



## Unico Beauty: Loki i fale od podstaw – 3-dniowe szkolenie ze stylizacji fryzur okolicznościowych

Numer usługi 2026/05/03/160223/3531473

6 027,00 PLN brutto  
4 900,00 PLN netto  
188,34 PLN brutto/h  
153,13 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

UNICO SP. Z O.O.

★★★★★ 4,9 / 5

424 oceny

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 32:00 h

📅 27.07.2026 do 29.07.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane jest do osób rozpoczynających pracę w branży beauty, w szczególności przyszłych stylistów fryzur oraz osób chcących rozwijać kompetencje w zakresie stylizacji włosów okolicznościowych. Uczestnikami mogą być zarówno osoby bez doświadczenia, jak i osoby wykonujące usługi fryzjerskie, które chcą poszerzyć ofertę o stylizacje loków, fal i prostych upięć. Szkolenie odpowiada na potrzeby osób planujących rozwój zawodowy w branży usług kosmetycznych, a także osób chcących wykorzystywać umiejętności w celach zarobkowych lub hobbystycznych.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	1
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	26-07-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	32
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania stylizacji fryzur okolicznościowych na bazie loków i fal oraz prostych upięć. Usługa prowadzi do efektywnego wykorzystania narzędzi termicznych, produktów stylizacyjnych oraz technik modelowania i utrwalania fryzur, z uwzględnieniem struktury włosów i oczekiwanego efektu końcowego.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą na temat stanowiska pracy oraz narzędzie do stylizacji fryzur okolicznościowych.	– dobiera produkty do rodzaju i kondycji włosów	Wywiad ustrukturyzowany
	– omawia przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami higieny	Wywiad ustrukturyzowany
	– klasyfikuje narzędzia do stylizacji (lokówka, prostownica, szczotki)	Wywiad ustrukturyzowany
	– dzieli włosy na sekcje robocze	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje stylizację włosów w formie loków i fal z wykorzystaniem narzędzi termicznych.	– dobiera kierunek skrętu i temperaturę urządzenia	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	– tworzy loki lub fale o określonym efekcie końcowym	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Tworzy stylizację rozpuszczoną z zachowaniem objętości i trwałości fryzury.	– stosuje techniki unoszenia włosów u nasady	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	– dobiera metody utrwalania fryzury	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny
	– koryguje błędy w trakcie stylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje proste upięcia okolicznościowe na bazie loków lub fal.	– przygotowuje bazę fryzury do upięcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny
	– stosuje techniki podpinania i budowania konstrukcji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny
	– zabezpiecza fryzurę przed rozpadaniem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Dzień 1: Podstawy stylizacji włosów i przygotowanie do pracy

#### Moduł 1 – Wprowadzenie do stylizacji fryzur okolicznościowych (teoria) |

- omówienie celu szkolenia i organizacji pracy stylisty fryzur,
- podstawowe rodzaje fryzur okolicznościowych,
- dobór stylizacji do okazji, długości i struktury włosów,
- zasady bezpieczeństwa i higieny pracy z narzędziami termicznymi.

#### Moduł 2 – Struktura włosa, produkty i narzędzia do stylizacji (teoria)

- wpływ struktury i kondycji włosa na trwałość fryzury,

- podstawowe produkty do stylizacji: pianki, spraye, lakiery, produkty termoochronne,
- dobór lokówki, prostownicy, szczotek i akcesoriów,
- przygotowanie stanowiska pracy.

### **Moduł 3 – Przygotowanie włosów do stylizacji i podstawy modelowania (praktyka)**

- prawidłowe przygotowanie włosów do stylizacji,
- suszenie i wygładzanie włosów,
- podstawy unoszenia włosów u nasady,
- dobór produktów do efektu końcowego.

### **Moduł 4 – Podstawowe techniki pracy lokówką i prostownicą (praktyka)**

- podział włosów na sekcje,
- kierunek skrętu i kontrola temperatury,
- podstawowe techniki tworzenia loków,
- utrwalanie i rozluźnianie skrętu.

## **Dzień 2: Loki, fale i podstawowe stylizacje rozpuszczone**

### **Moduł 1 – Fale klasyczne i fale miękkie krok po kroku (praktyka)**

- przygotowanie włosów do wykonania fal,
- technika nawijania włosów na lokówkę,
- kontrola kierunku skrętu,
- rozczesywanie i układanie fal.

### **Moduł 2 – Loki i fale w stylizacji dziennej oraz okolicznościowej (praktyka)**

- różnice między lokami a falami,
- dobór skrętu do długości włosów,
- budowanie naturalnego efektu,
- utrwalanie fryzury bez obciążania włosów.

### **Moduł 3 – Objętość u nasady i trwałość fryzury (teoria + praktyka)**

- zasady budowania objętości,
- podstawy tapirowania i wygładzania powierzchni fryzury,
- utrwalenie stylizacji w zależności od rodzaju włosów,
- najczęstsze błędy przy stylizacji loków i fal.

### **Moduł 4 – Samodzielne wykonanie stylizacji rozpuszczonej na bazie fal (praktyka)**

- wykonanie pełnej stylizacji na bazie fal,
- dobór wykończenia do efektu końcowego,
- korekta błędów podczas pracy,
- omówienie wykonanych stylizacji.

## **Dzień 3: Proste upięcia na bazie loków i walidacja**

### **Moduł 1 – Wprowadzenie do prostych upięć okolicznościowych (teoria + pokaz)**

- podstawowe zasady tworzenia upięć,
- dobór upięcia do kształtu twarzy i długości włosów,
- akcesoria pomocnicze: wsuwki, wypełniacze, gumki, klipsy,
- przygotowanie fal jako bazy do upięcia.

### **Moduł 2 – Półupięcie na bazie fal (praktyka)**

- wydzielanie sekcji,
- podpinanie pasm,
- zachowanie lekkości i objętości fryzury,
- utrwalanie półupięcia.

### **Moduł 3 – Prosty kok niski na bazie loków lub fal (praktyka)**

- przygotowanie włosów do koka,

- tworzenie podstawowej konstrukcji upięcia,
- wygładzanie i kontrola kształtu,
- zabezpieczenie fryzury przed rozpadaniem.

#### **Moduł 4 – Utrwalenie umiejętności**

- samodzielne wykonanie stylizacji: fale, półupięcie lub kok niski,
- omówienie efektu końcowego,
- podsumowanie szkolenia.

#### **Walidacja efektów uczenia się**

- Wywiad ustrukturyzowany,
- Obserwacja w warunkach rzeczywistych,
- Wywiad swobodny.

#### **Opis procesu walidacji efektów uczenia się**

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest po zakończeniu realizacji wszystkich modułów dydaktycznych szkolenia, w ostatnim dniu usługi, zgodnie z harmonogramem. Walidacja realizowana jest w formule stacjonarnej, w miejscu realizacji usługi, po zakończeniu części teoretycznej i praktycznej szkolenia.

Proces walidacji obejmuje weryfikację osiągnięcia efektów uczenia się określonych w Karcie Usługi, odnoszących się do przygotowania stanowiska pracy stylisty fryzur, doboru narzędzi i produktów do rodzaju oraz kondycji włosów, wykonywania loków i fal z wykorzystaniem narzędzi termicznych, tworzenia stylizacji rozpuszczonych z zachowaniem objętości i trwałości fryzury oraz wykonywania prostych upięć okolicznościowych na bazie loków lub fal.

Walidacja realizowana jest w odniesieniu do zdefiniowanych efektów uczenia się oraz przypisanych do nich kryteriów weryfikacji, przy zastosowaniu następujących metod walidacji:

- Wywiad ustrukturyzowany, służący weryfikacji wiedzy Uczestnika w zakresie przygotowania stanowiska pracy, zasad higieny, klasyfikacji narzędzi do stylizacji oraz doboru produktów do rodzaju i kondycji włosów,
- Obserwacja w warunkach rzeczywistych, polegająca na ocenie wykonania przez Uczestnika zadań praktycznych związanych z podziałem włosów na sekcje, doбором kierunku skrętu i temperatury urządzenia, tworzeniem loków lub fal, budowaniem objętości, utrwalaniem fryzury oraz wykonaniem prostego upięcia,
- Wywiad swobodny, polegający na rozmowie weryfikacyjnej prowadzonej w trakcie lub po wykonaniu zadania praktycznego, umożliwiającej sprawdzenie sposobu podejmowania decyzji przez Uczestnika, doboru techniki pracy, metod korekty błędów oraz uzasadnienia zastosowanych rozwiązań stylizacyjnych.

Warunkiem przystąpienia do walidacji jest spełnienie wymogów formalnych udziału w szkoleniu, w szczególności uzyskanie 100% frekwencji oraz zaangażowanie Uczestnika w realizację części teoretycznej i praktycznej szkolenia.

Pozytywny wynik walidacji potwierdzany jest zaświadczeniem ukończenia szkolenia oraz certyfikatem, zawierającym informację o uzyskaniu kompetencji oraz potwierdzenie przeprowadzenia walidacji efektów uczenia się w oparciu o zdefiniowane kryteria weryfikacji.

---

- Szkolenie prowadzone jest w sposób indywidualny
- Uczestnik posiada samodzielne stanowisko pracy.
- Warunkiem koniecznym do osiągnięcia celu szkolenia jest 100% frekwencja oraz zaangażowanie Uczestnika.
- Część praktyczna jest wykonywana na modelkach pod okiem doświadczonego eksperta.
- Minimalna liczba modelek: 2.
- Usługa realizowana jest w 32 godzinach dydaktycznych (godzina dydaktyczna = 45 minut).
- Metoda weryfikacji obecności Uczestnika (stacjonarnie): lista obecności.
- Zajęcia praktyczne: 18 godzin dydaktycznych / zajęcia teoretyczne: 14 godziny dydaktyczne
- Przerwy są zaplanowane pomiędzy modułami usługi rozwojowej i wliczają się do łącznego czasu jej trwania.

## **Harmonogram**

Liczba pozycji harmonogramu: 19

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Dzień 1. Moduł 1. Wprowadzenie do stylizacji fryzur okolicznościowych (teoria)	Katarzyna Marlewska	27-07-2026	10:00	11:30	01:30
2 z 19 Przerwa	Katarzyna Marlewska	27-07-2026	11:30	12:00	00:30
3 z 19 Dzień 1. Moduł 2. Struktura włosa, produkty i narzędzia (teoria)	Katarzyna Marlewska	27-07-2026	12:00	13:30	01:30
4 z 19 Dzień 1. Moduł 3. Przygotowanie włosów i modelowanie (praktyka)	Katarzyna Marlewska	27-07-2026	13:30	15:00	01:30
5 z 19 Przerwa	Katarzyna Marlewska	27-07-2026	15:00	15:30	00:30
6 z 19 Dzień 1. Moduł 4. Techniki pracy lokówką i prostownicą (praktyka)	Katarzyna Marlewska	27-07-2026	15:30	18:00	02:30
7 z 19 Dzień 2. Moduł 1. Fale klasyczne i miękkie (praktyka)	Katarzyna Marlewska	28-07-2026	10:00	11:30	01:30
8 z 19 Przerwa	Katarzyna Marlewska	28-07-2026	11:30	12:00	00:30
9 z 19 Dzień 2. Moduł 2. Loki i fale w stylizacjach (praktyka)	Katarzyna Marlewska	28-07-2026	12:00	13:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>10 z 19</b> Dzień 2. Moduł 3. Objętość i trwałość fryzury (teoria + praktyka)	Katarzyna Marlewska	28-07-2026	13:30	15:00	01:30
<b>11 z 19</b> Przerwa	Katarzyna Marlewska	28-07-2026	15:00	15:30	00:30
<b>12 z 19</b> Dzień 2. Moduł 4. Stylizacja rozpuszczona (praktyka)	Katarzyna Marlewska	28-07-2026	15:30	18:00	02:30
<b>13 z 19</b> Dzień 3. Moduł 1. Wprowadzenie do upięć (teoria + pokaz)	Katarzyna Marlewska	29-07-2026	10:00	11:30	01:30
<b>14 z 19</b> Przerwa	Katarzyna Marlewska	29-07-2026	11:30	12:00	00:30
<b>15 z 19</b> Dzień 3. Moduł 2. Półupięcie (praktyka)	Katarzyna Marlewska	29-07-2026	12:00	13:30	01:30
<b>16 z 19</b> Dzień 3. Moduł 3. Kok niski (praktyka)	Katarzyna Marlewska	29-07-2026	13:30	15:00	01:30
<b>17 z 19</b> Przerwa	Katarzyna Marlewska	29-07-2026	15:00	15:30	00:30
<b>18 z 19</b> Dzień 3. Moduł 4. Utrwalenie umiejętności	Katarzyna Marlewska	29-07-2026	15:30	17:15	01:45
<b>19 z 19</b> Walidacja efektów uczenia się	-	29-07-2026	17:15	18:00	00:45

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 027,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	188,34 PLN
Koszt osobogodziny netto	153,13 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Katarzyna Marlewska

Stylistka fryzur i szkoleniowca z ponad 12-letnim doświadczeniem zawodowym w branży fryzjerskiej. Specjalizuje się w stylizacji fryzur wieczorowych i ślubnych, w tym w zaawansowanych technikach tworzenia loków, fal oraz nowoczesnych i klasycznych upięć. Od 2014 roku prowadzi własną działalność gospodarczą, w ramach której świadczy usługi fryzjerskie oraz realizuje szkolenia branżowe oparte na autorskich programach.

W ciągu ostatnich 5 lat Katarzyna Marlewska systematycznie podnosiła swoje kwalifikacje zawodowe, ukończyła liczne specjalistyczne szkolenia i masterclassy z zakresu nowoczesnych technik stylizacji, modelowania objętościowego, pracy z teksturą włosów oraz fryzur komercyjnych i ślubnych, potwierdzone certyfikatami uznanych edukatorów branży. Zdobyta wiedza odpowiada aktualnym trendom i standardom pracy zawodowej.

W tym okresie przeprowadziła liczne szkolenia i warsztaty fryzjerskie, zarówno stacjonarne, jak i zdalne, w formie wielodniowych programów rozwojowych obejmujących część teoretyczną i praktyczną. W pracy szkoleniowej kładzie nacisk na świadome korzystanie z narzędzi i produktów, ergonomię pracy oraz zrozumienie procesów stylizacji, co pozwala uczestnikom na samodzielne i bezpieczne wykonywanie usług fryzjerskich na wysokim poziomie jakości.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują komplet materiałów szkoleniowych w formie drukowanej i/lub elektronicznej, zawierających omówienie realizowanych modułów, najważniejsze zagadnienia merytoryczne oraz treści pomocnicze wspierające proces uczenia się i praktyczne wykorzystanie wiedzy po zakończeniu szkolenia. Na wniosek uczestnika materiały dydaktyczne mogą zostać dostosowane do indywidualnych potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami, w zakresie możliwym do realizacji przez Dostawcę Usługi.

### Informacje dodatkowe

Unico Sp. z o.o. zapewnia salę szkoleniową z odrębnym stanowiskiem dla każdego Uczestnika. Sale spełniają wymogi sanitarno-epidemiologiczne oraz zasady BHP. Każde szkolenie realizowane przez Unico jest ubezpieczone.

Unico Sp. z o.o. dokłada starań, aby zapewnić dostępność usługi osobom ze szczególnymi potrzebami. W przypadku potrzeby zapewnienia dodatkowych udogodnień lub dostosowań prosimy o kontakt przed zapisem na usługę, w celu ustalenia możliwego zakresu wsparcia.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT, jeśli dofinansowanie pokrywa co najmniej 70% kosztów szkolenia. Przy niższym poziomie dofinansowania do ceny netto doliczany jest VAT 23%.

Zwolnienie stosowane jest na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r.

## Adres

ul. św. Rocha 19J/3  
61-142 Poznań  
woj. wielkopolskie

Szkolenie prowadzone w odpowiednio wyposażonym gabinecie kosmetycznym.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**RAFAŁ LISSER**

**E-mail** [kontakt@unico.org.pl](mailto:kontakt@unico.org.pl)

**Telefon** (+48) 724 787 771