



**Przedłużanie paznokci żelem TIPS
TUNELOWY - szkolenie STYLIZACJA
PAZNOKCI z Pauliną Kuliś, ART SCHOOL
PAULINA KULIŚ**

Numer usługi 2026/05/03/124150/3531519

900,00 PLN brutto
900,00 PLN netto
90,00 PLN brutto/h
90,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

IMG IWONA
GUBERNAT

★★★★★ 4,8 / 5

476 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 10:00 h

📅 26.06.2026 do 13.08.2026

Informacje podstawowe

| | |
|--------------------------------------|---|
| Kategoria | Styl życia / Uroda |
| Identyfikatory projektów | Małopolski Pociąg do kariery, Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II |
| Grupa docelowa usługi | <p>Szkolenie jest skierowane zarówno do osób początkujących, które chcą rozpocząć swoją karierę zawodową w stylizacji paznokci jak również do osób pracujących jako manikiurzystka / stylistka paznokci w celu podniesienia kwalifikacji.</p> <p>Usługa adresowana do osób prywatnych i firm. Możliwe jest własne finansowanie oraz realizacja projektów m.in. MBON, BON DLA PODHAŁAŃSKIEGO PRZEDSIĘBIORCY, SĄDECKIE BONY SZKOLENIOWE, PRACOWNIK KAPITAŁEM FIRMY, BUDUJ SWÓJ ROZWÓJ, MAŁOPOLSKI POCIĄG DO KARIERY, MAŁOPOLSKIE BONY ROZWOJOWE, KIERUNEK-ROZWÓJ, Nowy start w Małopolsce z EURESem i inne.</p> <p>„Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.</p> |
| Minimalna liczba uczestników | 3 |
| Maksymalna liczba uczestników | 6 |
| Data zakończenia rekrutacji | 25-06-2026 |
| Forma prowadzenia usługi | stacjonarna |
| Liczba godzin usługi | 10 |

Cel

Cel edukacyjny

Cel edukacyjny szkolenia to nabycie wiedzy i umiejętności w stylizacji paznokci metodą żelową na tipsie tunelowym. Szkolenie przygotowuje do bezpiecznego wykonywania usług stylizacji paznokci z zachowaniem zasad BHP i wymagań sanitarno-epidemiologicznych.

Kursant podczas szkolenia uczy się jak prawidłowo pracować narzędziami i produktami żelowymi.

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług z zakresu stylizacji paznokci metodą żelową na tipsie w różnych kształtach.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|--|--------------------------------------|
| Rozróżnia kształty zawężone i niezawężone oraz grupy kształtów | Definiuje kształty zawężone i niezawężone w kontekście stylizacji paznokci | Test teoretyczny |
| | | Wywiad swobodny |
| | Klasyfikuje grupy kształtów paznokci oraz wyjaśnia ich zastosowanie w praktyce. | Test teoretyczny |
| | | Wywiad swobodny |
| | - Omawia różnice między kształtami paznokci, biorąc pod uwagę potrzeby i preferencje klientki. | Test teoretyczny |
| | | Wywiad swobodny |
| Opisuje właściwości tipsów i sposób dopasowania ich do grup kształtów | Wyjaśnia, czym jest tips, jego właściwości i zastosowanie w stylizacji paznokci. | Wywiad swobodny |
| | | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | Dobiera odpowiedni tips w zależności od grupy kształtów oraz budowy naturalnej płytki paznokciowej | Wywiad swobodny |
| | | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | Demonstruje techniki dopasowania tipsa do naturalnych paznokci w sposób estetyczny i funkcjonalny | Wywiad swobodny |
| | | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|---|--------------------------------------|
| Przygotowuje płytkę paznokciową pod przedłużanie na tipsie | Oczyszcza i przygotowuje naturalną płytkę paznokcia pod aplikację tipsa | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | Stosuje odpowiednie techniki pielęgnacji skórek za pomocą narzędzi (frezy, cążki). | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | Przygotowuje powierzchnię płytki paznokcia w sposób zapewniający trwałość stylizacji | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Prawidłowo dobiera i aplikuje tipsy w stylizacji paznokci | Dokonuje prawidłowego wyboru tipsa, uwzględniając długość, szerokość oraz pożądany kształt paznokcia. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | Prezentuje technikę precyzyjnego przyklejenia tipsa do naturalnej płytki paznokcia. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | Ocenia prawidłowość dopasowania tipsa do kształtu dłoni i palców klientki. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Tworzy 5 różnych kształtów paznokci na tipsie | Wymienia i charakteryzuje 5 podstawowych kształtów paznokci, które można uzyskać na tipsie. | Wywiad swobodny |
| | Prawidłowo tworzy różne kształty (np. migdał, kwadrat, owal) w oparciu o wymagania klientki. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | | Wywiad swobodny |
| Buduje paznokcie żelem na tipsie | Dopasowuje technikę piłowania do wybranego kształtu tipsa, uzyskując estetyczny efekt końcowy. | Wywiad swobodny |
| | Aplikuje odpowiednią ilość żelu, dbając o właściwą budowę paznokcia (krzywa C, proporcje). | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Buduje paznokcie żelem na tipsie | Stosuje żel w sposób zapewniający trwałość i estetykę paznokcia. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | Ocenia prawidłowość aplikacji żelu, dbając o równość i gładkość powierzchni. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|-------------------------|--|--------------------------------------|
| Sprawnie opracowuje żel | Precyzyjnie piłuje i opracowuje nałożony żel, uzyskując równą i gładką powierzchnię. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | Używa odpowiednich narzędzi do wygładzenia i nadania ostatecznego kształtu paznokciom. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | Ocenia efektywność opracowania żelu pod kątem estetyki i trwałości stylizacji. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Zupełnie nowatorska metoda przedłużania paznokci żelem! W obliczu najnowszych tunelowych tipsów stworzonych wg nowych technologii, słowo "tips" zyskuje zupełnie nowe znaczenie!

Odrodzenie tipsów po tylu latach jest wielkim hitem i przyszłością stylizacji paznokci. Podążaj za trendami i naucz się przedłużać paznokcie szybciej i łatwiej.

Przedstawiamy jednodniowe szkolenie autorską metodą przedłużenia paznokci na tipsie. Podczas szkolenia w części teoretycznej kursant dowie się:

- czym są kształty zawężone i kształty niezawężone,
- czym są grupy kształtów,
- czym właściwie jest tips i jakie ma właściwości,

- jak tworzyć różne kształty na tipsie,
- jak dopasować tips do grupy kształtów,
- jak zwęzić szeroki paznokieć przedłużony na tipsie.

Kursant otrzyma również kompendium wiedzy na temat:

- żeli – podział, właściwości i rodzaje żeli,
- składu żelu i chemii produktów,
- procesu polimeryzacji – czyli zjawiska „pieczenia” i warstwy dyspersyjnej,
- rodzajów lamp do utwardzania produktów światło utwardzalnych.

Po zakończonym szkoleniu kursant będzie potrafił:

- przygotować płytkę paznokciową pod przedłużanie na tipsie,
- wstępnie opracować skórki za pomocą frezów i pozostałych narzędzi,
- prawidłowo dobrać tips,
- uzyskać 5 różnych kształtów na tipsie,
- wybudować paznokieć żelem,
- sprawnie opracować żel,
- ostatecznie usunąć i wygładzić skórki,
- pomalować kolorem pod skórki, zachowując linię światła.

Po szkoleniu kursant otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie o ukończeniu szkolenia.

Na szkoleniu zapewniamy:

- Wszystkie niezbędne do pracy produkty, akcesoria, sterylne pakiety narzędzi, sprzęt (lampy oświetleniowe, lampy led).
- Konspekt informacyjny, który będzie zawierał najbardziej potrzebne informacje.
- Napoje ciepłe i zimne, lunch podczas przerwy lunchowej.

Szkolenie odbywa się w maksymalnie 6-osobowej grupie.

Na miejscu jest możliwość zakupu produktów profesjonalnych z rabatem.

Na szkoleniu kursant pracuje na własnej dłoni lub na zorganizowanej przez siebie modelce – podczas szkolenia prawdopodobnie kursant wykona ok 5 paznokci (jest to uzależnione od tempa pracy kursanta). Opcjonalnie jeśli jest możliwość podziału modelki na pracę dwóch kursantów lub kursant rokuje na wykonanie pełnej stylizacji możemy pomóc w znalezieniu modelki.

Szkolenie trwa 10 godzin dydaktycznych tj. 7 godzin 30 min (zegarowych). W czas szkolenia nie jest wliczany czas przerwy.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 6 Część teoretyczna "Tips tunelowy" | Paulina Kuliś | 13-08-2026 | 09:00 | 10:30 | 01:30 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 2 z 6 Pokaz praktyczny "Tips tunelowy" | Paulina Kuliś | 13-08-2026 | 10:30 | 11:30 | 01:00 |
| 3 z 6 Część praktyczna 1 "Tips tunelowy" | Paulina Kuliś | 13-08-2026 | 11:30 | 13:00 | 01:30 |
| 4 z 6 Przerwa na lunch | Paulina Kuliś | 13-08-2026 | 13:00 | 13:30 | 00:30 |
| 5 z 6 Część praktyczna 2 "Tips tunelowy" | Paulina Kuliś | 13-08-2026 | 13:30 | 16:45 | 03:15 |
| 6 z 6 walidacja | - | 13-08-2026 | 16:45 | 17:00 | 00:15 |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 900,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT | |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 900,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 90,00 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 90,00 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paulina Kuliś

Uwielbiam tworzyć, rysować, malować, projektować, aranżować. Jeśli tylko mam chwilę gdy mogę usiąść i trochę pomalować lub porysować bardzo się z tego cieszę i zazwyczaj traktuję to bardziej jako czas wolny i regenerację niż jako część mojej pracy. Z wykształcenia jestem kosmetologiem jednakże moja dusza jest artystyczna :)

Jestem perfekcjonistką i zwracam uwagę na szczegóły. Kładę duży nacisk na sterylność narzędzi i

przestrzeganie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy. Jestem uparta i usilnie dążę do celu. Nie ma dla mnie rzeczy niemożliwych. Kiedyś usłyszałam, że "...niemożliwe wymaga więcej czasu."

Już jako bardzo młoda osoba wiedziałam co chcę w życiu robić i w wieku 21 lat spełniłam swoje marzenie otwierając własny salon stylizacji paznokci. W 2018 roku zaczęłam prowadzić szkolenia jako instruktor niezależny, chociaż moja przygoda jako szkoleniowiec zaczęła się dużo wcześniej - szkoląc od lat swoich pracowników. Kto był na moich szkoleniach ten wie, że nie pozostawiam pytań bez odpowiedzi. Podczas szkolenia oddaję 100% siebie. Stale się rozwijam, biorę udział w szkoleniach u instruktorów światowej sławy. Po kilkukrotnym udziale w międzynarodowych mistrzostwach mam już blisko 30 pucharów w swojej kolekcji i nie zamierzam na tym poprzestać.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Poza prezentacją / wykładem uczestnicy szkolenia otrzymują materiały edukacyjne w formie papierowej. Zapewniamy także wsparcie poszkoleniowe w formie bezpośredniego kontaktu z instruktorem poprzez wiadomości mailowe lub portale społecznościowe.

Organizator zapewnia:

- Materiały dydaktyczne
- Sprzęty, narzędzia, akcesoria i produkty potrzebne kursantom do części praktycznej
- Certyfikat ukończenia szkolenia
- **Zaświadczenie potwierdzające efekty uczenia się.**

Informacje dodatkowe

Oferta szkoleń znajduje się również na www.paulina-kulis.pl

Usługa szkoleniowa podczas jej trwania może być audytowana przez instytucje finansującą szkolenie, Bazę Usług Rozwojowych lub firmę zewnętrzną

Posiadamy podpisaną umowę z WUP Kraków w ramach projektu Małopolski Pociąg do Kariery oraz Nowy start w Małopolsce z EURESem.

Posiadamy podpisaną umowę z WUP Toruń w ramach projektu Kierunek Rozwój.

„Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.

Adres

os. 2 Pułku Lotniczego 31/lu 3
31-870 Kraków
woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się w lokalu usługowym na parterze budynku mieszkalnego, który jest oznaczony banerem ART SCHOOL PAULINA KULIŚ.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

- Prosimy o zgłaszanie szczególnych potrzeb dotyczących organizacji usługi mailowo.

Kontakt



SANDRA CYZIO

E-mail sandra.maripossa@gmail.com

Telefon (+48) 797 293 937