



**Przedłużanie paznokci żelem TIPS  
TUNELOWY - szkolenie STYLIZACJA  
PAZNOKCI z Pauliną Kuliś, ART SCHOOL  
PAULINA KULIŚ**

Numer usługi 2026/05/03/124150/3531783

900,00 PLN brutto  
900,00 PLN netto  
90,00 PLN brutto/h  
90,00 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

IMG IWONA  
GUBERNAT

★★★★★ 4,8 / 5

476 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 10:00 h

📅 26.06.2026 do 24.09.2026

## Informacje podstawowe

|                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| <b>Kategoria</b>                     | Styl życia / Uroda  |
| <b>Identyfikatory projektów</b>      | Małopolski Pociąg do kariery, Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II  |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>         | <p>Szkolenie jest skierowane zarówno do osób początkujących, które chcą rozpocząć swoją karierę zawodową w stylizacji paznokci jak również do osób pracujących jako manikiurzystka / stylistka paznokci w celu podniesienia kwalifikacji.</p> <p>Usługa adresowana do osób prywatnych i firm. Możliwe jest własne finansowanie oraz realizacja projektów m.in. MBON, BON DLA PODHAŁAŃSKIEGO PRZEDSIĘBIORCY, SĄDECKIE BONY SZKOLENIOWE, PRACOWNIK KAPITAŁEM FIRMY, BUDUJ SWÓJ ROZWÓJ, MAŁOPOLSKI POCIĄG DO KARIERY, MAŁOPOLSKIE BONY ROZWOJOWE, KIERUNEK-ROZWÓJ, Nowy start w Małopolsce z EURESem i inne.</p> <p><b>„Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.</b></p> |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>  | 3   |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b> | 6   |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>   | 25-06-2026  |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>      | stacjonarna   |
| <b>Liczba godzin usługi</b>          | 10  |

# Cel

## Cel edukacyjny

Cel edukacyjny szkolenia to nabycie wiedzy i umiejętności w stylizacji paznokci metodą żelową na tipsie tunelowym. Szkolenie przygotowuje do bezpiecznego wykonywania usług stylizacji paznokci z zachowaniem zasad BHP i wymagań sanitarno-epidemiologicznych.

Kursant podczas szkolenia uczy się jak prawidłowo pracować narzędziami i produktami żelowymi.

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług z zakresu stylizacji paznokci metodą żelową na tipsie w różnych kształtach.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się  | Kryteria weryfikacji   | Metoda walidacji                     |
|---|--|--------------------------------------|
| Rozróżnia kształty zawężone i niezawężone oraz grupy kształtów        | Definiuje kształty zawężone i niezawężone w kontekście stylizacji paznokci                         | Test teoretyczny                     |
|   |  | Wywiad swobodny                      |
|   | Klasyfikuje grupy kształtów paznokci oraz wyjaśnia ich zastosowanie w praktyce.                    | Test teoretyczny                     |
|   |  | Wywiad swobodny                      |
|   | - Omawia różnice między kształtami paznokci, biorąc pod uwagę potrzeby i preferencje klientki.     | Test teoretyczny                     |
|   |  | Wywiad swobodny                      |
| Opisuje właściwości tipsów i sposób dopasowania ich do grup kształtów | Wyjaśnia, czym jest tips, jego właściwości i zastosowanie w stylizacji paznokci.                   | Wywiad swobodny                      |
|   |  | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|   | Dobiera odpowiedni tips w zależności od grupy kształtów oraz budowy naturalnej płytki paznokciowej | Wywiad swobodny                      |
|   |  | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|   | Demonstruje techniki dopasowania tipsa do naturalnych paznokci w sposób estetyczny i funkcjonalny  | Wywiad swobodny                      |
|   |  | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

| Efekty uczenia się   | Kryteria weryfikacji  | Metoda walidacji  |
|--|---|---|
| Przygotowuje płytkę paznokciową pod przedłużanie na tepsie | Oczyszcza i przygotowuje naturalną płytkę paznokcia pod aplikację tipsa                               | Obserwacja w warunkach rzeczywistych                    |
|  | Stosuje odpowiednie techniki pielęgnacji skórek za pomocą narzędzi (frezy, cążki).                    | Obserwacja w warunkach rzeczywistych                    |
|  | Przygotowuje powierzchnię płytki paznokcia w sposób zapewniający trwałość stylizacji                  | Obserwacja w warunkach rzeczywistych                    |
| Prawidłowo dobiera i aplikuje tipsy w stylizacji paznokci  | Dokonuje prawidłowego wyboru tipsa, uwzględniając długość, szerokość oraz pożądany kształt paznokcia. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych                    |
|  | Prezentuje technikę precyzyjnego przyklejenia tipsa do naturalnej płytki paznokcia.                   | Obserwacja w warunkach rzeczywistych                    |
|  | Ocenia prawidłowość dopasowania tipsa do kształtu dłoni i palców klientki.                            | Obserwacja w warunkach rzeczywistych                    |
| Tworzy 5 różnych kształtów paznokci na tepsie              | Wymienia i charakteryzuje 5 podstawowych kształtów paznokci, które można uzyskać na tepsie.           | Wywiad swobodny   |
|  | Prawidłowo tworzy różne kształty (np. migdał, kwadrat, owal) w oparciu o wymagania klientki.          | Obserwacja w warunkach rzeczywistych<br>Wywiad swobodny |
|  |   | Obserwacja w warunkach rzeczywistych                    |
| Buduje paznokcie żelem na tepsie                           | Dopasowuje technikę piłowania do wybranego kształtu tipsa, uzyskując estetyczny efekt końcowy.        | Wywiad swobodny   |
|  | Aplikuje odpowiednią ilość żelu, dbając o właściwą budowę paznokcia (krzywa C, proporcje).            | Obserwacja w warunkach rzeczywistych                    |
|  | Stosuje żel w sposób zapewniający trwałość i estetykę paznokcia.                                      | Obserwacja w warunkach rzeczywistych                    |
|  | Ocenia prawidłowość aplikacji żelu, dbając o równość i gładkość powierzchni.                          | Obserwacja w warunkach rzeczywistych                    |

| Efekty uczenia się      | Kryteria weryfikacji   | Metoda walidacji                     |
|-------------------------|--|--------------------------------------|
| Sprawnie opracowuje żel | Precyzyjnie piłuje i opracowuje nałożony żel, uzyskując równą i gładką powierzchnię.   | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                         | Używa odpowiednich narzędzi do wygładzenia i nadania ostatecznego kształtu paznokciom. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                         | Ocenia efektywność opracowania żelu pod kątem estetyki i trwałości stylizacji.         | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Zupełnie nowatorska metoda przedłużania paznokci żelem! W obliczu najnowszych tunelowych tipsów stworzonych wg nowych technologii, słowo "tips" zyskuje zupełnie nowe znaczenie!

Odrodzenie tipsów po tylu latach jest wielkim hitem i przyszłością stylizacji paznokci. Podążaj za trendami i naucz się przedłużać paznokcie szybciej i łatwiej.

Przedstawiamy jednodniowe szkolenie autorską metodą przedłużenia paznokci na tipsie. Podczas szkolenia w części teoretycznej kursant dowie się:

- czym są kształty zawężone i kształty niezawężone,
- czym są grupy kształtów,
- czym właściwie jest tips i jakie ma właściwości,

- jak tworzyć różne kształty na tipsie,
- jak dopasować tips do grupy kształtów,
- jak zwęzić szeroki paznokieć przedłużony na tipsie.

Kursant otrzyma również kompendium wiedzy na temat:

- żeli – podział, właściwości i rodzaje żeli,
- składu żelu i chemii produktów,
- procesu polimeryzacji – czyli zjawiska „pieczenia” i warstwy dyspersyjnej,
- rodzajów lamp do utwardzania produktów światło utwardzalnych.

Po zakończonym szkoleniu kursant będzie potrafił:

- przygotować płytkę paznokciową pod przedłużanie na tipsie,
- wstępnie opracować skórki za pomocą frezów i pozostałych narzędzi,
- prawidłowo dobrać tips,
- uzyskać 5 różnych kształtów na tipsie,
- wybudować paznokieć żelem,
- sprawnie opracować żel,
- ostatecznie usunąć i wygładzić skórki,
- pomalować kolorem pod skórki, zachowując linię światła.

Po szkoleniu kursant otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie o ukończeniu szkolenia.

Na szkoleniu zapewniamy:

- Wszystkie niezbędne do pracy produkty, akcesoria, sterylne pakiety narzędzi, sprzęt (lampy oświetleniowe, lampy led).
- Konspekt informacyjny, który będzie zawierał najbardziej potrzebne informacje.
- Napoje ciepłe i zimne, lunch podczas przerwy lunchowej.

Szkolenie odbywa się w maksymalnie 6-osobowej grupie.

Na miejscu jest możliwość zakupu produktów profesjonalnych z rabatem.

Na szkoleniu kursant pracuje na własnej dłoni lub na zorganizowanej przez siebie modelce – podczas szkolenia prawdopodobnie kursant wykona ok 5 paznokci (jest to uzależnione od tempa pracy kursanta). Opcjonalnie jeśli jest możliwość podziału modelki na pracę dwóch kursantów lub kursant rokuje na wykonanie pełnej stylizacji możemy pomóc w znalezieniu modelki.

Szkolenie trwa 10 godzin dydaktycznych tj. 7 godzin 30 min (zegarowych). W czas szkolenia nie jest wliczany czas przerwy.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

| Przedmiot / temat                       | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 6 Część teoretyczna "Tips tunelowy" | Paulina Kuliś | 24-09-2026            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |

| Przedmiot / temat                               | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>2 z 6</b> Pokaz praktyczny "Tips tunelowy"   | Paulina Kuliś | 24-09-2026            | 10:30               | 11:30               | 01:00         |
| <b>3 z 6</b> Część praktyczna 1 "Tips tunelowy" | Paulina Kuliś | 24-09-2026            | 11:30               | 13:00               | 01:30         |
| <b>4 z 6</b> Przerwa na lunch                   | Paulina Kuliś | 24-09-2026            | 13:00               | 13:30               | 00:30         |
| <b>5 z 6</b> Część praktyczna 2 "Tips tunelowy" | Paulina Kuliś | 24-09-2026            | 13:30               | 16:45               | 03:15         |
| <b>6 z 6</b> walidacja                          | -             | 24-09-2026            | 16:45               | 17:00               | 00:15         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny   | Cena       |
|---|------------|
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>                                | 900,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT |            |
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>                                 | 900,00 PLN |
| <b>Koszt osobogodziny brutto</b>  | 90,00 PLN  |
| <b>Koszt osobogodziny netto</b>   | 90,00 PLN  |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Paulina Kuliś

Uwielbiam tworzyć, rysować, malować, projektować, aranżować. Jeśli tylko mam chwilę gdy mogę usiąść i trochę pomalować lub porysować bardzo się z tego cieszę i zazwyczaj traktuję to bardziej jako czas wolny i regenerację niż jako część mojej pracy. Z wykształcenia jestem kosmetologiem jednakże moja dusza jest artystyczna :)

Jestem perfekcjonistką i zwracam uwagę na szczegóły. Kładę duży nacisk na sterylność narzędzi i

przestrzeganie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy. Jestem uparta i usilnie dążę do celu. Nie ma dla mnie rzeczy niemożliwych. Kiedyś usłyszałam, że "...niemożliwe wymaga więcej czasu."

Już jako bardzo młoda osoba wiedziałam co chcę w życiu robić i w wieku 21 lat spełniłam swoje marzenie otwierając własny salon stylizacji paznokci. W 2018 roku zaczęłam prowadzić szkolenia jako instruktor niezależny, chociaż moja przygoda jako szkoleniowiec zaczęła się dużo wcześniej - szkoląc od lat swoich pracowników. Kto był na moich szkoleniach ten wie, że nie pozostawiam pytań bez odpowiedzi. Podczas szkolenia oddaję 100% siebie. Stale się rozwijam, biorę udział w szkoleniach u instruktorów światowej sławy. Po kilkukrotnym udziale w międzynarodowych mistrzostwach mam już blisko 30 pucharów w swojej kolekcji i nie zamierzam na tym poprzestać.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Poza prezentacją / wykładem uczestnicy szkolenia otrzymują materiały edukacyjne w formie papierowej. Zapewniamy także wsparcie poszkoleniowe w formie bezpośredniego kontaktu z instruktorem poprzez wiadomości mailowe lub portale społecznościowe.

#### Organizator zapewnia:

- Materiały dydaktyczne
- Sprzęty, narzędzia, akcesoria i produkty potrzebne kursantom do części praktycznej
- Certyfikat ukończenia szkolenia
- **Zaświadczenie potwierdzające efekty uczenia się.**

### Informacje dodatkowe

Oferta szkoleń znajduje się również na [www.paulina-kulis.pl](http://www.paulina-kulis.pl)

*Usługa szkoleniowa podczas jej trwania może być audytowana przez instytucje finansującą szkolenie, Bazę Usług Rozwojowych lub firmę zewnętrzną*

Posiadamy podpisaną umowę z WUP Kraków w ramach projektu Małopolski Pociąg do Kariery oraz Nowy start w Małopolsce z EURESem.

Posiadamy podpisaną umowę z WUP Toruń w ramach projektu Kierunek Rozwój.

**„Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.**

## Adres

os. 2 Pułku Lotniczego 31/lu 3  
31-870 Kraków  
woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się w lokalu usługowym na parterze budynku mieszkalnego, który jest oznaczony banerem ART SCHOOL PAULINA KULIŚ.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

- Prosimy o zgłaszanie szczególnych potrzeb dotyczących organizacji usługi mailowo.

## Kontakt



**SANDRA CYZIO**

**E-mail** [sandra.maripossa@gmail.com](mailto:sandra.maripossa@gmail.com)

**Telefon** (+48) 797 293 937