



**Microsoft Excel – poziom podstawowy.  
Kwalifikacja cyfrowa i egzamin ICDL/ECDL  
B4. Szkolenie na platformie Microsoft 365  
- edycja weekendowa.**

Numer usługi 2026/05/03/161176/3531755

**2 000,00 PLN** brutto  
2 000,00 PLN netto  
100,00 PLN brutto/h  
100,00 PLN netto/h  
183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

ASKE Mariusz  
Kwapis

★★★★★ 4,8 / 5  
60 ocen

🗉 Usługa szkoleniowa  
📄 zdalna w czasie rzeczywistym  
🕒 20:00 h  
📅 02.10.2026 do 04.10.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe
<b>Identyfikatory projektów</b>	Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Szkolenie podstawowe z arkuszy kalkulacyjnych skierowane jest do osób, które chcą rozwijać się zawodowo poprzez poszerzanie swoich umiejętności komputerowych. Szkolenie adresowane jest do pracowników, którzy na co dzień wykorzystują komputer w swojej pracy i chcieliby nauczyć się obsługiwać program do tworzenia i edycji arkuszy.</p> <p>Uczestnicy poznają podstawowe funkcje Excela, takie jak formatowanie komórek, tworzenie formuł i wykresów, sortowanie i filtrowanie danych. Szkolenie jest doskonałym punktem wyjścia dla osób, które chcą nauczyć się obsługiwać program do zarządzania danymi w sposób efektywny i profesjonalny. Szkolenie dostarczy praktycznej wiedzy i umiejętności obsługi Excela, który jest powszechnie używany do analizy i prezentacji danych.</p> <p><b>Usługa rozwojowa dodatkowo adresowana do wszystkich Uczestników Projektów z dofinansowaniem również dla Uczestników Projektu MP i/lub dla Uczestników Projektu NSE, Projektu "Kierunek - Rozwój", Projektu „Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.</b></p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	5
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	15
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	26-09-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	zdalna w czasie rzeczywistym

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa Microsoft Excel - poziom podstawowy. Kwalifikacja cyfrowa i egzamin ICDL/ECDL B4 przygotowuje do kwalifikacji oraz samodzielnego i efektywnego wykorzystania funkcji i narzędzi arkusza kalkulacyjnego, takich jak formatowanie komórek, wprowadzanie danych, tworzenie formuł i wykresów.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Dostosowuje arkusz kalkulacyjny do własnych preferencji	ustawia podstawowe opcje, modyfikuje widok i sposób wyświetlania	Test teoretyczny
	zapisuje skoroszyt na dysku w określonej lokalizacji, porusza się pomiędzy otwartymi skoroszytami	Test teoretyczny
	zaznacza i modyfikuje elementy arkusza (wiersze, kolumny, blok komórek przyległych, odległych), blokuje wiersze, kolumny oraz przełącza się pomiędzy arkuszami, wykonuje operacje w tym: usuwa, przenosi, zmienia nazwę	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
2. Wprowadza dane do arkusza kalkulacyjnego	wprowadza dane do poszczególnych komórek, modyfikuje istniejącą zawartość komórek oraz sortuje blok komórek według jednego kryterium	Test teoretyczny
	kopiuje i przenosi zawartość komórki lub bloku komórek w obrębie arkusza/arkuszy/skoroszytu/ kilku skoroszytów	Test teoretyczny
	<p>automatycznie wypełnia komórki danymi na podstawie zawartości sąsiednich komórek, formatuje komórki zawierające liczby (w tym procenty), daty, teksty, zawija tekst w komórce, bloku komórek, zmienia wygląd zawartości komórki</p> <p>kopiuje i przenosi zawartość komórki lub bloku komórek w obrębie arkusza/arkuszy/skoroszytu/ kilku skoroszytów</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p>
3. Wykonuje podstawowe działania matematyczne i logiczne za pomocą arkusza	<p>tworzy reguły przy użyciu odwołań do komórek i operatorów arytmetycznych, rozpoznaje i właściwie interpretuje podstawowe błędy związane z użyciem reguł</p> <p>stosuje adresowanie względne i bezwzględne (absolutne) przy tworzeniu reguł, używa funkcji sumowania, obliczania średniej, wyznaczania min. i maks., zliczania, liczenia niepustych, zaokrąglania, używa funkcji logicznej if (jeżeli)</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p>
	4. Tworzy wykresy	<p>tworzy wykresy różnego typu na podstawie danych zawartych w arkuszu</p> <p>modyfikuje wykresy, dodaje, usuwa, edytuje tytuł wykresu, dodaje etykiety z danymi do wykresu, formatuje elementy wykresu</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
5. Formatuje i drukuje arkusz kalkulacyjny	zmienia wielkości marginesów strony, orientację strony, rozmiar papieru, rozmieszcza zawartość arkusza na określonej liczbie stron, dodaje, edytuje, usuwa tekst nagłówka i stopki arkusza	Test teoretyczny
	wstawia do nagłówka/stopki numery stron, datę, czas, nazwę pliku i arkusza, usuwa nagłówki/stopkę	Test teoretyczny
	sprawdza i poprawia arkusz pod względem rachunkowym i językowym, włącza i wyłącza wyświetlanie/drukowanie linii siatki, wyświetlanie/drukowanie nagłówków kolumn i wierszy	Test teoretyczny
	stosuje automatyczne powtarzanie nagłówków kolumn i wierszy na każdej drukowanej stronie, podgląda wydruk arkusza, drukuje do pliku (PDF) zaznaczony blok komórek arkusza, cały arkusz, wskazany wykres, cały skoroszyt	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://icdl.pl/>

#### Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

ASKE numer CE:PL-CE0198; Centrum Egzaminacyjne akredytowane przez Polskie Towarzystwo Informatyczne. Lista nazw akredytowanych podmiotów dostępna jest pod adresem: <https://icdl.pl/centra-egzaminacyjne/>

Nazwa Podmiotu certyfikującego

Polskie Towarzystwo Informatyczne

# Program

Program szkoleniowy skierowany jest do osób, które chcą profesjonalnie rozwijać swoje umiejętności obsługi aplikacji Microsoft Excel.

Zakres szkolenia obejmuje następujące obszary wiedzy i umiejętności:

## Użycie aplikacji

- Praca z arkuszami kalkulacyjnymi: otwieranie, zamykanie aplikacji, otwieranie, zamykanie skoroszytu.
- Tworzenie nowego skoroszytu według domyślnego wzorca (szablону).
- Zapis skoroszytu na dysku w określonej lokalizacji, zapis pod inną nazwą.
- Zapis skoroszytu jako plik typu szablon, plik tekstowy, z określonym rozszerzeniem, w starszej wersji programu.
- Poruszanie się pomiędzy otwartymi skoroszytami.
- Ustawianie podstawowych opcji/preferencji w aplikacji.
- Wykorzystanie funkcji Pomoc.
- Powiększanie, wybór sposobu wyświetlania dokumentu, wyświetlanie i ukrywanie pasków narzędziowych.

## Tworzenie dokumentu

- Wprowadzanie, zaznaczanie danych: stosowanie dobrych praktyk, uniknięcie pustych wierszy i kolumn.
- Zaznaczanie komórek, bloków komórek, całego arkusza.
- Edycja i modyfikacja zawartości komórek.
- Opcje Cofnij, Ponów, Znajdź, Zamień.
- Sortowanie bloków komórek według jednego kryterium.
- Kopiowanie, przesuwanie, usuwanie zawartości komórek.

## Zarządzanie arkuszami

- Zaznaczanie wierszy, kolumn, bloków sąsiednich i dowolnych wierszy/kolumn.
- Wstawianie, usuwanie wierszy i kolumn.
- Zmiana szerokości kolumn, wysokości wierszy, blokowanie przed przewijaniem.
- Zamiana położenia skoroszytów w arkuszu.
- Wstawianie, usuwanie arkusza.
- Zmiana nazwy arkusza, kopiowanie, przesuwanie arkusza.

## Reguły i funkcje

- Tworzenie reguł arytmetycznych przy użyciu odwołań do komórek zamiast wpisywania liczb.
- Tworzenie reguł przy użyciu operatorów arytmetycznych.
- Rozpoznawanie i interpretacja błędów związanych z użyciem reguł.
- Adresowanie względne i bezwzględne przy tworzeniu reguł.
- Użycie funkcji sumowania, obliczania średniej, wyznaczania minimum i maksimum, zliczania komórek.
- Użycie funkcji logicznej „jeżeli” z operatorem porównawczym.

## Formatowanie

- Formatowanie liczb, dat: wyświetlanie określonej liczby miejsc dziesiętnych, wprowadzanie symbolu waluty, wyświetlanie w postaci procentowej.
- Zmiana wyglądu zawartości komórki: krój i wielkość czcionki, styl czcionki (pogrubiony, kursywa, podkreślenie).
- Zmiana koloru zawartości komórek, tła.
- Kopiowanie formatu komórki.
- Zawijanie tekstu w komórce, wyrównywanie zawartości.
- Łączenie komórek, stosowanie obramowania.

## Wykresy

- Tworzenie wykresów różnych typów: kolumnowy, słupkowy, liniowy, kołowy.
- Zaznaczanie wykresu.
- Zmiana rodzaju wykresu, przenoszenie, zmiana rozmiaru, usuwanie wykresu.
- Dodawanie, usuwanie, edytowanie tytułu wykresu.
- Dodawanie etykiet z danymi do wykresu.
- Zmiana koloru tła wykresu, legendy, kolumn, słupków, linii, wycinków koła.
- Zmiana rozmiaru i koloru czcionki w tytule, osiach i legendzie wykresu.

## Formatowanie arkusza

- Zmiana wielkości marginesów strony, orientacji, rozmiaru papieru.
- Rozmieszczenie zawartości arkusza na określonej liczbie stron.
- Dodawanie, edytowanie, usuwanie tekstu nagłówka, stopki arkusza.
- Wstawianie i usuwanie z nagłówka i stopki numeru strony, daty, czasu, nazwy pliku i arkusza.
- Sprawdzanie i poprawianie arkusza pod względem rachunkowym i językowym.
- Korzystanie z podglądu wydruku arkusza.
- Drukowanie zaznaczonego bloku komórek, całego arkusza, wskazanego wykresu, całego skoroszytu.

Uczestnicy będą mieli okazję do praktycznego ćwiczenia różnych zagadnień związanych z arkuszem kalkulacyjnym. Szkolenie prowadzone jest w formie warsztatowej z wykorzystaniem prezentacji, ćwiczeń praktycznych i testów sprawdzających.

Program szkoleniowy składa się z 20 godzin dydaktycznych, co odpowiada 15 godzinom zegarowym. Zajęcia odbywają się w jednostkach po 45 minut każda, bez wliczenia przerw do czasu kursu. Część praktyczna obejmuje 15 godzin dydaktycznych, natomiast zajęcia teoretyczne trwają 4 godziny dydaktyczne, a walidacja przyjmuje formę 45-minutowego testu teoretycznego.

### Egzamin:

Organizator w ramach usługi szkolenia pokrywa *koszt przystąpienia do pierwszego egzaminu z modułu B4 - Arkusze kalkulacyjne*. Egzamin odbywa się w formie zdalnej w czasie rzeczywistym.

Ocena umiejętności Kandydata dokonywana jest na podstawie wyniku testu, który polega na rozwiązywaniu zadań praktycznych, łącznie co najmniej 32 zadania w programie Microsoft Excel. Test ma formę elektroniczną i trwa 45 minut. Test składa się z zadań, które należy wykonać w określonej kolejności i zgodnie z instrukcjami. Zadania mogą dotyczyć dowolnych tematów z zakresu sylabusu modułu. Każde zadanie jest oceniane punktowo, przy czym część punktów może być przyznana za poprawność wykonania poszczególnych kroków. Aby zaliczyć test, Kandydat musi uzyskać co najmniej 75% punktów. W przypadku niezaliczenia egzaminu, możliwe są egzaminy poprawkowe, aczkolwiek nie w tym samym dniu, co egzamin pierwotny.

### Walidacja:

Metoda weryfikacji: egzamin testowy, realizowany na komputerze, składający się z zadań (poleceń).

Certyfikat ICDL B4 poświadcza zdobycie kompetencji numer 3.1, 3.2, zgodnie z wytycznymi Komisji Europejskiej zawartymi w raporcie "DigComp 2.2 Ramy Kompetencji Cyfrowych dla Obywateli".

**Informacja o kwalifikacji ICDL (ECDL):** Certyfikat ICDL (ECDL) jest kwalifikacją potwierdzaną **międzynarodowym certyfikatem** i może być uznawany jako kwalifikacja w projektach współfinansowanych z **EFSA+ oraz FST** zgodnie z „Wytycznymi dotyczącymi monitorowania postępu rzeczowego realizacji programów na lata 2021–2027” oraz **Załącznikiem nr 2, pkt 2 lit. c)**, gdzie ICDL (ECDL) wskazano jako przykład kwalifikacji nadawanej przez podmiot międzynarodowy.

Więcej informacji: <https://icdl.pl/projekty-unijne/>

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Użycie aplikacji. Tworzenie dokumentu. Zarządzanie arkuszami - prezentacja, ćwiczenia.	Jacek Orłowski	02-10-2026	16:30	19:30	03:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 8</b> Reguły i funkcje - prezentacja, ćwiczenia.	Jacek Orłowski	03-10-2026	08:00	11:00	03:00
<b>3 z 8</b> Przerwa	Jacek Orłowski	03-10-2026	11:00	11:15	00:15
<b>4 z 8</b> Funkcje - ćwiczenia.	Jacek Orłowski	03-10-2026	11:15	14:15	03:00
<b>5 z 8</b> Wykresy - prezentacja, ćwiczenia.	Jacek Orłowski	04-10-2026	08:00	11:00	03:00
<b>6 z 8</b> Przerwa	Jacek Orłowski	04-10-2026	11:00	11:15	00:15
<b>7 z 8</b> Formatowanie arkusza - prezentacja, ćwiczenia.	Jacek Orłowski	04-10-2026	11:15	13:30	02:15
<b>8 z 8</b> Walidacja - test teoretyczny. Egzamin ICDL.	-	04-10-2026	13:30	14:15	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	2 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	2 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	100,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	100,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji brutto</b>	300,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji netto</b>	300,00 PLN

W tym koszt certyfikowania brutto

100,00 PLN

W tym koszt certyfikowania netto

100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Jacek Orłowski

Posiada bogate doświadczenie w branży edukacyjnej i szkoleniowej, pełniąc różnorodne role, takie jak administrator pracowni komputerowej, trener, wykładowca oraz nauczyciel. Od 22 lat aktywnie pracuje jako nauczyciel informatyki w szkolnictwie. Od 16 lat prowadzi szkolenia z zakresu obsługi komputera, aplikacji Microsoft Office oraz programów księgowych. W ciągu ostatnich 5 lat zrealizował ponad 200 godzin szkoleń z umiejętności cyfrowych. Jest czynnym egzaminatorem ICDL od 2013 roku, regularnie odnawiając swoje uprawnienia. W trakcie swojej kariery przeprowadził ponad 10 tysięcy egzaminów ICDL, co świadczy o jego zaangażowaniu i kompetencjach w obszarze certyfikacji umiejętności cyfrowych. Absolwent Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie oraz Wyższej Szkoły Informatyki i Ekonomii TWP w Olsztynie.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z Uczestników otrzymuje dostęp do OneDrive, gdzie znajdują się materiały szkoleniowe w wersji elektronicznej, tj. skrypt i zestawy do ćwiczeń.

Dodatkowo, Uczestnicy otrzymują rozwiązane podczas szkolenia zestawy ćwiczeń oraz inne materiały, które są tworzone w trakcie zajęć.

### Warunki uczestnictwa

1. Egzamin ICDL w trybie zdalnym przeprowadzany jest na komputerze Uczestnika. W związku z tym Uczestnik wyraża zgodę na instalację aplikacji egzaminacyjnej PTI na swoim komputerze lub laptopie (wyposażonym w głośnik, mikrofon oraz kamerę), zgodnie z instrukcjami przekazanymi przez Egzaminatora lub Centrum Egzaminacyjne.
2. Warunkiem udziału w szkoleniu jest zawarcie przez Uczestnika umowy z Organizatorem dotyczącej realizacji usługi szkoleniowej.
3. Uczestnik zobowiązany jest do obecności na co najmniej 80% godzin szkolenia; potwierdzenie frekwencji odbywa się na podstawie raportu z logowań.

## Informacje dodatkowe

Uczestnik szkolenia po zdaniu egzaminu otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu szkolenia oraz certyfikat ICDL PROFILE B4 - Arkusze kalkulacyjne w wersji elektronicznej. Certyfikat bezterminowy.

Zawarto umowę z WUP w Krakowie w ramach **Projektu „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1”** oraz **Projektu „Nowy start w Małopolsce z EURESem”**.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach **Projektu "Kierunek – Rozwój"**.

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach Projektu **"Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe"**.

**Nasze szkolenie dostępne jest również w trybie indywidualnym, gwarantującym wygodne godziny spotkań dostosowane do Twoich potrzeb.**

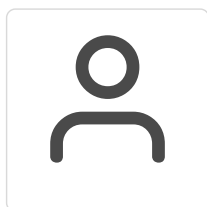
Podana cena dot. szkolenia dofinansowania w co najmniej 70% ze środków publicznych (zwolnienie z VAT na podst. § 3 ust. 1 pkt 14 rozp. Ministra Finansów z 20.12.2013 r. (Dz.U. 2018 poz. 701).

## Warunki techniczne

Zanim weźmiesz udział w szkoleniu, zapoznaj się z następującymi informacjami:

1. Szkolenie odbywa się na **platformie Microsoft 365 (w tym Excel, Teams) udostępnianej indywidualnie Uczestnikowi przez Organizatora**. Nie musisz posiadać własnych programów do pracy z arkuszem kalkulacyjnym.
2. Potrzebujesz komputera lub laptopa z głośnikiem, mikrofonem i kamerą (Procesor: 1 GHz lub szybszy, co najmniej z 2 rdzeniami, zgodny procesor 64-bitowy lub rozwiązanie SoC (System on a Chip). RAM: 4 GB. Miejsce na dysku: 64 GB lub więcej. Karta graficzna: zgodna z biblioteką DirectX 12 lub nowszą ze sterownikiem WDDM 2.0).
3. Musisz mieć dostęp do Internetu - przewodowego lub bezprzewodowego (3G lub 4G/LTE). Minimalna przepustowość to 600 kb/s, a rekomendowana 1,5 Mb/s.
4. System operacyjny: macOS 10.7 lub nowszy/Windows 10, 8, 7; na urządzeniu mobilnym: iOS lub Android.
5. Możesz korzystać z dowolnej przeglądarki internetowej: Edge, Chrome, Firefox, Safari, Internet Explorer itp.
6. Link umożliwiający uczestnictwo w spotkaniu on-line jest ważny podczas trwania całej usługi rozwojowej. Link zostanie przekazany Uczestnikom oraz Operatorom.
7. Jeśli chcesz przystąpić do egzaminu w formie zdalnej, musisz mieć możliwość zainstalowania aplikacji egzaminacyjnej PTI.

## Kontakt



**Administrator**

**E-mail** [info@aske.com.pl](mailto:info@aske.com.pl)

**Telefon** (+48) 698 301 596