



IMG IWONA
GUBERNAT

★★★★★ 4,8 / 5
476 ocen

Przedłużanie paznokci STYLIZACJA PAZNOKCI przedłużanie paznokci żel, POLYGEL / ACRYLOGEL / AKRYLŻEL NA SZABLONIE - szkolenie z Pauliną Kuliś ART SCHOOL PAULINA KULIŚ

Numer usługi 2026/05/03/124150/3531737

- 📍 Kraków
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 10:00 h
- 📅 26.06.2026 do 11.09.2026

900,00 PLN brutto
900,00 PLN netto
90,00 PLN brutto/h
90,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery, Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
Grupa docelowa usługi	<p>Szkolenie jest skierowane zarówno do osób początkujących, które chcą rozpocząć swoją karierę zawodową w stylizacji paznokci jak również do osób pracujących jako manikiurzystka / stylistka paznokci w celu podniesienia kwalifikacji.</p> <p>Usługa adresowana do osób prywatnych i firm. Możliwe jest własne finansowanie oraz realizacja projektów m.in. MBON, BON DLA PODHALAŃSKIEGO PRZEDSIĘBIORCY, SĄDECKIE BONY SZKOLENIOWE, PRACOWNIK KAPITAŁEM FIRMY, BUDUJ SWÓJ ROZWÓJ, MAŁOPOLSKI POCIĄG DO KARIERY, MAŁOPOLSKIE BONY ROZWOJOWE, KIERUNEK-ROZWÓJ, Nowy start w Małopolsce z EURESem i inne.</p> <p>„Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.</p>
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	25-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10

Cel

Cel edukacyjny

Cel edukacyjny szkolenia to nabycie wiedzy i umiejętności w przedłużaniu paznokci na szablonie akrylożelem..

Szkolenie przygotowuje do bezpiecznego wykonywania usług stylizacji paznokci z zachowaniem zasad BHP i wymagań sanitarno-epidemiologicznych.

Kursant podczas szkolenia uczy się jak prawidłowo pracować narzędziami i produktami żelowymi.

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług z zakresu stylizacji paznokci polygelem na formie w kształcie migdał oraz kwadrat.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozumie grupy kształtów i cel ich klasyfikowania	Definiuje grupy kształtów paznokci oraz wyjaśnia, dlaczego są one klasyfikowane	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	Opisuje, jak różne kształty wpływają na estetykę i funkcjonalność stylizacji paznokci	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	Wskazuje przykłady różnych kształtów i ich zastosowanie w praktyce.	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
Rozróżnia acrygel od żelu oraz zna ich właściwości	Wyjaśnia różnice między acrygelem a tradycyjnym żelem.	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	Opisuje właściwości acrygelu, jego skład oraz chemia produktów	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	Porównuje zastosowanie acrygelu i żelu w stylizacji paznokci.	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna proces polimeryzacji i rodzaje lamp do utwardzania	Wyjaśnia proces polimeryzacji i jego znaczenie w stylizacji paznokci	Test teoretyczny
	Opisuje różne rodzaje lamp do utwardzania produktów światło utwardzalnych oraz ich funkcje	Wywiad swobodny
		Test teoretyczny
	Stosuje wiedzę o polimeryzacji i lampach w praktycznych zastosowaniach	Wywiad swobodny
		Test teoretyczny
	Klasyfikuje grupy kształtów i wykonuje je samodzielnie	Klasyfikuje grupy kształtów paznokci zgodnie z ustalonymi kryteriami
Obserwacja w warunkach rzeczywistych		
Samodzielnie wykonuje różne kształty: migdał, kwadrat, zwężony kwadrat i owal		Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Ocenia poprawność wykonanych kształtów w kontekście estetyki i proporcji		Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje płytkę paznokciową pod przedłużanie acrygelem	Przygotowuje płytkę paznokciową zgodnie z wymaganiami przedłużania acrygelem	Wywiad swobodny
	Używa odpowiednich narzędzi i technik do przygotowania płytki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Prawidłowo podcina i podkłada szablon	Prawidłowo podcina i podkłada szablon zgodnie z wymaganym kształtem	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dostosowuje szablon do naturalnych paznokci i dłoni klienta	Wywiad swobodny	
	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
Buduje paznokciec acrygelem bez szkieletu	Wykonuje budowę paznokcia acrygelem bez użycia szkieletu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Sprawdza prawidłowość aplikacji acrygelu i jego trwałość	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Sprawnie opracowuje acrygel i wygładza skórki	Opracowuje acrygel, zapewniając równomierne i gładkie wykończenie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Usuwa i wygładza skórki zgodnie z wymaganiami estetycznymi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Sprawdza końcowy efekt i zgodność z wymaganiami stylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Koniec skórek zalanych żelem i zapowietrzeń przy wałach paznokciowych.

Szkolenie składa się z rozbudowanej części teoretycznej, w której kursant dowie się:

- Czym są grupy kształtów i jaki jest cel ich klasyfikowania,
- Skąd bierze się aż kilkanaście różnych kształtów paznokci,
- Czym różni się acrygel od żelu.

W części teoretycznej omawiane są:

- Acrygel i jego właściwości,
- Skład polygelu oraz chemia produktów,
- Proces polimeryzacji,

- Rodzaje lamp do utwardzania produktów światło utwardzalnych,

- Klasyfikacja grup kształtów,

- Instrukcja, jak wykonać każdy kształt salonowy.

Kursant nauczy się samodzielnie wykonać kształty: migdał, kwadrat, zwężony kwadrat i owal. Dowie się także, jak prawidłowo przygotować płytkę pod stylizację żelową, w tym pozna pracę na frezarce. Na podstawie różnych kryteriów nauczy się dopasowywać kształt paznokcia do dłoni, palców i naturalnych paznokci.

Po zakończeniu szkolenia kursant będzie potrafił:

- Przygotować płytkę paznokciową pod przedłużanie acrygelem,

- Wstępnie opracować skórki za pomocą frezów i innych narzędzi,

- Prawidłowo podciąć i podłożyć szablon,

- Modyfikować przygotowanie szablonu, aby uzyskać 5 różnych kształtów,

- Wybudować paznokiec bez szkieletu,

- Sprawnie opracować acrygel,

- Ostatecznie usunąć i wygładzić skórki,

- Pomalować kolorem pod skórki, zachowując linię światła.

Po szkoleniu kursant otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie o ukończeniu szkolenia.

Na szkoleniu zapewniamy:

- Wszystkie niezbędne do pracy produkty, akcesoria, sterylne pakiety narzędzi, sprzęt (lampy oświetleniowe, lampy led).
- Konspekt informacyjny, który będzie zawierał najbardziej potrzebne informacje.
- Napoje ciepłe i zimne, lunch podczas przerwy lunchowej.

Na szkoleniu kursant pracuje na własnej dłoni lub na zorganizowanej przez siebie modelce – podczas szkolenia prawdopodobnie kursant wykona ok 5 paznokci (jest to uzależnione od tempa pracy kursanta). Opcjonalnie jeśli jest możliwość podziału modelki na pracę dwóch kursantów lub kursant rokuje na wykonanie pełnej stylizacji możemy pomóc w znalezieniu modelki.

Na miejscu jest możliwość zakupu produktów profesjonalnych z rabatem.

Szkolenie trwa 10 godzin dydaktycznych tj. 7 godzin 30 min (zegarowych). W czas szkolenia nie jest wliczany czas przerwy.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Część teoretyczna "Polygel na szablonie"	Paulina Kuliś	11-09-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 6 Pokaz praktyczny "Polygel na szablonie"	Paulina Kuliś	11-09-2026	10:30	11:30	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 6 Część praktyczna 1 "Polygel na szablonie"	Paulina Kuliś	11-09-2026	11:30	13:00	01:30
4 z 6 Przerwa na lunch	Paulina Kuliś	11-09-2026	13:00	13:30	00:30
5 z 6 Część praktyczna 2 "Polygel na szablonie"	Paulina Kuliś	11-09-2026	13:30	16:45	03:15
6 z 6 Walidacja	-	11-09-2026	16:45	17:00	00:15

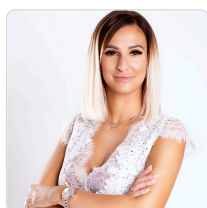
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	900,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paulina Kuliś

Uwielbiam tworzyć, rysować, malować, projektować, aranżować. Jeśli tylko mam chwilę gdy mogę usiąść i trochę pomalować lub porysować bardzo się z tego cieszę i zazwyczaj traktuję to bardziej jako czas wolny i regenerację niż jako część mojej pracy. Z wykształcenia jestem kosmetologiem jednakże moja dusza jest artystyczna :)

Jestem perfekcjonistką i zwracam uwagę na szczegóły. Kładę duży nacisk na sterylność narzędzi i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy. Jestem uparta i usilnie dążę do celu. Nie ma dla mnie rzeczy niemożliwych. Kiedyś usłyszałam, że "...niemożliwe wymaga więcej czasu."

Już jako bardzo młoda osoba wiedziałam co chcę w życiu robić i w wieku 21 lat spełniłam swoje marzenie otwierając własny salon stylizacji paznokci. W 2018 roku zaczęłam prowadzić szkolenia jako instruktor niezależny, chociaż moja przygoda jako szkoleniowiec zaczęła się dużo wcześniej - szkoląc od lat swoich pracowników. Kto był na moich szkoleniach ten wie, że nie pozostawiam pytań bez odpowiedzi. Podczas szkolenia oddaję 100% siebie. Stale się rozwijam, biorę udział w szkoleniach u instruktorów światowej sławy. Po kilkukrotnym udziale w międzynarodowych mistrzostwach mam już blisko 30 pucharów w swojej kolekcji i nie zamierzam na tym poprzestać.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Poza prezentacją / wykładem uczestnicy szkolenia otrzymują materiały edukacyjne w formie papierowej. Zapewniamy także wsparcie poszkoleniowe w formie bezpośredniego kontaktu z instruktorem poprzez wiadomości mailowe lub portale społecznościowe.

Organizator zapewnia:

- Materiały dydaktyczne
- Sprzęty, narzędzia, akcesoria i produkty potrzebne kursantom do części praktycznej
- Certyfikat ukończenia szkolenia
- **Zaświadczenie potwierdzające efekty uczenia się.**

Informacje dodatkowe

Oferta szkoleń znajduje się również na www.paulina-kulis.pl

Usługa szkoleniowa podczas jej trwania może być audytowana przez instytucje finansującą szkolenie, Bazę Usług Rozwojowych lub firmę zewnętrzną

Posiadamy podpisaną umowę z WUP Kraków w ramach projektu Małopolski Pociąg do Kariery oraz Nowy start w Małopolsce z EURESem.

Posiadamy podpisaną umowę z WUP Toruń w ramach projektu Kierunek Rozwój.

„Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.

Adres

os. 2 Pułku Lotniczego 31/Iu 3

31-870 Kraków

woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się w lokalu usługowym na parterze budynku mieszkalnego, który jest oznaczony banerem ART SCHOOL PAULINA KULIŚ.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Prosimy o zgłaszanie szczególnych potrzeb dotyczących organizacji usługi mailowo.

Kontakt



SANDRA CYZIO

E-mail sandra.maripossa@gmail.com

Telefon (+48) 797 293 937