



Lifting rzęs

Numer usługi 2026/05/03/126944/3531420

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

180,00 PLN brutto/h

180,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

BLISS BY SYLWIA
BRONISZ

★★★★★ 4,9 / 5

1 026 ocen

📍 Szczecin

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 10:00 h

📅 08.06.2026 do 08.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
Grupa docelowa usługi	<p><i>Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe</i></p> <p>Szkolenie skierowane jest do osób początkujących oraz pracujących w branży beauty, które chcą zdobyć lub poszerzyć swoje umiejętności w zakresie liftingu i laminacji rzęs. Uczestnikami mogą być kosmetyczki, stylistki rzęs, wizażystki oraz osoby planujące rozpoczęcie działalności w branży kosmetycznej i wprowadzenie zabiegów z zakresu pielęgnacji i stylizacji rzęs do swojej oferty.</p>
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnego i prawidłowego wykonywania zabiegu liftingu i laminacji rzęs, obejmującego analizę kondycji rzęs naturalnych, dobór odpowiednich preparatów i akcesoriów, wykonanie pełnej procedury zabiegowej oraz przestrzeganie zasad higieny, bezpieczeństwa i estetyki pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozpoznaje zasady i etapy zabiegu liftingu oraz laminacji rzęs, a także budowę i potrzeby włosa rzęsowego.	analizuje strukturę i kondycję rzęs naturalnych	Wywiad swobodny
	rozpoznaje przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Wywiad swobodny
	dobiera odpowiednie preparaty i narzędzia do rodzaju rzęs klientki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	omawia etapy zabiegu i czas ekspozycji poszczególnych preparatów	Wywiad swobodny
Uczestnik wykonuje kompletny zabieg liftingu i laminacji rzęs z zachowaniem zasad estetyki, bezpieczeństwa i higieny pracy.	przygotowuje stanowisko i klientkę do zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prawidłowo nakłada preparaty liftingujące, odżywiające i laminujące	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dopasowuje formy silikonowe do kształtu oka i długości rzęs	Obserwacja w warunkach symulowanych
	usuwa preparaty we właściwej kolejności, uzyskując pożądany efekt podkręcenia i odżywienia rzęs	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik definiuje zasady pielęgnacji rzęs po zabiegu oraz organizacji pracy stylistki rzęs	definiuje zasady dezynfekcji i przygotowania narzędzi	Wywiad swobodny
	omawia zalecenia pielęgnacyjne po zabiegu dla klientki	Wywiad swobodny
	opisuje sposoby zapewnienia trwałości efektu i bezpieczeństwa zabiegu	Wywiad swobodny
	proponuje rozwiązania zwiększające komfort i jakość obsługi klienta	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie realizowane jest w przeliczeniu na godziny dydaktyczne, 10h dydaktycznych = 7,5h zegarowej, w formie **zajęć stacjonarnych** o charakterze **warsztatowo-praktycznym**, prowadzonych przez instruktora z doświadczeniem w stylizacji rzęs. Zajęcia łączą część teoretyczną z rozbudowaną częścią praktyczną, dzięki czemu uczestnicy zdobywają nie tylko wiedzę o produktach i technikach, ale również praktyczne umiejętności niezbędne do samodzielnego wykonywania zabiegu.

Część teoretyczna prowadzona jest w formie krótkiego wykładu, prezentacji multimedialnej oraz omówienia procedury krok po kroku. Część praktyczna stanowi większość szkolenia – uczestnicy wykonują pełny zabieg liftingu i laminacji rzęs na modelkach, pod bezpośrednim nadzorem trenera. Instruktor na bieżąco koryguje technikę pracy, omawia błędy i udziela indywidualnych wskazówek. Dla każdego kursanta zapewnione są 3 modelki.

Zajęcia prowadzone są w **kameralnych grupach**, co pozwala na indywidualne podejście do każdego uczestnika i zapewnia komfort nauki. Organizator zapewnia wszystkie niezbędne produkty, narzędzia i materiały dydaktyczne.

Podczas szkolenia zaplanowane są dwie przerwy po 15min, które wliczają się w czas trwania szkolenia.

Ramowy program usługi

Część teoretyczna (2 godziny dydaktyczne)

- Wprowadzenie do zabiegu liftingu rzęs
- Budowa i cykl życia włosa rzęsowego.
- Omówienie preparatów stosowanych podczas zabiegu – skład, działanie i dobór.
- Przeciwwskazania i zasady bezpieczeństwa pracy.
- Zalecenia pielęgnacyjne po zabiegu – jak dbać o trwałość efektu.

Część praktyczna (8 godzin dydaktycznych)

- Przygotowanie stanowiska i modelki do zabiegu.
- Analiza kondycji rzęs i dobór odpowiednich form silikonowych.
- Aplikacja preparatów krok po kroku: lifting, odżywienie, laminacja.
- Technika precyzyjnego rozczesywania i separacji rzęs.
- Czas ekspozycji i prawidłowe usuwanie preparatów.
- Błędy podczas zabiegu – omówienie i sposoby ich eliminacji.
- Ćwiczenia praktyczne na modelkach pod okiem instruktora.
- **Walidacja**

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 TEORIA - Wprowadzenie do zabiegu liftingu rzęs	SYLWIA BRONISZ	08-06-2026	10:00	10:15	00:15
2 z 15 TEORIA - Budowa i cykl życia włosa rzęsowego	SYLWIA BRONISZ	08-06-2026	10:15	10:35	00:20
3 z 15 TEORIA - Omówienie preparatów stosowanych podczas zabiegu – skład, działanie i dobór	SYLWIA BRONISZ	08-06-2026	10:35	10:55	00:20
4 z 15 TEORIA - Przeciwwskazania i zasady bezpieczeństwa pracy	SYLWIA BRONISZ	08-06-2026	10:55	11:15	00:20
5 z 15 TEORIA - Zalecenia pielęgnacyjne po zabiegu – jak dbać o trwałość efektu	SYLWIA BRONISZ	08-06-2026	11:15	11:30	00:15
6 z 15 PRAKTYKA - Przygotowanie stanowiska i modelki do zabiegu.	SYLWIA BRONISZ	08-06-2026	11:30	11:50	00:20
7 z 15 PRAKTYKA - Analiza kondycji rzęs i dobór odpowiednich form silikonowych	SYLWIA BRONISZ	08-06-2026	11:50	12:10	00:20
8 z 15 PRZERWA	SYLWIA BRONISZ	08-06-2026	12:10	12:25	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 15 PRAKTYKA - Aplikacja preparatów krok po kroku: lifting, odżywienie, laminacja.	SYLWIA BRONISZ	08-06-2026	12:25	12:45	00:20
10 z 15 PRAKTYKA - Technika precyzyjnego rozczesywania i separacji rzęs	SYLWIA BRONISZ	08-06-2026	12:45	13:05	00:20
11 z 15 PRAKTYKA - Czas ekspozycji i prawidłowe usuwanie preparatów.	SYLWIA BRONISZ	08-06-2026	13:05	13:25	00:20
12 z 15 PRAKTYKA - Błędy podczas zabiegu – omówienie i sposoby ich eliminacji	SYLWIA BRONISZ	08-06-2026	13:25	13:45	00:20
13 z 15 PRZERWA	SYLWIA BRONISZ	08-06-2026	13:45	14:00	00:15
14 z 15 PRAKTYKA - Ćwiczenia praktyczne na modelkach pod okiem instruktora.	SYLWIA BRONISZ	08-06-2026	14:00	17:00	03:00
15 z 15 WALIDACJA	-	08-06-2026	17:00	17:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	180,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	180,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

SYLWIA BRONISZ

Mistrzyni w zawodzie wizażysta stylistka, instruktor praktycznej nauki zawodu, wykładowca akademicki na kierunku kosmetologia, członek komisji egzaminacyjnej Izby Rzemieślniczej Małej i Średniej Przedsiębiorczości w Szczecinie. Główny wizażysta kadry Polski w makijażu profesjonalnym. Stylistka fryzur. Instruktor z zakresu stylizacji rzęs i brwi. Linergistka.

- Finalistka European Makeup Award, Dusseldorf 2020 - finał przeniesiony na 2022 z powodu pandemii
- Vice Mistrzyni Norwegii w makijażu profesjonalnym 2019, oslo
- Vice Mistrzyni Norwegii w makijażu profesjonalnym 2016, oslo
- Finalistka mistrzostw Europy OMC 2016 , Paryż
- Złota medalistka mistrzostw Norwegii w makijażu ślubnym 2016
- Brązowa medalistka mistrzostw Norwegii w makijażu beauty 2016
- Brązowa medalistka mistrzostw Norwegii w makijażu beauty 2017

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypty szkoleniowe.

Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem szkolenia może być osoba pełnoletnia zainteresowana zdobyciem lub rozwinięciem kompetencji w zakresie wykonywania zabiegu liftingu rzęs.

Szkolenie skierowane jest zarówno do osób posiadających doświadczenie w branży beauty, jak i do osób początkujących, które chcą zdobyć praktyczne umiejętności pracy z rzęsami.

Uczestnik powinien posiadać brak przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania pracy manualnej oraz pracy z wykorzystaniem preparatów stosowanych w liftingu rzęs.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Przed zapisem na usługę prosimy o kontakt telefoniczny w celu potwierdzenia wolnego miejsca na szkoleniu.

Adres

ul. Panieńska 12/2
70-536 Szczecin
woj. zachodniopomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



SYLWIA BRONISZ

E-mail biuro@blissbys.pl

Telefon (+48) 666 080 130