



## Automatyzacja pracy z wykorzystaniem AI (ChatGPT) – tworzenie prostych automatyzacji bez kodowania (wieczorowy kurs praktyczny dla początkujących)

Numer usługi 2026/05/03/143000/3531138

800,00 PLN brutto  
800,00 PLN netto  
100,00 PLN brutto/h  
100,00 PLN netto/h  
233,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Dietetyk Paweł  
Horowski

★★★★★ 4,7 / 5

8 ocen

- 📄 Usługa szkoleniowa
- 📄 zdalna w czasie rzeczywistym
- 🕒 08:00 h
- 📅 21.05.2026 do 28.05.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Internet

### Identyfikatory projektów

Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Kierunek - Rozwój, Akademia HR

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- osób chcących usprawnić swoją codzienną pracę przy użyciu narzędzi AI,
- właścicieli firm i działalności jednoosobowych,
- pracowników biurowych i administracyjnych,
- freelancerów, marketerów i specjalistów pracujących z treścią,
- osób chcących poznać praktyczne zastosowanie ChatGPT i narzędzi AI,
- osób bez doświadczenia technicznego i programistycznego.

Nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie w pracy z AI.

Usługa również adresowana dla Uczestników projektów: „Małopolski pociąg do kariery”, „Nowy start w Małopolsce z EURESem”, Kierunek Rozwój, Strefa Transformacji, Łódzkie Bony Rozwojowe, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

15

### Data zakończenia rekrutacji

20-05-2026

### Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

### Liczba godzin usługi

8

# Cel

## Cel edukacyjny

Uczestnik wykorzystuje narzędzia sztucznej inteligencji (w szczególności ChatGPT) do realizacji zadań zawodowych, obejmujących generowanie i edycję treści, analizę informacji oraz dobór i konfigurację prostych automatyzacji bez kodowania z wykorzystaniem dostępnych narzędzi AI.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>W zakresie wiedzy:</p> <p>1. Uczestnik wskazuje możliwości zastosowania narzędzi AI w pracy zawodowej</p> <p>2. Uczestnik rozróżnia zasady działania ChatGPT i narzędzi AI</p>	wskazuje obszary zastosowania AI	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozpoznaje typy zadań możliwych do automatyzacji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozróżnia typy poleceń (promptów)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	identyfikuje ograniczenia AI	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
<p>3. Uczestnik rozróżnia podstawowe pojęcia związane z automatyzacją pracy</p>	rozpoznaje pojęcia automatyzacji i procesów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje elementy prostych automatyzacji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
<p>W zakresie Umiejętności:</p> <p>1. Uczestnik dobiera polecenia (prompty) do realizacji określonych zadań.</p> <p>2. Uczestnik dobiera narzędzia AI i sposób konfiguracji do prostych automatyzacji</p>	wskazuje poprawne polecenia dla danego zadania	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	identyfikuje odpowiedzi zgodne z określonym celem	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	dobiera narzędzia AI do zadania	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje poprawną kolejność konfiguracji automatyzacji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
<p>W zakresie Kompetencje społeczne:</p> <p>1. Uczestnik ocenia znaczenie automatyzacji w pracy zawodowej.</p>	wskazuje korzyści automatyzacji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	identyfikuje wpływ AI na efektywność pracy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Program usługi szkoleniowej

**Czas trwania:** 8 godzin dydaktycznych, w tym 2 h teoretyczne oraz 6 h warsztatowych (5,75 godzin zegarowych zajęć dydaktycznych w tym na ostatnich zajęciach walidacja efektów kształcenia w formie testu wiedzy trwający 15 minut. Walidacja wliczona w cenę oraz czas trwania usługi).

### Podstawa zaliczenia:

Uczestnictwo w minimum 80% godzin dydaktycznych oraz uzyskanie pozytywnego wyniku (min. 70% poprawnych odpowiedzi) z automatycznego testu wiedzy weryfikującego efekty uczenia się.

### Dni odbywania się zajęć:

Zajęcia odbywają się w wybrane dni w tygodniu w godzinach wieczornych.

### Informacja organizacyjna:

Organizator szkolenia zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w programie oraz harmonogramie usługi szkoleniowej, z zachowaniem liczby godzin oraz zakresu merytorycznego.

### Program szkolenia (8 godzin dydaktycznych)

Szkolenie realizowane jest w formie zdalnej w czasie rzeczywistym, w formule warsztatowej, z wykorzystaniem współdzielenia ekranu, pracy na żywo na narzędziach AI (ChatGPT i inne), wykonując zadania praktyczne.

Uczestnicy pracują na własnym środowisku lub środowisku testowym udostępnionym przez prowadzącego.

### DZIEŃ 1 – Podstawy AI i ChatGPT, zastosowania w pracy (4 godz.)

- wprowadzenie do sztucznej inteligencji i jej zastosowań
- omówienie możliwości ChatGPT
- tworzenie skutecznych poleceń (promptów)
- wykorzystanie AI do tworzenia treści (teksty, maile, dokumenty)
- automatyzacja prostych zadań biurowych
- przykłady zastosowań w pracy

### DZIEŃ 2 – Tworzenie automatyzacji bez kodowania (3,75 godz.)

- przegląd narzędzi do automatyzacji (np. Zapier, Make – wprowadzenie)
- łączenie narzędzi AI z innymi aplikacjami
- tworzenie prostych automatyzacji krok po kroku
- automatyzacja pracy z dokumentami i danymi
- wykorzystanie AI w marketingu i biznesie
- dobre praktyki i ograniczenia

#### Walidacja efektów uczenia się (0,25 godz.)

- test teoretyczny jednokrotnego wyboru
- test realizowany w formie elektronicznej
- wynik generowany automatycznie (brak ingerencji prowadzącego)
- walidacja zgodna z efektami uczenia się

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 3

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 3</b> Dzień 1 - Podstawy AI, ChatGPT i zastosowania w pracy – 4 godz. (1,5 h teoria, 2,5 h warsztaty)	Radosław Nawrot	21-05-2026	16:00	19:00	03:00
<b>2 z 3</b> Dzień 2 – Tworzenie automatyzacji bez kodowania, narzędzia AI – 3,75 godz. (0,5 h teoria, 3,25 h warsztaty)	Radosław Nawrot	28-05-2026	16:00	18:45	02:45
<b>3 z 3</b> Walidacja efektów kształcenia 0,25 godz. (test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie)	Radosław Nawrot	28-05-2026	18:45	19:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

**Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto** 800,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży

**Koszt przypadający na 1 uczestnika netto** 800,00 PLN

**Koszt osobogodziny brutto** 100,00 PLN

**Koszt osobogodziny netto** 100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Radosław Nawrot

inż. Radosław Nawrot – absolwent Informatyki, Software Developer i trener IT. Twórca autorskich aplikacji IT oraz kilkudziesięciu stron i sklepów internetowych. Od 2022 r. prowadzi szkolenia z programowania i baz danych (Python, JavaScript, SQL), WordPress/www, WooCommerce, Excela i pakietu Microsoft Office, systemów e-learningowych oraz AI i automatyzacji procesów. Zrealizował ponad 300 h kursów. Współpracuje z Akademią PROGRESJA, działa w systemie ISO 9001:2015 i z Fundacją My PS (walidacja ZRK). Prowadzący posiada aktualne doświadczenie zawodowe i szkoleniowe zdobywane w ciągu ostatnich 5 lat (2020–2025). Osoba prowadząca zajęcia.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje:

- materiały szkoleniowe (PDF),
- przykłady promptów i automatyzacji,
- listę narzędzi AI,
- dostęp do ćwiczeń praktycznych,
- certyfikat ukończenia szkolenia.

### Informacje dodatkowe

Szkolenie realizowane w formie zdalnej w czasie rzeczywistym przez Akademię PROGRESJA (Dietetyk Paweł Horowski). 1 h dydaktyczna = 45 min, łącznie 8 h dydaktycznych.

Warunkiem ukończenia jest udział w min. 80% zajęć oraz uzyskanie pozytywnego wyniku testu wiedzy. Uczestnik otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu szkolenia. Frekwencja potwierdzana na podstawie list obecności oraz raportów logowania (MS Teams/Zoom).

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie w ramach projektu „Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.

Zawarto umowę z WUP w Krakowie w ramach projektu „Małopolski Pociąg do Kariery”.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu „Kierunek Rozwój”.

Zaakceptowano Regulamin dla instytucji szkoleniowych.

Usługi dedykowane również uczestnikom innych programów dofinansowań.

Usługa zwolniona z VAT (art. 113 ust. 1 ustawy o VAT). Cena usługi jest ceną końcową uczestnika.

W przypadku niepełnego pokrycia kosztów zobowiązany w postaci bonów szkoleniowych wymagana jest dopłata różnicy.

## Warunki techniczne

Szkolenie prowadzone online za pośrednictwem platform MS Teams lub Zoom.

Wymagania techniczne:

- komputer lub laptop z dostępem do Internetu,
- stabilne łącze internetowe (min. 5 Mb/s),
- przeglądarka internetowa (Chrome, Edge lub Firefox),
- mikrofon i opcjonalnie kamera.

Uczestnik nie musi posiadać własnego hostingu ani domeny – środowisko testowe zapewnia prowadzący.

## Kontakt



**Radosław Nawrot**

**E-mail** [info@radnaw.pl](mailto:info@radnaw.pl)

**Telefon** (+48) 660 250 805