Rozwojowych lub firmę zewnętrzną*

Zawarto umowę z WUP Toruń w ramach Projektu Kierunek - Rozwój.

Zawarto umowę z WUP Kraków w ramach Projektów: Małopolski Pociąg do Kariery i Nowy Start z EURESem.

**„Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.**

## Adres

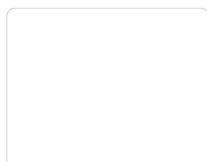
os. 2 Pułku Lotniczego 31/lu 3  
31-870 Kraków  
woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się w lokalu usługowym na parterze budynku mieszkalnego, który jest oznaczony banerem ART SCHOOL PAULINA KULIŚ.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Prosimy o zgłaszanie szczególnych potrzeb dotyczących organizacji usługi mailowo.

## Kontakt



**SANDRA CYZIO**

**E-mail** [sandra.maripossa@gmail.com](mailto:sandra.maripossa@gmail.com)



**Telefon** (+48) 797 293 937