BLISS BY SYLWIA
BRONISZ

★★★★★ 4,9 / 5

1 026 ocen

Szkolenie zabiegi pielęgnacyjne skóry głowy i włosów w praktyce trychologicznej

Numer usługi 2026/05/03/126944/3531124

📍 Szczecin

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 16:00 h

📅 12.05.2026 do 13.05.2026

3 520,00 PLN brutto

3 520,00 PLN netto

220,00 PLN brutto/h

220,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikatory projektów	Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
Grupa docelowa usługi	<p><i>Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.</i></p> <p>Szkolenie adresowane jest do kosmologów, kosmetyczek, fizjoterapeutów, fryzjerów, barberów oraz osób związanych z branżą beauty, które chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o trychologię – specjalizację z zakresu diagnozowania i pielęgnacji skóry głowy i włosów. Uczestnik powinien posiadać minimum wykształcenie średnie i motywację do pracy z klientem w obszarze terapii skóry głowy.</p>
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego przeprowadzania zaawansowanych zabiegów pielęgnacyjnych skóry głowy i włosów, poprzez rozwinięcie umiejętności diagnozy trychologicznej oraz doboru odpowiednich metod i technologii zabiegowych dostosowanych do kondycji skóry głowy i struktury włosa.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozpoznaje potrzeby pielęgnacyjne skóry głowy i łodygi włosa na podstawie analizy stanu włosów i skóry.	Analizuje stan łodygi włosa i skóry głowy.	Wywiad swobodny
	Rozpoznaje objawy przesuszenia, nadreaktywności i uszkodzeń.	Wywiad swobodny
	Proponuje indywidualnie dopasowany program zabiegowy.	Wywiad swobodny
Uczestnik wykonuje zabiegi pielęgnacyjne z wykorzystaniem nowoczesnych technologii i preparatów profesjonalnych.	Proponuje procedury dostosowane do diagnozy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje zabiegi z użyciem m.in. infuzji tlenowej, krioterapii, botoxu trychologicznego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Analizuje reakcję skóry i włosów na zastosowane terapie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje zasady bezpiecznego i higienicznego wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych.	Rozpoznaje potencjalne przeciwwskazania do wykonania danego zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Analizuje możliwe ryzyka w pracy z urządzeniami i preparatami.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Proponuje działania zapobiegające podrażnieniom lub uszkodzeniom.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie adresowane jest do kosmologów, kosmetyczek, fizjoterapeutów, fryzjerów, barberów oraz osób związanych z branżą beauty, które chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o trychologię – specjalizację z zakresu diagnozowania i pielęgnacji skóry głowy i włosów. Uczestnik powinien posiadać minimum wykształcenie średnie i motywację do pracy z klientem w obszarze terapii skóry głowy.

Forma organizacyjna usługi

Szkolenie realizowane w formie **stacjonarnej**, w wymiarze **2 dni szkoleniowych**, po **8 godzin zegarowych dziennie**.

Szkolenie realizowane jest w **grupie maksymalnie 4-osobowej**, co umożliwia indywidualną pracę z uczestnikami oraz intensywną realizację części praktycznej.

Szkolenie skierowane jest do osób wykonujących lub planujących wykonywanie usług z zakresu pielęgnacji włosów i skóry głowy, w szczególności fryzjerów, Barberów, kosmologów oraz osób zainteresowanych rozwojem kompetencji trychologicznych.

Organizacja zajęć i warunki realizacji

- zajęcia odbywają się w sali szkoleniowej oraz w części praktycznej przystosowanej do wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych skóry głowy i włosów,
- każdy uczestnik ma dostęp do **w pełni wyposażonego stanowiska pracy**, obejmującego aparaturę zabiegową, preparaty pielęgnacyjne oraz materiały wykorzystywane podczas ćwiczeń,
- podczas zajęć praktycznych zapewnione są **modelki w liczbie umożliwiającej aktywną pracę wszystkich uczestników** (3-4 modeli na dzień dla każdego uczestnika),
- ćwiczenia realizowane są indywidualnie oraz w zespołach zadaniowych, pod nadzorem instruktora.

W każdym dniu szkoleniowym przewidziane są **dwie przerwy po 15 minut**, które **nie są wliczane do czasu szkolenia**.

Podział na teorię i praktykę

W ramach Zjazdu 4 realizowany jest wyraźny podział na część teoretyczną i praktyczną:

- **część teoretyczna – ok. 20% czasu szkolenia**, obejmująca zagadnienia diagnostyczne, planowanie procedur oraz omówienie metod pielęgnacyjnych,
- **część praktyczna – ok. 80% czasu szkolenia**, obejmująca pracę na modelkach, wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych oraz łączenie procedur.

Pierwszy dzień szkoleniowy obejmuje blok teoretyczny (3h zegarowe) i blok praktyczny (5h zegarowych). Drugi dzień szkoleniowy obejmuje blok praktyczny (8h zegarowych), oraz walidację.

Organizacja walidacji efektów uczenia się

Walidacja efektów uczenia się realizowana jest w końcowej części zjazdu i obejmuje:

- **wywiad swobodny** z uczestnikiem, pozwalający na ocenę wiedzy teoretycznej,
- **obserwację wykonywania czynności praktycznych w warunkach symulowanych**, w tym pracy z modelką, doboru zabiegów pielęgnacyjnych oraz prowadzenia dokumentacji.

Ramowy program usługi:

Dzień 1

- Wprowadzenie do pielęgnacji trychologicznej skóry głowy i włosów.
- Analiza łodygi włosa – praktyka diagnozowania uszkodzeń.
- Personalizacja zabiegów na podstawie diagnozy.
- Praca na modelach:
 - Botox trychologiczny – mechanizm działania i wykonanie.
 - Krioterapia włosów – zastosowanie w odbudowie i chłodzeniu skóry.
 - Rekonstrukcja NASHI – profesjonalny program odbudowy włosa.

Dzień 2

- Trychologiczna rekonstrukcja z użyciem infuzji tlenowej.
- Zabieg typu "Day SPA" dla skóry głowy i włosów – konstruowanie i wykonywanie procedur relaksacyjno-odbudowujących.
- Praca na modelach – łączenie zabiegów pielęgnacyjnych.
- Podsumowanie pracy: dokumentacja pielęgnacyjna, zalecenia dla klienta, strategie budowania lojalności klienta zabiegowego.
- Walidacja

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 blok teoretyczny - Wprowadzenie do pielęgnacji trychologicznej skóry głowy i włosów.	Natalia Lenarczyk	12-05-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 14 blok teoretyczny - Analiza łodygi włosa – praktyka diagnozowania uszkodzeń.	Natalia Lenarczyk	12-05-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 14 blok teoretyczny - Personalizacja zabiegów na podstawie diagnozy.	Natalia Lenarczyk	12-05-2026	11:00	12:00	01:00
4 z 14 Przerwa higieniczna	Natalia Lenarczyk	12-05-2026	12:00	12:15	00:15
5 z 14 blok praktyczny - Praca na modelach	Natalia Lenarczyk	12-05-2026	12:15	14:30	02:15
6 z 14 Przerwa higieniczna	Natalia Lenarczyk	12-05-2026	14:30	14:45	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 14 blok praktyczny - Praca na modelach - kontynuacja	Natalia Lenarczyk	12-05-2026	14:45	17:00	02:15
8 z 14 blok praktyczny - Trychologiczna rekonstrukcja z użyciem infuzji tlenowej.	Natalia Lenarczyk	13-05-2026	09:00	10:00	01:00
9 z 14 blok praktyczny - Zabieg typu "Day SPA" dla skóry głowy i włosów – konstruowanie i wykonywanie procedur relaksacyjno-odbudowujących.	Natalia Lenarczyk	13-05-2026	10:00	11:00	01:00
10 z 14 Przerwa higieniczna	Natalia Lenarczyk	13-05-2026	11:00	11:15	00:15
11 z 14 blok praktyczny - Praca na modelach – łączenie zabiegów pielęgnacyjnych.	Natalia Lenarczyk	13-05-2026	11:15	15:15	04:00
12 z 14 Przerwa higieniczna	Natalia Lenarczyk	13-05-2026	15:15	15:30	00:15
13 z 14 blok praktyczny - Podsumowanie pracy: dokumentacja pielęgnacyjna, zalecenia dla klienta, strategie budowania lojalności klienta zabiegowego.	Natalia Lenarczyk	13-05-2026	15:30	16:30	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 14 Walidacja - obserwacja wykonywania zabiegu na modelce w warunkach symulowanych + wywiad swobodny	-	13-05-2026	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 520,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 520,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	220,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	220,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Natalia Lenarczyk

Dyplomowany i licencjonowany trycholog i biotechnolog. Absolwentka Zachodniopomorskiego Uniwersytetu Technologicznego w Szczecinie na kierunku biotechnologia oraz Wyższej Szkoły Integracji Europejskiej w Szczecinie na kierunku Trychologia Praktyczna. Szkoleniowiec/instruktor z 5 letnim doświadczeniem w nauczaniu. Wykładowca akademicki, biegły sądowy z zakresu trychologii i członek Polskiego Stowarzyszenia Trychologicznego. Właścicielka i założycielka Trycho&Care Natalia Lenarczyk, gabinetu i centrum szkoleniowego trychologiczno-pielęgnacyjnego.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie elektronicznej lub drukowanej, obejmujące:

- skrypt szkoleniowy dotyczący zagadnień realizowanych podczas zjazdu,
- materiały dotyczące diagnostyki skóry głowy i włosów,
- schematy doboru zabiegów pielęgnacyjnych w zależności od problemu trychologicznego,
- opisy procedur zabiegowych stosowanych w pielęgnacji skóry głowy i włosów,
- zestawienie najczęściej występujących problemów trychologicznych wraz z rekomendowanymi metodami postępowania,
- zalecenia dotyczące pielęgnacji domowej i profilaktyki.

Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem szkolenia może być osoba pełnoletnia zainteresowana zdobyciem lub rozwinięciem kompetencji w zakresie zabiegów pielęgnacyjnych na włosy i skórę głowy.

Szkolenie skierowane jest zarówno do osób początkujących, jak i posiadających podstawowe doświadczenie w branży fryzjerskiej lub beauty.

Uczestnik powinien posiadać brak przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania pracy manualnej oraz pracy z wykorzystaniem narzędzi i preparatów stosowanych we fryzjerstwie.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Uczestnicy pracują w trybie praktycznym na 3–4 modelkach dziennie.

Organizator zapewnia dostęp do nowoczesnych technologii pielęgnacyjnych (infuzja tlenowa, krioterapia), profesjonalnych preparatów (w tym NASHI), narzędzi diagnostycznych oraz środków ochrony.

Szkolenie prowadzi doświadczony trycholog-praktyk z doświadczeniem w terapii włosa i skóry głowy.

Adres

al. Wojska Polskiego 6/u2

70-470 Szczecin

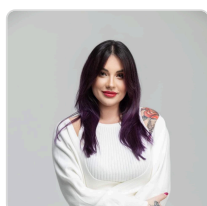
woj. zachodniopomorskie

Gabinet Trycho&Care

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



SYLWIA BRONISZ

E-mail biuro@blissbys.pl

Telefon (+48) 666 080 130