



## Wprowadzenie do opieki długoterminowej - podstawy pracy z osobami przewlekle chorymi i niesamodzielnymi - kurs

Numer usługi 2026/05/03/207776/3531600

1 500,00 PLN brutto  
1 500,00 PLN netto  
150,00 PLN brutto/h  
150,00 PLN netto/h  
183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

SIGNA SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

45 ocen

📍 Dmochy-Rętki

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 10:00 h

📅 11.06.2026 do 12.06.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

### Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do osób zainteresowanych podjęciem lub rozwojem pracy w sektorze opieki i pomocy społecznej, w szczególności do:

- Osób planujących podjęcie pracy w zawodach opiekuńczych**, takich jak:
  - opiekun osób starszych,
  - asystent osoby z niepełnosprawnością,
  - pracownik placówki opiekuńczej lub wsparcia dziennego.
- Członków rodzin sprawujących opiekę nad bliskimi**, którzy chcą podnieść swoje kompetencje opiekuńcze i lepiej wspierać osoby zależne.
- Pracowników instytucji pomocy społecznej**, domów pomocy społecznej, hospicjów oraz innych placówek świadczących usługi opiekuńcze.
- Osób bezrobotnych lub poszukujących pracy**, które chcą zdobyć nowe kwalifikacje i rozpocząć karierę w zawodach opiekuńczych.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

10-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do profesjonalnej opieki nad osobami starszymi, przewlekle chorymi i niesamodzielnymi w warunkach domowych oraz w placówkach opiekuńczych. Uczestnicy rozwiną praktyczne umiejętności organizacji opieki, komunikacji z podopiecznym oraz zapewnienia bezpieczeństwa i komfortu.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje podstawowe pojęcia z zakresu opieki długoterminowej i stosuje zasady pielęgnacji osób niesamodzielnych.	Definiuje pojęcia związane z opieką długoterminową,	Test teoretyczny
	Charakteryzuje podstawowe zasady pielęgnacji	Test teoretyczny
	Charakteryzuje prawa pacjenta i zasady etyki zawodowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
Wykonuje czynności higieniczne, pielęgnacyjne i opiekuńcze	Wykonuje czynności pielęgnacyjne zgodnie z zasadami opieki długoterminowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przeprowadza toaletę chorego, zmienia pozycję pacjenta w łóżku, zapewniając mu bezpieczeństwo i komfort	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Definiuje skuteczne metody profilaktyki przeciwoleżynowej.	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji	
<p>Charakteryzuje symptomy zagrożenia zdrowia lub życia u osoby podopiecznej oraz reaguje w sposób właściwy, podejmując odpowiednie działania interwencyjne i informując odpowiednie służby lub personel medyczny.</p> <p>Wykazuje umiejętność współpracy w zespole opiekuńczym</p>	<p>Charakteryzuje symptomy zagrożenia zdrowia i życia u podopiecznego</p> <p>Reaguje w sposób szybki i adekwatny do sytuacji.</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>	
	<p>Charakteryzuje oraz wykonuje podstawowe czynności pierwszej pomocy do czasu przybycia służb medycznych.</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>	
	<p>Wykazuje umiejętność współpracy w zespole opiekuńczym, komunikowania się w sposób asertywny i empatyczny,</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>	
	<p>Charakteryzuje sposoby radzenia sobie w sytuacjach trudnych i konfliktowych z zachowaniem szacunku wobec podopiecznych i współpracowników.</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>	
	<p>Charakteryzuje sposoby ograniczania zużycia zasobów oraz zmniejszania ilości odpadów w codziennej pracy opiekuna osób starszych i niesamodzielnych.</p>	<p>Charakteryzuje zasady racjonalnego gospodarowania materiałami i środkami higienicznymi</p>	<p>Test teoretyczny</p>
		<p>Charakteryzuje sposoby ograniczania ilości odpadów powstających podczas wykonywania czynności opiekuńczych</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Definiuje znaczenie segregacji odpadów w miejscu świadczenia opieki,</p>		<p>Test teoretyczny</p>	

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje zasady dbania o zdrowie i komfort podopiecznych z poszanowaniem środowiska naturalnego	Charakteryzuje ekologiczne i bezpieczne środki w codziennych czynnościach opiekuńczych	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wskazuje działania wspierające komfort podopiecznego przy jednoczesnym ograniczaniu negatywnego wpływu na środowisko	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
Dobiera rozwiązania sprzyjające zdrowiu i bezpieczeństwu podopiecznego oraz środowisku	Obserwacja w warunkach symulowanych	

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie jest realizowane w godzinach dydaktycznych tj. 1 godzina = 45 minut

#### Moduł 1: Wprowadzenie do opieki długoterminowej - 1 h - teoria

Cel: Zapoznanie uczestników z podstawowymi pojęciami i systemem opieki w Polsce.

Zakres tematyczny:

Definicje opieki długoterminowej i rodzaje świadczeń

System opieki w Polsce – instytucje, poziomy opieki

Prawa pacjenta i obowiązki opiekuna

### **Moduł 2: Podstawy anatomii i fizjologii człowieka - 1h - teoria**

Cel: Zrozumienie budowy i funkcjonowania organizmu oraz procesów starzenia się.

Zakres tematyczny:

Układy i narządy człowieka (krążenia, oddechowy, pokarmowy, nerwowy, ruchu, moczowo-płciowy)

Procesy starzenia się organizmu i ich wpływ na opiekę

### **Moduł 3: Pielęgnacja i higiena pacjenta - 2 h – teoria połączona z praktyką**

Cel: Nauka podstawowych czynności pielęgnacyjnych.

Zakres tematyczny:

Toaleta chorego (kąpiel, higiena osobista)

Zmiana pozycji pacjenta w łóżku i na wózku

Profilaktyka odleżyn

Higiena jamy ustnej, włosów i paznokci

### **Moduł 4: Podstawy dietetyki i żywienia - 1 h - teoria**

Cel: Przekazanie wiedzy o zasadach karmienia i dietach specjalistycznych.

Zakres tematyczny:

Zasady prawidłowego żywienia osób niesamodzielnych

Dieta normalna i diety specjalistyczne (np. cukrzycowa, łatwostrawna)

Karmienie osób z trudnościami w przelicykaniu

### **Moduł 5: Podstawy pierwszej pomocy i bezpieczeństwo w opiece - 1 h – teoria połączona z praktyką**

Cel: Przygotowanie do reagowania w sytuacjach nagłych.

Zakres tematyczny:

Postępowanie w nagłych wypadkach (zadławienie, omdlenia, urazy)

Zasady bezpieczeństwa przy pacjencie niesamodzielnym

Profilaktyka wypadków w domu i w placówce

### **Moduł 6: Wsparcie psychologiczne i komunikacja - 1 h - teoria**

Cel: Rozwijanie umiejętności pracy z pacjentem i jego rodziną.

Zakres tematyczny:

Komunikacja z osobą niesamodzielną

Radzenie sobie z trudnymi emocjami pacjenta

Wsparcie psychiczne i emocjonalne rodzin

### **Moduł 7: Aspekty prawne i organizacyjne opieki długoterminowej - 1h teoria**

Cel: Zapoznanie z wymogami prawnymi i dokumentacją w opiece.

Zakres tematyczny:

Współpraca z instytucjami (NFZ, PCPR, OPS)

Prowadzenie dokumentacji medycznej i pielęgnacyjnej

Obowiązki opiekuna wobec pacjenta i rodziny

### **Moduł 8: Zajęcia praktyczne - 1 h**

Cel: Utrwalenie wiedzy poprzez praktyczne ćwiczenia.

Zakres tematyczny:

Ćwiczenia z zakresu pielęgnacji chorego (mycie, ubieranie, zmiana pozycji)

Obsługa sprzętu pomocniczego (łóżka rehabilitacyjne, wózki, podnośniki)

Symulacje sytuacji nagłych i postępowanie w nich

### **Egzamin – 1h**

Uczestnicy zdobędą kompetencje w zakresie prawidłowej i bezpiecznej opieki fizycznej nad osobami starszymi, przewlekle chorymi i niesamodzielnymi, w tym pomocy w codziennych czynnościach życia codziennego (higiena, ubieranie, karmienie, mobilizacja). Rozwiną umiejętności wsparcia emocjonalnego i komunikacji z podopiecznymi, a także rozpoznawania ich potrzeb psychologicznych.

Szkolenie obejmuje również zagadnienia związane z postępowaniem w sytuacjach zdrowotnych, monitorowaniem stanu zdrowia, podstawami pierwszej pomocy oraz współpracą z personelem medycznym. Uczestnicy poznają zasady prowadzenia dokumentacji opiekuńczej oraz organizacji pracy w różnych środowiskach opieki – zarówno w domu podopiecznego, jak i w placówkach opiekuńczych – z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa i higieny.

Program szkolenia rozwija także świadomość odpowiedzialności zawodowej, empatii oraz etyki pracy opiekuna.

**Łączna liczba godzin szkolenia:** 10 godz.

- 7 godz. – część teoretyczna
- 2 godz. – część praktyczna
- 1 godz. – egzamin

W trakcie szkolenia przewidziane **przerwy (15 minut)**. Przerwy nie są wliczane do czasu trwania usługi.

## **Formy prowadzenia szkolenia**

- **Wykłady z prezentacją multimedialną** – omówienie zagadnień dotyczących chorób przewlekłych, zasad higieny, bezpieczeństwa pacjenta oraz praw pacjenta.
- *Przykład:* prezentacja dotycząca choroby Alzheimera, jej objawów oraz metod sprawowania opieki.
- **Ćwiczenia praktyczne** – pokaz oraz ćwiczenie prawidłowego wykonywania wybranych czynności opiekuńczych, np. podawania leków, zmiany opatrunków czy pomocy w czynnościach dnia codziennego.
- **Materiały dydaktyczne** – uczestnicy otrzymują skrypt szkoleniowy oraz schematy postępowania w sytuacjach nagłych.

Zastosowane metody umożliwiają przekazanie wiedzy teoretycznej oraz jej utrwalenie poprzez elementy praktyczne.

## **Walidacja efektów uczenia się**

### **1. Test teoretyczny**

- **Cel:** sprawdzenie wiedzy z zakresu BHP, zasad higieny, podstaw anatomii, dietetyki, pierwszej pomocy oraz zagadnień prawnych i psychologicznych związanych z opieką.
- **Forma:** test jednokrotnego wyboru (pytania zamknięte).

### **2. Obserwacja w warunkach symulowanych**

- **Cel:** ocena umiejętności praktycznych uczestników w wykonywaniu podstawowych czynności opiekuńczych.
- **Forma:** obserwacja wykonywania zadań praktycznych według przygotowanego arkusza oceny.

# **Harmonogram**

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

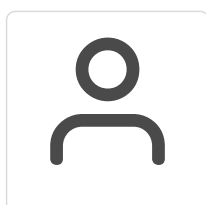
# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	1 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	1 500,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	150,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	150,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Anna Dudek

Pani Anna posiada ponad pięcioletnie doświadczenie zawodowe w obszarze opieki nad osobami starszymi, w tym w ścisłej współpracy z Domami Pomocy Społecznej. Jest doświadczoną trenerką, która łączy solidną wiedzę merytoryczną z bogatą praktyką zdobywaną zarówno w pracy instytucjonalnej, jak i w bezpośredniej opiece nad osobami niesamodzielnymi. Specjalizuje się w wprowadzeniu szkoleń dedykowanych opiekunom zawodowym, wolontariuszom oraz członkom rodzin sprawującym opiekę nad seniorami – zarówno w warunkach domowych, jak i w placówkach opiekuńczych.

Jej główne obszary kompetencji obejmują m.in.:

pielęgnację i organizację opieki nad osobami starszymi, komunikację i pracę z osobami cierpiącymi na demencję i choroby otępienne,

udzielanie wsparcia psychologicznego i emocjonalnego podopiecznym oraz ich rodzinom, rozwój kompetencji interpersonalnych niezbędnych w pracy opiekuna.

Szkolenia prowadzone przez Panią Anię cechują się wysokim poziomem merytorycznym, praktycznym podejściem do zagadnień oraz dostosowaniem treści do potrzeb uczestników.

Uczestnicy cenią jej zajęcia za klarowny przekaz, autentyczność i przyjazną atmosferę, sprzyjającą wymianie doświadczeń i refleksji zawodowej.

Pani Anna realizuje proces dydaktyczny w oparciu o rzetelną wiedzę, wieloletnie doświadczenie oraz pasję do pracy z drugim człowiekiem. Pani Ania doświadczenie oraz kwalifikacje zdobyła nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma materiały dydaktyczne wspierające proces nauki oraz późniejsze wykorzystanie zdobytej wiedzy w praktyce. W skład materiałów wchodzi **skrypt szkoleniowy** zawierający najważniejsze informacje teoretyczne, praktyczne wskazówki oraz przykłady zastosowania omawianych zagadnień, a także **przykładowa dokumentacja opiekuńcza** obejmująca wzory formularzy i dokumentów wykorzystywanych w codziennej pracy opiekuna. Materiały zostały opracowane w sposób ułatwiający przyswajanie wiedzy i szybkie odnajdywanie kluczowych informacji.

## Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa i zaliczenia szkolenia:

1. Uczestnictwo w szkoleniach dofinansowanych:

2. Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu dofinansowanym jest:

założenie konta przez uczestnika w Bazie Usług Rozwojowych (BUR),

spełnienie wymagań określonych przez operatora dofinansowania.

3. Zaliczenie szkolenia:

Aby otrzymać potwierdzenie udziału w szkoleniu, uczestnik musi osiągnąć minimum 80% frekwencji z przeprowadzonych zajęć. Obecność uczestników weryfikowana poprzez listę obecności – wymagane minimum 80% obecności, by uzyskać zaliczenie.

## Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT, pod warunkiem że dofinansowanie pokrywa co najmniej 70% kosztów szkolenia. W przypadku mniejszego wsparcia finansowego, do ceny netto usługi dodawany jest podatek VAT w wysokości 23%.

Przepis na podstawie którego stosowane jest zwolnienie od podatku: Zwolnienie z podatku VAT na podstawie §3ust.1pkt.14rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity: Dz.U. z 2025r. poz. 832)

## Adres

Dmochy-Rętki 18  
08-311 Dmochy-Rętki  
woj. mazowieckie

Sala dostosowana do potrzeb szkoleniowych.

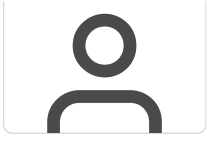
## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



Magdalena Łoza



**E-mail** [magdalena.loza@gmail.com](mailto:magdalena.loza@gmail.com)

**Telefon** (+48) 535 212 339